



## 特殊微生物感染合并重症药疹， 又是这项技术致胜！

近日，我院多学科协作团队成功救治了一名重症立克次体感染患者。通过两次半全血置换治疗及对症支持治疗，患者皮疹消退、肝功能指标迅速好转，体温恢复正常，目前已顺利康复出院。

### 案例分享

两个月前，江先生在外院诊断为高血压病，降压治疗过程中意外悄然发生：用药后患者逐渐出现头晕、乏力、嗜睡，5天前更突发畏寒、高热，全身皮肤迅速出现弥漫性红斑皮疹，同时伴随皮肤巩膜黄染，胆红素指标持续升高，病情进展迅速。患者已持续十几天高热，且每天高温持续2~3小时，患者生命垂危，家属心急如焚。



入院后，感染科与输血科、皮肤科专家第一时间联合会诊，感染科胡绪普主任仔细询问患者病史，发现江先生有野外垂钓的喜好，结合典型皮疹表现及实验室检查结果，高度怀疑重症立克次体感染合并重症药物性皮炎、肝损伤。立克次体感染人体后通常起病突然，以持续的高热、头痛、乏力为首发症状，大多数患者伴有皮疹，同时可伴有咳嗽、咯痰、气急等呼吸系统症状，若不及时治疗，可并发肺炎、心内膜炎、脑膜炎等，严重者可导致多器官功能损害，危及生命。经过多学科讨论，治疗团队根据病人情况果断制定了更适合的“半偏全血置换治疗”，一方面调整抗生素对症治疗抗感染，另一方面用半偏全血置换快速清除患者体内的吸附在红细胞膜上的致敏毒素、炎症介质及毒性代谢产物，阻断过敏反应的恶性循环，同时减轻肝脏负担，为受损器官功能恢复创造条件。治疗过程中，医护团队全程密切监护患者生命体征与病情变化：

第一次治疗前：患者腹部及四肢皮肤广泛分布弥漫性红斑，皮疹融合成片，伴随明显的炎症反应与皮肤黄染，处于疾病进展期。

第一次治疗时：废液收集袋内的血浆呈深金黄色，直观反映了患者体内高浓度的胆红素与炎症介质，也印证了治疗的必要

性。第二次治疗时：患者全身红斑基本消退，皮肤恢复正常肤色，无新发皮疹、水疱或破溃，畏寒发热症状完全缓解。

第二次治疗时：废液收集袋内的血浆颜色已明显变淡，由深黄转为清亮的淡黄色，与患者临床症状的改善形成了呼应，证实致病物质已被有效清除。

两次治疗顺利完成后，江先生的病情得到了根本性扭转：体温恢复正常，乏力症状明显缓解，肝功能指标逐步下降，皮肤巩膜黄染消退，皮疹消失，患者精神状态与活动耐力也逐步恢复。

此次救治的成功，不仅体现了我院感染科、输血科等多学科合作在重症患者救治中的专业能力，更彰显了我院半全血置换技术在危急重症领域的应用水平。从精准诊断、方案制定到治疗实施，每一个环节凝聚着医护人员的严谨与担当，用专业与坚守，为患者筑起了一道坚实的生命防线。

未来，我院将继续发挥多学科协作优势，不断提升危急重症救治能力，以更精湛的技术、更优质的服务守护患者健康，为区域百姓的生命安全保驾护航。

在自然界中，存在着一类介于细菌和病毒之间的致病微生物—立克次体。

立克次体的种类包含很多种，其中我国常见的是普氏及莫氏立克次体、恙虫病东方体、Q热立克次体等，感染后可导致斑疹伤寒、恙虫病、Q热、斑点热等疾病。立克次体的感染方式主要是通过蜱虫、跳蚤、啮齿类动物等媒介生物叮咬进入人体，各年龄人群对于立克次体普遍易感。

### 1.相关症状有哪些？

症状表现方面，立克次体感染人体后通常起病突然，以持续的高热、头痛、乏力为首发症状，大多数患者伴有皮疹，同时可伴有咳嗽、咯痰、气急等呼吸系统症状。若不及时治疗，可并发肺炎、心内膜炎、脑膜炎等，严重者可导致多器官功能损害，危及生命。

### 2.如何治疗？

治疗方面，立克次体感染最有效的治疗手段为抗感染及对症支持。鉴于此类病原体的特殊性，建议人们如果出现不明原因的高热、头痛、皮疹等情况，应尽早到医院就诊，通过医生专业的检查，明确病因诊断，给予针对性药物治疗。

### 3.如何预防？

在预防方面，应防止被蜱、蚤叮咬，避免野生动物或携带病菌的动物接触。此外，保持个人卫生，避免过度劳累，都可以有效减少被感染的风险。

## 多学科联手， 为尿毒症患者点亮视界

眼睛，是感知世界的窗口，是平凡生活的希望。对于普通人而言，清晰视物是与生俱来的本能，但对于身患重症、近乎失明的患者来说，重见光明却是遥不可及的奢望。近日，我院眼科联合肾内科，凭借精湛技术与多学科协作优势，攻克重重手术风险，成功为一名合并尿毒症、重度糖尿病视网膜病变的高风险重症患者完成眼底精细手术，让濒临失明的患者重获清晰视力，重拾生活希望。

多年来，患者饱受病痛折磨，确诊尿毒症后长期依靠透析维持生命，身体机能本就十分虚弱。雪上加霜的是，患者还合并重度糖尿病视网膜病变，长期高血糖、尿毒症毒素侵袭眼底血管与神经，导致眼底反复出血、视网膜严重破缺损缩，双眼视力急剧下降直至近乎完全失明。

双目失明让患者彻底丧失了自主生活能力，日常起居完全需要家人照料。长期透析的躯体痛苦，叠加黑暗世界的心理煎熬，双重病痛的折磨让患者身心俱疲，生活质量跌至谷底。患者及家属辗转求医，渴望能挽回视力、摆脱黑暗，但因病情复杂、手术风险极高，始终未能得到有效治疗。



### 健康科普温馨提醒

随着糖尿病发病率逐年升高，糖尿病视网膜病变已成为成年人失明的首要元凶，严重威胁糖友视力健康。很多糖尿病患者只关注血糖控制，却忽视了眼底检查，等到出现视力模糊、视物不清等症

状时，眼底病变往往已进入中晚期，造成不可逆的视力损伤。

在此，专家郑重提醒：

1.所有糖尿病患者，确诊糖尿病后需立即做首次眼底检查；

2.血糖控制稳定者每年复查一次眼底，病程长、血糖波动大、合并肾病、高血压的高危患者，需每3-6个月复查；

3.做到早筛查、早发现、早干预、早治疗，切勿拖延病情，及时守护眼底光明，避免失明风险。

素、炎症因子和应激代谢废物。膜式血浆置换联合离心式半全血置换的双重技术，是救治重症躯体疾病合并精神障碍患者的优质方案，优势十分突出。

李碧娟教授的全半血浆置换技术可有效平衡机体神经内分泌、缓解全身应激反应，从根源上改善患者焦虑、抑郁、绝望的负面心理状态，打破“躯体重病—心理崩溃—病情加重”的恶性循环，实现躯体疾病与心理障碍同步治愈，对重度抑郁、应激性精神心理问题有极佳治疗效果。这也是常规药物和心理疏导难以实现的核心优势。

### 重点守护：日常注意事项

#### 1.重视家庭关怀

多倾听、少指责，包容患者的负面情绪。温暖的家庭氛围，是改善抑郁状态的关键。

#### 2.兼顾重症患者心理

治疗躯体疾病的同时，务必关注患者心理状态，及时疏导，必要时介入专业心理干预。

#### 3.严格管控药物

抑郁患者的药物需家人统一保管，严禁患者一次性大量取药，严格遵医嘱按量服用，需注意患者网购的各种记录，尤其是药物购买的情况，从源头规避安全风险。

最后，作为国家二级心理咨询师，想告诉大家，抑郁症从不是心态问题，而是真实的疾病。无论是普通人群的情绪内耗，还是重症患者的身心创伤，都值得被重视、被治疗。正视抑郁、科学干预、有效治疗，温柔守护，才能帮助每一个需要的人走出低谷。

# 创建清廉医院 强化行风建设



以患者为中心 以职工为核心 主办：石门县人民医院 石门县医学会 2026年第06期 总第284期  
急救电话：5323011 地 址：湖南省石门县楚江街道渫阳路198号 电话：(0736)5324348



## 本月要闻

BEN YUE YAO WEN

## 我院专家团队下乡入户开展评残工作

根据县残联的统一安排，自6月1日起，我院医务部组织具备评残资质的各专业医师，每天按专业分为三组，对精神、智力及重度肢体残疾人的对象进行上门评残服务，并同步开展白内障筛查工作。目前，工作组已先后前往蒙泉镇、夹山镇、秀坪及夹山管理处等地开展工作。后续，评审组还将陆续前往全县各乡镇（区）、街道办及农林场开展工作，

预计整体工作将在近2个月内完成。我们将进一步加强政策宣传，优化评残流程，确保工作高效有序推进。



## 我院安全生产月系列活动如期开展

今年6月是第25个全国“安全生产月”，我院党委高度重视，组织开展隐患排查、安全咨询、消防培训与应急演练，全方位织密安全生产防护网络。

6月9日，党委会对网络安全工作进行了专题调度，并成立专项排查小组对办公区域、作业场地、消防设施、用电电气、重点库房等关键部位开展拉网式检查。

6月16日是“全国安全宣传咨询日”，我院在国医馆门前设置宣传点位，通过发放资料、现场答疑、案例讲解等形式，向全体职工普及安全生产法律法规、日常安全防范、职业健康、防灾减灾等知识。

特邀专业人员开展消防安全专题培训，围绕火灾成因、初期火情扑救、消防器材操作、火场逃生技巧、应急处置流程等内容进行细致讲解。

此次安全生产月活动，进一步强化了全院干部职工的安全责任意识与应急处置能力。



## 我院科普作品再获省级一等奖

6月26日至27日，湖南省医学教育科技学会科普创作与传播专委会2026年学术年会在湘潭举行。我院系列视频作品《假如肿瘤成了明星》从数百个参赛作品中脱颖而出，荣获科普作品比赛视频类一等奖。这是我院科普作品连续多次斩获省级大奖，标志着我院健康科普创作水平再上新台阶。

为呈现最佳效果，创作团队从脚本设计到拍摄剪辑，从服装道具到场景布置，每个环节都经过反复打磨。参与演出的医务人员利用休息时间多次排练，精益求精，最终凭借新颖的创意和专业的呈现赢得评委的一致好评和认可。



## 我院专家受邀参加国家级主题学术汇报

近日，第十届中国静脉大会、第十届中国介入放射学学术大会暨“介入湘军”二十周年学术活动于长沙顺利举办。

我院微创介入中心袁佳嘉医师有幸受邀出席这场国家级学术盛会并进行主题学术汇报。这份认可既是业界对我院静脉疾病诊疗实力的肯定，也是对联盟县级成员单位的莫大鼓舞。袁佳嘉医师表示：后续将持续研习前沿诊疗理念、接轨先进介入技术，让石门本地群众足不出户，便可享受到优质规范的静脉介入医疗服务。





## 赓续红色血脉 永葆医者初心

## ——石门县人民医院庆祝中国共产党成立105周年主题党日活动



为庆祝中国共产党成立105周年，6月26日，石门县人民医院党委组织全体班子成员、各党支部书记及委员、2026年度预备党员及转正党员等30余人，前往磨市镇王尔琢故居、陈振亚故居开展“赓续红色血脉，永葆医者初心”主题党日活动，在红色热土上接受精神洗礼，汲取奋进力量。

苍松翠柏掩映下的王尔琢烈士故居庄严肃穆。上午10时，全体党员整齐列队，向烈士敬献花篮，深切缅怀革命先烈的丰功伟绩。在讲解员深情讲述中，大家驻足于一幅幅珍贵图片、一件件历史实物前，从“一封托孤书”的赤诚家书中感悟王尔琢烈士舍小家为大家、以身许国的家国情怀。

随后，医院领导班子成员为新发展党员佩戴党员徽章，薪火相传的仪式庄严而神圣。在鲜艳的党旗下，新党员庄严宣誓，老党员重温入党誓词，铿锵誓言回荡在青山翠谷间，表达了为党和人民事业奋斗终身的坚定信念。

活动中，党委书记熊松明以《从磨市走出的英雄，看石门人医的使命担当》为题讲党课。他结合王尔琢、陈振亚两位烈士的革命事迹，深刻阐释了共产党人初心使命的历史厚度与时代内涵，号召全院党员干部从红色历史中汲取精神力量，在守护人民健康的新征程中勇担使命、再建新功。

在陈振亚烈士故居，一段段革命故事在耳畔回响，大家真切感受到陈振亚烈士不畏艰难、不怕牺牲、顽强拼搏的革命精神。此次主题党日活动既是一次生动的党史教育，更是一次深刻的精神洗礼。党员们纷纷表示，将继续先烈遗志，传承红色基因，把对革命先烈的崇敬之情转化为干事创业的强大动力，以更加坚定的信念、更加务实的作风、更加精湛的医术，践行“人民至上、生命至上”的初心使命，为推动医院高质量发展、守护人民群众生命健康贡献更大力量。

文化生动实践，更是全院职工传承红色精神、砥砺奋进初心的真实写照。活动不仅让大家在紧张的工作之余放松身心、强健体魄，更有效增进了职工之间的沟通交流，凝聚了团结协作、奋勇争先的团队力量。

## 石门县人民医院庆祝建党105周年职工游泳比赛

6月28日，我院庆祝建党105周年职工游泳比赛在碧波游泳馆火热开赛。县卫健局党组副书记、副局长向炎华，县卫健局工会主席、工会联合会主席王爱民出席活动，全体在家院领导 & 全院参赛职工齐聚现场。



活动现场，各路选手化身水中“蛟龙”，纵身入水、奋勇争先。划水、蹬腿、换气、冲刺，每一个动作娴熟利落、行云流水。赛道之上，选手们你追我赶、奋勇拼搏，全力冲刺终点，水花四溅、活力四射；赛场之下，同事们呐喊助威、掌声不断，氛围热烈高涨。平日里，他们是坚守一线、守护生命的白衣天使，用专业与责任为群众健康保驾护航；今日赛场上，他们是敢拼敢闯、活力满满的运动健儿，用速度与激情展现超越自我、不畏挑战的别样风采。

此次游泳比赛，是医院丰富职工文体生活、厚植党建

文化的生动实践，更是全院职工传承红色精神、砥砺奋进初心的真实写照。活动不仅让大家在紧张的工作之余放松身心、强健体魄，更有效增进了职工之间的沟通交流，凝聚了团结协作、奋勇争先的团队力量。

## 走访慰问“光荣在党50年”老党员

为传承红色基因、弘扬优良作风，切实传递党组织的关怀与温暖，6月30日，党委书记熊松明带领部分院领导分组开展“光荣在党50年”老党员走访慰问活动。

慰问组分别来到党龄满五十年的退休老党员丁光英、郑国义、贺秀莹、晋秀英、郑金仙家中，为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章，并致以节日的问候和崇高敬意。老党员们对党组织的关怀深表感谢，纷纷表示将始终坚守党员初心，永葆政治本色。

此次慰问活动既让老党员真切感受到党组织的牵挂和温暖，也激励全院干部职工以老党员为榜样，赓续红色血脉、勇担守护健康重任，推动医院高质量发展。



## 我院组织肠道传染病应急演练

为有效应对夏秋季霍乱、诺如病毒、细菌性痢疾等肠道传染病突发疫情，我院公共卫生科于6月25日下午组织开展了一次肠道传染病演练。

演练模拟了一名外地返乡患者因剧烈腹泻、呕吐、乏力就诊的场景，经预检分诊、肠道门诊筛查、实验室初筛，判断为疑似霍乱病例（甲类传染病）。我院立即启动突发公共卫生事件应急预案，开展隔

离救治、疫情上报、流行病学调查、环境消杀、密切接触者排查、院内防控等全流程应急处置。

在整个演练过程中，各部门严格按照规范流程操作，衔接紧密、高效联动，配合默契，充分展示了三甲综合医院应急处置能力与水平，筑牢肠道传染病防控防线。



## 暖心回访百岁老人，温情守护20载医患情深

6月16日，我院心血管内科19病区副主任王贤奎、护士长李兰云专程前往易家渡镇百岁老人唐老家中，为老人送去诚挚的百岁生日祝福与暖心关怀，用实际行动诠释医者仁心，续写二十载温暖医患佳话。

据悉，今年已是唐老百寿寿辰，二十余年来，唐老常年受冠心病、心力衰竭等心血管疾病困扰，身体状况需要长期专业监护

与调理。多年来，唐老的诊疗、复查、康复养护等一系列就医需求，均由我院心血管内科19病区团队全程跟进负责。从日常病情诊断、用药指导，到住院期间的精心救治、细致护理，科室医护人员始终耐心细致、尽心尽责，精准把控老人的病情变化，为老人的健康保驾护航。

收费标准不变  
医保起付线不变  
报销比例不变

## 包皮到底“割”还是“不割”？一次性讲清！

炎炎夏日，暑假悄然而至，每年6—8月都是儿童、青少年行包皮矫治手术的黄金窗口期。石门县人民医院泌尿外科积极推进医疗服务提升行动，持续开启暑期青少年包皮专项诊疗服务，帮助广大患儿安全、快速、美观解决包皮健康问题。



## 什么是包皮过长？

男孩子的包皮一般呈现出三种状态：正常包皮、包皮过长、包茎。

包皮过长：包皮覆盖尿道口，但能上翻显露尿道口和阴茎头。

包茎：包皮口狭窄，手动上翻困难。

## 包皮过长、包茎有哪些危害？

儿童包茎、包皮过长是青少年常见泌尿系统问题，如果长期未规范处理，容易引发

## 冬病夏治别错过！三伏贴开贴啦！

中医有言：春夏养阳，秋冬养阴，冬病夏治，未病先防。三伏天是一年之中天地阳气最旺盛、人体毛孔最舒张、经络气血最通畅的时节。

此时通过中药穴位贴敷，药力可顺势渗透经络、直达脏腑，把深藏在体内的寒湿、虚寒、久瘀沉寒逐一排出，补足人体正气，从根源改善秋冬易发的各类虚寒问题。

## 三伏贴敷贴时间

| 三伏贴敷贴时间     | 预伏贴   |
|-------------|-------|
| 7月05日—7月14日 | 初伏贴   |
| 7月15日—7月24日 | 中伏贴   |
| 7月25日—8月03日 | 中伏贴   |
| 8月04日—8月13日 | 中伏加强贴 |
| 8月14日—8月23日 | 末伏贴   |

## 三伏贴四大功效

温阳散寒；改善阳虚怕冷、宫寒痛经、关节冷痛。

补气固表：增强免疫力，减少感冒、过敏、自汗。

健脾和胃：调理慢性胃炎、腹泻、消化不良。

通络止痛：缓解风湿骨痛、肩颈腰腿寒湿痹症。

## 适应人群

1、呼吸系统问题：反复感冒、过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎、久咳痰多；  
2、寒湿骨关节：颈肩腰腿痛、风寒腿；  
3、脾胃虚寒人群：畏寒怕冷、腹泻腹胀、手脚冰凉、吃凉易胃痛；  
4、女性宫寒体虚：痛经、小腹冰凉、气血不足、经期乏力；  
5、儿童体质虚弱：免疫力差、反复呼吸道感染、脾胃弱、多汗易受凉。

## 注意事项

禁忌症  
孕妇、皮肤过敏、发热者慎用。  
贴后禁忌：当天忌冷饮、冰水、生冷瓜果、辛辣发物；不冲冷水澡，避免直吹空调风扇；

疗程建议：完整走完5次敷贴，连续3年规范调理，巩固体质。

咨询电话：13973636792

（康医生）

敷贴地址：门诊5楼506室

三伏贴  
冬病夏治 顺势调养  
温通经络 扶助阳气 改善虚寒  
三伏时节贴敷调理  
请在专业医师指导下使用



多种隐患：1.包皮垢长期堆积，反复包皮龟头炎、红肿、瘙痒、异味。2.包皮口狭窄，排尿鼓包、尿线细、排尿费力。3.长期慢性炎症，影响阴茎正常发育。4.清洁不到位，极易滋生细菌，诱发尿路感染。



## 包皮过长、包茎是不是都要手术切除？

当然，这个需要来医院看诊，根据医生判断确定手术与否；如果达不到手术标准，肯定就不需要盲目手术。一旦确诊，请家长要到正规专业医疗机构！操作越熟练，经验越丰富，手术效果越好！

## 为什么暑假是包皮手术的最佳时机？

很多家长担心上学期间手术恢复期紧张、运动受限、耽误功课。而暑假做手术优势十分明显：

1.时间充足，休养充分。术后恢复周期舒适宽松，不用赶学习进度，家长可全程悉心照料，大大提升恢复质量。  
2.夏季新陈代谢快，愈合更佳。夏季血液循环旺盛、组织修复能力强，伤口愈合快、水肿轻、疤痕更小。

3.避开校园尴尬，隐私更有保障。利用假期完成手术及恢复，彻底解决运动摩擦。微创有哪些优势？

1.精准塑形，外观漂亮：专用吻合器标准化定位、环形均匀切割，切口对称平整，术后包皮形态自然、美观规整。

2.几乎无出血，配合精细化麻醉管理，孩子舒适度高、恐惧感小。

3.免拆线、痛苦少：采用钛钉吻合闭合伤口，无需手工缝合、无需拆线，吻合钉自然脱落。

4.手术时间短、恢复快：全程仅需10分钟左右，术后水肿轻、并发症少，恢复周期短。

## 哪些情况建议尽早手术？

1.反复包皮发炎、红肿、感染；  
2.病理性包茎、包皮口狭窄无法上翻；  
3.排尿困难、排尿鼓泡、尿线细小；  
4.包皮粘连严重、清洁困难。

## 预约方式

预约电话：唐医生：18216129658 科室电话：0736-5323005

地址：石门县人民医院德馨楼12楼男科中心

## 跨省共济零距离 医保钱包暖亲情

## ——我院成功完成县域首例跨省医保钱包住院结算

近日，我院医保办成功办理了县域首例跨省医保钱包住院结算业务。这项全新医保便民功能的落地，打破地域壁垒，实现外省职工医保个人账户余额，在我院直接抵扣亲属住院自付费用，真正让“医保亲情账户”跨省通用、落地见效，进一步提升异地参保群众的就医获得感 and 幸福感。

本次成功结算的患者为我县子良乡居民万伯伯，今年77岁，常年居住石门本地，参加石门县城乡居民医保。半个月前，万伯伯因走路不慎摔伤，入住我院关节外科治疗，住院期间产生合规医疗费用，医保统筹正常报销后，仍有部分个人自付费用需要承担。万伯伯的儿子长期在重庆市工作，参保重庆职工医保。以往，想要使用子女医保个人账户余额抵扣亲属住院费用，仅支持参保地本地使用、省内共济，无法跨省直接结算。了解到患者家庭情况后，我院医保办工作人员热情接待了家属，详细讲解2026年跨省医保家庭共济最新政策，指导家属通过国家医保服务平台APP，线上完成跨省共济关系绑定、医保钱包授权激活，并成功进行医保钱包转账（转账上限2000元/天）。出院结算时，出示万伯伯的医保码，系统自动识别共济关联信息，直接使用医保钱包余额，抵扣住院个人自付费用，全程线上核验、系统自动结算，方便快捷。