

薪火相传七十载 三甲启航新征程 我院第十一届五次职工代表大会胜利召开

薪火相传七十载，三甲启航新征程。4月15日，我院第十一届五次职工代表大会暨高质量发展推进会隆重召开。全体院领导班子成员、职工代表、列席代表共计约300人齐聚一堂，共商医院发展大计，共绘未来发展蓝图。



大会由副院长、工会主席黄凯主持。大会在庄重热烈的氛围中拉开帷幕。党委副书记、院长张波代表医院作《医院工作报告》。报告全面系统回顾了“十四五”时期医院取得的成就，精准深刻分析了当前医院发展面临的新形势、新机遇与新挑战，科学擘画“十五五”时期发展宏伟蓝图，并对2026年重点工作任务作出全面部署。



报告指出，“十四五”时期是医院发展极不平凡、硕果累累的五年。医院始终坚持党建引领，锚定高质量发展目标，持续强化学科建设，深耕精细化运营管理，不断优化优质医疗服务，坚守公立医院公益属性与使命担当。五年来，医院发展实现历史性跨越：成功晋升三级甲等综合医院，成功入围省级边界类区域医疗中心建设单位，连续15年稳居全国百强县医院行列，连续七年在国家三级公立医院绩效考核中获评B+等次，综合实力稳居全省县域医院第一方阵，各项事业迈上新台阶。报告在总结过去五年宝贵经验、客观分析存在问题与不足的基础上，明确了未来发展目标：到2030年，全面建成流程科学、服务优质、管理智能、环境舒适、响应迅速的现代化三级甲等综合医院，高标准建成省级边界区域医疗中心。

随后，人力资源部、财务科、医务部、科教部、内审科等职能部门负责人依次作专项工作报告，全面汇报各条线工作开展情况、成效及下一步计划。副院长、工会主席黄凯宣读工资集体协商协议报告。

党委副书记、副院长唐贵初就职工代表提案逐一进行详细解答，切实回应职工关切、凝聚发展共识。



在分组讨论环节，各代表小组以高度负责的态度，围绕医院工作报告及各专项报告认真审议、深入研讨、畅所欲言，积极建言献策，形成高质量意见建议汇总，为医院科学决策提供坚实支撑。

大会依次进行表决，全体职工代表以高度的责任感，全票通过医院工作报告及各项专项报告，充分彰显了全院职工同心同德、共谋发展的坚定决心。会上，党委副书记、院长张波与副院长、工会主席黄凯现场签订《工资集体协商协议》，切实维护职工合法权益，构建和谐劳动关系。副院长赵介宣读医院高质量发展绩效奖励方案，进一步激发全院干事创业活力。

大会最后，党委书记熊松明作总结讲话。他强调，“三甲”不仅是一块金字招牌，更是对医院技术实力、服务品质、管理水平的国家级权威认证。站在三甲新起点，全院上下要以更高标准、更严要求、更实作风，奋力开创发展新局面：一要解放思想、守正创新，激活发展新动能，坚决破除惯性思维，树立敢闯敢试的创新意识与系统协同的整合意识；二要坚守初心、精益求精，筑牢发展生命线，狠抓医疗质量安全与优质服务提升，持续加强队伍建设，夯实发展根基；三要提升效能、狠抓落实，确保部署落地见效，以过硬执行力推动各项工作走深走实。党委书记熊松明号召，新征程的号角已经吹响，全院职工要坚定信心、直面挑战，开拓创新、廉洁行医、真抓实干，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，全力将我院建设成为技术精湛、服务优质、管理高效、群众满意的现代化区域医疗中心，以优异成绩续写医院发展新篇章！



创建清廉医院
强化行风建设



博爱人

以患者为中心 以职工为核心 主办：石门县人民医院 石门县医学会 2026年第04期 总第282期
急救电话：5323011 地址：湖南省石门县楚江街道溁阳路198号 电话：(0736)5324348

内部资料准印证号：(湘丁)LB20260004 内部资料 免费赠阅



全国百佳医院
全国百姓放心百佳示范医院
全国百强县医院



三级甲等综合医院

2026年3月30日，湖南省卫生健康委员会确认我院为三级甲等综合医院。

数载追梦终圆梦 乘风破浪再出发

- 全国百佳医院
- 全国百强县级医院
- 全国精神文明建设工作先进单位
- 全国百姓放心示范医院
- 全国模范职工之家
- 全国改善医疗服务示范医院



家中进食划伤食管，千万别轻视！

近日，我院成功救治一名79岁高龄危重患者。该患者因日常进食不慎引发意外，病情危重、进展凶险。经全院多学科持续70余天全力救治，最终转危为安、顺利康复出院。在此郑重发布健康警示，此类意外风险极高，切勿掉以轻心！

患者居家进食时不慎划伤食管壁，初期症状较轻未引起足够重视。在外院行食管镜异物取出术后复查CT，提示已出现食管穿孔，破损处渗漏进一步引发纵隔感染、纵隔及颈胸壁气肿。病情迅速恶化，患者紧急转入我院接受抢救。

重要提醒：食管穿孔，远比普通食管划伤凶险百倍

食管管壁极薄，紧邻胸腔纵隔大血管、心肺等重要脏器。一旦发生穿孔破裂，食物残渣、唾液及致病菌会持续渗入纵隔与胸腔，快速引发重度化脓性感染，脓肿形成、败血症，严重时可腐蚀大血管导致致命性大出血。

尤其高龄患者免疫力低下、身体耐受能



力差，病情进展极快，短时间内即可发展为感染性休克、多器官功能衰竭，死亡率极高，堪称隐匿于体内的“夺命破口”。

为及时阻断致命感染进展，我院立即启动多学科联合救治，紧急实施胸腔镜下纵隔

切开引流术，精准清创排脓、封堵渗漏破损。后续治疗过程漫长而艰难，患者辗转ICU与胸外科病房，先后接受抗感染治疗、创面修复、营养支持、多器官功能监护等一系列对症救治，数次闯过生死难关。

历经70余天的精心治疗与护理，患者最终康复出院，目前饮食、日常活动均已恢复正常。

此次救治再次提醒：食管异物、食管损伤切不可轻视，出现吞咽不适、胸痛、发热等症状务必及时就医，避免延误诊治酿成危及生命的严重后果。

健康科普
什么是食管穿孔？
简单来说，就是食管壁出现了破口。食

管是连接咽喉与胃的一根“肌肉管道”，全长约25厘米。一旦管壁破裂，口腔内的食物残渣、唾液以及胃酸等腐蚀性物质就会泄露到胸腔或纵隔内（胸腔内的中空区域），引发严重的感染、炎症，甚至腐蚀大血管，造成致命后果。

日常预防：远离风险

1、 进食要小心，细嚼慢咽，避免边吃边说话，防止误吞骨头、鱼刺等异物。

2、 避免暴饮暴食：尤其是饮酒后，剧烈呕吐是导致食管自发性穿孔的重要诱因。

3、 医疗操作后留意：做完胃镜等检查后，若出现持续胸痛、发热等情况，务必及时复诊，不要拖延。

食管穿孔虽凶险，但早发现、早诊断、早治疗是挽救生命的关键。它的症状容易与心梗、肺炎等混淆，因此，当出现突发剧烈胸痛伴皮下气肿、呼吸困难时，请务必提高警惕，第一时间寻求专业医疗帮助。

蒙泉一室息患者痊愈归家，健步如飞迎新生

一场与死神赛跑的跨院生命接力，一段凝聚医者仁心的温暖守护，曾牵动无数人的心弦。从蒙泉镇中心卫生院的紧急初救，到我院急危重症团队的绝地反击，再到康复科的精心雕琢。每一环接力、每一份坚守，都为生命点燃希望之光。如今，这场生命接力迎来最圆满的结局——曾命悬一线的患者不仅痊愈归家，更以健朗的状态回归日常，用最鲜活的模式书写重生的答卷。

锦旗致谢：生死边缘，医者仁心铸奇迹

上周，我院ICU病房迎来一位特殊的探访者。在家人的陪伴下，他步履稳健、神采奕奕，全然不见入院时危在旦夕的模样。他就是易先生，一位因重度窒息引发反复心跳呼吸骤停，经蒙泉镇中心卫生院与我院ICU跨院接力抢救，最终脱离生命危险的患者。

时隔多日，易先生再次站在ICU门口，眼中满是感恩与欣喜。他亲手将一面印着“妙手回春仁心仁术 医德高尚医术精湛”的锦旗，郑重交到ICU主任程刚及当日参与抢救的医护人员手中，同时递上一封字迹工整的感谢信。信中，他深情回溯了那段惊心动魄的经历：从田间地头突发窒息、心跳骤停，到被紧急转运、精准

救治，再到一步步脱离危险、重拾生机，每一个细节都饱含对医护人员的感激。

“那天我以为自己要走了，是你们一次次把我从鬼门关拉回来，给了我第二次生命，也保住了我们的家。”易先生的话语真挚动人，让在场的医护人员倍感温暖。这面锦旗、这封信，不仅是对医护团队精湛医术的感谢，更是对我们这个完整的家。”

闭环守护：从急救到康复，彰显医疗体系硬实力
易先生的康复历程，是我院急危重症救治与康复闭环体系的完美缩影，更是“上下联动、全程协同”医疗救治能力的有力证明。

从蒙泉镇中心卫生院第一时间识别病情、实施紧急急救，为后续治疗抢占黄金时间；到我院急危重症团队迅速介入，通过高级生命支持技术精准突破生死关口，守住核心救治阵地；再到康复科量身定制康复方案，帮助患者逐步恢复身体功能，重建生活能力，逐一询问饮食、睡眠、运动等日常情况，耐心解答他关于后续康复的疑问。

检查结果令人欣慰：各项生命指标均平稳正常，神经功能恢复优异，已完全实现生活自理。“现在我吃得香、睡得沉，每天都能出门散步锻炼，还瘦了20多斤，比住院前状态还好！”易先生笑着分享近况，语气里满是轻松，“以前打鼾严重、睡眠呼吸暂

停，现在睡觉都不用戴呼吸机了，感觉真的重活了一回！”他还表示，正在逐步规划恢复工作与社交，回归正常生活。

家人也紧紧握住医护人员的手，“看着他现在健健康康的，就像一场噩梦终于醒了。感谢所有医护人员的悉心救治，没有你们，就没有我们这个完整的家。”

闭环守护：从急救到康复，彰显医疗体系硬实力
易先生的康复历程，是我院急危重症救治与康复闭环体系的完美缩影，更是“上下联动、全程协同”医疗救治能力的有力证明。

从蒙泉镇中心卫生院第一时间识别病情、实施紧急急救，为后续治疗抢占黄金时间；到我院急危重症团队迅速介入，通过高级生命支持技术精准突破生死关口，守住核心救治阵地；再到康复科量身定制康复方案，帮助患者逐步恢复身体功能，重建生活能力，逐一询问饮食、睡眠、运动等日常情况，耐心解答他关于后续康复的疑问。

检查结果令人欣慰：各项生命指标均平稳正常，神经功能恢复优异，已完全实现生活自理。“现在我吃得香、睡得沉，每天都能出门散步锻炼，还瘦了20多斤，比住院前状态还好！”易先生笑着分享近况，语气里满是轻松，“以前打鼾严重、睡眠呼吸暂

一面锦旗，承载着患者与家属的沉甸甸



是源于医护人员对每一个生命的绝不放弃，源于环环相扣、默契无间的专业协作，更源于我院不断完善急危重症救治与康复体系。

易先生的健朗身影、灿烂笑容，是对所有参与生命接力的医者最好的褒奖。未来，作为石门及周边老百姓家门口的三级甲等综合医院，我院将继续坚守初心，不断优化救治流程、提升专业能力，以更扎实的实力、更温暖的服务，为百姓生命筑起坚不可摧的屏障，让更多生命在守护中绽放新生光彩。

收费标准不变
医保起付线不变
报销比例不变



@所有孕妈，这里的孕产妇一站式服务暖心上线！

为切实改善就医体验，我院作为三级甲等综合医院，始终坚持“以患者为中心”，全新升级孕产妇门诊一站式服务流程，全力打通产检各环节“堵点”，以更便捷的流程、更温暖的细节，为广大孕妈构建安全、便捷、高效、温馨的产检新环境。快来一起看看，都有哪些贴心新变化吧！

01.三大核心目标，只为更懂你

少等待：大幅缩减挂号、检查、缴费等全流程排队耗时

更舒心：全程清晰指引、一站式服务，专属健康管理更贴心

保安全：强化高危孕产妇全周期管理，各环节无缝衔接、全程护航

02.诊前：预约更精准，信息早知道

专属预约通道：开通微信公众号、APP、医生诊间等多渠道预约，特设孕产专属预约通道，产检优先、便捷一步

信息提前告知：预约成功后同步推送产检须知、就诊路线、注意事项，到院不慌、有序就诊

03.诊中：少跑冤枉路，一站式更省心

孕产妇服务中心：专属一站式服务窗口，提供咨询、预约确认、优先分诊、全程引导，疑问有人答、需求有人帮

布局优化集中：产科门诊、胎心监护、超声、采血、缴费等功能区域就近整合，动线更短、无需往返奔波

检查智能便捷：超声检查实现线上预约、叫号实时提醒，手机可查排队进度，合理安排等待时间

付费高效畅通：全面推行诊间结算、移动支付，无需窗口排队，一键完成缴费

04.诊后：服务不中断，关怀送到家
高危孕产妇绿色通道：高危孕妈实行专属标识管理，严格落实优先就诊、优先检查、优先住院，全流程闭环护航

贴心复诊提醒：医生当面明确告知下次产检时间及注意事项，对未按时产检孕妈主动随访提醒，不漏掉每一次关键检查

05.更多暖心细节，用心守护每一位孕妈
环境更舒适：门诊大厅增设舒适候诊沙发、专属休息区，等待更放松、更安心

指引更清晰：全新升级分区标识、导视系统，一目了然、轻松找到目的地

停车更贴心：设置孕产妇专用车位，来院停车更便捷、少烦恼



服务更到位：超声、采血、营养评估等关键区域增配专人引导，全程有序、高效顺畅。每一处优化，都为更安心的守护；每一次升级，都为更温暖的陪伴。通过流程再造与服务提升，我院将持续缩短孕妈在院停留时间，提高就医满意度，实现高危孕产妇管理更规范、更高效。

“家门口的三甲医院”，我们将以有温度、有品质的医疗服务，倾力打造专属孕产门诊品牌，全程陪伴您安心、顺利度过美好孕期。



特别的关爱：外卖骑手健康体检套餐

外卖骑手兄弟姐妹们，你每天跑几十单，爬上百层楼，风吹日晒从不点“暂停键”。可你知道吗？你的心脏、胃、代谢系统、膝盖、腰椎……也怕“超时赔付”。我们懂你，怕耽误跑单，小病忍一忍；怕花钱，体检一拖再拖。但身体垮了，才是真的“被系统拉黑”。石门县人民医院健康管理中心，专门为骑手兄弟姐妹们量身定制**两款健康体检套餐——**

「护骑·安心跑单体检套餐」：基础底盘大排查
原价：男235.3元/女286.3元
优惠价：男199元/女239元

检查项目	筛查风险	
一般检查：体重、内科、外科、五官科、口腔科	“过劳肥”风险、内脏与关节负担、听力、视力及牙周隐患	三甲综合医院专科医师面诊、体格检查，基础底盘大排查。
胸部、腰椎、髋关节X线（三选一）	腰椎/膝关节劳损/肺部疾病筛查	骑一天车，膝盖和腰到底没废？天天吸尾气和油烟，肺里积了多少灰？
尿常规	泌尿系感染	想尿尿到腰酸，肾还好吗？
血压+心电图	高血压、心律失常	尿被憋到、等红灯时胸闷、头晕，是不是心脑血管系统在报警？
血常规	贫血、感染	总感觉累，是缺营养还是身体在发炎？
肝功能、肾功能	肝脏、肾脏损伤	过度劳累、熬夜，你的肝肾还好吗？长期饮食不规律，你的代谢是否紊乱？
血糖、血脂	糖尿病、高血脂症	
女性专属！停下奔波的脚步，呵护自己！		
白带常规+盆腔检查	妇科炎症	久坐+憋尿，是否有妇科炎症？

护骑·长久续航体检套餐」：
在“护骑安心跑单”套餐基础上增加以下项目
原价：男919.1元/女1309.1元
优惠价：男769元/女1089元

检查项目	筛查风险	
胸部CT（胸部X线升级）	肺部微小结节筛查	天天吸尾气和油烟，肺里积了多少灰？
肝、胆、脾、胰、双肾、输尿管、膀胱彩超（男性加做前列腺彩超）	脂肪肝、胆结石、肾结石、前列腺增生等	肚子越来越大，是胖还是有病？
心肌酶谱	心肌损伤、猝死风险	听说有同行倒下，我的心扛得住？
C13呼气试验	胃炎/胃溃疡风险	胃痛是不是因为吃饭太忙作？
眼底照像	眼底病变	别等扛不住了才查，早发现还能继续跑！
肿瘤标志物（AFP+CEA）	肝癌、消化道癌初筛	
女性专属：风里来雨里去的姐妹更要更爱自己！		
乳腺彩超+甲状腺彩超	乳腺癌、甲状腺疾病	跑单压力大，内分泌还好吗？
妇科彩超	子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病	久坐憋尿，子宫和卵巢受得了吗？

为什么选我们？
国家公立三级甲等综合医院，检查结果权威靠谱！可根据自身情况，体检前进行专业咨询，调整体检套餐，检查更精准！专业医师免费检后报告解读，看不懂报告也能了解自身健康隐患！查出健康问题，指引专科就诊，住院绿色通道！检后发现慢病，加入检后慢病管理系统，专业全程管理，健康无忧！停车位多，电动车直达，随到随停，无停车费！体检后免费营养早餐，种类丰富，搭配科学！别等倒下了才后悔，今天少跑一趟远单，明天就能多跑三年。你的身体，才是永远不降权的老账号。即日起外卖骑手来院体检，免费赠送一次人体成分分析！

活动方式：凭本人身份证+外卖骑手证明至健康管理中心登记台办理
体检时间：周一到周六上午07:30---11:30（国家法定节假日除外）
上班時間：周一至周六7:30——17:30（国家法定节假日除外）
咨询电话：0736-5326138（科室）15973696808（杨主任）17752735931（李护士长）

温馨提示：带好身份证，跑单顺路就能做，不耽误午高峰。小贴士：体检前做好这4点，不白跑、不白花钱！

1.空腹来：抽血、腹部B超需要空腹，查完有免费早餐。前一天晚上8点后别吃东西，可以喝少量白开水。

2.别喝酒、别熬夜：体检前3天少喝酒、不熬夜。否则结果有误差，白查一趟。

3.降血压药吃，降糖药先别吃（拿不准？带好药，体检前问护士）：降血压、心脏病药：早上用一小口水照常吃。降糖药：早上别吃，抽完血再吃。

4.穿对衣服：穿宽松、好脱的衣裤，别戴金属饰品。