



解决女性难题——

女性性医学门诊

地址:门诊楼12楼盆底康复中心 时间:周一至周五

提起性功能障碍,人们常常会自动联想到男性行功能障碍,如勃起障碍、早泄等。事实上女性也会有性功能障碍,并且发生率很高!据报道,围绝经期和绝经后妇女的发生率可超过50%。

女性性功能障碍(FSD):是指在女性在性反应周期中的一个或几个环节发生障碍,以致不能产生满意的性交所必需的性生理反应以及性快感,主要包括女性性欲或性唤起障碍;性高潮障碍;生殖道盆腔痛或插入障碍。

其实女性性功能障碍是多因素引起的疾病,随着医学的发展和进步,女性性功能障碍已经是一个可以早期诊断早期治疗的一个疾病。

目前女性性功能障碍治疗主要包括物理治疗、药物治疗、心理治疗、性感集中训练等手段,具体采用哪种治疗方式,需要专业的评估和检查。

我院早在2023年11月份就开设了专科特色门诊,女性性医学门诊,已经帮助多名女性患者解决这方面的问题。如果您有以上问题的困扰,也可以到门诊十二楼女性性医学门诊的专科门诊就诊,让我们一起来共同解决这个疾病带来的困扰。



坐诊
专家



杨银坤
门诊妇产科主治医师

从事妇产科工作10余年,有良好的妇科、产科手术基础。多次参加国内盆底康复治疗技术培训班,取得欧洲生物反馈协会一级证书,二级证书,在国内核心期刊发表盆底康复论文多篇,于2020年在广州市妇女儿童医院盆底中心学习进修。参加市级科研项目课题2项。在我院盆底康复专科门诊坐诊五年,专门从事盆底康复和产后整体康复,对女性性功能障碍和慢性盆腔疼痛的诊断和康复治疗及各种类型尿失禁的诊断和康复治疗经验丰富,尤其擅长慢性盆腔疼痛盆底肌筋膜的手法治疗以及产后妊娠纹修复、腹直肌分离修复、体态调整的手法康复治疗。

创建清廉医院
强化行风建设



博爱人

报刊内部资料准印证号:(湘J) LB20240004 内部资料 免费交流



全国百佳医院
全国百姓放心百佳示范医院
全国百强县级医院

以患者为中心 以职工为核心 主办:石门县人民医院 石门县医学会 2024年第07期 总第260期
急救电话: 5323011 地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路198号 电话:(0736)5324348 E-mail: boairen3000@126.com

二季度优质服务明星



周美浓
妇科22病区主任 主任医师



朱姗姗
皮肤科主任 副主任医师



王贤奎
心血管内科19病区副主任 副主任医师



邱勇
神经外科8病区 副主任医师



张子铭
神经内科 副主任医师



贺海霞
门诊妇产科副主任 医师



钱磊
妇科6病区 主治医师



池向宇
肿瘤血液科32病区主治医师



许鑫
泌尿外科7病区 医师



邓宇涛
影像中心主治医师



龚红娟
泌尿外科7病区护士长 主管护师



叶梓
神经外科8病区护士长 主管护师



王红
消化内镜中心 主管护师



胡蝶
心血管内科18病区 主管护师



刘萌
消化内科12病区 主管护师



晏婷婷
妇科6病区 主管护师



杨德英
胃肠外科3病区 主管护师



何亚清
神经外科8病区 主管护师



陈莉莉
病友一站式服务中心 护师



赵爱民
收费处 收费员

二季度优质服务先进临床科室:

产科(二十一病区) 泌尿外科(七病区)

二季度优质服务先进医技科室:

消化内镜中心

二季度优质服务先进窗口:

住院处



ZHUAN KE MEN ZHEN

专科门诊推介

天天报喜，传递好孕——

生殖门诊助您圆梦

地址：德馨楼7楼705诊室

自我院生殖门诊开诊以来，在省妇幼资深团队的指导下，已成功让172组不孕家庭收获好孕。

黄女士（化名），27岁，因月经紊乱2余年、未避孕未孕1年多，来我院生殖门诊就诊，予以完善男方精液检查，女方激素六项、AMH、肝肾功能、血脂、子宫附件彩超等相关检查。

诊断：1、原发性不孕症2、多囊卵巢综合征

医嘱予以优思明调整月经周期1个月，月经来潮第二天予以口服来曲唑诱导排卵治疗，B超监测卵泡发育，根据卵泡发育情况，辅助尿促性素促进卵泡发育，监测卵泡发育到18mm后予以绒毛膜促性腺素治疗，并同指导同房，予以治疗两个月经周期成功受孕。

以下情况均可来咨询就诊：

1. 婚后男女或者二胎备孕夫妇同居12个月以上，有正常的性生活均未采取避孕措施，仍未能受孕者。
2. 成功怀孕后以流产而告终；甚至有的自然流产达2次或以上者。
3. 反复助孕失败、生殖内分泌疾病等疑难杂症等。
4. 卵巢功能的评估与诊治。
5. 子宫内膜异位症或痛经。
6. 严重痤疮或多毛症。
7. 盆腔炎或异位妊娠史。
8. 月经不规律或闭经。
9. 计划做试管婴儿的助孕者。



生殖门诊可开展项目

- 1、不孕症的规范诊断与治疗
- 2、监测排卵、诱导排卵+指导同房
- 3、生育力评估
- 4、辅助生殖助孕术前的前期检查+术后黄体支持
- 5、多囊卵巢综合征的生育管理
- 6、妇科内分泌疾病的诊治
- 7、复发性流产的诊治
- 8、超声或X线下子宫输卵管造影
- 9、联合妇科可开展：宫腔镜、腹腔镜相关检查及治疗



坐诊专家



贺海霞

副主任医师

毕业于厦门大学临床医学系，从事妇产科临床工作15余年，进修于湖南省妇幼保健院生殖中心。具备扎实的妇产科、生殖医学基础。擅长妇科生殖内分泌、不孕不育、妇科肿瘤、女性盆底功能障碍等疾病的诊治及手术。

咨询电话：15973692947

认真学习贯彻党的二十大精神



ZHUAN KE MEN ZHEN

专科门诊推介

专业守护、享“瘦”健康

肥胖与代谢性疾病门诊

地址：门诊4楼417诊室 时间：每周二、周五

随着科技进步和生活水平的提高，肥胖问题日益成为全球性的健康挑战。据最新统计，我国超重人群已达2亿，肥胖人群达9000万，位居世界第一。

■只要体重超标就是胖？

错！肥胖评估要结合多个指标。

体重指数(BMI)是用于对成人进行超重与肥胖分类的简便判断指标(BMI=体重除以身高的平方kg/m²)。中国的BMI标准：BMI≥24kg/m²时为超重；BMI≥28kg/m²时为肥胖。但是BMI无法区分体内脂肪和肌肉，因而是比较粗略的指标。比如健美运动员BMI都超标，他们肌肉含量比较多，并不是肥胖。相反，有些患者BMI正常（体重正常的代谢性肥胖），体内脂肪分布异常也可能出现系列肥胖并发症，如脂肪肝、高血压、糖尿病等，属于肥胖范畴。因此，是否肥胖还需结合体脂含量、腰围、内脏脂肪面积等进行综合评估。另外，对儿童青少年而言，在对超重与肥胖做出判断时需考虑年龄因素。

■肥胖是一种病吗？

肥胖是一种慢性疾病。

肥胖不仅影响美观，更是多种慢性代谢性疾病的重要危险因素。肥胖不仅增加2型糖尿病、脂肪肝、高血压病、心肌梗塞、脑卒中、痴呆、骨关节炎、阻塞型睡眠呼吸暂停综合征、某些癌症等多种慢性病的患病风险；还可能引起月经周期异常与多囊卵巢综合征，导致不孕；小孩子体重超标，还可能受到霸凌、歧视，进而造成焦虑、抑郁等，严重影响患者的身心健康。



■肥胖一定是因为吃得多动得少吗？

不一定。

肥胖分为单纯性肥胖和继发性肥胖。一般认为超重或肥胖是由于长期能量失衡所致，95%的超重或肥胖受致胖生活方式的影响，即能量过度摄取和/或能量消耗不足。但也有很多超重或肥胖继发了药物治疗、内分泌疾病或单基因病等病因。



■怎样健康减重？

肥胖管理首先需要排除疾病导致的肥胖。病理性肥胖需要根据病因有针对性进行治疗才能起到减重的效果。在明确的病因基础上选择合适的治疗方法。一定要避免盲目减肥，危害健康。

为了帮助广大肥胖及代谢性疾病患者找到肥胖病因、科学减重，我院设立了**肥胖与代谢性疾病门诊**，为患者辨别肥胖种类，并通过多学科协作，为患者提供科学、个性化的诊疗服务，降低相关疾病的患病风险，提高生活质量。随着医疗技术的不断进步和诊疗服务的不断完善，肥胖与代谢性疾病门诊将为您带来专业守护、让您享“瘦”健康。

坐诊专家



杨莉

副主任医师，健康管理师，全科医学科主任



王炜明

副主任医师，临床营养师



文琼

主治医师