

(陕琴琴)

总编:熊松明 执行总编:杜谋元

责任编辑:梁雨虹 胡兴懿

投稿E-mail:boairen3000@126.com

健康宣教

2022年01月31日

石门县人民医院院报

博爱人3

介入手术为患者保驾护航

2022年1月1日至7日,介入室内,几乎每天从清早到深夜,没有节假日,一直为病人保驾护航!共完成手术75台次,其中急诊达12台,创历史新高。

各个介入团队的“铅医天使”们轮流穿梭在介入室,介入室护士,技师超负荷扎根工作。不管白天还是黑夜,在大家共同努力下,各种高强度、高质量顺利完成!

迄今为止,我院各临床科室已开展的介入诊疗手术如下:

心脏介入

经股动脉冠脉造影术、支架植入术、球囊扩张术、主/动脉血栓植入术,心脏永久起搏器植入术、心脏射频消融术、房间隔缺损封堵术,左心耳封堵术。

神经介入

经股动脉颅内脑血管造影术、颅内动脉瘤栓塞术、颈动脉取栓术及支架植入术。

外周介入

下肢动/静脉支架植入术、肾动脉支架植入术、肝/脾动脉栓塞术、下腔静脉滤器植入(取出)术,支气管动脉栓塞术,子宫动脉栓塞术。

非血管途径介入

介入下胆总管结石取出术、ercp+十二指肠乳头切开取石术。

病例:

1. 心内介入:家住易家渡居委会的79岁老爹爹,胸闷、胸部压迫感,发作时伴全身大汗、恶心,家属带着老人慕名来我院找心内科刘倩主任看病,经仔细诊查,结合相关检查,考虑为严重的冠心病,建议行冠状动脉造影以明确诊断。造影示:左主干重度狭窄,冠状动脉三支重度狭窄并钙化。

造影如下图所示:

看到如此严重的病变医师都为之捏了一把汗。左主干病变是冠状严重病变,左主干支配着整个左心系统的供血,无论是慢性狭窄还是急性闭塞,均对患者生命构成严重威胁。经与家属商议,先予以规范的药物治疗稳定病情,择期行冠脉支架植入。此类手术难度极大,要求速快、速准。手术由刘倩主任,谭传福副主任共同完

成,仅短短几十分钟,顺利将左主干和前降支的狭窄病变完美修复术后,病人各种生命体征稳定,几天后老爹爹病情基本恢复。

2. 神内介入:

急性脑梗死血管内介入治疗:急性脑梗死血管内介入治疗是近几年发展起来的治疗急性脑梗死的一项新技术。急性脑梗死,特别是颅内大血管急性闭塞导致的急性脑梗死死亡率高,致残率高,目前已位列国内疾病死亡率的第一位。

已经有确切的证据表明,如果急性脑梗死是因为颅内大血管闭塞造成的,血管内介入治疗可以明显的降低患者的死亡率,减轻致残率。如果患者的发病时间在六个小时之内,我们就可以选择血管内介入治疗来开通闭塞的血管,恢复脑血流。

病例:

病例:覃伯,58岁,突发神志不清倒地,昏迷,呼叫无反应,家属立即拨打我院120,急诊做头部和胸部CT显示颅内未见明显出血现象,病人神志不清,以急性脑梗死收治ICU,经过神经内科王浩主任的会诊,病人符合脑血管取栓,遂立即送至介入室,由王浩主任及其团队行脑血管造影,结果显示:基底动脉闭塞。

时间就是生命,经过2个小时的手术,顺利取出血栓,造影复查示,基底动脉已开通,血流恢复。插入图片

3. 外周介入:

支气管动脉栓塞术:咯血是指喉部以下的呼吸器官(即气管、支气管或肺组织)出血,并经咳嗽动作从口腔排出的过程。大量咯血会堵塞在气管内,一旦堵塞气管就会导致窒息致死。因此,及时的止血治疗对于预防咯血造成严重后果非常重要。微创介入手术较常规外科手术更为安全有效、并发症少,止血效果好。

病例:

李伯,70岁,在家突然咳嗽咯血,下午、晚上各一次,每次10毫升左右,鲜红色,无发热、无胸痛、无气促。在当地诊所给予抗感染等对症治疗,无明显好转。为进一步治疗,收治于我院三十一病区,CT显示出血大

生死时速,抢救『皮球』老人

生死时速,抢救『皮球』老人

致位置位于双下肺,经李峰主任介入团队会诊,决定行介入支气管造影术,发现双下肺供血区域可见出血灶,并迅速进行血管栓塞术,术毕造影复查

4. 非血管介入

ERCP+十二指肠乳头切开术:ERCP是用十二指肠镜直接观察十二指肠乳头及开口,经此插入导管注入造影剂,在X光透视下观察胆管、胆管、胆囊显影并拍片,称为逆行胆胰管造影术,简称ERCP。

适应症:

1、梗阻性黄疸、胆道结石、特别是对于肝内外胆管结石的病人。
2、胆道肿瘤,无痛性黄疸肿瘤能早期发现病变,胆道术后综合征如残石、狭窄、胆道畸形或损伤、胆道蛔虫等,尤其胆道蛔虫治疗立竿见影。

3、慢性胰腺炎、胰管狭窄、胰管结石、合并胆道梗阻、胰腺囊肿、胰腺假囊瘤或脓肿等。

病例:

患者:男性,安乡人,入睡后上腹部出现间歇性隐痛,可耐受,持续约1小时自行缓解,无腹胀、畏寒、发热及恶心呕吐。次日口服健胃消食片疼痛无缓解并加剧,收治我院胃肠外科3病区,经胃镜室主任柴凌主任会诊,考虑为胆源性胰腺炎(胆结石堵塞胆总管引起胰腺炎),征家属同意后立即行ERCP,顺利将梗阻的结石取出并置留引流管,术后症状明显得到缓解。

我院是全省最早开展介入术的县级医院之一,2009年单独成立介入室,技术成熟,团队力量强大;2021年我院共完成介入手术1928台次。其中血管介入完成1278台,冠脉介入8例,永久起搏器31例;心脏射频消融术16台次,并开展左心耳封堵术这一省级领先的新技术新项目。神经介入完成神经介入287台次,能自主熟练的开展动脉瘤栓塞术、支架植入术、颅内动脉血管内取栓术;外周血管组完成相关手术285例。内镜组完成ERCP、食道支架、肠道支架等手术近百例。

(唐晴)

抗日英雄谱:

赵尚志

赵尚志,1908年出生于辽宁省朝阳县。早年投身学生爱国运动。1925年加入中国共产党,是东北地区最早的党员之一。同年冬入广州黄埔军校第四期学习。

1926年回东北从事革命活动。曾两次被捕入狱,但他严守党的机密,坚贞不屈。九一八事变后组织营救出狱,被任命为中共满洲省委常委、军委书记。

1933年10月领导创建北满珠河反日游击队、反队长。1934年6月任东北反日游击队哈东支队司令,与李兆麟等创建了珠河、汤原抗日游击根据地。1935年1月任东北人民革命军第3军军长。

1936年1月任北满抗日联军总司令部总司令。同年8月任东北抗日联军第3军军长。后任中共北满临时省委执委会主席、东北抗日联军第2路军副总指挥。

另一边,两辆救护车终于在维新镇境内汇合,此时患者呼吸困难越来越严重,“尹主任,我们用注射器抽气抽不赢,患者头颈部气肿越来越严重,面色紫绀明显,万分危急!”

“来不及到石门了!赶紧切开排气!”在尹主任的远程指导下,救护车上的急诊科医师段礼强立即联系了就近的维新镇卫生院,借来无菌手术刀,为患者行紧急皮下气肿切开手术。

三道切口完成,肉眼可以看到气体不断从手术切口溢出,慢慢地,患者呼吸困难逐渐缓解,头颈胸部位的皮下气肿也逐渐减轻。一个多月后,救护车到达医院,急诊科主任尹祥、护士长盛黎明、医师于正美及胸外科顾强建、李端周等医师早已在急诊科抢救室严阵以待,在急诊科抢救室,抢救团队再次为患者做了皮下气肿的相关处理,随后进行CT扫描并转入胸外科进一步救治。

1月10日,患者生命体征平稳,皮下气肿及呼吸困难已明显减轻,容貌判若两人。

好转后,老人说起自己被救治的经历依然心有余悸:“我当时感觉像被一根索捆住了喉咙,透不出气,我心想只怕救不活了,要丢命!在救护车上医生帮我划几个口子,我慢慢就透气了,也就看到了希望啊!多亏了所街乡卫生院和人民医院的医生,救了我一条命!”

据急诊科主任尹祥介绍,严重的纵膈气肿可影响静脉回流,出现颈静脉扩张、心动过速、呼吸困难,甚至心力衰竭等表现,危及生命。

此例患者的成功救治,得益于基层卫生院的及时处置及转诊,也离不开医疗集团的远程会诊和通力协作,不仅体现了我院院前急救能力,也让医疗集团的作用进一步彰显,真正让老百姓受益。

(陈琴琴)



背痛不能忍,小心脊柱结核

最近我院骨科二十病区收治了一位69岁女性患者,半年前开始出现背部疼痛不适,症状逐渐加重,2月前在其他医院行相关检查后考虑胸椎结核可能性大,建议前往上级医院进一步确诊并抗结核治疗。但患者未按医嘱服用抗结核药物,又过一段时间后才前往湘雅医院,要求其住院治疗,患者又再次拒绝了,选择了自行购买中药汤剂,就这样多次就医,且也是多次拒医。

1月前还是发生了令人揪心的后果,患者出现大小便失禁、双下肢完全瘫痪症状,仍然在家庭卧床10多天后才来到了我院就诊。

来我院后很快确诊为胸8、9椎体结核,令人痛心的是,查看全程的检查结果,患者发病初期问题只有T8、T9椎体被感染,椎管内问题不大,辗转求医近2月的时间里,其病情急速进展,不仅这两节脊椎被“侵蚀”,且对

应平面椎管严重狭窄,椎体周围还形成了大量脓肿,对脊髓及神经造成压迫,导致了瘫痪。

即使这样患者还有手术指征,经过详细评估、积极行抗结核治疗,准备为其手术治疗,但患者再次拒绝了手术,选择了出院回家休养。以后的结局可想而知,长年瘫痪在床,可能永远也站不起来了。

脊柱结核近几年病例明显增多,其实早诊断、早治疗效果都很好,手术率很低,致残率更低。看看下面这位65岁的宋女士,她就有着不同的结果。

今年6月初,也是因为背部疼痛且行走困难5月来我院就诊,巧合的是同样诊断为T8、T9椎体结核,从病程来讲,也就是就诊较晚了,被剧烈疼痛折磨近半年。所幸的是,她到医院确诊后便开始抗结核治疗并严格卧床,于当月实施了胸椎结核一期后路病灶清除、植骨融合内固定术,出院

当天,她早已佩戴支具下床活动了,现在已经完全康复。

脊柱结核是肺外结核的一种,主要危害便是截瘫,因为它可以破坏人体骨骼的结构。

该如何治疗?王文聪主任介绍,脊柱结核的治疗有手术治疗和非手术治疗,对于临床症状较轻、无脊柱不稳、畸形和神经功能损害,影像学检查提示骨质破坏范围较小、脓肿不大,可考虑行保守治疗。而经保守治疗效果不佳,病情继续进展;骨质破坏严重伴死骨形成,脊柱不稳或畸形;出现神经、脊髓功能损害的,则建议外科手术治疗,能及时防止瘫痪的悲剧发生。

希望大家都能对脊柱结核保持警惕,如果有迁延难愈的脊柱疼痛并迅速消瘦的情况,尤其是有结核病史的,请立即就诊,以免延误治疗时机。

(李蕾)

石门县人民医院 十七病区 神经风湿免疫科	石门县人民医院 十五病区 痔瘡专科	石门县人民医院 十六病区 老年病 内分泌科	石门县人民医院 十七病区 耳鼻喉咽喉科	石门县人民医院 十八病区 心血管内科(一)	石门县人民医院 十九病区 心血管内科(二)	石门县人民医院 二十病区 骨科(二)	石门县人民医院 二十一病区 产科 产房 VIP 区	石门县人民医院 二十二病区 妇科(二)	石门县人民医院 二十三病区 胸外 乳腺 甲状腺外科 皮肤科	石门县人民医院 二十四病区 儿 科(一)	石门县人民医院 二十五病区 儿 科(二)
名医恭候: 蓝 文 君 熊希应 咨询电话:5323125	名医恭候:黄登元 熊希应 咨询电话:5324030	名医恭候:李 剑 向泽彬 咨询电话:5324600	名医恭候:卞新浩 熊希应 咨询电话:5323010	名医恭候:刘 倩 熊希应 咨询电话:5323033	名医恭候:梁传亮 王贤金 咨询电话:5336450	名医恭候:王文聪 毛瑞炎 丁 磊 胡志军 咨询电话:5324071	名医恭候:李赛楠 刘 洁 咨询电话:5336480	名医恭候:周美波 熊希应 咨询电话:5339289	名医恭候:龙朝晖 郑耀成 顾强建 咨询电话:5323030	名医恭候:胡建强 肖 勇 咨询电话:5330139	名医恭候:胡建国 谭 敏 咨询电话:5335200



女人都是爱美的,都希望自己能青春



想要温暖多运动
在冬季的时候,由于气候非常寒冷,所以很多人都不愿外出,特别是不愿意运动锻炼,但是实际上在冬季的时候越是寒冷,我们人体越应多



生命在于运动,但不是所有人都适合所有运动,今天来聊一聊老年人运动应该注意哪些事项。

1. 忌负重锻炼
老年人的肌肉大部分都开始萎缩,骨骼中的钙减少,韧带的弹性也

春永驻,但是对于大多数人来说,衰老是一种正常的现象,我们能做的只是减少变老的速度,才可以看起来显的更加年轻。那么哪些不好的习惯会导致女性衰老的太快呢?

一、盲目减肥

女性朋友嘴里永远都在说着一句话,减肥是女人一生的事业,没错,尤其是到了夏天穿裙子的季节,也是女人的减肥季,有些女性减肥什么方法都敢用,比如说不吃晚饭,不吃主食,吃一些蔬菜和水果等,吃素,喝减肥茶,吃减肥药等等,这些方法都是一些不健康的方法,就算是经过坚持你可以得到减肥的目的,接下来很可能你会因为

这些不当的方法造成营养不良、肠胃疾病、

盆血、皮肤粗糙等问题,当然,也会加快你的衰老,建议减肥的女性朋友们,每天的饮食要保证均衡,多运动,消耗掉多余的热量,这样才能达到减肥的目的。

二、不爱运动

现在的人们基本上都是吃完饭坐着不动的,坐在电脑前,往往这样的习惯是非常不好的,久坐对于身体的血液循环不利,造成一定的影响。对于有动脉硬化的人们来说,久坐有可能会加重你的病情,长时间久坐盯着电脑时间久了对眼睛和脖子都不利,也容易变干燥,影响身体正常的新陈代谢,所以说久坐是一件非常不好的事情,如果想要健康就要动起来。

三、不正规的化妆品

女性朋友对于化妆品的需要不亚于吃饭,睡觉。对于大多数的女性朋友们来说,

购买化妆品没有得到严格的重视,很多人使用化妆品过期了自己也不知道还在继续使用,或者是买一些非正规渠道的化妆品使用。如果说经常使用容易滋生大量的细菌,尤其是天热的时候细菌比较活跃,对皮肤肯定有很大的伤害,也会出现一系列的皮肤问题,让皮肤加快衰老。所以说喜欢化妆的女性朋友,使用化妆品要去正规的渠道购买,在有效期内及时用光,这样可以很好的降低对皮肤的伤害风险。

此外,饮食要注意清淡,多吃一些维生素类蔬菜水果,不吃辛辣刺激的食物。另外,戒烟戒酒,烟酒对于女性皮肤是有着严重的危害性的,再就是规律的作息,作息规律也是女性美容养颜的一大法宝。总之,养成一个良好的生活习惯、饮食习惯,运动习惯,才可以有效的帮助你永远年轻漂亮。

应,增加重金属含量,严重的话,可能引起腹痛腹泻等中毒症状。

蜂蜜水饮用其他注意事项:
1、感冒期间,尽量避免饮用蜂蜜水,因为蜂蜜当中的某些成分可能影响药效。

2、蜂蜜不能和豆腐、韭菜、葱同吃,容易腹泻。

3、糖尿病、肝病、痛风患者尽量避免喝蜂蜜水,对病情不利。



咳嗽是一种很多人都有过的症状,那么经常咳嗽是什么原因呢?

1、气虚咳嗽 咳嗽日久不愈,咳声无力,痰液清稀,面白多汗的多为气虚所致,可服用四君子合剂,平时要多喝黄芪粥、猪肺杏仁粥等。

2、痰湿咳嗽 咳嗽反复发作,咳声重浊,胸闷气憋,特别是早晨起来咳嗽严重,痰多黏腻或稠厚成块,且伴有食少、腹胀等表现的人,一般为痰湿咳嗽,宜选用橘红丸等;且要多吃萝卜、薏仁粥等。

3、风热咳嗽 咳嗽频繁剧烈,气粗或咳声哑,且咽痛、痰黄黏稠不易咳出,伴有流黄涕、口渴、舌苔薄黄等表现的,为风热咳嗽。药物可以考虑银黄口服液等,食疗推荐鲜藕汁和梨汁。

4、阴虚咳嗽 干咳,咳声短促,或痰中带血丝,低热,口干,且午后脸颊发红者,多为阴虚咳嗽。可服用养阴清肺丸等中成药,饮食上则着重滋阴,可服用百合粳米粥、黄芩生地粥等。

5、百日咳 如果咳声阵发,发则连声一二十次之多,终止时喉间有一声长鸣,似鸟叫,病症称为百日咳。

6、肺肾阴虚咳嗽 若咳声如狗叫,且喉间有白膜,不易剥去,称为白喉,此病多属肺肾阴虚,火毒攻喉。

7、风寒咳嗽 咳嗽声重,且咽喉痒,痰稀薄色白,并伴有鼻塞、流清涕、舌苔薄白的人,一般患的是风寒咳嗽。可考虑服用通宜理肺丸等治疗,饮食上,可喝紫苏粥、葱白粥等,但不要吃苦瓜等偏凉的食物。

8、风燥咳嗽 喉痒干咳,咽喉干痛,后鼻干燥,无痰或少痰的人,多为风燥咳嗽。建议服用枇杷膏等,食补可以选择银耳粥、百合粳米粥。

9、肺肾两虚咳嗽 咳嗽低微无力,出现气短、自汗,痰清稀者,属于肺气虚病症。如果咳而无力,夜间咳更严重,出现气促、腰酸等,常常为肺肾两虚之病症。

咳嗽的原因很多,出现咳嗽了,要根据咳嗽的情况对症下药,必要时前往医院就诊,切勿耽误治疗。

石门县人民医院 二十九病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十病区 神经内科(二)	石门县人民医院 三十一病区 神经内科(三)	石门县人民医院 三十二病区 神经内科(四)	石门县人民医院 三十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三十五病区 感染科	石门县人民医院 三十七病区 急诊科	石门县人民医院 四十、四十一病区 中医 康复医学科	石门县人民医院 四十三、四十四、四十五病区 心理卫生科	石门县人民医院 口腔科	石门县人民医院 医疗美容科
名医恭候:龚孝峰 唐似松 咨询电话:5333003	名医恭候:王 浩 刘培华 咨询电话:5333881	名医恭候:李 锋 皮庆军 万 军 咨询电话:5334569	名医恭候:朱超刚 周 勇 咨询电话:5335019	名医恭候:熊纯金 周尚昆 咨询电话:5335200	名医恭候:文海云 周尚昆 咨询电话:5338521	名医恭候:陈四清 田泽飞 咨询电话:5324730	名医恭候:王 祥 王 波 咨询电话:5323011	名医恭候:覃世刚 杨海平 李彩华 李李文 咨询电话:5330010	名医恭候:覃世斌 杜慧斌 咨询电话:5323003	名医恭候:王 伟 袁玉霞 叶叶红 咨询电话:5323945	名医恭候:何 琪 朱珊珊 咨询电话:5330098