

MDT 模式助重病老妇转危为安

近日,我院广慈楼13楼胃肠外科10病区收治了一位特殊的患者:50多岁的中年妇女覃女士,她自述剧烈腹痛且大便不畅,已在其他医院治疗十余日,没有明显效果,医生建议尽早转长沙找大医院就诊,但是覃女士患心脏病十余年,一直服药治疗,是建档立卡户;加上路途遥远,身体虚弱不宜长途跋涉,于是找到我院胃肠外科求诊。

在武汉做了心脏机械瓣膜置换手术,十余年来一直服用抗凝药物华法林,因此手术难度极高,风险极大。进一步询问病史,还有更棘手的问题:覃女士近期已停用华法林20余天!要知道,心脏瓣膜置换术后的病人停用华法林有极高的血栓形成风险,一旦血栓形成,随时可能引起脑梗、心梗等,危及生命。

文斌医生立即将病情向科主任任康健副主任医师汇报,康健主任立即指示:一方面抓紧时间完善术前检查,一方面请心内科紧急会诊指导替代抗凝药物治疗,同时严密观察病情,护士长何芳也立即部署精兵强将对该患者进行详细周到

的护理。随着检查的深入,该患者的病情逐渐清晰的摆在以科主任任康健副主任医师为首的团队面前。其一,该患者明确诊断为结肠癌,肿瘤已侵犯周围组织,且堵塞肠道,必须尽快手术;其二,患者有严重的心脏病,心脏功能只有正常人的1/5,面临巨大的麻醉风险,而且抗凝药物已停用20余天,血栓形成和心脏机械瓣膜卡瓣的风险成倍增高,但抗凝药物不停用的话,手术中和术后的出血风险极大;

面对如此复杂严重的病情,康健主任团队迎难而上,首先在科室组织了疑难病例讨论,继续完善相关检查及术前准备,然后请示医

10病区接诊的文斌医生详细询问病情及查看检查结果后,才知道覃女士的病情很复杂,原来覃女士腹痛的原因是结肠肿瘤,且考虑恶性肿瘤可能性大,但是别院没有为她做手术切除肿瘤,最重要的原因就是她十余年前曾因风湿性心脏病

合并双肾积水。经请泌尿外科会诊后,转往泌尿外科治疗。经过静脉肾盂造影及逆行造影检查,提示:双肾积水,右肾积水严重,双肾旋转不良,右输尿管高位开口,合并肾盂输尿管连接部狭窄。需手术治疗。

泌尿外科团队随即进行术前讨论,拟定详细的手术方案。科主任杨军主任医师及主管医师项翔及团队对患者全麻下行腹腔镜入路下右侧肾盂离断成形术。术中发现右侧肾盂宽大,右侧输尿管开口位置异常,开口于肾盂中上方。术中将输尿管离断,输尿管狭窄部切除,再将宽大肾盂进行裁剪后与输尿管和肾盂连接完好。手术过程顺利,术后第二天嘱患者下床活动。

术,十余年来一直服用抗凝药物华法林,因此手术难度极高,风险极大。进一步询问病史,还有更棘手的问题:覃女士近期已停用华法林20余天!要知道,心脏瓣膜置换术后的病人停用华法林有极高的血栓形成风险,一旦血栓形成,随时可能引起脑梗、心梗等,危及生命。

康健主任团队迎难而上,首先在科室组织了疑难病例讨论,继续完善相关检查及术前准备,然后请示医

女子患罕见“马蹄肾”,全县首例肾盂输尿管整形手术解难题



47岁的杨女士是石门二都人,从小体质较差,曾反复呼吸困难10余年,辗转多家医院就诊。今年呼吸困难又加重后,前往我院呼吸内科就诊,医生完善CT检查发现,杨女士居然患有罕见的马蹄肾

合并双肾积水。经请泌尿外科会诊后,转往泌尿外科治疗。经过静脉肾盂造影及逆行造影检查,提示:双肾积水,右肾积水严重,双肾旋转不良,右输尿管高位开口,合并肾盂输尿管连接部狭窄。需手术治疗。

泌尿外科团队随即进行术前讨论,拟定详细的手术方案。科主任杨军主任医师及主管医师项翔及团队对患者全麻下行腹腔镜入路下右侧肾盂离断成形术。术中发现右侧肾盂宽大,右侧输尿管开口位置异常,开口于肾盂中上方。术中将输尿管离断,输尿管狭窄部切除,再将宽大肾盂进行裁剪后与输尿管和肾盂连接完好。手术过程顺利,术后第二天嘱患者下床活动。

为尿路梗阻、结石或尿路感染等症状,也会有下腹痛及胃肠道症状,当峡部压迫其后方的神经时会出现腹痛、恶心、呕吐。30%患者会出现尿路感染症状,而结石发生率在20%-80%之间不等。如果出现肾盂输尿管连接部(UPJ)梗阻则会出现严重的肾积水,其发生率高达1/3,异位输尿管在跨过峡部成角,往往会引起狭窄。如果出现肾盂积水、肾盂输尿管连接部梗阻可行肾盂整形手术。

暴力伤医零容忍! 一名殴打医务人员被拘留!

医者仁心,医生向来是一个受人尊敬的神圣职业。人生在世,没有任何人离不开医生,医生与患者是天然利益共同体,伤医就是伤己。

近年来,国家不断加大打击违法违纪力度,通过并施行了系列法律法规和文件,形成了有力威慑。但是,仍有人无视法律,暴力伤医。去年十月,石门两男子不遵守医院防疫规定,冲撞卡口,殴打卡口值守人员,扰乱医院工作秩序,被县公安局依法行政拘留。

近日,又一名男子因暴力伤医被行政拘留。

6月15日,石门一男子酒后就医,无故殴打我院急诊科医务人员。110接警后迅速出警,经过调查取证,依法对患者进行了行政拘留五日的处罚。

事发后,院领导、院工会第一时间看望受伤医务人员,并明确表示,医院正在全力配合公安部门,从严从速处理此次伤害事件。医院永远是医务人员坚强后盾,会切实保障医务人员生命安全和良好工作环境。(陈琴琴)

为群众办实事,诊间支付让就医更方便



在医院门诊,常常因为缴费、检查、拿药,既要排队等待,又要跑上忙下,感觉很不方便,又浪费时间。在我院率先推出“云影象”系统,用实际行动改善了患者就医体验。

手机可随时随地查看影像电子胶片及报告之后,对推动诊间支付这一便民措施,即门诊患者检查、检验、处方等付费可直接在医生诊室支付!

什么是诊间支付呢?诊间支付指在医生诊室就诊后,医生开完医嘱即就诊人员通过手机扫描医生电脑上的支付二维码即可完成支付,“边诊疗,边结算”,不必再去收费窗口排队缴费。

诊间支付是我院继自助系统、石门县人民医院微信服务平台、诊间挂号服务之后推出的又一大便民举措,有效缩短了患者等候时长,减少了患者在就医过程中的无效流动,缓解了医疗环境的拥挤状态,切实改善了患者就医体验。

方志敏也有不“抠门”的时候。那时,部队向外购买一支枪,要花50块钱“天价”。买一批枪,花掉的钱都称巨款,他一点也不含糊,果断批准。

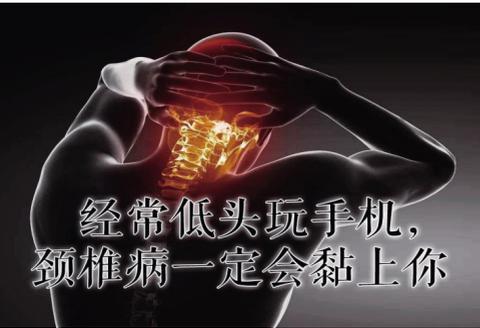
党史小故事

彭德怀的“特权”

1940年4月,朱老总根据中央决定返回延安,八路军前线总部只留下彭总 and 左权副参谋长,彭总肩上的担子更重了。夏季的一天,彭总翻山越岭到

康健主任团队迎难而上,首先在科室组织了疑难病例讨论,继续完善相关检查及术前准备,然后请示医

康健主任团队迎难而上,首先在科室组织了疑难病例讨论,继续完善相关检查及术前准备,然后请示医



1.伤害我们的肝胆。熬夜是最伤害肝胆的,肝脏是我们身体里非常重要的器官,是人体最大的化工厂,很多的营养物质要在肝脏合成和转换,很多的毒素需要

熬夜,对我们有什么伤害?

据了解,“手机族”经常都低着头,加上手机、平板电脑等屏幕小,眼睛必须更加专注,往往是越看头越低,时间一长,就容易出现颈痛。

董必武为六角钱写检讨

1941年,由于受国民党顽固派发动的反共高潮的影响,重庆红岩村八路军办事处由中共南方中央局常委、统战工作委员会委员董必武掌管。为了维持办事处机关的正常运转,董必武兢兢业业地打理着这把“小算盘”,亲自制定机关伙食标准,实行包干制。

董必武十分自责,坚持要做检讨,许多身边同志都安慰董老:“六角钱不是大数目,没必要小题大做,也不用做检讨”。董老对身边的同志说:“我们党的经费来得不容易,每分每厘都是同志们用血汗甚至生命换来的,我们只有精打细算的责任,没有浪费铺张的权力。”之后,董必武执意在机关大会上作了检查,并亲自向党中央写了检讨信。

“抠门”的方志敏 土地革命时期,方志敏曾是模范根据地的创建者。作为根据地最高首长,他规定,从自己开始,所有干部一律减衣缩食,每天只有四分饭菜。

有一次,他的妻子要做演出服,便从红军在白色区缴获来的物品中要了一块绒布。方志敏知道后,马上把妻子批评了一顿,并要求她立即送回。

方志敏也有不“抠门”的时候。那时,部队向外购买一支枪,要花50块钱“天价”。买一批枪,花掉的钱都称巨款,他一点也不含糊,果断批准。

家有老人,怎样吃才健康?

我国已逐渐进入老龄化社会,老年健康受到了更多的关注,膳食营养是保证老年人健康的基础,与维护老年人生活质量、降低医疗费用密切相关。

老年人的饮食日常需要重点注意哪些事项呢? 1、食物多样化,主食应粗细搭配。每天食物应五大类:包括谷薯类、蔬菜类、水果类、蛋肉类、豆类奶类、蔬菜水果类和油脂,最好能吃12种以上的食物,注意荤素搭配。每天主食摄入量约200~300克,如果消化功能较好建议适当吃些全谷物食品或粗粮。

2、常吃鱼、禽、蛋和瘦肉类,保证优质蛋白质供应。动物食物是优质蛋白的重要来源,后者是维护正常免疫所必需的营养。建议每天吃鱼类等水产食物40~75克,蛋类40g~50g,禽畜肉40g~75克。

3、适量摄入奶类、大豆及其制品。建议每天喝250~300毫升鲜牛奶或相当量的奶制品。如对乳糖不耐受者,可尝试酸等,同时每日应摄入适量的豆制品,如豆浆、豆腐、豆干等。

4、摄入足量蔬菜、水果,尽量选择新鲜和当季的品种。建议每天摄入300g~500g蔬菜,其中深色蔬菜占总量的一半以上;水果推荐量为200克左右。

5、饮食清淡,少油、限盐。饮食避免重油重盐,每日用盐一般不要超过6克,少吃腌制食品,每日用油量限制在25克以内,可选用多种植物油,少用煎炸的烹调方式。

6、少量多餐细软,主动足量饮水。老年人可能有咀嚼、消化功能下降,可以将全天食物分配到4~5餐,食物应加工得更细、更软一些。这样可以保证获得充足热量,也有利于营养吸收利用。平时注意补充水分。

能会提前报废,各种肝病会找上来。

2.伤害身体的免疫力。我们之所以可以战胜一些疾病,是因为我们的身体有很强的免疫力,可以对付各种细菌和病毒,可是如果我们总是熬夜不睡觉的话,身体的免疫力就会降低,如果连续三天不睡觉,身体的免疫力可以降为0,任何一点病毒都抵抗不住,这个时候也是癌细胞侵犯的最佳时机,所以,经常熬夜的人很容易患上癌症。

3.伤害胃腸。我们胃腸是最辛苦的,每天晚上也是需要休息的,可是熬夜的人总是想着吃东西,这样就会增加胃腸的负担,时间长了我们的胃腸也会出大问题。

4.伤害视力。不睡觉一定是在看手机或者看电脑,这样长时间的盯着屏幕,视力会严重受损。

很多人都有减肥的经历,成功的却只是少数,为什么?是因为你坚持得不够!如果你的减肥决心不够,经常想要放弃,不妨看看这3个方法,或许能坚持下去。

1.找一个人做“参照物”

大家都知道减肥是一项长久坚持下去的运动。如果一个人去健身或者跑步,未免太孤独。有时候不妨找一个有同样想法的朋友一起去减肥,当你一个人减肥有惰性,或者因为其他事情不能再坚持下去的时候。

这个朋友或许能够拉你一把,同时两个人做同一项运动也有一个效果的对比。

2.学会分散注意力

这里所说的学会分散注意力,并不是说你在跑步的时候去想别的事情,而是让你在跑步的时候感觉不那样的孤独和累。

比如说,你如果在室内健身的话,可以选择打开电视机边看电视边运动,这样就能分散一些注意力。让运动在不知不觉中坚持了很长时间。当然也可以选择听一些音乐。

听着音乐,心情好了,身体各方面自然就能调动起来。

3.运动多样化

很多人会选择一项运动,坚持下去。然而时间久了,就会感觉这项运动比较的厌倦,不再愿意去坚持,这个时候可以选择其他的运动项目。

比如说在跑步累了的时候,可以选择骑车,游泳或者是打球,让自己的运动变得丰富多样。同时也能增加对减肥的积极性。

减肥,贵在坚持!



很多人都有减肥的经历,成功的却只是少数,为什么?是因为你坚持得不够!如果你的减肥决心不够,经常想要放弃,不妨看看这3个方法,或许能坚持下去。

大家都知道减肥是一项长久坚持下去的运动。如果一个人去健身或者跑步,未免太孤独。有时候不妨找一个有同样想法的朋友一起去减肥,当你一个人减肥有惰性,或者因为其他事情不能再坚持下去的时候。

这个朋友或许能够拉你一把,同时两个人做同一项运动也有一个效果的对比。

2.学会分散注意力

这里所说的学会分散注意力,并不是说你在跑步的时候去想别的事情,而是让你在跑步的时候感觉不那样的孤独和累。

比如说,你如果在室内健身的话,可以选择打开电视机边看电视边运动,这样就能分散一些注意力。让运动在不知不觉中坚持了很长时间。当然也可以选择听一些音乐。

听着音乐,心情好了,身体各方面自然就能调动起来。

3.运动多样化

很多人会选择一项运动,坚持下去。然而时间久了,就会感觉这项运动比较的厌倦,不再愿意去坚持,这个时候可以选择其他的运动项目。

比如说在跑步累了的时候,可以选择骑车,游泳或者是打球,让自己的运动变得丰富多样。同时也能增加对减肥的积极性。

300g~500g蔬菜,其中深色蔬菜占总量的一半以上;水果推荐量为200克左右。

5、饮食清淡,少油、限盐。饮食避免重油重盐,每日用盐一般不要超过6克,少吃腌制食品,每日用油量限制在25克以内,可选用多种植物油,少用煎炸的烹调方式。

6、少量多餐细软,主动足量饮水。老年人可能有咀嚼、消化功能下降,可以将全天食物分配到4~5餐,食物应加工得更细、更软一些。这样可以保证获得充足热量,也有利于营养吸收利用。平时注意补充水分。

风湿病人生活需要注意什么

风湿病人生活的环境是有一定的要求的,比如说要在通风向阳的房间,不能睡在地上或者是风口的地方,另外,还要特别注意保证正常的作息时间,早睡早起,并且保证每天睡眠时间要达到七八个小时,生活中的这些细节做好对于病情来说也是十分重要的一个方面。

2.身体锻炼 风湿病人因为身体的疼痛并不愿意运动,其实这样是不对的,不能因为有关节痛就一直躺在床上不动弹,要在自己能承受的范围之内进行适量的活动和锻炼,也可以选择散步等消耗小的一些活动,坚持锻炼可以活动关节,保持关节活动度,促进血液循环,延缓病情等,如果有条件的还可以请专业的医生进行每天必要的物理按摩,对病情恢复是有一定的好处的。

3.注意保暖 风湿病的发病原因有很多,其中与寒冷潮湿有着密切的关系,所以说风湿病不管什么时候都要防寒,保暖,防潮湿等等,另外,可以采用各种防护用品,保护四肢,这样可以有效的避免

病情的加重,出汗后应该马上擦干,避免风寒入体,夏天也是病情相对缓解的时候,这个时候也是治疗风湿病的最佳时机。

4.休息好 很多时候产妇产后风湿病患者就是因为没有休息好过早下床引起的,所以说产妇产后不可以干一些体力劳动,也应该尽量的避免洗衣服等可能会接触到冷水的家务,这样可以有效的避免影响身体元气恢复造成长期亏损而生病。这就是为什么坐月子期间老人总是会一再的叮嘱一定要休息好,不可以累到。

石门县人民医院 十三病区 风湿免疫科	石门县人民医院 十五病区 痔瘡专科	石门县人民医院 十四病区 老年病内分科	石门县人民医院 十七病区 耳鼻咽喉科	石门县人民医院 十九病区 心血管内科(一)	石门县人民医院 十六病区 心血管内科(二)	石门县人民医院 二十病区 骨科(二)	石门县人民医院 二十一病区 产科VIP区	石门县人民医院 二十六病区 妇科(二)	石门县人民医院 二十三病区 胸外 乳腺 甲状腺 外科 皮肤科	石门县人民医院 二十六病区 儿科(一)	石门县人民医院 二十七病区 儿科(二)
名 医 恭 候: 蓝文君 咨询电话: 5323125	名 医 恭 候: 黄登元 熊春应 咨询电话: 5324030	名 医 恭 候: 李 剑 刘泽林 杨 莉 咨询电话: 5323600	名 医 恭 候: 卞新浩 胡耀军 咨询电话: 5322010	名 医 恭 候: 刘 倩 谭传福 谢 彬 咨询电话: 5323033	名 医 恭 候: 梁传亮 王贤金 咨询电话: 5336450	名 医 恭 候: 王文聪 毛咏朵 丁彦 胡志军 咨询电话: 5324071	名 医 恭 候: 李 洁 孙海琦 咨询电话: 5336480	名 医 恭 候: 周美杰 孙海琦 咨询电话: 5339289	名 医 恭 候: 龙朝晖 郑耀成 顾强强 咨询电话: 5323030	名 医 恭 候: 刘培华 肖 勇 咨询电话: 5330139	名 医 恭 候: 胡建国 谭 敏 咨询电话: 5335200

石门县人民医院 二十九病区 神经内科	石门县人民医院 三十病区 神经内科	石门县人民医院 三十一病区 神经内科	石门县人民医院 三十二病区 神经内科	石门县人民医院 三十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三十五病区 感染科	石门县人民医院 三十七病区 急诊科	石门县人民医院 四十四-四十一病区 中医 康复医学科	石门县人民医院 四十三、四十五、四十六病区 心理卫生科	石门县人民医院 口腔科	石门县人民医院 医疗美容科
名 医 恭 候: 龚奇峰 熊似峰 咨询电话: 5333003	名 医 恭 候: 王 浩 皮庆军 万 勇 咨询电话: 5333881	名 医 恭 候: 李 锋 周 勇 杨嗣强 咨询电话: 5334569	名 医 恭 候: 朱超纲 周 勇 咨询电话: 5335019	名 医 恭 候: 胡纯金 高 芬 咨询电话: 5335200	名 医 恭 候: 文海云 周尚昆 咨询电话: 5338521	名 医 恭 候: 陈四清 田泽飞 咨询电话: 5324730	名 医 恭 候: 尹 祥 王 波 咨询电话: 5323011	名 医 恭 候: 唐祖祺 杨海平 李彩华 李李文 咨询电话: 5330010	名 医 恭 候: 覃惠斌 杜 慧 咨询电话: 5323003	名 医 恭 候: 王 伟 袁玉霞 叶昕红 咨询电话: 5325945	名 医 恭 候: 何 琪 朱珊珊 咨询电话: 5330098