

从12月1日起,我院全面实行云影像系统!

根据建设现代化、数字化、信息化医院需要,我院现全面推行“云影像”系统,从12月1日起,全面取消传统塑料胶片打印服务。即患者检查后仅需领取报告单,通过扫描报告单右上角的二维码,可随时随地浏览或分享本次检查影像,不再给予传统塑料胶片。

那什么是“云胶片”?

“云胶片”是存储在云空间的电子胶片,是“互联网+”技术在医疗中的应用。电子胶片包含医学影像及影像诊断报告等信息。

“云胶片”与传统塑料胶片对比,有哪些特点和优势?

1. 方便,快捷

“云胶片”上线后,患者做完检查仅需领取报告单,凭借手机关注官方微信号或者扫描诊断报告右上角二维码,即可在手机或电脑上无限次查看原始影像及影像检查报告,方便查阅。

2. 长期保存,信息全面

“云胶片”通过影像集中存储形成

“电子影像二维码”,将原始DICOM影像资料和检验报告单存储在云端,有效避免了传统塑料胶片丢失、折损、褪色等常见问题;

3. 转诊和远程会诊不愁

“云胶片”采用无损压缩图像,画质清晰可随意放大缩小,为患者远程会诊或转诊提供便利,患者无需携带传统塑料胶片及光盘,将二维码分享给专家教授,即可查看原始影像。

4. 绿色,环保

传统塑料胶片的生产、使用和销毁,对环境造成污染。无纸化、无胶片化的医疗服务,与健康城市建设理念相辅相成。

5. 助力疫情防控

有效避免影像检查后的交叉感染,做完检查仅领取报告单即可离开,不需要在医院等待或回来领取检查结果;

怎样查看“云胶片”?

1. 使用手机扫描报告单右上方二维码,第一时间获取影像检查报告和电子胶片。

2. 挂号时登记好个人手机号及身份证号,通过关注“石门县人民医院微信服务号”注册绑定个人信息后,即可在“医疗服务”-“云影像查询”菜单栏查看所有影像资料,或者是通过患者移动端分享的二维码浏览所有影像报告(二维码具有时效性,有效时间是30分钟)。

使用步骤

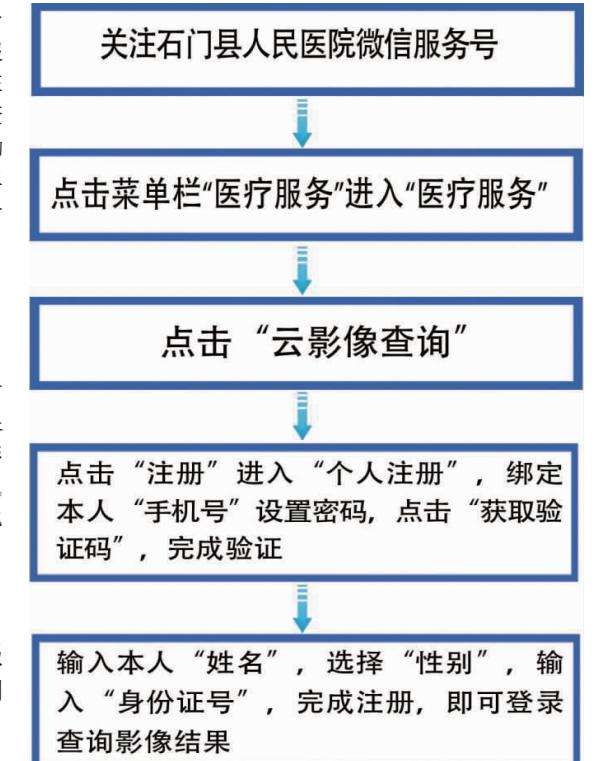
温馨提示:

1. 个人手机号及身份证号是微信公众号上绑定、查询影像结果唯一关联条件,请在挂号时登记好个人信息或影像检查前在挂号处补录完成个人信息。

2. 查询影像结果界面跳转至医院官网,请三分钟后查询影像结果。

云胶片用户注册

关注石门县人民医院微信服务号,进入——医院信息——门诊——云影像查询



我院团队获省级急救广场舞大赛二等奖



10月31日,由湖南省卫生健康委主办,湖南省人民医院承办的《湖南省现场救护条例》知识抢答赛、“救”在身边—“现场救护第一目击者”之歌广场舞大赛在省人民医院岳麓山院区举办。

我院团队作为常德市二支参赛队伍之一参加了下午的“救”在身边—“现场救护第一目击者”之歌广场舞大赛,经过复赛和决赛的激烈角逐,我院团队最终在27支队伍中脱颖而出,名列全省第三名,勇夺二等奖。

对我院18名参赛的小哥哥小姐姐们来说,这个大奖来之不易,也实至名归。从组队训练到正

式参赛,才刚刚10天时间。这有限的时间背后,凝聚了医院领导的高度重视以及团队小伙伴们无数努力,对他们来说,无论是情景设计,还是动作编排,既要体现“救在身边”的核心意义、专业特点,又要体现题材创新以及舞蹈的美感和韵律。在院工会的精心组织和强大保障下,小伙伴们齐心协力,边排边改,不断完善细节,力求舞台最佳呈现。

我院团队第9个出场,犹如一群蓝色精灵,用舞蹈演绎急救“第一时间、第一现场、第一目击者”三个内涵,让更多的人记住,懂得,学会。“就在身边,爱在身边!”当他们喊出这铿锵有力的宣言,便收获了全场热烈的掌声。

第一轮复赛,取前四名进入决赛,经过专家评委认真评判,我院与桑植县人民医院、邵东市人民医院、株洲市天元区卫健委共四支队伍进入决赛。再次登上决赛赛场,气氛虽然有点紧张,但小姐姐小哥哥们依然斗志昂扬,表现依然非常出色!

四支队伍实力都非常强劲,

表现也各有千秋。我院团队以微

小比分差获得大赛第三名,荣获二等

奖。

(梁雨虹)

无管化经皮肾手术,泌尿结石轻松解决

今年,55岁的邓师傅体检时发现右侧输尿管上段有一个结石,为了打掉结石,他在别的医院先后接受了6次体外碎石治疗,没想到复查彩超提示右侧输尿管上段还是有结石并积液,无奈之下,他来到我院泌尿外科,想通过手术消灭掉体内结石。

入院后经过完善泌尿系CT,提示患者右侧肾盂结石及右肾中盏结石,患者肾盂宽大,结石可在肾盂及肾脏内活动。

对于该患者肾脏内结石,首选输尿管软镜下碎石术,然而术前对患者泌尿系造影,发现患者肾脏与输尿管连接部细小,可能置入软镜鞘困难,需一期留置DJ管扩张输尿管,二期行输尿管软镜取石。

既要最大限度清除掉患者体内结石,又

要最小限度减轻患者痛苦,泌尿外科主任何本林及副主任杨军组织全科认真讨论,反复推敲手术方案。与患者及家属认真沟通后,患者要求实施经皮肾手术。

该术式对于无积水肾脏穿刺难度大,手术出血风险高,且术后一般会置留肾造瘘管,患者需卧床休息1周。在将该手术方式详细告知患者后,患者态度仍然很坚定:“我只想一次性把结石清除干净,我相信你们医生。”看到患者如此信任,泌尿外科团队决定为他进行经皮肾手术,手术中穿刺顺利,穿刺及完全清除结石仅15分钟,术中无出血。

团队随即进行改良经皮肾手术,不常规留置肾造瘘管,这一改良方法取得了很好效果:术后患者尿液清亮,无腰痛不适,术后3天

就能下床自由活动,术后复查KUB提示DJ管位置正常,肾脏内结石已完全清除。

传统经皮肾手术病人,要留置肾造瘘管,患者需要卧床休息5-7天,术后患者卧床休息时间长,翻身不便,能下床后留置肾造瘘管仍活动不便,可能意外牵拉或脱落,造成手术切口出血,留置肾造瘘管会增加肾脏内感染风险。

经皮肾手术:通过皮肤穿刺进入肾脏,建立通道后在肾脏内将结石击碎后即刻将结石取出,适用于结石体积大(2cm以上),肾脏结石复杂或合并感染结石。手术出血风险较小,术后需留置肾造瘘管,患者需卧床休息5-7天。

(项翔)

就能下床自由活动,术后复查KUB提示DJ管位置正常,肾脏内结石已完全清除。

传统经皮肾手术病人,要留置肾造瘘管,患者需要卧床休息5-7天,术后患者卧床休息时间长,翻身不便,能下床后留置肾造瘘管仍活动不便,可能意外牵拉或脱落,造成手术切口出血,留置肾造瘘管会增加肾脏内感染风险。

经皮肾手术:通过皮肤穿刺进入肾脏,建立通道后在肾脏内将结石击碎后即刻将结石取出,适用于结石体积大(2cm以上),肾脏结石复杂或合并感染结石。手术出血风险较小,术后需留置肾造瘘管,患者需卧床休息5-7天。

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策



博爱人

BO AI REN 报刊内部资料准印证号:湘J1 2020012 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院 全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院

主办:石门县人民医院 石门县医学会 2020年第11期 总第216期

地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

石门县人民医院
THE PEOPLE'S HOSPITAL OF SHIMEN COUNTY

守诚信 讲奉献

SHOU CHENG XIN JIANG FENG XIAN

急救电话:5323011 5330120 5333120

多部门联合开展新冠肺炎疫情防控演练

为进一步完善新冠肺炎疫情应急处置工作流程,妥善应对2020年冬春季新冠疫情,我院医务部、院感科、急诊科、CT室等多部门再一次联合开展了新冠肺炎疫情防控应急演练。确保疫情发生后能够第一时间做出响应、科学高效的处置,降低医院感染在医院传播的风险。

党委书记唐志远对本次演

练非常重视,他要求,各相关部门要严密组织,精心安排,所有人员、设备以及流程严格按照防控要求执行到位,全面提升疫情应急处置能力。

演练结束后,相关科室还集中对本次演练进行了总结,梳理流程中的不足环节,整理出需要完善的细节。

目前,我院严格按照落实常



习伟人故里的相关知识和革命传统,通过参观伟人故居的遗址,了解伟人事迹,学习其高尚的革命情操和党员素质,感受韶山

会后大家纷纷表示要从小事做起,进行。

南乡起义烈士纪念碑前,在党委副书记杜谋元、副院长曾红兵的带领下,退休党员们满怀崇敬之情敬献花篮,瞻仰墓碑,缅怀烈士,并举行了庄严的“重温入党誓词”仪式。

在陈列馆,杜谋元副书记为大家担任“临时讲解员”,他从南乡起义的背景、经过及传承起义烈士们的精神等方面为退休党员们上了一堂生动形象的党课,让大家再次走进这段悲壮的历史,认识到只有国家强大才能国泰民安,进一步坚定了为共产主义事业奋斗终身的信念。

随后,他们还进行了演讲比赛。演讲内容围绕个人成长奋斗与医院发展壮大而展开。6名退休老党员用真情实感讲述了自己工作经历和难忘瞬间,内容丰富,事例鲜明,画面感极强,引起了大家的共鸣,赢得了阵阵掌声。

(宣传科综合)



为进一步激发基层党组织活力,提高党组织的凝聚力和战斗力,增强广大党员的党性意识和宗旨意识,引导广大党员干部更加热爱党、拥护党,我院各党支部近期陆续开展了形式多样的党建活动。

11月13日,行政一支部和行

政二支部部分党员、入党积极分子共40人来到红色基地韶山,参观了毛泽东、刘少奇故居、铜像广场及两位伟人纪念馆等。在参观过程中,党员及入党积极分子认真学习

革命精神,传承红色优秀传统文

化。

活动中,全体党员和入党积极分子还在韶山市图书馆,听了一堂

以“学习伟人风范,坚定理想信念,做合格党员”为主题的生动党课。

二次进藏! 马宁医生胜利完成援藏任务!



唐书记详细询问了马宁身体情况,是否睡得好,吃得香,嘱咐工会和医务部给马宁制定一个全面体检方案,确保身体无恙。他还向马宁父母表示了感谢,正是他们的支持和理解,才让马宁心无旁骛投入工作,圆满完成援藏任务。

张院长指导心电图医师对马宁进行了心电图检查,在确认结果正常后,他交代马宁时刻关注身体变化,若有不适,及时告知。医院会全方位做好保障,请他安心在家休整。

马宁是我院消化内镜中心主治医师,从去年5月到今年10月的时间里,他选择先

南市隆子县人民医院,呆了14个月。

作为湖南省专业技术第7批、第8批短期援藏队员,马宁的主要任务是为隆子县人民医院建立消化内镜室,带教本地医务人员掌握胃镜的基本操作,指导内科常见疾病、危重患者的规范化诊治。经过马宁长达半年的努力,隆子县人民医院消化内镜室于2019年11月初完整建立。

今年5月,已奉命回家休整的马宁再次

入藏。来不及克服高原反应,他又投入了紧张的工作之中,带领当地医师成功开展了隆子县第一例无痛胃镜检查,从此隆子县老百姓做胃镜检查不再需要翻越两座5000米的雪山到山南市医院就诊。时至今日,隆子县医院消化内镜室已经成为整个山南市最好的县级医院内镜室,拥有全自动清洗消毒室一

(梁雨虹)

湖南省胃肠肿瘤规范化治疗及MDT治疗基层巡讲常德石门站在我院召开



11月27日—28日,湖南省胃肠肿瘤规范化治疗及MDT治疗基层巡讲常德石门站在我院召开,全省100多名胃肠外科专家齐聚一堂,共同探讨胃肠肿瘤规范化治疗及MDT治疗策略。会议除了大咖讲座,还有经典案例分析,更有专家查房及巡诊,议程丰富,干货满满。

中南大学博士生导师、中国外科医师协会常委李国平教授、中南大学湘雅二医院姚宏亮教授、常德市第一人民医院普外科刘清安教授等参加开幕式并分别讲话,他们寄语广大胃肠外科领域医务人员,希望通过学术

会议,交流先进理念,学习先进技术,为人民群众的健康保驾护航。

学术会中,来自中南大学湘雅二医院的六位专家从微创手术经验、恶性肿瘤并转移的专家共识解读,消化内镜在消化道肿瘤治疗中的应用等各方面分享了各自的诊疗经验和实践体会,参会学员纷纷表示受益匪浅!

随后,中南大学湘雅二医院和常德市第一人民医院专家团分别进行了病例MDT讨论,会场专家从各自的领域出发,多角度综合分析讨论了患者的诊断、治疗方案及预后。MDT是目前对许多恶性肿瘤、少见疾病、疑难疾病越来越推崇的诊疗模式,可以避免某一专科医生的知识局限,为患者提供最优化的治疗方案。多轮MDT讨论下,会议学术氛围浓厚,讨论轻松而热烈。

29日上午,中南大学湘雅二医院专家团分组来到门诊及肝胆外科、胃肠外科病房,参加义诊和查房,认真讨论患者诊疗方案,耐心解答患者及家属的疑问。

此次学术会议的召开,进一步助力了我院学科发展和专科能力建设。

(陕琴琴)

我院举办糖尿病日活动



会议,交流先进理念,学习先进技术,为人民群众的健康保驾护航。

活动开始了,杨丽医生邀请热心病友与大家一起分享糖尿病日常用药的情况,分享了胰岛素使用经历。

糖友分享:“我是在东莞的一家医院发现自己患有糖尿病的,当时治疗我每天需要注射65个单位的胰岛素。回到石门后,我来到了石门县人民医院找到了杨医生住院,为我制定了一套治疗方案,现在已经很稳定了!”

今年糖尿病日的主题是:护士与糖尿病,我们的专科护士为大家带来了糖尿病用药常识、胰岛素使用等专业科普知识。

在最受欢迎的有奖问答环节,

糖友们因为听课认真,抢答速度也非常快,命中率也很高。学了知识,查了身体,见了老朋友,还拿了奖品,糖友们十分开心!

这是我院糖尿病之家病友会成立并开展各种公益活动的第9年,为此,我们的老年病内分泌团队付出了巨大的努力和奉献,也赢得了糖友们的支持和信任。

(于正午)

八类补脑食品

营养保健专家研究发现,一些有助于补脑健智的食品,并非昂贵难觅,而恰恰是廉价又普通之物,日常生活随处可见。以下几种食品就对大脑十分有益,脑力劳动者、在校学生不妨经常选食。像这样适合所有大众人群的食物,到底有哪些,我们一起来看看。

牛奶

牛奶是一种近乎完美的营养品。它富含蛋白质、钙,及大脑所必需的氨基酸。

鸡蛋

吃鸡的妙处在于:当蛋黄中所含丰富的卵磷脂被酶分解后,能产生出丰富的乙酰胆碱,进入血液又会很快到达脑组织中,可增强记忆力。

鱼类

它们可以向大脑提供优质蛋白质和钙,淡水鱼所含的脂肪酸多为不饱和脂肪酸,不会引起血管硬化,对脑动脉血管无危害,相反,还能保护脑血管、对大脑细胞活动有促进作用。

花生

花生富含卵磷脂

和脑磷脂,它是神经系统所需要的重要物质,能延缓脑功能衰退,抑制小板凝集,防止脑血栓形成。实验证实,常食花生可改善血液循环、增强记忆、延缓衰老,是名符其实的“长生果”。

小米

小米中所含的维生

B1 和 B2 分别高

于大米 1.5 倍和 1 倍,

其蛋白质中含较多的

色氨酸和蛋氨酸。

临床观察发

现,吃小米有防

止衰老的作用。如

果平时常吃点小

米粥、小米饭,将益于脑的保健。

菠萝

菠萝含有许多维

生素 C 和微量元

素锰,而且热量少,

常吃有生津、提神

的作用,有人称它

是能够提高人记

忆力的水果。

橘子

橘子含有大量维

生素 A、B1 和 C,

属典型的

碱性食物,

可以消

除大量酸性食物

对神

经系

统造

成的危

害。考

试期

间适

量常

吃些橘

子,能使人精力充沛。

此外,柠檬、广柑、柚子

等也有类似效

果,可代

替橘子。

玉米

1、玉米胚中富合

亚油酸

等多种不饱

和脂肪酸,

有保护脑

血管和降

血脂作

用。尤其

是玉米中含

量谷氨

酸较高,

能帮助促

进脑细

胞代谢,

常吃些玉米尤

其是鲜玉米,

具有健脑

作用。人们常说,

黄花

菜是“忘忧草”,能“安

神解郁”。

谢各位专家的认可与信任,将首轮县级医院巡讲安排在我院召开,我们将格外珍惜这次珍贵的学习机会,不断提高肩关节疾病的诊疗能力,加强与周边县市及省级医院骨科专业的交流与合作,促进我院运动医学事业发展。

针对“肩痛”诊疗现状,来自省、市、县级的7名专家从不同角度和领域,对肩关节的体检检查及不同损伤、手术方法进

行了专业阐述和讲解。

群众肩痛无小事,需要大家来重视。4个多小时的时间里,专家们用多年临床积累的经验向大家传授了自己的独门“秘笈”。瞄准“肩痛”,集中“火力”,我们相信,这场对肩痛的围剿“狙击”必将赢得胜利,必将造福我们身边无数被肩痛困扰的患者们。(梁雨虹)

湖南省人民医院运动医学专家翁晓军博士代表主办方讲话。他说,随着医

院张波致辞:感

谢各位专家的认可与信

任,将首轮县级医院巡讲

安排在我院召开,我们将

格外珍惜这次珍贵的学

习机会,不断提高肩关

节疾病的诊疗能力,加

强与周边县市及省级医

院骨科专业的交流与

合作,促进我院运动医

学事业发展。

湖南省人民医院运

动医学专家翁晓军

博士代表主

办讲话。他说,随着医

院张波致

辞:感

谢各位专家的认可与信

任,将首轮县级医院巡讲

安排在我院召开,我们将

格外珍惜这次珍贵的学

习机会,不断提高肩关

节疾病的诊疗能力,加

强与周边县市及省级医

院骨科专业的交流与

合作,促进我院运动医

学事业发展。

湖南省人民医

院运动医学专

家翁晓军博士代

表讲话。他说,随着医

院张波致

辞:感

谢各位专家的认可与信

任,将首轮县级医院巡讲

安排在我院召开,我们将

格外珍惜这次珍贵的学

习机会,不断提高肩关

节疾病的诊疗能力,加

强与周边县市及省级医

院骨科专业的交流与

合作,促进我院运动医

学事业发展。

湖南省人民医

院运动医学专

家翁晓军博士代

表讲话。他说,随着医

院张波致

辞:感

谢各位专家的认可与信

任,将首轮县级医院巡讲

安排在我院召开,我们将

格外珍惜这次珍贵的学

习机会,不断提高肩关

节疾病的诊疗能力,加

强与周边县市及省级医

院骨科专业的交流与

合作,促进我院运动医

学事业发展。

湖南省人民医

院运动医学专

家翁晓军博士代

表讲话。他说,随着医

院张波致

辞:感

谢各位专家的认可与信

任,将首轮县级医院巡讲