

“带、学、帮、教”！这样的互动有意义！



“今天晚上李主任和梁主任的讲解了我很多疑问，不出门就学到了专家的指点，方便！”

议室，很多医护人员发出了由衷感叹。

为加大医疗集团成员单位之间的医疗互动，增强基层成员单位医护人员专业知识、理论水平，我院开展系列帮扶活动，通过巡诊、巡讲、义诊等形式，组织相关学科带头人下沉基层成员单位，用“带、学、帮、教”的方式输入新理念新知识，不断提高基层成员单位服务能力。

26日下午，我院医疗公共关系部主任高杪与心血管内科19病区主任梁传亮主任医师、骨科20病区主任王文聪主任医师、胃肠外科10病区主任康健副主任医师、内外科主任李剑主治医生4位专家来到本次系列帮扶活动第一站——三圣乡卫生院，开展病房查房指导、疑难病会诊及职工培训。

27日上午8点，副院长曾红兵带领耳鼻喉咽喉科主任卞新浩主任医师、呼吸内科主任唐纯金主任医师、儿科主任胡建国主任医师等专家一行19人抵达三圣乡卫生院，与先期到达的4名专家汇合开展大型义诊活动。由于专业学科齐全，专家阵容强大，吸引了近200名群众前来咨询问诊。

“医生，我这里好疼，手都抬不起来，快看看怎么办！”在三圣乡医生办公室，一名老嗲嗲不停向该院医生询问。我院骨科20病区主任王文聪主任医师知道后，得知老人是锁骨骨折，便现场指导该院医生手工制作“锁骨圈”，为老人进行固定，并告知注意事项，解决了老人的难题。

“带、学、帮、教”，用心去做，专心推行，资源共享，协同发展，共同进步，百姓受益。正是这样的方式，才能更好服务基层、服务群众，让老百姓在家门口享受优质医疗服务，实现小病不出乡镇、大病不出县的奋斗目标。

自石门县人民医院医疗集团成立以来，作为牵头医院，我院多次召开成员单位会议，探索医疗集团建设模式，如何利用优质医疗资源，发挥龙头医院作用，推动“基层首诊、双向转诊、急慢分诊、上下联动”的分级诊疗制度，完善医疗服务体系、提升基层服务能力、满足群众医疗需求。从9月开始，我院将选派优秀年轻骨干医生到基层成员单位挂职业务副院长，继续“带、学、帮、教”而不遗余力。

(医疗公共关系部)

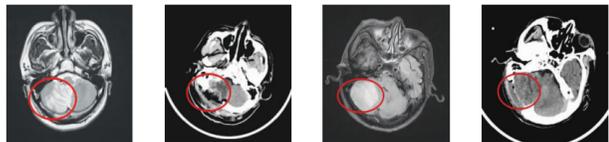
“隐形杀手”小脑梗死——我院神经外科成功救治2例右侧小脑半球脑梗死患者

小脑半球脑梗死病例并不算多，它发病极快，致残率及致死率极高。这么凶险的疾病到底如何来预防，大家却知之甚少。有的患者，即使已经患有小脑梗死多年，还是一知半解。最近我们神经外科收治了两例小脑梗死的患者，均实施开颅手术且效果满意，今天我们就为大家普及一下小脑梗死的基本知识及相关治疗。

病例一：患者男，71岁。2020-5-14以“突起头晕、视物旋转、恶心呕吐1天，加重6+小时”之主诉急诊以“眩晕综合征”收入神经内科治疗，头部MRI示：右侧小脑半球大面积急性脑梗死。患者病情加重后，治疗不佳，经会诊转入我科治疗，予以双侧侧脑室外引流术及后颅窝去骨瓣减压+颅内梗死灶切除+硬脑膜扩大修补术，术后患者恢复可。

病例二：患者男，42岁。2020-05-27急诊入住我院心内科。完善头部MRI示右侧小脑半球大片异常信号：多考虑脑梗死。急诊请我科会诊后转入我科继续治疗，急诊予以后颅窝去骨瓣减压+颅内梗死灶切除+硬脑膜扩大修补术，术后患者恢复可。

目前认为外科干预是治疗大面积小脑梗死的有效方法，而内科保守治疗往往难以奏效。有文献报道，小脑大面积梗死非手术治疗的病死率高达80%，而手术治疗的总体恢复率为63%。所以一旦发病，必须立刻送往医院治疗，否则贻误时机，将无力回天。小脑梗死趋于年轻化，主要还是由大家得生活习惯所导致，高血压、房颤、糖尿病、冠心病等都是形成脑梗死的重要原因。所以，平常我们应低盐低脂饮食，戒烟戒酒，养成每天锻炼的好习惯。(向言召)



病例一：术前头部MR 术后头部CT复查 病例二：术前头部MR 术后头部CT复查

贴心医生温暖到家，早产宝宝迎来暖心回访



“太感谢你们了。我媳妇生这个二胎吃了大亏，得亏你们在医院照顾的好。孙宝宝早产那么多天，我生怕回家了不好养，你们今天专门到家里来看望，现在我心里就有底了，真的太感谢你们了！”

在二都街道办双龙村的一户人家，面对到访的医务人员，家中老人激动得一个劲说着感谢。原来，老人的儿媳小丁今年28岁，上个月在县人民医院剖腹生下二胎，产科VIP主任刘洁介绍：“小丁的二胎来得真不容易，孕期曾反复多次出血，也多次在工作地东莞住院保胎治疗，孕晚期回到家

后，又再次出血来我院产科住院保胎，因为她合并有完全性前置胎盘，所以在胎儿33周的时候经过我们产科团队综合分析，权衡利弊，决定为她行剖宫产手术。”完全性前置胎盘是产科的一种临床危重症，因宫颈内口全部为胎盘组织所覆盖，阻挡了宝宝出生时经过产道，所以只能剖宫产结束分娩，其手术难度大，产后出血发生率高，术中有时有切除子宫止血甚至危及生命的可能。为了确保安全，产科团队制定了周密的手术方案，同时多学科协作对术中可能出现的状况进行了充分研判。经过充分的术前准备后，小丁被推进手术室，科主任刘洁、产科医生古佳敏等组成的团队为小丁进行剖宫产术，麻醉医师密切监护，新生儿科医师也全程监护，宝宝顺利剖出，体重2450克，经过评分后被迅速转入新生儿科救治。

经过认真细致地剥离，20分钟后，完全性前置胎盘完整剥离，术中出血不多，子宫收缩良好，手术顺利。术后经过产科和新生儿科的精心治疗和护理，小丁和宝宝康复出院。虽然是二胎，但是面对这个早产宝宝，全家还是无比担心，“宝宝的脐带怎么护理，喂养过程中呛奶怎么办，要注意观察宝宝哪些方面...我的疑问实在太多了。”小丁介绍，在住院期间，产科医务人员对她无微不至地照顾，出院后，她主动留下了护士长魏华平联系方式，月子期间任何关于自己和宝宝的问题她都发信息咨询，每次都能得到护士长的耐心指导。

眼看就要满月了，小丁很想带早产宝宝去医院进行体检，但是天气太热，自己刚刚恢复，和婆婆两人带着两个小孩，实在不太方便。另她万万没想到的是，医生护士们仿佛知道她的难处，在快满月时，刘洁主任、魏华平护士长等产科团队和新生儿科医生居然突然来到了自己家，带来了体重秤、黄疸测量仪等各种设备。

一进驻，刘洁主任就详细询问小丁产后恢复状况，指导用药；护士长魏华平带来了宝宝的听力筛查结果，同时告知母乳喂养

石门县人民医院 四三、四四五、四十六病区 心理卫生科	石门县人民医院 二病区 新生儿科	石门县人民医院 三病区 胃肠外科(一)	石门县人民医院 四病区 骨科(一)	石门县人民医院 五病区 产科	石门县人民医院 六病区 妇科(一)	石门县人民医院 七病区 泌尿外科	石门县人民医院 八病区 神经外科	石门县人民医院 九病区 重症医学科(100)	石门县人民医院 十病区 胃肠外科(二) 血管 烧伤整形外科	石门县人民医院 十一病区 肝胆外科
名医恭候: 覃事斌 杜登兵 咨询电话: 5323003	名医恭候: 吴 敏 唐一鸣 咨询电话: 5322729	名医恭候: 袁健保 陈一静 咨询电话: 5323039	名医恭候: 李际才 李平华 贺用礼 咨询电话: 5323056	名医恭候: 李赛娟 刘 洁 咨询电话: 5323069	名医恭候: 胡慧萍 陈 静 咨询电话: 5323071	名医恭候: 何本林 牟 唐国文 小波 咨询电话: 5323082	名医恭候: 张云波 邱勇平 曾汭 咨询电话: 5323083	名医恭候: 范良军 咨询电话: 5323091	名医恭候: 康 健 李敬杰 咨询电话: 5323093	名医恭候: 王照红 程刚 咨询电话: 5323106

承印单位: 石门县宏利达印刷厂

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策



博爱人

BO AI REN 报刊内部资料准印证号: 湘J1 2020009 内部刊物 免费赠阅
湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院 全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院
主办: 石门县人民医院 石门县医学会 2020年第8期 总第213期
地址: 湖南省石门县楚江街道隆阳路045号 电话: (0736) 5324348 传真: (0736) 5329438 E-mail: boairen3000@126.com

我院举办丰富多彩的庆祝医师节活动



为庆祝中国第三个医师节的到来，我院开展了一系列活动来献礼医师节。8月13日上午，一场规模宏大的义诊活

动在双红社区举行。龚考玲、康健、陈静、林冬喜4名“十佳医师”代表和骨科、消化内科、泌尿外科、康复科、心电图等其他专业医护人员一起，为社区200多名群众宣传抗疫、急救知识，现场为群众义诊。烈日炎炎，挥汗如雨，所有医护人员尽管湿透衣背，也没有一个人提前离开，圆满完成了义诊任务，获得了社区干部交口称赞。8月15日，院领导带领部分科主任及青年骨干，分别前往12名80岁以上退休老医师家中开展走访慰问，感谢他们把最美好的时光无私奉献给了医院。开心与感动，鲜花和笑脸，12名耄耋老医生，在这个火热的8月，再次感受到了职业的自豪，以及来自后辈的尊重与敬仰。8月17日下午，我院庆祝第三个中国医师节医师节座谈会在五楼大会议室进行。45名临床医技科室医师聚集一堂交流从医心得和体会，为医院和科室发展建言献策。同时，院领导也从各方面及时为他们答疑解惑，激励他们坚持职业使命，勇担职责。8月18日晚，在2020年“中国医师节”石门县“十佳医师”颁奖晚会上，我院12名医师走上领奖台，300多名观众在现场见证了属于他们的荣光时刻。8月19日上午8点，院领导分组先后来到行政职能科室、医技科室、门诊、各住院大



我院获得石门县“两纲要一条例”电视知识竞赛第一名!



8月24日至25日，由石门县委宣传部、石门县文明办主办的“两纲要一条例”电视知识竞赛在石门智高大酒店隆重举行。本次比赛全县共有51支队伍

参赛。比赛由心跳问答、同心协力、爱国歌曲飞花令、以及见字如面四个环节组成，分为初赛和决赛。我院代表队派出黄梅、陈群辉、饶世帮3人参赛。在8月24日的初赛中，我院代表队配合默契，对“两纲要一条例”的知识掌握程度高，无论是问答环节还是抢答环节都对答如流。尤其是在见字如面环节，我院以抗击疫情为背景，通过选手饶世帮声



8月28日上午9点，我院职工子女急救知识培训在北区教学楼一楼学术报告厅拉开了帷幕。200多名“医二代”踊跃报名，积极参加，场面十分热闹。第一堂培训是长沙县安防火中心主任讲消防员为孩子们带来的防火知识培训。通过真实的案例警示，孩子们掌握了发生火灾后如何进行逃生、自救，并学习了火灾扑救的基本方法。大家的学习热情很高，现场互动频繁又热烈。第二堂培训是急救培训，在至信体育馆内进行，内容涵盖了溺水自救、心肺复苏技术。急诊科主任任祥及其团队结合孩子们的年龄特点，通过情景剧的形式演示了一旦发生溺水如何自救，反复宣讲了防溺水的相关注意事项，在场的孩子们和家长受到了震撼。随后，在心肺复苏操作培训环节，培训师进行了现场示教和一对一的指导。8月31日清晨，我院急救只是宣教团队来到石门县第一中学，为新入学的1100名高一新生开展大型急救知识技能培训。6:40，我院党委书记唐志远、院长张波、副院长赵介率急救培训团队20余人准时到达培训点做准备。培训主要内容为心肺复苏术。经过分步讲解、完整演示等步骤后，12名培训师及志愿者为学生们进行了一对一的操作指导。同学们争先恐后进行操练，每一个动作都十分专注认真，力争做的到位，做的标准。一个多小时的培训中，学生们不仅理解了参加急救知识技能培训的目的和意义，也初步掌握了相关知识和技能。很多同学说，以后遇到紧急情况，再也不是手足无措的“小白”了，而是可以第一时间施以援手救人一命，非常有意义。(宣传科)

我院篮球队荣获石门县“体彩杯”三人篮球赛冠军

8月8日到14日，经过一个星期的激烈角逐，石门县“体彩杯”三人篮球比赛圆满结束。我院代表队以九战全胜的成绩荣获本次比赛冠军。在院领导以及工会的大力支持下，我院篮球队不惧高温，每天在室外球场挥汗如雨，积极参加每天的高强度训练。在比赛中，队员们本着为医院争光添彩的信念，在球场上顽强拼搏的精神风貌深深感染了在场的观众。通过本次比赛，我院篮球队不仅仅为医院赢得了荣誉，也在篮球技战术水平、球场道德风尚等诸多方面，充分展现了石门县人民医院的精神风貌。(于正午)



连续两场急救培训助力新生开学

石门县人民医院十佳医师风采

与时间赛跑、和死神抢人： 刘倩和他的胸痛团队

——石门县人民医院十佳医师 刘倩

刘倩，石门县胸痛中心医疗总监、中国胸痛中心湖南联盟委员会委员，石门县人民医院心血管内科十八病区主任、介入导管室主任、副主任医师。

他带领团队将先后创立石门县人民医院介入室、石门县胸痛中心，救治心梗患者数百例，用专业和敬业为本县及周边地区胸痛患者保驾护航。

刘倩和他的团队：
我1999年毕业于衡阳医学院临床医学系，同年7月在石门县人民医院参加工作。自参加工作以来，勤钻业务，诚待病人，讲政治，讲作风，大胆创新，担当作为，想病人之所想，急病人之所急。我深知为医者，必须终身学习，用专业技能不断充实自己，所以我先后在湖南省人民医院、广东省心血管病研究所、湘雅医院进修学习。2009年和团队一起创立了“介入科”，独立开展心血管、脑血管、外周及综合介入诊疗技术，填补了全县多项医疗专业领域空白。

随着介入技术的不断发展，我和心血管内科团队对冠心病、主动脉夹层、肺栓塞、先天性心脏病、心律失常、高血压病、急慢性心功能不全及急、危重症心血管病的诊治积累了丰富的经验。

2014年我获得国家卫计委“冠心病介入资质”，成为石门县获得此资质的第一人，我先后主导开展冠脉

手术室的“催眠大师”： 只为每名手术患者安然睡去和醒来

——石门县人民医院十佳医师 徐平

在大多数人的心目中，做完手术顺利康复出院时，最该感谢的是手术医生和照护他们的护士，殊不知，当他躺在手术台上，有一位特殊的人员会一直守护在他身边，让他安然入睡，免除手术的痛苦，手术结束，又要保障他安全醒来，陪他度过这段最危险的时间，这个人就是麻醉师。

“我们其实就是幕后，但责任同样重大。”这是石门县人民医院麻醉科徐平常常对科室同志说的一句话。2000年入职医院麻醉科的徐平，已从麻醉师工作近20年。对他来说，坚守平凡岗位，甘当幕后英雄，就是恪守自己“敬佑生命，救死扶伤”的初心和誓言。

在医院外科技术与能力高速发展的时代，麻醉技术的提升与理念的进步也需与时俱进。对徐平来说，这是动力，也是压力。为此，他时刻不忘学习提高自己，不断强化扎实的各学科理论基础，外出进修精进业务水平。2006年从湘雅医院进修回院后，徐

造影术、冠脉内支架植入术、主动脉夹层覆膜支架腔内隔绝术、下肢动脉血管腔内成形术、主动脉腔内球囊反搏等中心血管介入手术，使我院心血管诊疗技术步入新的台阶，大量患者获得救治。

石门县地处湘西北山区，最远的乡镇到县城要4小时车程，如果患者在县城医院得不到有效救治，那么就还要增加4小时车程去省城。这对危急重症患者来说无疑是雪上加霜，尤其是急性心肌梗等疾病，时间就是心肌，时间就是生命，耽误一分一秒就多一份死亡风险。为了让患者在家门口接受有效救治，这么多年，我和我的团队努力前行，致力于打造胸痛诊疗网络。

为了提升基层医生的救治能力，这两年，我们团队几乎跑遍了石门县的各个乡镇，把手对乡镇医生进行培训，为他们配备心梗一包药和心梗救治设备，确保农村患者在发病第一时间就能得到有效救治，同时，我们开通的心梗联络群24小时在线值班，只要乡镇医生发现将胸痛患者的心电图传进群，我们会第一时间进行分析和诊断，并迅速开通绿色通道进行救治，在院领导的大力支持下，各科室的团结协作下，2018年我院成功创建国家级胸痛中心，进一步为石门及周边地区胸痛患者提供了专业的救治体系，两年多来，石门县胸痛中心成功救治了近3000名胸痛患

者，完成了2000余台冠脉造影和急诊PCI手术，这些患者的成功救治，得益于胸痛中心完整、高效、规范的救治流程。

印象中，我们中心救治年龄最大的是88岁，年龄最小的仅33岁。这名33岁的小伙子是一名客车司机，开车时突发胸痛，他迅速来医院就诊，刚走进门诊大厅，分诊台工作人员确认患者是胸痛后，迅速启动了胸痛急救流程，让他在最短时间内接受了介入手术。后来，我和团队一起去他家回访，看到他一家其乐融融，我们也跟着无比欣慰。

目前，随着“肺动脉栓塞导管溶栓术及血栓碎吸术”、“冠状动脉内导管溶栓术”、“冠状动脉血管腔内B超”、“下肢动脉闭塞血管腔内成形术”等心血管诊疗新技术的开展，使我县心血管诊疗水平提升到三甲医院相当的水平，且促进了呼吸科、传染科、泌尿外科、肾内科、血管外科、肝胆外科、消化内科等专业科室的发展。

目前，我们的心血管内科团队现有心血管专业高级职称人员3人，心血管专业医学硕士3人，获得心血管介入资质医师2人。技术力量雄厚，人才梯队配备合理，科室发展势头迅猛，具有创建省重点专科实力，我将和团队一起不忘初心，砥砺前行，为更多的心血管疾病患者保驾护航。

有一种说法曾在业内广泛流传“外科医生治病，麻醉医生保命”的确，手术开始后，麻醉医生都要全程参与，同时，联合内镜诊疗中心、门诊妇产科及产科率先开展无痛人流检查、无痛人流、无痛人流等诊疗项目，配合内镜中心、神经内科、肿瘤科开展ERCP、颅内动脉瘤栓塞术、肝肿瘤消融术等内科介入手术。

2014年，徐平被任命为麻醉科主任。如何让麻醉学科得到更好的发展，更好的为患者提供高效优质服务？徐平带领科室团队反复磋商，分期分批派人外出进修学习，率先提出打造“无痛人流”理念，倡导舒适化诊疗，一切以“病人安全至上”，带领团队一路稳中求进，积极向上发展。同时，他主动与外科各科室加强沟通联系，征询意见和建议，积极参与外科高风险、高难度手术的术前讨论，制定麻醉方案，确保每一台手术规范和安全，为手术医生提供良好的手术环境，为患者手术过程中生命安全提供保障。

5、龙眼含葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

龙眼内能够抑制脂质过氧化和提高抗氧化酶活性，具有提高机体免疫功能、抑制肿瘤细胞、降血脂，增加冠状动脉血流量，增强机体、抗衰老等作用。

龙眼的营养价值很高，含有丰富的葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

龙眼的营养价值很高，含有丰富的葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

龙眼的营养价值很高，含有丰富的葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

八月健康水果

1、八月是杨桃丰收的时候。成熟的杨桃皮薄如膜，果脆多汁，吃下去酸甜清凉。杨桃不仅汁多味美，而且营养颇丰，常食有生津止渴、利尿止渴、祛热解毒的作用。而且杨桃果汁中含有柠檬酸等有机酸，能帮助促进食物消化。饮酒的人建议吃点杨桃。其含有丰富的维生素B1、B2，对于饮酒后带来的维生素B族的流失有很好的补充作用，可减少酒精对身体的伤害。

2、八月底采摘的晚桃是最美味的，由于栽种时间长，享受到充足的阳光和热量，糖分较高，口感好香气浓，桃子的质地也较软。俗话说“桃养人，杏伤人”，桃子的营养价值非常丰富，含糖量甚至比苹果和梨子还要高；桃子的钾含量也较高，对缓解水肿和高血压的症状都有好处；桃子还被称为“肺之果”，可以生津解渴，润肠通便，非常适合秋天食用。

3、无花果被称作是“长在树上的糖包”，含糖量丰富，含有18种维生素及多种维生素和矿物质，特别是富含维生素、多糖等对防治心血管疾病有利的生理活性物质。但要注意，糖尿病患者不宜食用。在众多水果中，无花果无疑是最难得的一种，除了鲜果季非常短之外，还有一个重要原因，就是无花果可能在抗肿瘤、增强免疫力等方面具有作用。

4、石榴是八月应季水果，花期一般在5-6月，榴花似火，果期8-10月。石榴原产地是地中海的伊朗，全世界最好的石榴就是在伊朗，这是由于伊朗独特的气候所决定的。石榴喜欢生长在气候炎热干爽的地方。石榴传入我国后，因其花型美丽漂亮，而且花期很长，果子外观艳丽，籽粒也漂亮爽口，深的宫廷喜爱，尤其是杨贵妃等常常赏玩，因有拜倒在石榴裙下之说。

5、龙眼含葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

龙眼的营养价值很高，含有丰富的葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

龙眼的营养价值很高，含有丰富的葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、多种维生素和钾、镁、磷、钙、铁等矿物质及酒石酸、烟酸、腺嘌呤、胆碱等成分。因龙眼所含的葡萄糖能被人体直接吸收，对体弱贫血、年老体衰、久病体虚、头昏、失眠、心悸、健忘者，经常吃些龙眼很有补益。

抗疫逆行终不悔，始信人间有大爱

——石门县人民医院十佳医师 段礼强

认识段礼强医师，是在红会隔离区。年轻，少语，很腼腆。但却正是眼前这个腼腆的年轻人，扛起了隔离区最危险的工作：为每一位住院的发热患者采集咽拭子样本进行核酸检测。

从感染科隔离区到红十字会医院隔离病区，整整坚守隔离区67天，和科室同事一起，被誉为“最美光头医师”。

段礼强2014年从南华大学临床医学专业毕业后就来我院工作。他的老家在邵阳绥宁县，远离父母来到石门，克服了语言、生活习惯等很多困难。6年来，他先后在胃肠外科、神经内、儿科、感染科工作，多年的实践磨砺，使他成为一名病人信赖领导和同事夸赞的临床医生。

2015年，段礼强服从医院安排到感染科工作。感染科是一个极其特殊的岗位，它的特殊工作环境决定了它比其他科室具有更多的风险性和不可预测性，收治的艾滋病、梅毒、肝炎、肺结核等病人让普通人望而生

畏，尽管也有恐惧和担心，但他还是告诫自己：既然是一名医生，就没有在邵阳绥宁县，远离父母来到石门的战场。5年以来，段礼强把感染科当做自己成长的家和学校，不论白天还是晚上，无论是上班还是休假，他坚持手机24小时开机状态，随时随到，或及时解答病人疑难。经常是值班晚上12点，有时刚回家上床睡觉，科室或病人就来电话，他二话不说立即起床进行处理。从不因为自己的一时松懈而耽误患者诊治。虽然经常睡眠不足而感身心疲惫，但他总是说“既然选择了医生这条路，我就今生无悔”。

最美“逆行”有大爱。2020年春节将至，因为前几年因为值班没有回家过年，段礼强决定带刚满周岁蹒跚学步的儿子和妻子回绥宁老家过年，让远在乡下的父母高兴一番。车票已预订，行李已打点，只待第二天回家。不料新冠病毒疫情突如其来。疫情就是命令，接到返岗通知，他第一时间打

电话向父母致歉后，便迅速和科室团队集结，投入到抗疫工作中。从1月19日开始，他就一直坚守在抗疫一线，年夜饭也是和大家一起在病房吃的工作餐。隔离区的诊疗工作既紧张又繁琐，容不得半点松懈，医护人员几乎是连轴转工作，有时一天只能休息4小时。为了节省防护服等防护用品，他和同事们一样，每次都是把所有的事情干完后再出来，不喝水，不吃东西，即使口干舌燥、头晕乏力也不轻言退出。等到出来脱下防护服和护目镜，鼻梁上面全都被防护装备勒出来的印子，并且浑身湿透。整整67天，段礼强始终坚守一线，直到抗疫结束作为最后一批人员撤离。

抗疫前线是最好的试金石，通过这场战役，段礼强看到了祖国的强大，看到了党的力量，看到了团队的温暖。他积极向党组织靠拢，递交了入党申请书，并写下支援武汉疫情志愿服务书，体现了一名医者危难之时最美逆行的人间大爱。

连续三年，都评为十佳医师！
让我们听听他的35年从医感悟！

——石门县人民医院十佳医师 康健

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

他是众人眼中的“康伯”，是科内年轻医生心中的“老大”，是2018年中国医师节设立后，首届“石门县最美医师”之一，连续三年被评为医院十佳医师。从业35年，治病救人无数，也获荣誉无数。漫长职业生涯中，他的这份感怀，值得每一位医者学习。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

认识段礼强医师，是在红会隔离区。年轻，少语，很腼腆。但却正是眼前这个腼腆的年轻人，扛起了隔离区最危险的工作：为每一位住院的发热患者采集咽拭子样本进行核酸检测。

从感染科隔离区到红十字会医院隔离病区，整整坚守隔离区67天，和科室同事一起，被誉为“最美光头医师”。

段礼强2014年从南华大学临床医学专业毕业后就来我院工作。他的老家在邵阳绥宁县，远离父母来到石门，克服了语言、生活习惯等很多困难。6年来，他先后在胃肠外科、神经内、儿科、感染科工作，多年的实践磨砺，使他成为一名病人信赖领导和同事夸赞的临床医生。

2015年，段礼强服从医院安排到感染科工作。感染科是一个极其特殊的岗位，它的特殊工作环境决定了它比其他科室具有更多的风险性和不可预测性，收治的艾滋病、梅毒、肝炎、肺结核等病人让普通人望而生畏，尽管也有恐惧和担心，但他还是告诫自己：既然是一名医生，就没有在邵阳绥宁县，远离父母来到石门的战场。5年以来，段礼强把感染科当做自己成长的家和学校，不论白天还是晚上，无论是上班还是休假，他坚持手机24小时开机状态，随时随到，或及时解答病人疑难。经常是值班晚上12点，有时刚回家上床睡觉，科室或病人就来电话，他二话不说立即起床进行处理。从不因为自己的一时松懈而耽误患者诊治。虽然经常睡眠不足而感身心疲惫，但他总是说“既然选择了医生这条路，我就今生无悔”。

最美“逆行”有大爱。2020年春节将至，因为前几年因为值班没有回家过年，段礼强决定带刚满周岁蹒跚学步的儿子和妻子回绥宁老家过年，让远在乡下的父母高兴一番。车票已预订，行李已打点，只待第二天回家。不料新冠病毒疫情突如其来。疫情就是命令，接到返岗通知，他第一时间打

电话向父母致歉后，便迅速和科室团队集结，投入到抗疫工作中。从1月19日开始，他就一直坚守在抗疫一线，年夜饭也是和大家一起在病房吃的工作餐。隔离区的诊疗工作既紧张又繁琐，容不得半点松懈，医护人员几乎是连轴转工作，有时一天只能休息4小时。为了节省防护服等防护用品，他和同事们一样，每次都是把所有的事情干完后再出来，不喝水，不吃东西，即使口干舌燥、头晕乏力也不轻言退出。等到出来脱下防护服和护目镜，鼻梁上面全都被防护装备勒出来的印子，并且浑身湿透。整整67天，段礼强始终坚守一线，直到抗疫结束作为最后一批人员撤离。

抗疫前线是最好的试金石，通过这场战役，段礼强看到了祖国的强大，看到了党的力量，看到了团队的温暖。他积极向党组织靠拢，递交了入党申请书，并写下支援武汉疫情志愿服务书，体现了一名医者危难之时最美逆行的人间大爱。

连续三年，都评为十佳医师！
让我们听听他的35年从医感悟！

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

康健，石门县人民医院胃肠外科十病区科主任，副主任医师。

乘风破浪的姐姐：生命禁区守护者

——石门县人民医院十佳医师 龚考玲

从1995年来院成为一名医师，到现在成长为一名学科带头人，龚考玲把人生最美好的年华献给了自己热爱的医学专业。

严谨，自律，肯钻，作为一名神经内科医师，守护的是人体最精密中枢的系统。生命禁区的一切，容不得半点疏忽。多年的严谨自律，让她成为遵守制度规则的典范：从不迟到早退，加班加点却是常态。每一次的诊疗，都会做到十分细致，合理；每一个特殊的案例，都会一次又一次推敲。向书本学习，向前辈学习，向优秀的医院学习，快速汲取营养，快速的得到成长，正是她坚持不懈的信念，让她在医师、主治医师、副主任医师、主任医师的晋升路上顺风顺水，毫无悬念，并成为业内知名专家。

即使成为科主任后，她也勤耕不辍，勤于钻研，积极参加省内外各种学习及培训，前往三甲医院进修，不断更新知识及理念，业务水平突出，主动、积极协助石门县卒中中心成立与建设。对待疑难危重患者的处理抢救，她总是善于思考，举一反三，不断总结教学经验，带领科室团队反复组织会诊讨论，很多脑血管危重症患者在这里的都得到了积极有效救治。

2018年5月，一名患者因突起右侧肢体无力，不能言语1小时来我院就诊，CT扫描后确诊为脑梗塞，经卒中中心绿色通道入住卒中中心重症监护室。发病时间短，有溶栓适应症，无禁忌症！龚考玲接到主管医师报告后，迅速组织科内会诊，并与家属谈话，告知静脉溶栓的必要性和注意事项。在家属的积极配合下，龚主任及其团队立即按照标准流程进行溶栓治疗，1小时后，效果明显，患者NIHSS评分即由入院时的13分变为6分。在经过28天规范诊疗护理后，患者出院时NIHSS评分为2分，接近正常（NIHSS评分范围为0—42分，分数越高，表示神经受损越严重）。2019年元旦，龚主任率团队来到患者家中进行家庭访视时，患者NIHSS评分0分，完全恢复正常。

作为石门县人民医院红手环志愿者团队及中风120团队的组织者，龚考玲带领团队多次进社区下基层进行心脑血管疾病的防治宣教。

作为内科专家到临澧县第二人民医院帮扶指导2年半时间里，切实帮助基层医院解决了工作中的很多难点、疑点，使该院内科学业水平得到极大的提升。

在工作中，她始终坚持把医疗安全医疗质量放在首位，科室神经ICU及卒中中心运行良好，DNT进一步缩短，平均DNT时间（患者从入院到溶栓药物进入体内时间）降到了45分钟以内，极大提高了抢救成功率。

“未来可期，无所畏惧，勇敢前行！”对于今后的方向，龚考玲毫无职业的倦怠，依然是一脸笑容和期待。乘风破浪吧！颜值与才能并存的姐姐！

乘风破浪的姐姐：生命禁区守护者

乘风破浪的姐姐：生命禁区守护者

乘风破浪的姐姐：生命禁区守护者

乘风破浪的姐姐：生命禁区守护者

乘风破浪的姐姐：生命禁区守护者

呼吸内科「一姐」：不负韶华 追梦前行

——石门县人民医院十佳医师 高芬

今天我们要说的这个“一姐”，是因为她是石门县人民医院呼吸内科十几名医生中唯一的女医生，所以，称她呼吸内科“一姐”恰如其分。

“一姐”叫高芬，入职医院十余年，一直在呼吸内科工作，起步在这里，成长在这里，如同科训“同呼吸共命运”所蕴含的意义，把自己的职业生涯深深地扎根在了这里。

高芬并不是石门人，家乡在100多公里外的常德市鼎城。大学毕业后，变来到石门工作。有人问她：“家乡的条件好多，为什么选择了石门？”她笑着说：“石门县空气好啊，橘子好吃啊，医院条件也不差啊！”

爱笑的她，性格爽朗，干事利落，遇到复杂病例认真也较真，有自己的见解和思考，科室医护人员都愿意跟她搭伴干活。也正因此这份认真劲，也得到了患者和科室同事的认可，多次参加过省以上学术会议和短期培训。2018年4月到2019年4月，远赴广州呼吸健康研究院进修学习，进一步提高了学术水平和技能。

高芬说，10多年来，秉承呼吸内科的优良传统，她每天坚持早晚两次查房，风雨无阻，把每一位患者的需求放在心上，不管做不做得到，总是在第一时间回应。她说，我知道自己的能力有限，也可能让患者失望，但只要尽心尽力，也能得到他们的理解。

呼吸内科老年病人多，病程长，尤其是老慢支、肺气肿患者病情反复，无论经济负担还是心理压力都比较大，需要医护人员付出更多的耐心和爱心。高芬把患者的痛苦始终看在眼里放在心里，总是能从患者的角度去考虑问题。她常常对带教的实习同学说：“咳嗽、憋气等是非常难受非常痛苦的一种体验，我们首先要理解患者，用积极的态度去对待他们的诉求，然后考虑最有效的方案去治疗。”

正是这种同理心，加上自己孜孜不倦的学习与进步，高芬熟练掌握了呼吸系常见病、多发病的诊治，对重症哮喘、难治性哮喘、肺源性心脏病、呼吸衰竭、肺性脑病、张力性气胸、大咯血等呼吸系统的危急重症救治水平也有了自己的心得体会，对一些不明原因的肺部肿块、肺间质纤维化、难治的感染性肺部疾病、胸腔积液、真菌感染及特殊病原体感染等疑难少见病诊治水平有了很大的进步。在科主任指导下，她还熟练掌握了支气管镜下活检、刷检、支气管肺泡灌洗及无痛支气管镜等基础上逐渐开展了TBNA及TBLB及球囊扩张等技术，提高了呼吸内科肺部疾病的诊疗水平；对慢性咳嗽的鉴别诊断、哮喘、慢性阻塞性肺疾病的诊断有了进一步的认知。2017年，在科主任指导下一起开展了我院第一例内科胸腔镜，提高了胸膜疾病的诊治水平及同期开展了睡眠呼吸监测，提高诊治OSAS的诊疗水平。业余撰写论文多篇发表在《世界临床医学》、《中国误诊学》等国内期刊上，受到了专家的赞赏和肯定。

学无止境。无论是临床诊疗，还是做临床教学，她都注意不断提升自己，学习国内外的新技术、新进展，广泛阅读专业期刊，了解本专业国内外现状及发展趋势，吸取新理论、新知识、新技术，并用于医疗实践。2018年顺利通过湖南省卫生系列高级职称评审，2019年聘为呼吸内科副主任医师，无差错事故的发生。

不负韶华，追梦前行。希望我们的“一姐”在这个大家庭得到更好的发展，成为真正的石门县人民医院呼吸内科的“一姐”。

石门县人民医院
十二病区 消化内科
名医恭候: 刘斌
毛新志
咨询电话: 5323112

石门县人民医院
十三病区 风湿免疫科
名医恭候: 蓝文君
咨询电话: 5323125

石门县人民医院
十五病区 疼痛专科
名医恭候: 黄登元
咨询电话: 5324030

石门县人民医院
十六病区 老年病内分泌科
名医恭候: 李剑
向泽林 荆莉
咨询电话: 5332600

石门县人民医院
十七病区 耳鼻咽喉科
名医恭候: 邓新浩
胡振军
咨询电话: 5323010

石门县人民医院
十八病区 心血管科(一)
名医恭候: 刘倩
咨询电话: 5323033

石门县人民医院
十九病区 心血管科(二)
名医恭候: 梁传亮
王奎
咨询电话: 5336450

石门县人民医院
二十病区 骨科(一)
名医恭候: 王文斌
丁原 胡志喜
咨询电话: 5324071

石门县人民医院
二十一病区 产科VIP区
名医恭候: 李婵娟
刘洁
咨询电话: 5336480

石门县人民医院
二十二病区 妇科(二)
名医恭候: 周美浓
孙海瑞
咨询电话: 5339289

石门县人民医院
二十三病区 胸外乳腺甲状腺外科 皮肤科
名医恭候: 胡建国
钟一鹏
咨询电话: 5330010

石门县人民医院
二十四病区 神经内科(一)
名医恭候: 王浩
刘培华
咨询电话: 5333881

石门县人民医院
二十五病区 神经内科(二)
名医恭候: 李锋
方军
咨询电话: 5334569

石门县人民医院
二十七病区 儿(二)
名医恭候: 朱超刚
万勇 杨朝菲
咨询电话: 5335019

石门县人民医院
三十一病区 神经外科(一)
名医恭候: 唐纯金
高芬
咨询电话: 5335200

石门县人民医院
三十三病区 神经外科(二)
名医恭候: 陈西清
李超荣
咨询电话: 5338521

石门县人民医院
三十五病区 感染科
名医恭候: 陈四清
咨询电话: 5324730

石门县人民医院
三十七病区 急诊科
名医恭候: 尹波
王祥
咨询电话: 5323011

石门县人民医院
三十九病区 神经内科(一)
名医恭候: 龚考玲
黄诗琦
咨询电话: 5333003