

院领导慰问临床一线护士

5月12日早8点,护士们都在各自的岗位上忙碌,突然,一群怀抱鲜花的人群出现在视野。伴随着掌声和欢呼,这个节日最大的意外惊喜降临,驱散了数月以来因为疫情而生的些许紧张和沉闷。

党委书记唐志远、院长张波率领全体领导班子,以及医务、护理、质管部等

职能科室负责人到达每一个护理单元,为所有护士兄弟姐妹们送来鲜花,送来节日的祝福。

“感谢你们的坚守和奉献,祝节日快乐!健康幸福!”一束美丽的鲜花,一张精致的卡片,一句温馨的祝福,虽然简单,却蕴含了无数关爱和问候。

“让每一个员工都感受到大家庭的



见证:白衣执甲、逆行出征的护理团队

在抗击疫情的日子里,我是亲历者、是见证者、也是记录者。这段经历让我收获了感动,成就了职业自豪感,对生活也有了更深的理解。

大年初二,作为第二批进入隔离区的护理队伍,除了几位护士长,剩下几乎都是90后,从群里发出号召到集结不过短短2小时。从进入病区的那一刻起,我们就没有时间恐惧,没有时间思索,直接进入培训,开始工作。当时面临的是完全陌生的医疗环境、未曾谋面的合作伙伴、从未涉及的信息系统、有点短缺的防护物资、未曾经历的工作模式……有人谈起过害怕,但是从来没有

退缩。大家都说既然报名,就无怨无悔。

50多个工作人员,4个病区,所有的规章制度、消毒隔离、物资管理等都在摸索,一切从头开始,不亚于创建一家新的医院。大家不分你我,从上到下,形成巨大合力。没有现成的制度流程,我们迅速赶制;已经改造并封闭的病房环境,我们手绘图,口口相传;对于新冠肺炎指南的随时更新,我们及时培训……短短几天工作就步入正轨,现在说起来只是三言两语,但当初从诊疗流程到鞋架的摆放,从陪检的落实到病号餐的发放,从医务人员排班的搭配到生活物资的供应,各种细节的磨合也历经千辛,每个人都

尽心竭力。

隔离病区与外界不同,我们既是治疗者也是守护者,所有的治疗、检查、护理、送餐、消毒等是我们的日常;身着四五层衣服,戴着三层手套,外加N95口罩、眼罩、面屏则是我们的规范配置;当穿戴好一切,眼睛看不清,耳朵听不到,每个简单的操作都变得异常困难,耳朵、脸颊、手臂被压出深深的痕迹,甚至稍微一动就呼吸困难,汗流浃背。而为了节省防护物资,战友们从上班前几小时开始就禁食禁饮。

有些故事大家耳熟能详,有些故事我们习以为常,但是当时身在其中的我们,经

常热泪盈眶。这场疫情,病毒曾将大家切割成孤岛,却因有爱的力量让我们的心紧紧相连。抗疫归来,很多人说我们是英雄,不,我们只是身披战袍的普通人,这只是职责所在,使命使然;无论是身处隔离区的我们,还是配合居家休养的所有居民,这都是当下的责任和义务。是所有一起的努力,石门才得以平安,我们才度过难关。

庆幸!感恩!严寒已逝,黎明已至,珍惜拥有,未来可期。

(唐江鑫)

三十年无悔青春

三十年,很长,我的前半生;三十年,很短,弹指一挥间。三十年青春岁月,是一生最美好的年华,我把它奉献给了人类最崇高的护理事业。这三十年,每当看到经过自己精心护理的患者康复出院,心中的喜悦、成就感无以言表,身体的疲惫不翼而飞;这三十年,我见证了医院的飞速发展,面对新发展新挑战,我从未停止学习,从一个中专毕业的小护士逐步成为一名优秀的护理管理者并获得高级职称;这三十年,我得到了前辈老师的指导、领导的关心、同事的帮助、患者的感激,同时,也

收获了无数荣誉和奖励,让我感受到了护理人的职业自豪感;这三十年,从青春飞扬到两鬓白发,苦乐相伴,岁月的长河留下了许多美好的回忆。

担任护士长二十多年,我既领会了其中的不易,但也感受到了同事的信任。

以身作则,以心换心,总会得心应手,无论护士,还是医生以及患者,都能都能给与肯定和认可。今天,虽然我的容颜已不再年轻,但我的笑容依然美丽自信、富有感染力,我的精神状态依然热情饱满,我

服务的信念永远不变!我会用我的微笑、我的经验、我的技术去帮助年轻护士成长,用我的言行去影响她们,将护理职业的这份执着、严谨、负责、无私、奉献的精神传承下去,让我们的护理事业得到社会的认可健康发展!

我很渺小,仅仅是护理人中的一员,如大海中的一滴浪花。特殊的日子让我们铭记:奋斗的青春,激昂;无悔的岁月,珍藏!

(何永红)

青春在平凡的岗位上闪光

时光荏苒,不知不觉已参加工作十五年,从一名年轻小护士成长为一名护理管理者,一路走来有感恩,有收获,有心酸,有委屈,更多的是感谢!

2018年从ICU调任肿瘤科护士长,那时的我压力山大,和原来封闭的ICU监护病房相比,无论是工作环境还是面对的患者和家属,都是新的挑战。在迅速适应环境后,我积极调整心态,虚心向科室的同事学习,每天第一个到岗,最后一个离开。从病人的诊断到各种仪器上的每一个字母,不放过一丁点的学习机会,不断提高业务能力与管理水平。同时,根据需要不断完善制度,

规范流程,制定各种学习计划及培训,提升护理团队的专业水平。来肿瘤科两年,收获了无数奖励,我常说,我只是代表科室领奖,每一个奖项背后,都是因为我有一个好团队。

科室工作量比较大,我常常告诫我的姐妹们要对生命有敬畏之情,要对得起选择我们、信任我们的病人。因此我想了很多加强安全管理的办法,包括改革科室排班模式;每半年召开一次岗位管理会议;充分听取、参考她们的意见,责任分工更合理,量化考核更严谨,排班更合护士心意。为了给护士们减压,让她们能舒心工作,带给患者更好的优质服务,我会常常主动找护士们聊

天,帮助她们解决工作中、生活中的困难和问题,也会利用休息时间带她们去参加养老院义诊,户外拓展活动,培养她们积极向上的心态。

护士工作繁琐且艰辛,作为管理者的我常常被我的护士温暖着、被她们感动着,我用心对待每一个护士兄弟姐妹,用心对待每一个同事朋友,用心对待信任我们的患者,不幸负其性命相托。每一次收获都是积累的善良和付出,感恩遇见,感恩懂得,我和我的团队,会一直保持这份温暖,帮助、扶慰所有抗癌路上勇敢前行的患者及他们的家人。

(杨涵琳)

护士工作繁琐且艰辛,这就要求我们具备丰富的临床经验、熟练的护理技术、良好的沟通能力、扎实的心理素质,在忙碌的工作中学会自我调节、自我减压。常言道:“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”,护理是一项需要终身学习的职业,我们只有在工作之余不断地提升自己,才能适应日新月异的变化。我相信我们每一次的努力都会被人发现和肯定,我也相信把每一件简单的事情做好就是不简单,即使是平凡岗位,我们的青春总会闪光,平淡而不平凡,这就是我们职业最好的诠释。

(廖玲)

石门县人民医院
一病区 心理卫生科
名医恭候:覃事斌
杜登兵
咨询电话:53223039

石门县人民医院
二病区 新生儿科
名医恭候:吴 敏
陈一静
咨询电话:53223056

石门县人民医院
三病区 胃肠外科(-)
名医恭候:袁健保
唐永池
咨询电话:53227203

石门县人民医院
四病区 骨科(-)
名医恭候:李赛媚
晏平华 贾荣礼
咨询电话:53223069

石门县人民医院
五病区 产科
名医恭候:邓慧萍
陈 静
咨询电话:5323091

石门县人民医院
六病区 妇科(-)
名医恭候:何本林 杨 军
谢国敬 文小波
邱 勇 曾 钢
咨询电话:5323069

石门县人民医院
七病区 神经外科
名医恭候:康 健
咨询电话:5323093

石门县人民医院
八病区 胃肠外科(CD)
名医恭候:李赛媚
晏平华 贾荣礼
咨询电话:5323091

石门县人民医院
九病区 胃肠外科(二)
名医恭候:刘 涓
陈 静
咨询电话:5323069

石门县人民医院
十病区 泌尿外科
名医恭候:王绍红
李敏敬 程 刚
咨询电话:5323069

承印单位:石门县宏利达印刷厂

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策



博爱人

BO AIREN 报刊内部资料准印证号:湘J1 2020006 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院 全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院

主办:石门县人民医院 石门县医学学会 2020年第5期 总第210期

地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com



感染科获“常德青年五四奖章集体”荣誉称号

近日,共青团常德市委、常德市青年联合会公布2020年度“常德青年五四奖章”获奖名单,石门县人民医院感染科荣获“常德青年五四奖章集体”,是石门县唯一获此殊荣的集体。“常德青年五四奖章”是共青团常德市委、常德市青联授予常德优秀青年的最高荣誉。

感染科共有职工16人,其中40岁以下的青年职工13人,青年占比81%。尽管全科医务人员平均年龄不到35岁,但感染科队伍拥有优良传统,在科主任陈四清、护士长郭琼的带领下,先后参与多项公共卫生突发事件的救治工作,均圆满完成相关任务。2020年初,他们还荣获石门县巾帼建功先进集体荣誉称号。

在此次新型冠状病毒肺炎肆虐之际,感染科作为收治感染患者的专业科室,当仁不让站在了抗疫最前线。自1月19日我院收治首例新冠患者并成立隔离病区开始,感染科全体医务人员就肩负起新型冠状病毒防控治疗的艰巨使命。他们每天24小时驻扎在隔离病房,在近两个月的时间里,他们不分昼夜坚守岗位奋战,没有团圆,却胜似团圆,从用实际行动诠释了医护人员“舍小家为大家”的敬业情怀。

3月25日,随着全国疫情好转,我院最后一批隔离区工作人员在隔离区坚守了53天后经过14天休整平安返回家中。至此,感染科全体医护人员在圆满完成全县疫情防控的救治工作,实现了病人零死亡,医务人员零感染,用实际行动保住了一方平安,在石门地区传为佳话。

(陕琴琴)



我院开展学生复学疫情防控演练



“报告!刚刚测量一名学生体温37.8°C,该学生三天从长沙坐火车到石门,行车间过程中接触史不详,请求指示!”“请迅速将学生安置到紧急隔离室,等待急诊科接诊至发热门诊!”2分钟后,一辆

崭新的负压救护车呼啸而至,全副武装的医生将“发热”的学生送到门诊发热门诊就医……

这是5月21日下午发生在医院教学楼的一幕。我院是湖南省助理全科医生培训基地,是长沙医学院、益阳医专的教学基地,并承担着长沙医学院、湘南学院、湖南交通工程学院、益阳专、常德职院等医学院校医学生的实习任务。

本次演练从学生返校开始直至进入教学楼的全过程。按要求,返校学生需经过查验健康码信息、消毒更换口罩、体温检测、登记等步骤,确保没有异常后方可进入教学楼和宿舍。对日常体温测量、洗手、佩戴口罩、上课、就餐等环节流程也进行了规范和演练。

从接到学生返校通知起,我院就部署开学前各项准备工作,尤其对疫情防控不放松,制定专人每日对教学楼外环境清洁消毒、各种提示张贴摆放提前到位、教室、餐厅分区隔座布置、各种预案制定完善、宿舍寝管每日一次对宿舍、电梯内部及外部按键进行消毒等,全力保障学生安全,让家长放心。

(谭杰)



5月8日早上7:50分,副院长赵介、王云臻、黄凯与党委委员、纪委书记卓金华短暂交流后,率领医务部、护理部、质管部、培训部、院感科、三甲办、临床药学室、医保办等部门负责人来到位于门诊13楼的儿科二十六病区开展“突击查房”,分组现场观摩教学查房和经治医生查房,检查护理操作、院感控制、治疗方案、用药剂量等,并到病房进行患者及家属访谈等。随后,各部门对查房中发现的问题向科室进行反馈并现场解决相关问题。

医院业务查房是医院的一项重要工作,既是确保医疗质量的核心,也是科室整体医疗服务提高的有效途径。通过查房,可以进一步规范诊疗行为,强化医疗核心制度和患者安全,提高医疗质量内涵,提升科室业务能力和管理水平,增强执行力。在以往,业务查房一般提前一天通知科室,做好疑难病例准备,以及讨论发言内容等,好处是可以充分了解病例、讨论的广度和深度更加开阔;缺点是因为有备而来,很多质量和管理的真实情况可能存在误差。

副院长赵介谈了“突击查房”的初衷。他说,此次改变查房规律,其实并不是心血来潮后的“突然袭击”,而是管理形式的一种尝试。事先定好科室,保密至出发前通知,对科室纪律、环境、病历书写、交接班流程等情况有一个全面、真实的了解。相信今后大家都会理解并适应这个常态,不断提升医疗质量和管理水平。

(高秒)

常德市人大常委会来我院调研!



书记员唐志远率领全体领导班子参加调研。

调研组一行先后到达我院门诊大厅、医保办、肿瘤科三十一病区、北区康复楼、教学楼,对我院医保使用情况、基金情况、特殊门诊

主任还深入病房慰问患者,了解他们的治疗、康复情况。当得知其中一名患者为建档立卡户时,还特意询问了参保情况、医保报销比例、救助政策落实等政策知晓问题。

“你们医保工作做得比较扎实,群众满意度较高!”在肯定我院工作同时,戴君耀副主任提出了希望和要求:“要继续重视和做好医保宣传工作,规范管理,优化流程,加大医保政策宣传力度,让党的惠民政策真正惠及群众。”

一直以来,我院医保工作始终坚持严格管理,规范运行,千方百计减轻患者负担,在主动控费、合理使用医保基金、提高服务能力方面做了大量努力。特别是在严

重把住指标、落实政策培训、日常督查等方面不放松,次均费用与全市其他三级医院相比,增长幅度处于较低水平,医保基金运行安全。

(梁雨虹)

5月18日上午11时,市人大常委会副主任戴君耀一行10人来我院调研医保工作,县人大常委会主任李金生及医保局、卫健委等相关人员陪同调研。我院党

院用房情况、建档立卡户住院及报销情况等进行了询问、了解。

在肿瘤科三十一病区病房,戴君耀副

