

疫情下的“追光”急诊人

在无数个抗疫一线，都有无数个故事，以及无数个为之奔忙的身影。和院感科、门诊部一起对发热门诊的流程、路线以及感染科的隔离也制定了规范的制度。他还一越一人奔忙在县红十字会医院隔离区，指导院感工作及诊疗方案。

他说：“不能打无准备的仗，首先要做好自身的防护，只有医务人员安全了，患者才会更安全！”

全科迅速行动起来，全体取消休假，集结到位，手机24小时畅通。大家不光是防治知识熟记于心，防护设备也准备充足，出诊救护车、出诊人员、及留观病区医护人员全副武装，随时做好接诊武汉全科培训，除了系统学习新冠肺炎诊疗指南，还对科室物资准备、人员防护等进行了培训；在医院，他

专用路线、严格分区、规范消毒等，这些都是急诊科为了最大限度避免交叉感染、节约防护服而制定的措施。护士长盛黎明介绍：“我们有铁的纪律：接电话3分钟之内必须出诊，如果患者有发热症状，有武汉接触史，那我们必须穿上防护服出诊，但是全身防护装备穿上身至少要10分钟，为了及时出诊，发热出诊班的医生护士都是从接班开始就穿上了防护服，随时接诊随时出发，遇到西北山区的急诊电话，来来回要五六个小时，他们就穿着不透气的防护服坚持五六个小时，每当将患者安全接回医院，处置完后脱下防护服，看到他们全身衣服头发都被汗水湿透，我们都心疼不已。”

无论疫情防控，还是危急重症出诊，急诊人义无反顾冲在前线。“当时肯定有点小紧张和小恐惧啊”，说起1月29日接诊一例确诊新冠患者的经历，急诊科医师柏乐、护士邓世芳和司机闫先军感慨很多。他们说，那时候不允许有选择、有疑虑，既然抗疫是一次战斗，我们就是先锋战士，只能选择冲上去而不能后退。只要防护严密，把病人顺利送到隔离区就是唯一目标。

即使在出诊任务十分繁重的情况下，科室也是以大局为重，全力配合医院各项工作。1月27日，在感染科及所有留观患者全部转移至红会医院隔离区后，他们积极响应护理部的增援倡议，科内护士纷纷请战，最终95后护士舒媛、男护士唐海烽进入隔离区，与我院其他28名医疗团队一起，坚守在“最危险阵地”一个多月，已于3月7日平安回家，成为“战疫”前线最美逆行人。

（汪玲娟 覃娟）

坚守，只为守护你的健康



岁末年初，突如其来的新冠肺炎迅速蔓延。疫情到来之际，所有白衣天使勇敢逆行，奋战在各自的岗位上。

防控疫情最前哨，无论是人员安排、流程改进、制度完善，还是防护设备配备、各种培训，均按照国家卫健委要求强力推进、落实。为此，

如何精准分辨普通发热病例和新冠肺炎病例？如何做好医务人员防护？门诊部、医务部、院感科、护理部等部门到这里进行督导，反复交待“前哨小分队”注意个人防护，严格把握诊断指征，坚决不能漏掉一个“可疑”患者，坚决不能让感染扩散，做到就诊者、医护人员“零感染”。

杨小玲是这个团队中最年轻的护士。从腊月二十九开始，她就从手术室抽调到发热门诊上班。由手术室这个相对封闭的工作环境，一下子到面对各种突发状况的发热门诊，她迅速适应环境，理清头绪，将工作整理得井井有条。为了让她安心工作，家人给予了最大的支持，“你那个岗位是疫情的前线，你必须集中精力，全神贯注，家里的事都不要你操心。”丈夫时时这样安慰她。

医师梅亮和朱雄杰对这个“前哨小分队”的8名医护人员全副武装，坚守在最前线。测量体温、询问病史、认真体检、仔细甄别，严格按照操作规程，坚决不放过任何可疑病例，实现了“专门队伍、专用通道、专科收治”，形成了第一道严

密坚固的防线，从1月18日到3月3日，一共接诊了发热患者900例，为全县疫情防控工作做出了应有的贡献。

（张敏杰）

副院长张波每天都要和门诊、院感等部门人员到这里进行督导，反复交待“前哨小分队”注意个人防护，严格把握诊断指征，坚决不能漏掉一个“可疑”患者，坚决不能让感染扩散，做到就诊者、医护人员“零感染”。

杨小玲是这个团队中最年轻的护士。从腊月二十九开始，她就从手术室抽调到发热门诊上班。由手术室这个相对封闭的工作环境，一下子到面对各种突发状况的发热门诊，她迅速适应环境，理清头绪，将工作整理得井井有条。为了让她安心工作，家人给予了最大的支持，“你那个岗位是疫情的前线，你必须集中精力，全神贯注，家里的事都不要你操心。”丈夫时时这样安慰她。

医师梅亮和朱雄杰对这个“前哨小分队”的8名医护人员全副武装，坚守在最前线。测量体温、询问病史、认真体检、仔细甄别，严格按照操作规程，坚决不放过任何可疑病例，实现了“专门队伍、专用通道、专科收治”，形成了第一道严

抗 疫 心 得

◎文/李森

27天，在这抗击疫情的日子里，我的眼睛也曾被雾气所遮挡，我的面部也曾被口罩压得鲜红，我的双手也曾被手套捂得泛白，我的手术衣也曾被汗液所湿透，但！那又怎样！

现在，我依然身体健康，且即将归来！

我即将归来，

请不要张灯结彩。

我只希望静静地回到家中，与妻子相拥，与孩子嬉闹。那时再谈起这段经历，我的眼中一定没有辛酸的泪水，

而是和往日一样，嘴角挂着平静的微笑。我即将归来，请不要冠我以“英雄”之名。我所做的，谈不上“苟利国家生死以，岂因福祸趋之”的伟大，也没有“挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾”的神勇。我所做的，只是一个护士该做的事。直面生命的责任，全力以赴地向前。我即将归来，请不要仅仅只看到我的归来！

个人的力量微如尘埃，和我一起共同奋战的，还有千千万万正坚守岗位，尽全力救治、照料患者的广大医务工作者。是整个集体，赋予我们每个人责任、力量和必胜的信念！这场抗疫之战终将迎来胜利的那一天！

（陕琴琴）

李森，是我院重症医学科男护士，今年30岁的他有6年ICU工作经验，2月6日，他和同事刘召君主动请战，前往常德市新冠肺炎集中诊治点进行支援。他们在隔离区工作了27天。27天里，两人代表石门白衣战士和全市各医疗单位抽调的同行们一起，克服重重困难，团结一心共同战疫，实现了全市确诊病例“零死亡”，医务人员“零感染”，取得了抗击新冠肺炎疫情阶段性胜利。

石门县人民医院一病区心理卫生科
名医恭候:覃登兵
咨询电话:53223039

石门县人民医院二病区新生儿科
名医恭候:吴 敏
咨询电话:53223056

石门县人民医院三病区 胃肠外科(-)
名医恭候:袁健保
咨询电话:53223056

石门县人民医院四病区 骨科(-)
名医恭候:李标才
咨询电话:53223057

石门县人民医院五病区 产科
名医恭候:李赛媚
咨询电话:53223071

石门县人民医院六病区 妇科(-)
名医恭候:邓慧萍
咨询电话:53223082

石门县人民医院七病区 泌尿外科
名医恭候:何本林 楼 军
咨询电话:53223083

石门县人民医院八病区 神经外科
名医恭候:王云臻
咨询电话:53223083

石门县人民医院九病区 重症医学科(CID)
名医恭候:陈 静
咨询电话:53223106

石门县人民医院十病区 胃肠外科(二)
名医恭候:谢国政 文小波
咨询电话:53223106

石门县人民医院十一病区 肝胆外科
名医恭候:康 健
咨询电话:53223106

石门县人民医院十二病区 脊柱外科
名医恭候:李敏杰 程 刚
咨询电话:53223106

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策



博爱人

BO AI REN 报刊内部资料准印证号:湘J1 2020004 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院 全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院

主办:石门县人民医院 石门县医学学会 2020年第3期 总第208期

地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

急救电话:120-1 5323011 5333120



博爱简讯

节日慰问暖人心



三八妇女节前夕，我院纪检员、工会主席卓金华，副院长张波对县红十字会医院隔离病区11名医护人员，支援常德抗疫护士李森、刘召君的家属以及发热门诊8名医护人员进行了慰问，为他们送去了节日的祝福。

（梁雨虹）

感染科获石门县巾帼建功县级集体荣誉称号

近日，从县妇联传来好消息，疫情之下，一大批优秀的女性代表在不同的岗位上就兢业业、无私奉献，为打赢疫情防控阻击战付出了智慧和汗水。经推荐申报，县妇联党组研究决定，10人被评为“石门县巾帼建功标兵”，5个集体被评为“石门县巾帼建功先进集体”。我院感染科荣获“石门县巾帼建功先进集体”荣誉称号。

在此新冠肺炎肆虐之际，感染科全体医护人员担负了隔离医院的各项防控治疗的复杂工作。24小时驻扎在隔离区，她们用实际行动诠释了医护人员“舍小家为大家”的敬业情怀。

（陕琴琴）

回归:不负白衣使命 归来仍是天使

3月17日，我院前往常德支援抗疫一线的ICU护士刘召君、李森光荣完成任务，在这明媚如歌的春日里凯旋。

随着全县疫情防控形势的好转，隔离病区所有留观患者已经出院，50名医护人员已经分三批先后撤离，而郭琼等11名医护人员一直留守到最后。3月25日，县政府副县长黄蕾，县卫健局党组书记、局长张中合，县卫健局党组副书记、副局长熊松明率领我院及县红十字会领导班子成员一行10多人来到县委党校，迎接郭琼等12名医务人员回家。

束束鲜花，份份真情。笑容背后，是这无数天，无数逆行的背影，无数的汗水和勇气。

目前，参与县级及市级疫情防控的我院医务人员已经全部回到各自的工作岗位，他们身体健康，激情不减。“患者需要我们，医护人员的岗位就是救治病人的一线！”这是我院抗疫英雄团队的集体心声。

（宣传科）

三月志愿服务火热开展



步”的志愿服务精

神，建设生态文明

和美丽石门，我院

将3月份定为志愿

服务月，开展了系

列志愿服务活

动，体现了医务工作

者的担当。

3月5日上午，

我院10多名青年

志愿者走进社区，

向周边居民、环卫

工人、沿街商铺经

营户及出租车司机

等普及预防新冠肺

炎相关知识，并手

把手教他们学习七步

洗手法和正确佩戴

口罩的方法。志愿者们还每天轮流参加门诊及

大家分工协作、干劲十足，扶苗、堆土、浇水，至活动结束共栽种了百余株树苗。

期待它们早日成林，为美丽的北区再添一道靓丽的风景。

一株株代表沉着坚韧的银杏树承载了志愿者们对未来的美好的期望。

按照安排，另两组志愿者们推着车，拿

着火钳、垃圾袋、撮箕，对院区环境卫生进行

清理。第一组志愿者来到医院南区，重点清

扫博爱花园、南区球场周边及医疗区公共卫

生；第二组志愿者围绕北区，对北区室外球

场、教学楼及残疾人康复中心附近区域进行

卫生清理。

两个多小时的卫生清理活动中，志愿者们

们不放过每一个烟头、纸屑和树叶，尤其对

绿化带深处、家属楼周边等区域进行了重点

打扫，将院区打扫得干干净净。

（陕琴琴）

院大楼卡点值勤，对进入大楼的人员进行测量体温、身份核验、维持秩序等。

另一部分志愿者们每天来到家属区和

责任包干小区进行值守，对进出人员做好体

温测量，认真做好人员流动登记，对外居

民做好防疫宣教，劝导居民少出门、不出门，

全力保障小区居民安全与健康。

3月11日上午9点，全体在家院领导及

部分党员志愿者、青年志愿者共50余人

在医院北区教学楼前集合。院长唐志远介绍了

本次志愿服务的项目及意义，希望大家团结协

作，彻底清除院内卫生死角，植树爱树，建设

美丽家园。

随后，所有志愿者分为三组，一组由院

领导带队，来到医院北区围墙边，将一株株

银杏树苗栽种在护坡上。

“今天天气好，气候

温暖湿润，大家加油干！”院长唐志远挥起铁

锹

2020年肺结核诊疗优惠政策出台: 一起参与结核防治,守护健康呼吸

肺结核是我国重点防控的疾病,是一种由结核杆菌引起的,主要通过呼吸道传播的慢性传染病,主要侵害肺部,引发肺结核。在现实生活中,都可能感染发病,但只要坚持正规治疗,结核病是可以治愈的。

3月24日是世界防治结核病日,今年我国宣传主题是“携手抗疫防痨 守护健康呼吸”。作为石门县结核病定点诊疗医院,我院承担了全县近千名结核病患者的诊疗、抗结核药物的免费发放及健康管理等任务。在门诊设置单独诊区,有1名高年资副主任医师、2名专业护理人员担任日常诊疗及管理工作,让结核病患者在这里得到了系统、规范、科学的服务,为遏制结核、共享健康做出了巨大努力。

3月22日—24日,我院还组织临床科室医护人员进行了“结核病诊疗防治知识在

线竞答”活动。

更利好的消息是,国家近日出台了2020年度肺结核病的诊疗优惠政策,犹如春风吹暖大地,让更多的肺结核病患者看到了康复的希望。

肺结核诊疗优惠政策

1、对初诊的肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者进行免费胸片和痰涂片检查

2、对传染性肺结核患者密切接触者免费胸片和痰涂片检查。

3、对治疗期间随访的肺结核患者进行免费痰涂片检查。

4、对治疗结束的肺结核患者进行免费胸片检查

5、对活动性肺结核患者提供免费抗结

核药物治疗。患者在结核病定点医院治疗,可以享受国家提供的抗结核药物。其他抗结核药品及辅助治疗药品不免费。

6、通过国家基本公共卫生服务项目,为肺结核患者进行免费健康管理。

7、糖尿病患者和65岁及以上老年人可享受结核病免费筛查(详情可咨询当地社区、乡镇卫生机构)。

如果您或您的亲人有肺结核可疑症状如咳嗽、咳痰2周以上,或有咯血、血痰、发热、乏力、胸痛等患者,均可前来我院门诊结核病诊室前来就诊,属我县户籍者可享受免费政策。

我院结核病门诊副主任医师黄先长从事传染病防治工作三十多年,对肺结核等疾病有丰富的诊疗经验。他介绍说,肺结核病主要经呼吸道传播,近年来有上升趋势,但

只要经过规范系统治疗,治愈率也很高。如何有效预防肺结核,他也给出了自己的建议:

1、居住、工作和学习场所经常开窗通风,保持空气新鲜。

2、培养良好卫生习惯,注意个人卫生,定期对活动场所消毒。

3、加强锻炼、生活规律、保证营养、增强免疫力。

4、注重咳嗽礼仪,咳嗽、喷嚏请用纸巾捂住口鼻,痰疾请用纸巾包裹丢垃圾桶。

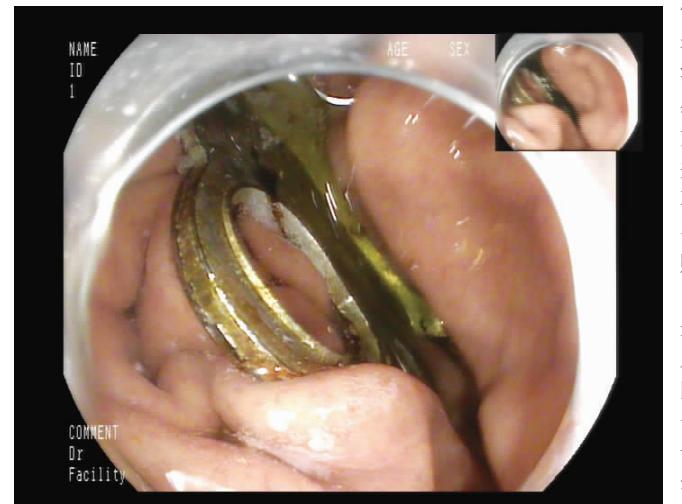
5、结核病患者建议佩戴口罩。

爱心小贴士:以上措施对预防经空气传播的其他传染病同样有效!

咨询电话:5330150

(梁雨虹)

珍爱健康,预防胃内异物从你我做起



但是异物表面太光滑,护士长感觉自己如水牛进井力使不出,第一次夹取失败了。

“再来!”来不及多想,宋医生和护士长再次协作,还是没抓住。就这样经过

生命至上, 无影灯下的紧急鏖战!

3月10日凌晨,消化内镜室护士长陈玉双结束工作已是午夜,回到家想起这天遇到的两名特殊患者,她发了这样的一条朋友圈,呼吁大家:珍爱健康,增强安全意识,积极预防胃内异物。

当天中午12:00,消化内镜室护士长陈玉双正准备下班回家时,接到科主任柴凌的通知:“有一患者折断塑料衣架吞食进消化道,准备送入我院进行紧急处理,迅速做好抢救准备!”

12:40患者到达我院,急诊科医生报:患者青年男性,既往体健,有可靠的异物吞入史。应尽快行胃镜检查,立即开通绿色通道护送患者入内镜室。

12:55在麻醉师的协助下,患者麻醉成功,生命体征稳定。内镜医生宋盾小心翼翼地经过口垫进镜,细致检查食管、贲门、胃底,结果不出所料:在患者胃底发现5根蓝色塑料异物。

被折断的塑料衣架形体较大,断端尖锐,随着胃的蠕动,已将一处胃壁擦出血。

“快,异物钳!”宋医生果断决定,护士长赶紧将准备好的异物钳递到宋医生手里,宋医生飞快地从活检孔道插入异物钳,“张开,夹住”宋医生指挥到,

好几次尝试,“夹住了!”护士长惊喜地喊出声,只见她握紧异物钳的手加大力度,始终保持一个姿势一刻都不敢放松。与此同时,宋医生缓慢地移动镜子,在狭小的胃体——底交界处耐心地调整异物的方向,待异物与食管方向一致后,一点点地往外拉镜子,在场人员屏气静音,眼睛死死盯着异物,一直到这根异物拉出体外。

慢慢地第二根也被取出,在尝试取余下的3根异物时,由于异物较直,不管怎么夹硬是夹不住,“换网篮”宋医生认真思考后说,经过1个多小时的努力,5根蓝色塑料异物全部取出。

稍作休息后,护士长又开始了下午的工作,这才察觉到双手抬起都很困难,她说:“这样可以免除患者开腹手术之苦,也是值得的。”

3、对于幼儿来讲,要针对幼儿日常行为习惯这一点进行教导,令其形成不能随意吞咽物品的良好习惯。

4、对于精神病患者或有自杀倾向者,要提防其拿取某些物质入口。

5、为了防止出现并发症,在发生误吞异物后需冷静面对,切记不能随意用韭菜、馒头、饭团等食物强行吞咽进行治疗。

(陈玺凤)

(覃开雷)

如果通过内镜取不出来,就只能开刀取出异物,那样患者需要承受的痛苦更大,风险更高,住院周期长,费用也会高很多,如处理不及时甚至危及生命。怎么办?消化内镜室主任徐凌凭借着多年娴熟的内镜技术,沉着冷静,认真研判,精细操作,最后成功为患者取出异物。

各式各样的消化道异物 消化道异物为常见的急症,可发生在任何年龄段,是有意或无意将物体吞入,不能被消化道吸收,停留在食管、胃、十二指肠的病变,多为食用大枣、硬币、儿童小饰品、鱼刺、骨头等所致,轻者咽喉部疼痛、异物感,胸腹痛,恶心呕吐,重者并发出血、溃疡、穿孔,如不及时处理易出现并发症危及生命。其实这一病症完全是可以防治的,我们该如何防治呢?

1、进食时,需要注意不能太过匆忙,细嚼慢咽是最合理的进食方式,另外还要注意不能将包括汤在内的软食、流食与米、面条块状食物混合食用。

2、对于脱落较多牙齿或者常使用牙托的老人来说,需要更为注意进食的方式与食物的种类,尽量不要食用较硬的食物或者较难咀嚼的食物,另外也要时刻注意假牙是否有脱落松动的趋势,以防进食时误吞。

3、对于幼儿来讲,要针对幼儿日常行为习惯这一点进行教导,令其形成不能随意吞咽物品的良好习惯。

4、对于精神病患者或有自杀倾向者,要提防其拿取某些物质入口。

5、为了防止出现并发症,在发生误吞异物后需冷静面对,切记不能随意用韭菜、馒头、饭团等食物强行吞咽进行治疗。

(覃开雷)

抗击新冠肺炎疫情 诗歌

(资料来源于网络)

冠状病毒太可恶,
传播迅猛难防护;

中华儿女齐上阵,
抗击肺炎不含糊;

医务人员上战场,
舍生忘死战病毒;

党员干部做表率,
废寝忘食不怕苦;

爱心人士和明星,
捐款捐物搞援助;

亿万人民共奋战,
要和病毒赛速度;

村村户户都蛰伏,
广播宣传封道路;

大小社区设控点,
出入人员先消毒;

商场超市高速路,
登记排查测温度;

防疫抗疫关键时,
服从管理听招呼;

在家呆着最安全,
没有事莫出户;

平时家人难团聚,
借此机会陪父母;

看看电视听新闻,
静下心来多读书;

体育锻炼很重要,
在家跳跳健身舞;

保持心情要乐观,
拍拍视频耍耍酷;

如有急需事外出,
戴好口罩做防护;

不乘公交和出租,
自驾车辆或徒步;

人多地方莫靠近,
公园商场要慎入;

回家肥皂勤洗手,
不让病毒沾皮肤;

不信谣言不传谣,
遵纪守法要记住;

关键时刻莫添乱,
多为政府减减负;

要想打赢这一仗,
关键还得靠政府;

关键还得靠政府,
齐心协力战病毒;

这场战役不能输;
待到全歼病毒日,

万众一心 做好防护 坚决打赢疫情防控阻击战!!

总编:唐志远
投稿 E-mail:boairen3000@126.com 责任编辑:梁雨虹 胡兴路 刘元英



特殊门诊申报 报销须知

特殊门诊办证流程

1、请您带身份证原件、两张1寸免冠照片到我院病案科(祥和楼17楼)复印所申请病种的住院病历资料(注:近期内)。未在我院住院的患者需复印自己在其他医院(二级甲等以上)住院病历资料。

2、复印好住院病历资料、携带身份证件、两张1寸免冠照片到门诊德馨楼3楼医保办窗口(8-13号)领取特门申请表。

3、根据所申请的病种挂相应专科号,完善门诊病历资料,由医生根据申报病种条件,完成初审并填写表格。

4、将已填的特殊病种申请表、病历资料、门诊病历、照片、身份证复印件交德馨楼3楼医保办窗口。

5、医院将资料上交县医保局复审,经专家鉴定评审通过后,由医院将审核通过的证件发到你们手中。

【简要流程】

祥和楼17楼复印病历→医保办3楼领取表格→挂相应专科号、就诊→诊疗并初审填表→将所有资料送医保办3楼窗口(8-13号窗口)

【所需资料】身份证复印件、两张1寸免冠照片、近期二级甲等及以上医院确诊的住院病案、门诊病历、补充检查结果及化验单。

特殊门诊就医报销流程 (城乡居民医保 职工医保 铁路医保 工伤保险)

挂号

凭身份证挂号门诊病种相应专科号
(每周四挂号)

就诊

医生根据病情及病种属性开具相关诊疗
(检查、治疗、药物等)

结算报销

门诊三楼“特殊门诊专用窗口”缴费结算
(只需要交自负部分费用)

诊疗

根据指引单指引检查、治疗、拿药等

温馨提示:

1、就诊、结算报销时请出示特殊门诊就医证。
职工医保携带人力资源社会保障卡(医保卡)

2、直接结算后不需要再到窗口打印发票

29

克隆病

30

癫痫

31

慢性心力衰竭

32

阿尔茨海默病(老年痴呆)

33

泛发型银屑病

34

慢性丙型肝炎

35

儿童脑瘫康复治疗(1-7岁)

36

肺动脉高压

37

地中海贫血

38

慢性阻塞性肺疾病

39

晚期血吸虫病(非工伤)

40

尘肺病(非工伤)

41

普瑞得威利综合症(小胖威利症)

石门县人民医院医保办宣

咨询电话: 5324266

石门县人民医院
十二病区 消化内科
名医恭候:刘斌
毛新志
咨询电话:5323125

石门县人民医院
十三病区 消化内科
名医恭候:蓝文伍
君
咨询电话:5324030

石门县人民医院
十五病区 疼痛科
名医恭候:赵立龙
向泽林
咨询电话:5323033

石门县人民医院
十六病区 老年病 内分泌科
名医恭候:李传亮
孙海琦
咨询电话:5336450

石门县人民医院
十七病区 耳鼻喉科
名医恭候:刘倩
谢彬
咨询电话:5339289

石门县人民医院
十九病区 心血管科(一)
名医恭候:王美玲
胡振军
咨询电话:5323010

石门县人民医院
二十病区 妇科(二)
名医恭候:王贤奎
胡振军
咨询电话:5336480