

# 最美的风景

——记石门县人民医院护理团队众志成城共抗疫情

一夜之间,新型冠状病毒感染的肺炎肆虐全国,速度之快令人始料未及。面对疫情,广大市民积极响应号召待在家中,远离人群;广大医护人员奋战一线,成为最美逆行者。在这个特殊时期,我院七百多护士和全体员工一起,以饱满的热情、激昂的斗志,奋战在抗疫前线。他们坚守医院,直面病患,不负“生命相托”,不畏生死,全力以赴,接力奋进,成为这个早春最美的风景。

临近春节,本应是一派安静祥和的景象,但在我院却上演着一场没有硝烟的战争。无论是在急诊科、预检分诊、发热门诊,还是在隔离病房都能看到他们忙碌的身影。

疫情出现以后,杨小玲、姚力晖、宁雨婷、张敏杰、贾蓉、杨梦接到护理部调配电话,没有丝毫犹豫,立即进入发热门诊的各个岗位,站在抗疫的“前哨”。

抗击冰冻他们在,紧急突发事件他们在……,在这场抗击疫情的战斗中,他们依然勇往直前,急诊科的三十多名护士一起冲锋在抗疫最前线,承担发热高危患者的接诊与转诊工作,在汽车客运站、居民小区等疫情可能发生地点都留下了他们的足迹。一旦有铃声响起,他们立即投入战斗,没有丝毫懈怠,用速度与专业演绎着责任与担当!

1月19日我院感染科收治首例发热隔离病人,医院迅速启动预案,划分隔离区域、配备防护物资,叮嘱医护人员加大防护,感染科护士长郭琼带领感染科的小伙伴们率先坚守在防疫前线,她们是郭琼、王红艳、李洋、胡珊珊、喻琪、王英、严幸、熊杰、杨鑫。至今为止郭琼、杨鑫已经在隔离区病房连续奋战32天没有回家。

1月22日,医院部署整体组建隔离病区,护理部组织部分护士长在短短半天时间内紧急转运了三个科室的病人及其物资到其他楼层。

2月6日13:50,医院接收到常德市卫健委下达的《关于调配人员参与集中救治工作的紧急通知》,接到通知,面对疫情,ICU的李森和刘召君主动请缨递交了请战书,请战书上按下的不仅是他们的手印,更是他们抗击疫情的坚定决心!

人团圆的机会,第一时间加入到感染科隔离病区的队伍。

2月26日15:00,护理部在护士长管理群内发出“集结号”,为县红十字会医院新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作一线岗位调配力量。“收到”“收到”……在最短的时间内,护士长迅速回复,没有丝毫迟疑。护士纷纷请战,短短1小时,166名护理人员主动报名前往新冠肺炎救治一线,坚守石门县人民健康的防线。他们中,有经历多次抢险救灾救治的高年资护士长;有担当病区的护理骨干;有初为人父人母的护理人员;也有年轻稚气的90后男护士、女护士。

16:00护理部从166名护士志愿者中派出8名护士补充红会医院第一梯队护理医疗队,她们是:陈霞、唐江鑫、舒媛、唐宇华、单长虹、周盛、余墨盈、唐海峰。当晚18:00在护理部办公室组织了简短的会议,进行了穿脱防护衣、消毒隔离等相关知识培训后,立即前往县红会医院,当晚即投入到防疫一线。

这是一场看得见的战争。

坚守在县红会医院的医护人员中有我院20名护士,他们承担着病区大部分的工作,观察病情、治疗、体检、饮食起居、健康教育、打包病房垃圾、给患者做心理疏导……

仅仅15分钟,呼吸内科33病区和34病区就有16名护士纷纷请战,要求加入援鄂医疗队,申海燕、盛黎明、冷杰、覃文、舒新蕾听到这个消息,也主动请缨,要求加入到援鄂一线。无论是进驻县红十字会一线,还是支援上一级医院,他们的铮铮应战,掷地有声!

他们没有怨言,丝毫没有退缩,他们只为人民的健康保驾护航!

由于当时防护用具短缺,为了节省出更多的防护物资用于防疫一线,我院产科VIP护士亲自动手制作了口罩。新生儿科唐丽君经过结合医院实际情况和个人工作经历及家庭情况,从中选出李佳颖、杜登锋、陈艳、黄梅作为援鄂预备人员。他们已进行“新冠”治疗方案、有创、无创呼吸机的使用、咽拭子采集、穿脱防护服、新冠肺炎重症患者护理等知识的强化培训,他们已做好充分准备,随时准备赴前线!

为了更合理、更安全分诊发热患者,确保与其他患者隔离就诊,在医院门诊部、博爱楼、广慈楼大门口设置了3个体温监测点,毛文霞、陈颖、董李蒙、杜彩虹、李云、董国华、吴潺、周萍、刘艳、李静雯、陈贤、文亚辉、



**本月,我院共有22名抗疫一线战士光荣完成抗疫任务,**



本月,我院共有22名抗疫一线战士光荣完成抗疫任务,平安回家。

疫情发生之初,他们义无反顾,迅速投入到抗疫一线,共同战斗在我院感染科隔离病房;随着疫情发展,又一起转战到石门县红十字会医院集中隔离收治点。在隔离区里,他们团结一心,相互勉励,忘我工作,一起度过了终身难忘的抗疫时刻;完成隔离区工作任务后,他们撤离到石门县委党校休整区医学观察。30多天近乎

封闭的工作生活,30多天与家人隔离,只有将对亲人的思念深埋心底,“勇往直前,绝不后退,坚决完成抗疫任务!”如今,从一开始许下的心愿终于实现,所有的勇敢和奉献都在春天里开出了花朵,胜利的曙光已经在前,终于守得云开见日出,平安归来。

阳光很暖,笑容很甜,相信疫情形势也会越来越好。

(梁雨虹)



石门县人民医院  
一病区 心理卫生科  
名医恭候:覃事斌  
杜登兵  
咨询电话:53223039

石门县人民医院  
二病区 新生儿科  
名医恭候:吴 敏  
陈一静  
咨询电话:53223056

石门县人民医院  
三病区 胃肠外科(-)  
名医恭候:袁保健  
唐永池  
咨询电话:53223071

石门县人民医院  
四病区 骨科(-)  
名医恭候:李赛媚  
晏平华 贾荣礼  
咨询电话:53223056

石门县人民医院  
五病区 产 科  
名医恭候:李赛媚  
晏平华 贾荣礼  
咨询电话:53223071

石门县人民医院  
六病区 妇科(-)  
名医恭候:邓慧萍  
谢国敬 文波  
咨询电话:5323093

石门县人民医院  
七病区 泌尿外科  
名医恭候:何本林 杨 军  
咨询电话:5323093

石门县人民医院  
八病区 神经外科  
名医恭候:王云臻  
陈 静  
咨询电话:5323093

石门县人民医院  
九病区 重症医学科(CCU)  
名医恭候:范良军  
咨询电话:5323093

石门县人民医院  
十病区 胃肠外科(二)  
名医恭候:康 健  
咨询电话:5323093

石门县人民医院  
十一病区 肝胆外科  
名医恭候:王昭红  
李敏杰 程 刚  
咨询电话:5323093

承印单位:石门县宏利达印刷厂

坚定信心 同舟共济  
科学防治 精准施策



湖南省石门县人民医院 报刊内部资料准印证号: C004 内部刊物 免费赠阅

长沙医学院附属石门医院 全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院

主办: 石门县人民医院 石门县医学学会 2020年第02期 总第207期

地址: 湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话: (0736) 5324348 传真: (0736) 5329438 E-mail: boairen3000@126.com

# 博爱人

BO AI REN 报刊内部资料准印证号: C004 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院 全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院

主办: 石门县人民医院 石门县医学学会 2020年第02期 总第207期

地址: 湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话: (0736) 5324348 传真: (0736) 5329438 E-mail: boairen3000@126.com



## 精心织就最严“防控网”,抗击疫情不放松,有序复诊保安全!



本月,我院继续担负全县发热病人精准筛查的“前哨”重任,以及隔离病区主要医疗护理任务,在“抗疫”战中真正起到了勇挑大梁的作用。随后,在响应号召、有序落实全面

举措,精心织就一张史上最严“管控网”,在省市疫情防控督查组多次督查中获得好评,确保了群众就诊安全、医护人员工作安全。

院长唐志远每周召开疫情防控调度会,通报和部署相关工作。他强调,当前仍然是新冠肺炎疫情防控的关键时期,形式依然严峻,不能因为数据的下降而放松警惕,全院上下必须与党中央保持高度一致,一手抓疫情防控,一手抓全面复诊,所有工作都要抓紧,加强疫情防控知识宣教,定时检测体温;心理卫生科(精神科)实施封闭管理,减少集中活动,患者佩戴口罩;各种急诊手术、择期手术照常开展。

院感科在全院实行院感知识线上培训和考核;重点部门由院感科进行一对一专项督导;医疗废物、垃圾按规范流程处理。保卫科加强全院巡视,在预检分诊及测量体温点派专人值守,引导、维持就诊秩序。

随着疫情防控形势好转,门诊和病房在工作量逐渐增大的情况下,“人民群众生命安全和身体健康”就是我们服务的宗旨,要不折不扣做到一手抓疫情防控,一手抓门诊、住院诊疗服务,满足群众就诊需要。

(梁雨虹)

## 全县转诊工作群:一道看不见的防线

自新型冠状病毒疫情发生以来,发热就诊人群增多,各医疗机构压力倍增。为有序开展防疫抗疫工作,缓解医院接诊压力,在县卫健局的支持下,我院于1月25日建立了全县“转诊工作群”。医务部主任黄旭说,建群目的在于与基层

医生均纳入群,我院医务部、院感染科、急诊科、儿科、感染科、呼吸内科、影像放射科等相关科室专家20余人也均入群。对于基层就诊者,基层医生在初诊后,将可疑病例的相关症状及检查结果发在群里,可以

直接@我院专科医生,也可以大

家共同讨论。经综合判定后,我院专家给出治疗建议,确定患者是否转诊入院进一步诊疗。

每天,群里信息不断,各专科

医生根据不同层面的患者,一一予以认真诊断,详细回复。从1月25日建群以来,共回复基层医生发来

诊断咨询、会诊信息5000多条,实现了基层病源与我院专家诊断信息互通,把牢首诊关,有效地缓解了医疗机构压力,提高了抗疫工作效率。

(胡兴懿)

## 联防联控,医院在行动!

自疫情发生以来,石门县人民医院作为常德市县级新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医院,积极响应,提前介入,精准分诊,精确诊断,组建隔离病房,高效规范开展医疗救治工作,挑起了全县新冠肺炎救治的大梁,尤其是对全县首例新冠肺炎患者的确诊判断准确、及时,处置规范,没有造成感染扩散,得到了上级高度好评。并按照石门县新型冠状病毒的肺炎疫情防控指挥部关于联防联控工作要求,对院内住宅区及院外责任包干小区实行封闭式管

理,切实将防控工作抓实抓细。2月4日,医院就召开专题会议,对联防联控措施做了周密部署。医院物业部全力保障设备及物品的落实,在一天之内将全部隔离带、执勤点全部搭建完毕,并配齐相关工作用品。在全院职工中招募一部分党员志愿者、青年志愿者参加院内住院大楼出入值勤、测量体温;另外一部分到包干小区进行值守,到街道、社区为小区居民、行人等进行疫情防控知识宣教,如发放健康资料、示教七步洗手法和戴口罩方法,用医

学专业知识和技能以实际行动奉献社会,践行“雷锋精神”。

一个多月来,共有707人次参加了志愿服务,为居民测量体温3105人次,登记信息8850人次,发放健康宣传资料1000多份,义务宣讲200多人次,发放口罩450个,小区公共区域及楼道消毒210多次。

(宣传科)

抗 疫 战 士, 热 血 出 征, 驰 援 常 德 !



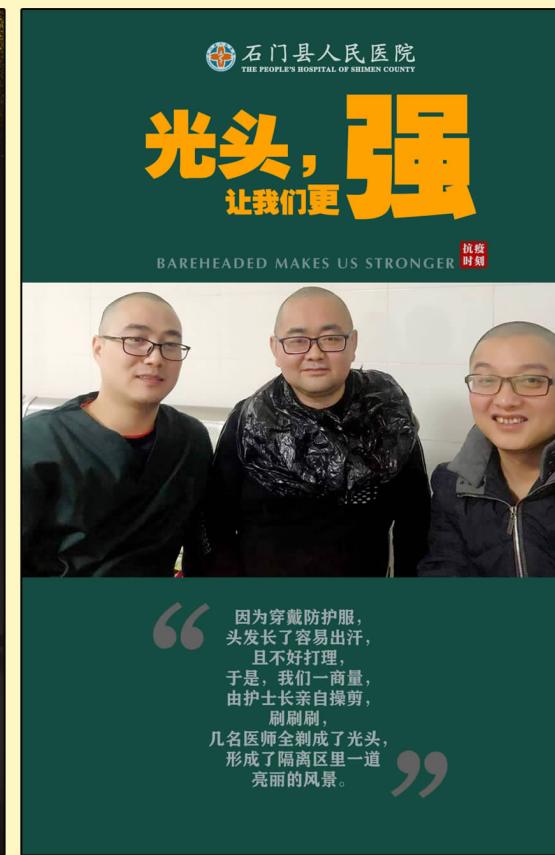
2月6日,一场简短的抗疫出征仪式在奉天楼五楼会议室举行,出征队员李森、刘召君及在家院领导、部分职能科室负责人参加仪式。

面对新型冠状病毒疫情的严峻形势,疫情就是命令,防控就是责任。医院很多医务人员在关键时刻挺身而出,主动写下请战书,纷纷要求加入抗疫一线。根据常德市卫健委《关于调配人员参与集中救治工作的紧急通知》精神,结合个人表现,我院决定选派ICU护士李森、刘召君前往常德市第二人

民医院开展危重症患者的集中救治工作。

出征仪式上,院长唐志远对二人提出了要求与希望,希望二人不辜负组织和患者对我们的信任,努力工作,做好个人防护,并期待早日凯旋归来。随后,院感科专门对二人进行了隔离防护服的穿戴培训。刘召君为了穿戴防护服的顺畅,毅然现场剪去了一头长发。

(胡兴懿)



## 疫情期间复工与日常出行应该如何防护?

在新冠肺炎疫情情况有所好转的情况下，在企业复工复产和人们维持正常生活无法避免的日常外出采购应该注意些什么呢？

1. 首先是确认自己身体状况良好，如果有发热等疑似症状，请居家隔离不要强行出门；

2. 出门上班或购物时戴好口罩，随身携带消毒用品，如免洗手液、消毒湿巾等；外出采购尽量就近选择超市或者在营业的便利店、定点菜站，出行尽量避免乘坐公共交通工具，尽量不去人流拥挤密集的地方，提前确定好采购物品，合理分配采购人员（尽量选择年轻人出门，避免老人和孩子等），减少外出人员和时间。同时在途中要远离人群密集处，保障他们的安全。

3. 在购买必需品的过程中，尽量缩短在购物场所内的停留时间。在收银结账处，大家可以选择扫码购或自助收银机进行结账，提高结账速度，减少不必要的等待时间。

4. 面对电梯按钮和门把手等高频接触区域，应该使用面巾纸、消毒纸等隔开，避免直接用手触碰。一旦触碰以后，及时洗手、消毒。现在大部分条件较好的小区，都会有人负责每天进行公共设施的消毒，但是自身也一定要小心使用。

5. 上班人员到达办公场所后，认真洗手，标准的七步洗手法口诀教给大家：掌心对掌心，手心压手背，十指交叉摩，手握关节搓，拇指围轴转，指尖掌心揉，手腕别放过。

6. 当我们外出回家时，进门后进行彻底的清洁，防止将病毒携带至家中。

当回到家后，第一时间将口罩摘下，放到一个垃圾袋中，然后用75%的医用酒精对垃圾袋内进行喷洒消毒；最后将垃圾袋密封好后，进行丢弃。

将自己身上所穿着的衣物进行更换，并将其放置在窗口处

进行通风。在回家后，一定不能忘记洗手！并且用抗菌洗手液 / 香皂在流动清水下进行，每两个步骤最少实施五次，每次洗手时需要十至十五秒。

每一次电话铃声响起，我们都心头一紧，这意味着又要进新的病人，意味着疑似感染的人又增加一例。

量体温、打针、消毒……一个班下来，防护服里



## 抗疫一线护士日志（摘录）



的三层衣服已经湿透，恨不得用消毒液泡个澡。赶紧休息一下吧，后面任务还重。

### 腊月三十

没有鞭炮声的年三十还是差了点气氛，下夜班后睡了一个半小时再也睡不着，索性爬起来。食堂已经送来了团年饭，承蒙领导厚爱，院长亲自做了菜，等上班的小伙伴忙完，团年宴开在下午一点。疫情笼罩下的团圆饭显得格外丰盛，也很别致，热气和笑声弥漫在不大的值班室里，升腾起大家必胜的信念。

饭后增加了点心：一盒胶囊，稳心！

晚上，护士长家属送来零食，还贴心的写了小便签，“注意身体，回家团聚”。此刻，谁的家属不是万分牵挂，别担心，我们很好！

网络上疫情的消息帖子铺天盖地，真真假假虚虚实实。人心惶惶间总需要人踏踏实实做事，比如我们。

### 正月初一

午夜十一点，护士长急匆匆敲开宿舍门，赶快起来做准备，全科集体转移到红十字会。

没有人多问一句，也没有人感叹什么，安安静静地收拾东西，穿戴防护装备。衣服一层两层三层四层，口罩一层两层三层四层，手套一层两层三层四层。我们都知道，现在科室一个萝卜一个坑，谁都不可能倒下！

我不记得护士长已经几天没好好休息了，声音也已经嘶哑，今天的午饭是下午四点吃的。我们顾不上心疼她，她也顾不上跟我们喊上一句累。

00:15，第一批出发，分三批转送。寒风中没有一个人抱怨。等车的时候，大家安安静静坐着，忽然就感觉饿了，凌晨一点半，端起碗，开始乐呵呵地吃着晚上没吃完的剩饭，这样也很香！

### 正月初二

我们到达目的地时已经凌晨四点半，护士长已经连续高强度奋战20多个小时了，面对新环境的一

片未知，终于绷不住了。此刻，我恨自己嘴拙，说不出安慰的话，大家心情都一样，只是她承受的比我们多得多。心疼你，抱抱你！

凌晨六点半，家还没搬完，和衣而卧，等待天明。

十点接到红院安排的早餐，两个馒头一碗白粥，我们的到来让大家都很仓促。忙完楼上病房的治疗，又主动请缨到楼下接收转过来的新病人，下午抽空眯了一小会儿，华丽丽错过了晚餐。

我已经超过24小时没睡觉，护士长更是长达36小时高强度工作了。

### 正月初六

阿孔，最先接触疑似病人、最早打入第一线的战友，今天出现乏力不适，这无疑把我们本来就绷紧了的那根弦又绷紧了一度。大家都心知肚明这意味着什么，他在群里“交代”：我要是回不去了，不要名，家里老小拜托各位了！有人开始在群里插科打诨缓和氛围，更多的默默不作声。说不出安慰的话，只想说，我们都在，你要好好的！

下午结果出来了，虚惊一场，大家长嘘一口气！我们还要继续战斗，不能倒下！

为了更好地战斗，我们每天四顿药，中医药结合疗效好。饭可以不按时，药必须得吃到！

### 正月十二

为了方便自身卫生的管理，我们的医生兄弟集体剃了光头，这无疑成为隔离区一道靓丽的风景线。护士长亲自操刀，大家都说我们做护理的，个个都是全能选手，可以各类兼职，哈哈！

好消息是有的，在院病人逐渐稳定了下来，该出院的出院了，已经三天没有新病人入院。我们看见了胜利的曙光，大家加油！

### 正月十三

妈妈发来半个多月来的第一条信息：我没用任何方式联系你，是为了让你上班时间专心上班，休息时间安静的休息，辛苦了！

（石门县人民医院 王英）