

党建引领 打造澧水流域医疗中心

“施善修德，业精自强”，这是石门县人民医院一直以来秉持的院训，更是以唐志远同志为院长的医院领导班子长期坚持的发展理念。近年来，在县委、县政府和卫健部门正确领导下，医院坚持党建引领各项工作，全院上下凝聚人心、攻坚克难，突破发展瓶颈，通过守诚信、讲奉献，重创新、强执行，稳增长、优结构，持续强化学科建设，改善医疗服务，打造出全国知名医疗品牌，实现了和县域经济的共同腾飞。2018年，县人民医院被评为全县“十佳领导班子”。

作为湖南省首批县级三级综合医院，石门县人民医院综合实力长期以来位居全省县级医院前列，在周边地区享有盛名，是石门县的一张靓丽名片。目前医院占地256亩，分为南北两个院区，总资产10.66亿元，实际开放床位1500张，设有67个临床医技科室和25个职能管理科室。仅2018年一年，完成门诊急诊595013人次、出院58790人次，日平均门诊量为1604人次，实现营业收入6.0468亿元，其中门诊收入为1.79亿元、住院收入为3.82亿元。

石门县卫生健康局党组书记、局长张中合评价道：“县人民医院

作为一家县级综合医院，在全市、全省能位居前列，在全国也能有一席之地，是非常不容易的，这既得益于县委县政府的坚强领导，也得益于医院一班子人的改革创新，在这个意义上讲，县人民医院的班子是令人满意的班子。”

“给列车挂上车头，是为了让它风驰电掣地驶向远方”，医院领导班子清楚地意识到，面对日趋激烈的医疗市场竞争形势和人们对健康的不断追求，自身必须把好方向、管好大局、作好决策、促进改革、确保落实，才能紧紧抓住深化医改和“健康中国”建设大力推进的重大机遇，医院健康可持续发展的道路才能越走越宽阔。

长期以来，我们医院坚持集体领导和个人分工负责相结合，凡属重大问题，都按照集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定的原则，由党总支部集体研究决定，并按照分工抓好组织实施，不断增强班子凝聚力、战斗力。坚持职代会、理事会、院委会、院长办公会、院周会制度，强化民主决策、管理和监督，做到事事有人管、人人有专责。

在多年的实际管理工作中，这一届医院领导班子和广大职工达成了这样的共识：医院要实现跨越

发展，打造“澧水流域医疗中心”，就必须紧扣三甲创建目标。2018年，医院成功挂牌三级综合医院，同时正式吹响进军三甲医院的号角。为此，医院还专门制定三甲创建规划，加强创建资料准备，并力争用三年左右时间达到三甲评审标准。

医院发展最重要的一条是抓好学科建设，这也是提高服务能力、满足人民群众医疗健康需求的永恒主题。县人民医院以加强“中心”建设重点，建立多学科分工协作机制，推广多学科诊疗模式(MDT)。突出建设“五大中心”，完善医疗急救体系，推进胸痛中心“版本升级”，卒中中心认证达标，危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心、创伤中心规范高效运行。

医院还聚力建设肿瘤治疗、康复治疗中心，合理配置设施设备，稳步开展肿瘤治疗、康复治疗新技术，抢占创新发展新的制高点。开展呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设，做优做强医疗美容、儿童保健、盆底康复、口腔种植、介入治疗、内镜治疗、呼吸综合治疗、肺康复治疗，打造出澧水流域人无我有、人有我优的差异化服务品牌。

在抓好三甲创建和学科建设的同时，县人民医院还坚持实施优质服务提升工程，切实提升患者就医感受。医院通过全面提高健全优质服务培训考核体系，拓宽优质服务培训范围，树立优质服务标杆，努力实现职业形象、服务礼仪、医患沟通、6S管理的大提升。继续深入推进医院信息化，拓展应用电子病历质控功能，增设手术麻醉管理和护理管理，全面完成银医通项目、网络安全优化工程、存储扩容工程、容灾备份机房建设，启动电子病历应用水平四级创建，切实提高信息系统安全性稳定性可靠性，尽早实现“会用”信息系统到“用好”信息系统的转变，努力打造全市县级医院信息化建设标杆。稳步推进北扩工程，全面完成医学教学楼、康复医院、后勤服务中心及配套工程建设，确保康复治疗中心、后勤服务中心2019年上半年开业运营。

长期以来，县人民医院坚持公立医院公益性，始终把社会效益放在首位。围绕医改控费指标任务，科学编制目标预算，强化预算执行，着力控制总量、调整分量、优化结构，减轻患者费用负担，保障和改善员工待遇，努力实现社会效益与运行效率有机统一。

2018年，医院医疗总费用增幅未超过10%，医疗控费“五大指标”中有三大指标继续符合医改目标要求，患者就医负担相对减轻，医院收入结构进一步优化，运行效率进一步提高，横向比较优势进一步凸显，赢得了市卫健委高度肯定，成为全市落实医改控费任务的“样板”。同时，以全市公立医院薪酬制度改革唯一试点为契机，充分借鉴国内医院绩效薪酬改革先进经验，结合医院和本地区实际，强化顶层设计和统筹协调，发挥“自下而上”管理作用，积极稳妥推进，确保改革的科学性、公平性、合理性，确保改革符合大多数员工利益。

院长唐志远说：“石门县人民医院要以创建三级甲等医院，打造澧水流域医疗中心为目标，不断提升服务能力，让患者在家门口就享受到高水平的医疗服务，减轻患者的就医负担，改善患者的就医感受。”

“乘风好去，长空万里，直下看山河”，2019年，敢于拼搏的“石医人”将更加团结、饱满油、把稳舵、鼓足劲，用拼搏和奋斗谱写新时代医院改革发展新篇章。

(杨帆 覃瑾杰)

篮球、气排球双双夺冠！这支队伍不简单！

7月11日，2019石门县首届“楚江·梦”民间篮球顶级联赛开赛，我院球队历经8场鏖战，所向披靡，一路高歌，不负众望，最终走上冠军领奖台，并获多项单项奖：谢隆(队长)、吴祥云入选最佳阵容奖；谢隆获“最有价值球员奖(MVP)”，吴祥云、于正午、林雪峰获最佳人气奖。

7月26-28日，由湖南省排球协会牵头主办的2019年湖南省“天晴杯”首届医院气排球邀请赛在长沙举行，我院男子气排球队应邀出战比赛，再次勇夺冠军！

回首夺冠之路，荣誉来之不易。高温下的训练，对决中的奔跑，汗水曾一次又一次浸湿了他们的头发和球服，伤痛曾一次又一次光临他们的身体。摔倒了，立刻爬起来拼抢，

(梁雨虹)



石门县人民医院 一病区 心理卫生科	石门县人民医院 二病区 新生儿科	石门县人民医院 三病区 胃肠外科(一)	石门县人民医院 四病区 骨科(一)	石门县人民医院 五病区 产 科	石门县人民医院 六病区 妇科(一)	石门县人民医院 七病区 泌尿外科	石门县人民医院 八病区 神经外科	石门县人民医院 九病区 重症医学科(ICU)	石门县人民医院 十病区 胃肠外科(二) 血管 微创整形外科	石门县人民医院 十一病区 肝胆外科
名医恭候:覃事斌 杜登林 咨询电话:5323003	名医恭候:吴 敏 陈一静 咨询电话:5322729	名医恭候:袁健保 唐永红 咨询电话:5323039	名医恭候:李际才 姜永红 贾用礼 咨询电话:5323056	名医恭候:刘赛娟 张云波 咨询电话:5323069	名医恭候:陈慧萍 陈 静 咨询电话:5323071	名医恭候:何本林 杨 军 唐国欧 刘小溪 咨询电话:5323082	名医恭候:王云臻 张云波 咨询电话:5323083	名医恭候:范良军 咨询电话:5323091	名医恭候:康 健 李敬杰 咨询电话:5323093	名医恭候:王照红 李敬杰 程 刚 咨询电话:5323106

承印单位:石门县宏利达印刷厂

身边的榜样。

记全市优秀共产党员侯密群

“加入中国共产党，是一个不断学习、自我革新、不断成长的过程，作为一名共产党员，就是要踏踏实实做好本职工作，一言一行践行入党誓词。”这是石门县人民医院门诊支部书记、门诊部主任侯密群时刻铭记于心的一句话。

自1991年参加工作以来，无论是在临床护理、护理管理，还是在门诊管理的岗位上，她都尽心尽职，不计得失，无私奉献，出色地完成了各项工作任务，发挥了一名共产党员的先锋模范作用。2005年3月，她被常德市卫健委评为全市首届“十佳护士”；她19次获石门县委、县政府嘉奖，其中4次被记功，1次被记大功。今年七一前夕，她被授予“全市优秀共产党员”称号。

侯密群坚持“管理就是服务”的理念，自担任门诊部主任以来，通过整建制、规范服务流程和门诊工作质量考核标准，大大促进了门诊管理规范化、标准化和人性化。她始终牢记“为人民服务”的宗旨，遵守医德医风规范，关心体贴病人，真正做到了“急病人之所急，想病人之所想”，把自己的真诚、真心奉献给了每一个病人。正是她时时处处以身作则，发挥榜样模范带头作用，科室各项工作得以圆满完成，多次被医院评为先进科室，多次赢得了群众的好评。

侯密群热爱学习，有较高的学识水平，善于在工作中学习和总结，先后撰写了20篇论文在国家级、省级以上刊物发表。她的专

业操作技能十分过硬，在医院“二甲”复评审、三级医院评审、国家胸痛中心创建过程中，负责对全院工作人员进行急救技术(CPR、呼吸机使用、电除颤、气管插管)和应急演练的培训与考核，在专家的考评中以零失误获得了高度肯定，大大提高了医院的急救能力与技术水平。

侯密群有良好的管理能力和沟通协调能力。她担任门诊部主任以后，首先创新门诊管理模式，实行门诊病房一体化和属地管理原则，对门诊区域的各个部门进行考核与行政管理，做到了管理无缝隙。“门诊的部门众多，但侯主任管理得井井有条，她非常有实干精神，现在我们门诊的服务态度和业务能力均有了一个大的提升。”同事们这样评价她。

门诊是医院的窗口，涉及病人的整个就诊过程，每个环节服务的好坏直接影响病人的就医感受，所以协调沟通尤为重要。在担任门诊部主任期间，她对发生在门诊的每一例投诉都会进行分析、反馈、讨论、整改，持续改进，不断提升服务质量。她每周召开窗口负责人沟通会、每月召开门诊系统负责人沟通协调会，协调各科室工作，及时反馈工作中存在的问题，不断改进工作质量。近年来，经她接待处理的500多人次投诉，无一例不满意，保障了病人的合理需求得到解决，提高了医院的声誉，获得了良好口碑。

(人力资源部)

院训

施

善

修

德

业

精

自

强



湖南省石门县人民医院
长沙医学院附属石门医院

主办：石门县人民医院 石门县医学会 2019年第7期 总第200期

地址：湖南省石门县楚江街道蓬阳路045号 电话：(0736)5324348 传真：(0736)5329438 E-mail: boairen3000@126.com

庆“七一”活动精彩纷呈



7月1日晚7:00，在悠扬的提琴演奏声中，我院“学习习近平新时代中国特色社会主义思想知识抢答赛暨颁奖典礼”拉开了帷幕。

全体院领导班子和41名仁医合唱团成員走上舞台，齐唱《我和我的祖国》，现场600余名观众也情不自禁挥舞着手中的国旗，将奉天六楼会议厅汇成了红色的海洋。歌唱祖国歌，献礼党的98岁生日。

院党总支部书记杨碧忠在讲话中指出，战斗在医疗卫生战线的共产党员和广大医务工作者的初心和使命就是“一切为了人民健康”。我们“不忘初心、牢记使命”就是要始终坚持以患者为中心，以健康为根本，勤奋习医，廉洁行医，精准施治，优质服务，救死扶伤，

为进一步加强全院干部职工的政治思想工作，抓好医德医风建设，落实问题整改，树立良好的行业形象，近日，医院连续召开多场会议，对重点工作进行了宣讲和部署。全体院领导、二层骨干及临床医生参会。党总支书记杨碧忠主持会议。

参会人员首先观看警示教育片《越界》，通过全市范围内查处的部分典型违纪违法案例的还原，使全体医务人员深受教育。在以案促改大部署环节，纪检员卓金华宣读《石门县人民医院以案促改常态化制度化实施方案》，再次学习中央八项规定精神、湖南省委“约法三章”常德纪委“十二个严禁”“石门三治九禁十不准”等有关内容。

随后，副院长徐兆辉对今年医保工作情况进行了通报和分析，要求大家适应新规定，服从严管理，心系医院，心系患者，同时将健康扶贫工作做得更扎实。院长田平对医德医风建设、纠正行业不正之风等相关问题进行强调和部署，并要求各科室各部门严格按照市卫健委反馈的问题进行积极、持续整改。副院长张波在会上宣读了《石门县人民医院关于开展全院读书活动的通知》，要求各科室、各部门积极开展阅读，在阅读中学习、护理等专业技术用书的同时，加强政治、社会科学等方面书籍的阅读，提高政治、思想理论水平和综合素养。

“有了身边的三级医院——石门县人民医院的支撑，我们更有底气，更有信心！”这是该院院长朱迅在7月2日进行的胸痛、卒中知识培训会上的肺腑之言。

当日下午2:30，我院副院长田平带领胸痛、卒中中心五位专家前往位于临澧县合口镇的临澧县第二人民医院，为该院100多名医护人员进行知识培训讲

治病救人！

院长唐志远在讲话中说，在中国共产党的坚强领导下，一代代“石医人”紧密团结在医院党总支周围，卧薪尝胆、奋发图强，砥砺前行、开拓创新，敢为人先、永不言败，实现了从“二甲”到“三级综合医院”的多级跳、大跨越。我们要更加紧密地团结在以习近平为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，切实担负起勇立潮头、

破浪、落实医改惠民生、做优做强做领头的时代重任，以时不我待、只争朝夕的精神，奋力谱写石门县人民医院改革发展新篇章！

星光灿烂、党旗飘扬，在现场观众的热情欢呼声中，学习习近平新时代中国特色社会主义思想知识抢答赛正式拉开帷幕！

火红的七月，嘹亮的歌，辉煌的历史，伟大的党。全体“石医人”会不忘初心、牢记使命，脚踏实地、奋勇前进！（宣传科）

最后，院长唐志远对今年医院上半年运行情况进行了通报。他说，医院各项运行数据符合预期，在6月13日召开的全省公立医院绩效考核会议上，我院得到了省卫健委的多次表扬。大家要高度重视，时刻保持政策敏锐性，心中有一杆秤，把握好新要求，认真对照考核指标，将各项工作抓严、抓实、抓细、抓到位。特别是对近期出台的作风建设、医保管理等要求，科主任必须在科内组织开展好会议，详尽传达会议精神，让全体职工绷紧弦，做好本职，不掉队，不越界。

7月20日—7月22日，各科室利用晨会或周会，传达学习会议精神，让各项工作落到实处。（梁雨虹）

“医路”相伴，精诚合作，跨县联盟真情实意！

从2018年4月3日两院结缘，我院与临澧县第二人民医院跨县联盟、深度合作，成为该院临床技术指导医院开始，长达一年多的时间里，相互支持，精诚守信，见证了彼此的诚信和成长。我院派出的四位专家每周二准时前往该院坐诊查房，风雨无阻；心电图网络搭建，影像、检验网络传送，远程会诊、院内绿色通道开放，胸痛、卒中中心协作，医务人员培训讲座……

“有了身边的三级医院——石门县人民医院的支撑，我们更有底气，更有信心！”这是该院院长朱迅在7月2日进行的胸痛、卒中知识培训会上的肺腑之言。



一直以来，我院与临澧县第二人民医院跨县联盟、深度合作，成为该院临床技术指导医院开始，长达一年多的时间里，相互支持，精诚守信，见证了彼此的诚信和成长。我院派出的四位专家每周二准时前往该院坐诊查房，风雨无阻；心电图网络搭建，影像、检验网络传送，远程会诊、院内绿色通道开放，胸痛、卒中中心协作，医务人员培训讲座……

一直以来，我院与临澧县第二人民医院跨县联盟、深度合作，成为该院临床技术指导医院开始，长达一年多的时间里，相互支持，精诚守信，见证了彼此的诚信和成长。我院派出的四位专家每周二准时前往该院坐诊查房，风雨无阻；心电图网络搭建，影像、检验网络传送，远程会诊、院内绿色通道开放，胸痛、卒中中心协作，医务人员培训讲座……



博 爱 简 讯

我院第二届助理全科医生顺利结业

7月1日，我院第二届助理全科医生结业典礼在奉天楼二楼举行。全体院领导、相关科室主任、全体助理规培导师、第二届助理规培全体学员出席了典礼。典礼由科教部主任皮淑爱主持。

学员代表余思均用真挚的语言诉说了自己两年来的培训生活和感悟。导师代表朱姗姗主任、

主管助理规培的副院长张波对分别学员提出了祝福和希望。

院长唐志远寄语学员：助理规培医生的定位是为乡镇、社区、乡村服务，在卫生信息发达、健康档案逐渐完善的今天，作为“最后一公里”的你们对推动医疗事业发展十分重要。虽然你们已经结业，石门县人民医院依然是大家的后盾，参加工作后可以经常和导师联系、咨询，有机会可以常回家看看。（谭杰）

我院义诊、健康宣教常态化

7月10日，我院义诊团来到新铺镇永兴桥村开展义诊活动，根据当地百姓的需求，我院派出心血管内科、胃肠外科、神经内科、妇科等科室专家为他们坐诊，现场共进行血压、血糖、心电图、彩超等检查400余人次，发放健康宣教资料300余份。

7月11日，我院健康教育大课堂第二期在门诊部一楼开讲，体检中心主任程晓霞、肝胆外科副主任医师程刚为病友们带来了一堂丰富的健康讲座，本次讲座围绕“筑健康之路，护美好人生”展开，讲座的同时，还有来自神经内科和心血管内科的医生现场为大家提供健康咨询和检查。据悉，我院健康教育大课堂每月会在门诊一楼举办一期，欢迎病友及家属们参加。

7月24日，我院健康教育团队受邀来到县委党校，为2019年石门县第一期科级干部进修班的50多名学员进行健康知识讲座，心血管内科主治医师尹祥、体检中心主任程晓霞分别为学员们带来了高血压病的防治知识和健康体检常识，并现场解答大家的疑问，获得了学员们的一致好评。（陕琴琴）

杨莉在全市演讲比赛中获三等奖

7月12日，全市卫生健康系统“弘扬医德医风 彰显医者风范”演讲比赛决赛在常德湘雅医院举行，来自7家市直医疗卫生单位及5个县市区卫健系统的12位选手在这里展开了激烈角逐，我院老年病内分泌科主治医师杨莉代表石门县卫健系统参赛。她用今年我院无偿献血造血干细胞的女医生张莉以及援藏医生马宁的例子，声情并茂表达了医务人员无私奉献的职业精神，获得现场阵阵掌声，最终荣获大赛三等奖，成为唯一一名进入前四名的区县单位代表。（陕琴琴）

不断创新,突破难题! 我院呼吸介入诊疗技术再上新台阶!

近日,68岁支气管闭塞并肺不张患者贺某通过我院呼吸与危重症学科的支气管腔内冷冻治疗技术后顺利复通,呼吸困难改善;71岁难治性气胸患者通过行经支气管镜球囊探查+选择性支气管封堵术治愈出院;纵膈肿瘤患者杨某通过经支气管镜针吸活检术(TBNA)+快速现场评估(ROSE)技术精准诊断;患者胡某因肺癌导致右主支气管狭窄,行支气管支架植入术后生活质量改善。以上四例手术的成功,标志着该院呼吸介入诊疗技术又有了新的突破,真正达到了“大病不出现”的目的。

近年来,我院呼吸与危重症学科(PCCM)积极响应医院大力发展学科建设的号召,以创建国家三级医院PCCM为契机,先后外派骨干医师到广州、上海、长沙等国内先进呼吸病诊疗中心学习。结合本土实际,在经气道介入方面不断突破,积极创新,以患者实际需求为导向,积极开展新技术。获得了“全国呼吸与危重症医学科(PCCM)专科规范化建设项目认定单位”和“湖南省首家通过PCCM项目评审的县域三级医院”等荣誉。

与此同时,我院经血管介入技术、经皮介入技术也发展成熟,例如:支气管动静脉

塞术、右心导管技术、CT/B超引导下经皮穿刺胸膜/肺活检术等。通过多学科协作(MDT),与经气道介入共同构建了“3D介入呼吸病诊疗技术体系”,满足不同患者需求,推动学科发展。(周尚昆)

咨询电话:5335200 5338521

孕妇赌气喝下农药,多科协作生死救援!

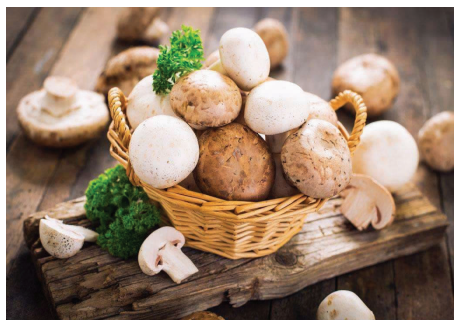


7月11日下午,我院急救电话“医生快來,我家的孕婦喝农药了!5323011”接到了一个特殊的求救:“快來救护车,快!”

根据省疾病预防控制中心,毒蘑菇中毒已成为我省食物中毒事件中导致死亡的主要原因。今年起截至6月16日,全省上报因毒蘑菇导致的食物源性疾病暴发事件47起,已有11人死亡。7月份以来,我县境内也发生了误食野生蘑菇中毒事件,患者正在接受救治。下面,就食用蘑菇的一些误区来给大家科普一下。

误区1.鲜艳的蘑菇有毒,颜色普通的蘑菇无毒(错)

根据颜色与形状不能简单区别蘑菇是否有毒。鸡油菌、褶空牛肝菌和大红菌等颜色鲜艳,美味可食;而灰花纹鹅膏、致命鹅膏等剧毒蘑菇,其颜色则为灰色或白色。最著名的就是白毒伞,白毒伞看起来光滑朴素,还有微微的清香,很容易被误食,其实,白毒伞中毒者死亡率极高,有“毁灭天使”之称。



误区2.长在潮湿处或家畜粪便上的蘑菇有毒,长在松树下等清洁地方的蘑菇无毒(错)

大部分蘑菇生长在阴暗潮湿的环境中,有的有毒,有的可食。有一些毒蘑菇的确生长在粪便上,如盔孢伞和花褶伞中一些有毒种类;但是鹅膏、口蘑、红菇中一些有的种类也生长在松树中。

误区3.蘑菇跟银器、生姜、大米、生葱一起煮,液体变黑有毒,颜色不变则无毒(错)

蘑菇毒素不能与银器等发生化学反应,也就不能产生颜色变化。如鹅膏毒素就不能发生颜色反应。

误区4.有分泌物或受伤变色的蘑菇有毒(错)

有的毒蘑菇的确具有分泌物受伤变色,但有一些多汁蘑菇受伤后,有乳汁分泌,同时颜色也会发生变化,它们不仅没有毒,而且还是美味食用菌,如多汁乳菇(俗称奶浆菌)。

误区5.生蛆、生虫的蘑菇无毒(错)

许多剧毒的鹅膏成熟后同样会生蛆、生虫。

对于不认识的野生菌,唯一安全的办法就是绝不采摘!不食用!

孕妇?!农药?!情况太特殊!急诊科主任赵立即联系我院妇产学院院长李赛媚。李赛媚迅速安排一名经验丰富的产科医生赶到急诊科,随救护车一同出诊,协助院前急救。同时组织全科室严阵以待,全力做好抢救准备;并马上上报分管副院长徐兆辉和县卫健局领导。

副院长徐兆辉赶到急诊科,指挥相关科室做好抢救准备,在救护车返回医院之前,急诊科、产科、麻醉科、新生儿科、检验科、ICU、影像中心、临床支持中心等多学科组成的急救抢救团队迅速就位,并制定了完整的抢救方案。

18:45救护车到达急诊科,出诊的医生护士迅速报告相关情况:“孕妇21岁,1小时前赌气喝下了约400毫升草甘膦农药,目前神志

清醒。胎儿足月,明天就是预产期!路上测胎心音140次/分左右。”本着“尽全力抢救母亲和胎儿生命!”的原则,各科室迅速就位,刚下救护车,孕妇就通过绿色通道被送进急诊科洗胃室,洗胃完成,床旁B超和床旁心电图也得出了结论:“胎儿暂存活,孕妇生命体征较平稳!”

迅速完成术前准备!送手术室!时间就是生命,相关科室立即行动,19:20,孕妇入手术室,全麻开始。

李赛媚带领团队行剖宫产术,19:31取出一女活婴。守在现场的新生儿科医生进行复苏后将宝宝转新生儿科救治。19:49手术结束,将产妇转重症医学科继续治疗。

经过多个学科多个日夜的救治,7月19日母女均平安出院。

姐弟俩同时受伤,多科救援获新生

7月18日上午,石门某乡镇的一对姐弟不幸被电动碎草机绞伤右手。据悉,姐姐年仅4岁,弟弟仅3岁,事发时爷爷在用机器割猪草,两姐弟不慎同时将右手伸进割草机,造成了惨剧。

事发后,家人立即将姐弟俩送往我院急救。因路途遥远,失血过多,到达我院骨科二十病区时,两弟弟均出现失血性休克,病情危重。



时间就是生命!院内绿色通道迅速启动,短短几分钟,骨科二十病区、重症医学科、手术室麻醉科、检验科、输血科、儿科、临床支持中心等多学科团队立即集结,全力组织抢救。

骨科二十病区副主任毛炳炎带领手足显微外科团队首先为完成了急诊手术。弟弟在ICU团队的抢救下,病情稍微定后也接受了手术。

姐弟俩的遭遇得到了社会广泛关注,我院骨科医护人员也自发捐款,希望能帮助这个不幸的家庭,经过大家的精心治疗和护理,两姐弟生命体征平稳。

“我们除了谢谢毛炳炎主任、谢谢骨科全体医护人员,还要谢谢人民医院,谢

小朋友进游乐场需注意:决明子误入耳道很危险

近日,我院耳鼻喉科就收治了多例耳道异物的小朋友,他们都有一个共同点:全是5岁以下的小朋友,全是在决明子沙池玩耍。家长们介绍,孩子玩耍的时候会抛洒决明子,而且没有对耳道造成任何损伤,豆豆终于安静了下来,妈妈带着他放心地回家了。

据陈愿愿医生介绍,耳道内的决明子如果不及时间取出,可能会导致耳痛,发生感染,决明子尖锐的两端还可能扎在薄薄的耳道壁上,导致更严重的创伤。呼吁家长朋友们一定要看护好孩子,避免异物进入耳道。



当发现孩子耳道、鼻腔里有异物时,家长应该及时到医院将异物取出,尽量不要盲目私自取物,以防异物越进越深,加大取出的难度。(赵岚)

炎热词

《大热五首》宋·戴复古天地一大窑,阳炭烹六月。万物此陶熔,人何怨炎热。君看百谷秋,君看万木结。田水沸如汤,背汗湿如泼。农夫方夏耘,安坐吾敢食!(灼热的天气仿佛熊熊燃烧的炭火窑。)

《苦热》唐·王殷祝融南来鞭火龙,火旗焰焰烧天红。日轮当午凝不去,万国如在洪炉中。(高温环境热得像大洪炉)

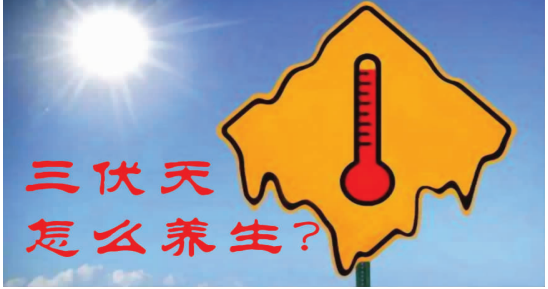
《苦热》南宋·陆游万瓦鳞鳞若火龙,日车不动汗珠融。无因羽翮氛埃外,坐觉蒸炊釜甑中。(日光火辣辣的人觉得如坐在蒸笼里,身上汗水滂沱。)

《仲夏即事》北宋·晁补之红葵有雨长穗,青寒无风压枝。湿础人沾汗际,蒸林蝉烈号时。(闷热得没一丝风,屋柱下的石墩都湿透了,树林里的蝉被热气蒸蒙了似的号叫着。)

《和蔡仲谋苦热》宋·梅尧臣大热曝万物,万物不可逃。燥者欲出火,液者欲流膏。飞鸟厌其羽,走兽厌其毛。……(天气热得干柴将要起火,禽兽也想到了自身的皮毛,真是热到极点了。)

《苦热行》南朝梁·萧纲六龙竟不息,三伏起炎阳。寝兴烦几案,俯仰倦韩床。微汗汗似酥,微凉风如汤。(日被六龙拉着在天上狂跑,席席火燎似的灼热,盼望风快点吹来,可是风即使来了也犹如烧开的滚汤。)

《书斋夏日》宋·郑刚中五月困暑湿,众谓如蒸炊。……(农历五月,暑湿炎热,人们如炊灶中蒸、禽鸟躲藏在树阴里……)



三伏天的时候天气十分炎热,因此更应该注意身体的调节和保养,才可以健康的度过炎热的夏季,而三伏天养生主要注重有以下几个方面。

1、防中暑三伏天最易发生的疾病就是中暑。据中医药康博会调查和介绍,除了暴晒高温的室外环境导致人中暑外,闷热潮湿的室内也是多发地。另



在炎热的夏季,游泳是一项很好的运动,既能消暑,还能锻炼身体提高免疫力,对身体很有好处。不过需要注意的是,在游泳时一定要注意以下几个禁忌,以免对健康带来负面影响。

1.忌饭前后游泳

游泳后宜休息片刻再进食,否则会增加胃肠负担,久之容易引起胃肠道疾病。

3.忌不做准备活动即游泳

水温通常总比体温低,因此,下

当前已进入夏季,气温高、湿度大、蚊虫密度高等成为主要的气候特点,各种消化道传染病和虫媒传染病也进入高发季节,各类细菌、病毒生长繁殖快,水源食物、环境易受污染,是各类传染病容易发生的主要原因。

夏季常见的肠道传染病

1、霍乱是由霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,属于国际检疫传染病之一,也是我国法定管理的甲类传染病。发病急,传播快,可引起流行、爆发和大流行。夏秋季为流行季节,人群普遍易感,常经水、食物、生活接触和苍蝇等传播。临床表现为剧烈腹泻、呕吐、大量水样排泄物、水电解质紊乱和周围循环衰竭,严重休克者可并发急性肾功能衰竭。

2、伤寒是由伤寒杆菌引起的经消化道传播的急性传染病。临床表现为长程发热、全身中毒症状、相对缓脉、肝脾肿大、玫瑰疹及白细胞减少等。主要并发症为肠出血、肠穿孔。本病以夏秋季多发,人群普遍易感。主要通过水、食物、日常接触、苍蝇和蟑螂传播。

3、细菌性痢疾简称菌痢,是由痢疾杆



的茶会对肾脏有伤害,这个到底是不是真的?我们一起来看一下。

其实喝茶并不会伤害我们的肾脏,喝多也只是会让我们上多几次厕所,但是如果你喜欢边喝茶边喝酒的话,那么喝茶可能会伤害到你的肾脏。

我们喝完酒后,酒中的酒精会在身体中转化为乙醛,而茶叶中的生物碱有利尿作用。进入人体的乙醛还没来得及分解就进入肾脏,很可能对肾脏造成伤害。

边喝茶边喝酒有可能会伤肾,大家最好注意一下。而单纯喝茶喝多了,理论上是不会伤害到我们的肾脏。虽然喝茶过多不会伤害到肾脏,但是有一部分人群并不适合喝过多的茶。

缺铁性贫血患者

外,中暑与个人体质、营养状况等都有关联,三伏天应保持室内通风顺畅、散发湿气,合理安排出行。

2、勿贪凉夏天人体阳气最重,中医养生讲究的原则之一就是顺应自然规律,夏季切勿贪凉,用冷饮解暑降温、食用凉菜未尝不可,但不知节制则对身体有害无益了。至于是否要趁三伏天喝热水逼出体内累积的寒气,专家也认为要视个人体质而行,不必非要遵循所谓的养生教条。另外,空调温度不宜过低,最好根据体质调温,老人、体虚者、幼儿最好将室温控制在28℃左右。

夏季锻炼容易大量出汗,甚至有人希望借助高强度运动达到运动健身或者减肥的效果。但世界健康博览会专家提醒,夏季不能总是贪凉待在空调房,健身值得提倡,但运动过度则会损伤身体机能。

准备入睡,至迟也最好在晚上12点之前休息保证充足的睡眠。

5、适度运动夏季锻炼容易大量出汗,甚至有人希望借助高强度运动达到运动健身或者减肥的效果。但世界健康博览会专家提醒,夏季不能总是贪凉待在空调房,健身值得提倡,但运动过度则会损伤身体机能。

4.忌游时太久皮肤对寒冷刺激一般有三个反应期。第一期:入水后,受冷的刺激,皮肤血管收缩,脸色呈苍白。第二期:在水中停留一定时间后,体表血流扩张,皮肤由苍白转呈浅红色,肤体由冷转暖。第三期:停留过久,体温热散大于热发,皮肤出现鸡皮疙瘩和寒颤现象。这是夏游的禁忌期,应及时出水。游泳持续时间一般不应超过1.5-2小时。

5.忌月经期游泳对于女性来说,月经期间游泳,病菌易进入子宫、输卵管等处,引起感染,导致月经不调、经量过多、经期延长。

对于女性来说,月经期间游泳,病菌易进入子宫、输卵管等处,引起感染,导致月经不调、经量过多、经期延长。

菌引起的肠道传染病,主要表现为发热、腹痛、腹泻、里急后重和粘液脓血便。常年发病,以夏秋季多见。主要通过生活接触、食物、水和苍蝇等途径传播。

4、甲型肝肝炎是由通过感染甲型肝炎病毒(HAV)引起的急性肝脏炎症,主要经粪-口途径传播,发病以儿童和青少年多见,是我国常见的肠道传染病之一,在病毒性肝炎中发病率及感染率最高。发烧、乏力、食欲减退、恶心、呕吐和皮肤发黄、有的病人有腹胀或腹泻、尿呈褐色、大便秘结、检查肝脏有肿大和触痛或叩痛的体征。

5、肠道病毒EV71是人肠道病毒的一

种,简称EV71,常引起儿童手足口病、病毒性咽峡炎,重症患儿可出现为肺水肿、脑炎等,统称为肠道病毒EV71感染疾病。三岁以下婴幼儿多发,成人也可感染。

夏季常见的呼吸道传染病

夏秋季常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核等。这类传染病经呼吸道传播,是“吸进去”的传染病。细菌或病毒可直接通过空气传播,或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫核经呼吸道进入人体后发病。

夏秋季常见的虫媒传染病

夏秋季常见的虫媒传染病有疟疾、流行性乙型脑炎、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介,如蚊、蜱、虱

引起的,蚊虫叮咬人体后传播,是“叮咬传播”的传染病,昆虫先叮咬病人,然后再叮咬健康人,同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

预防夏秋季传染病,关键要做到以下几点:

一、要养成良好的卫生习惯,搞好饮食和个人卫生,防止病从口入,饭前便后要洗手,不吃腐败变质变味的食物,不喝生水,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开,不吃苍蝇污染的食物。

二、要加强体育锻炼,增强个人体质,每天定时开窗通风、呼吸新鲜空气,减少不必要的公共场所聚集活动。

三、要大力开展爱国卫生运动,清除滋生蚊虫的周围环境,改善环境卫生卫生状况,配备纱门、纱窗、蚊帐等防蚊蝇设施,做好生活饮用水卫生。

四、要及时和全程接种有关疫苗,提高自身免疫力。

五、发现身体不适,或有类似反映时要尽快就医,做到早发现、早诊断、早隔离、早治疗。

防晒,不仅仅是女士的事



盛夏时节,每天太阳当头照的,让不少女生头疼不已。女性朋友为了防晒,她们动用了各种防晒“装备”,防晒伞、防晒霜、防晒衣等,都是出门必备的单品……

然而,对于女人的这种操作,不少男人会嗤之以鼻,认为防晒就是矫情,及时有防晒的小心思,也会因为麻烦而放弃……

在防晒上,很多女人都做得相当到位,但你知道吗,除了女人之外,男人、老人、小孩等,其实都应该积极防晒,因为防晒不仅仅是为了不变黑,更是为了身体的健康!

紫外线,对你的危害可不轻

阳光虽然有助于为人体补充维生素D,促进身体钙吸收,但阳光中的紫外线可作用表皮,到达皮肤的真皮层,引起皮肤细胞损伤,导致皮肤晒伤、晒红。

若经常不做防晒工作,长期把皮肤暴露在阳光下,久而久之皮肤就会变得暗黄、粗糙、发黑,甚至会引发皱纹、长色斑,导致皮肤松弛下垂,严重的还会诱发炎症,甚至引发恶性肿瘤!

由于紫外线对皮肤的伤害是具有累积效应的,因此,平时我们外出时,应该从方便便做好防晒工作。

防晒工作该怎么做好?

既然紫外线对人体具有危害性,那么我们该如何做好防晒工作呢?

1、防晒工具外出时,最好通过各种防晒工具来防晒,如防晒伞、防晒衣、防晒帽、口罩、墨镜等。

2、防晒霜防晒霜可分为物理防晒与化学防晒,其中,物理防晒是让无机颗粒反射或者散射阳光中的紫外线,而化学防晒是在肌肤表面形成一道紫外线吞噬屏障,将其吸收并中和,以避免射入肌肤内部。若皮肤是过敏肌肤,或者地健康有所顾虑的,通常建议选择物理防晒。

种,简称为EV71,常引起儿童手足口病、病毒性咽峡炎,重症患儿可出现为肺水肿、脑炎等,统称为肠道病毒EV71感染疾病。三岁以下婴幼儿多发,成人也可感染。

夏季常见的呼吸道传染病

夏秋季常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核等。这类传染病经呼吸道传播,是“吸进去”的传染病。细菌或病毒可直接通过空气传播,或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫核经呼吸道进入人体后发病。

夏秋季常见的虫媒传染病

夏秋季常见的虫媒传染病有疟疾、流行性乙型脑炎、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介,如蚊、蜱、虱

引起的,蚊虫叮咬人体后传播,是“叮咬传播”的传染病,昆虫先叮咬病人,然后再叮咬健康人,同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

预防夏秋季传染病,关键要做到以下几点:

一、要养成良好的卫生习惯,搞好饮食和个人卫生,防止病从口入,饭前便后要洗手,不吃腐败变质变味的食物,不喝生水,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开,不吃苍蝇污染的食物。

二、要加强体育锻炼,增强个人体质,每天定时开窗通风、呼吸新鲜空气,减少不必要的公共场所聚集活动。

三、要大力开展爱国卫生运动,清除滋生蚊虫的周围环境,改善环境卫生卫生状况,配备纱门、纱窗、蚊帐等防蚊蝇设施,做好生活饮用水卫生。

四、要及时和全程接种有关疫苗,提高自身免疫力。

五、发现身体不适,或有类似反映时要尽快就医,做到早发现、早诊断、早隔离、早治疗。

食用蘑菇须辨明,五大误区要注意

石门县人民医院 十二病区 消化内科	石门县人民医院 十三病区 神经内科	石门县人民医院 十五病区 疼痛专科	石门县人民医院 十六病区 老年病科	石门县人民医院 十七病区 耳鼻喉科	石门县人民医院 十八病区 心血管内科(一)	石门县人民医院 十九病区 心血管内科(二)	石门县人民医院 二十病区 骨科(二)	石门县人民医院 二十一病区 产科VIP区	石门县人民医院 二十二病区 妇科(二)	石门县人民医院 二十三病区 神经内科	石门县人民医院 二十四病区 中医 康复医学科
名医恭候:刘斌 毛新志 咨询电话:5323112	名医恭候:蓝文君 咨询电话:5323125	名医恭候:黄登元 咨询电话:5324030	名医恭候:赵立龙 胡振军 咨询电话:5332600	名医恭候:李浩 胡振军 咨询电话:5323010	名医恭候:刘倩 郑耀成 咨询电话:5323033	名医恭候:梁传亮 王贤金 咨询电话:5336450	名医恭候:李赛媚 刘洁 咨询电话:5336480	名医恭候:周美兰 郑耀成 咨询电话:5339289	名医恭候:龙朝晖 刘培华 咨询电话:5323030	名医恭候:唐祖明 李超英 咨询电话:5330935	名医恭候:王浩 李超英 咨询电话:5333881

石门县人民医院 二十六病区 儿科(一)	石门县人民医院 二十七病区 儿科(二)	石门县人民医院 二十八病区 儿科(三)	石门县人民医院 二十九病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十病区 神经内科(二)	石门县人民医院 三十一病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十二病区 神经内科(二)	石门县人民医院 三十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三十五病区 感染科	石门县人民医院 三十七病区 急诊科
名医恭候:胡建国 刘培华 咨询电话:5330139	名医恭候:胡建国 刘培华 咨询电话:5330550	名医恭候:胡建国 李浩 咨询电话:5330935	名医恭候:王浩 李超英 咨询电话:5333003	名医恭候:王浩 李超英 咨询电话:5333881	名医恭候:李锋 皮庆军 咨询电话:5334569	名医恭候:朱超英 杨超非 咨询电话:5335019	名医恭候:唐纯金 高芬 咨询电话:5335200	名医恭候:王海云 李超英 咨询电话:5338521	名医恭候:陈四清 田泽飞 咨询电话:5324730	名医恭候:赵一波 咨询电话:5323011