

“守诚信 讲奉献”大讨论专栏

前言:今年,我院全面启动了三级医院创建工作,在强化学科建设和能力建设的同时,不忘医院文化建设;并结合党建、扶贫攻坚活动,加强员工思想道德教育与培训,提高职业素养。院长唐志远更是在多种场合和会议中讲到“守诚信、讲奉献”的理念,要求全体员工结合岗位与实际,开展“守诚信 讲奉献”的思考与讨论,并付诸实践。为此,我院各部门各科室积极响应,纷纷就唐院长提出的理念表达了自己的见解和体会。现刊登几篇主题文章,让我们共同来听听作为一名医职工对“守诚信、讲奉献”的理解与心声。

折翼天使 涅槃重生



病也转阴发增多,满脸的痘痘,连女友也与他分手离开了,现在在广州工作,患上了抑郁症。父母为了让他好起来,带着他四处求医问药,然而效果却微乎其微,随着病情的加重甚至产生了轻生的念头。

那天我正好在参加医院的一个会议,了解了小亮的情况后,我立马赶到科室,穿上工作服来到病房,眼前的他让我有一丝心疼,因为之前跟家属和保安的拉扯,衣服也被撕烂了,有气无力的躺在床上,紧闭着双眼。我想,是真的绝望了吧!现在对他来说,所有开导的话语都应会显得很苍白吧!抱着试试看的态度,我开始跟他沟通,没想到他居然开口跟我说话了,他告诉我他真的很想结束自己的生命,他觉得活在世上没有尊严,想吃的不能吃,想玩的不能玩,心仪的女孩留不住,同学们都能找到合适的工作,他却只能满世界的求医,而且还看不到任何希望……我慢慢的开导他,给他分享我们科室以前的一些病例,告诉他父母为了他吃了多少苦,只为他能早日康复。渐渐的,他的情绪稳定下来,话也变得多了起来。我问他想吃什

肾病,一个让人不寒而栗的词汇。不知多少人为它倾家荡产,最终选择放弃生命;但也有人拼尽全力,只为和它抗战到底……5月23日下午,我突然收到患者小亮(化名)的微信:“燕子姐,在吗?我的抑郁症好了,肾

六年陪伴,六年成长

有人说,陪伴是最长情的告白。也有人说,陪伴是为了更好的成长。于爱情,于亲情,陪伴莫不如此。

而在我心里,陪伴妇产医院“孕妇学校”从成立到形成品牌的200多个日夜,已经成为我20多年的职业生涯中最亮丽最珍贵的部分。600多期课程,8000多人次参加,任意翻开一份记录,都充满感动和喜悦。

还记得“孕妇学校”成立之初,喻霞主任对全科医护人员所说的话:“我们的孕妇学校是为孕妇及家属提供有关孕期健康教育的基地,着重宣传普及孕产期相关知识,减少孕产期并发症发生,提高出生人口素质,降低孕产妇及围产儿死亡率。同时,这也是我们医院妇产科倾力打造的一个品牌,希望大家齐心协力,像培育孩子一样管理好它。”

孕妇学校的课程基本上安排在中午,为的是方便部分远道而来和上班的孕妈妈听课,这就意味着我们的授课老师必须放弃午休时间。对于一整天都在病房和手术台忙碌的她们来说,真的是一种无私的奉献。特别是喻霞、李赛媚、刘洁主任,经常是来不及吃中饭便匆匆赶到课堂,认真地为大家讲课,哪怕是舌干口燥,哪怕是饥肠辘辘,从来不叫苦叫累,从来没有耽误一堂课。

每到月底,我们都会把下月的讲课安排

公示出去,从来不曾间断。一份承诺,就是一份诚信。作为自始至终参与孕妇学校管理与运行的我,更是担当了一份沉甸甸的责任。从发出通知到组织安排课程;从接待到解答咨询;从早晨到夜晚,无论上班还是节假日,从没有忘记自己的使命。在我的孕妇学校妈妈群里,很多人都把我当成了最可靠的倾诉对象:怀孕前要做哪些准备?孕期吃那些食物才更健康?体重超标怎么办?母乳不足要如何解决……各种各样的家长,各种各样的问题。尽管繁琐,尽管劳累,我却从中找到了自己这份职业的信任和成就。

春种一颗粟,秋收万颗子,付出总有收获。六年陪伴,六年成长。对于“孕妇学校”而言,不仅运行越来越规范,内涵越来越丰富,人气也越来越旺。对于我自己及团队的伙伴们而言,掌握的知识也越来越广,授课能力也越来越强。营养管理、体重管理、母乳喂养话题、并发症的防治……只要需要,我们就会竭力而为。

常常有孕妈妈们问我:“刘医生,你们这样加班,医院是不是另外给了加班费啊?”我是这样告诉



院训
施
善
修
德
业
精
自
强



博爱人

湖南省石门县人民医院
长沙医学院附属石门医院
全国百佳医院 全国百姓放心示范医院
主办:石门县人民医院 石门县医学会 2017年第05期 总第174期
地址:湖南省石门县楚江镇渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com



博爱简讯

快乐健康“5.12”

5月5日上午8时,医院庆祝“5.12”国际护士节户外拓展活动在晨光中拉开序幕。在高高的签名墙上,有领导写下的殷殷嘱托,有职业要求的前进目标,有心中坚定不变的誓言,更有那一张张意气风发的面孔。一声令下,护士们在欢乐的笑声中向目的地出发,动如脱兔,小宇宙的力量即刻迸发,一齐奔向北扩后山1.5公里外的月亮岩!最终,李森、张雪丹、朱淇淋、刘翠莲、唐汇鑫分别获得小组冠军。(梁雨虹)

气排球比赛实现三连冠

5月12日-5月14日,县卫计局组织县卫计系统“气排球友谊赛”,全县共计26支队伍参赛。我院是第三次参与该项赛事,比赛中,队员们个个精神抖擞,威风如龙,进攻行云流水,防守固若金汤,既发挥个人特长,又顾及团队协调。通过三天六场的比赛,队员们一路过关斩将,各场均以大比分完胜,最终以绝对优势夺得冠军!至此,我院球队夺得气排球赛三连冠,为医院争得了荣誉。(胡兴懿)

环保无小事 大家齐心抓

5月11日下午,在六楼会议室,我院召开环保工作会议,传达县环保工作会议精神,部署我院环保工作,医务部、护理部等有关职能部门负责人,全体护士长、各医技科室院感监控员共130多人参会。院长唐志远、院总书记杨碧忠、副院长田平参加。

控感科主任王霞首先传达了上级会议精神,列举了医疗废物管理自查存在的主要问题,提出了改进措施。副院长田平强调,希望大家引起重视,做好各部門、科室与环保有关的工作。院总书记杨碧忠希望大家要充分认识环境保护工作的重要性,将环保工作作为头等大事来抓,落实要快,对发现的问题立即整改。(梁建民)

糖尿病之家如约开展

5月27日8点,我院糖尿病之家病友会如期举行,约50名糖尿病患者准时来到奉天楼6楼会场,由老年病内分泌科16病区医护人员免费为他们测量餐前餐后血糖,内分泌科硕士研究生、主治医师马静宇为大家讲解《糖尿病足的风险筛查和预防》。

我院糖尿病之家病友会已开展年,每月的第一个星期六早上8点来奉天楼6楼,不仅可以免费测量餐前餐后血糖,听取健康讲座,还能和广大糖尿病患者们交流疾病管理经验,期待更多的糖友们加入我们。(陕琴琴)

我院顺利通过助理全科医生基地评估



自湖南省卫计委全科办陈慧敏主任、中南大学湘雅医学院湛进教授、湘雅医学院附属二医院黄武教授、湘雅医学院附属三医院肖广芬教授共四人组成的评估专家组对我院培训基地进行评估。我院是湖南省首批30家助理全科医生培训基地之一,也是首次承担助理全科学员培训任务20家医院之一。

全体院领导及助理全科医生培训管理委员会成员参加了评估工作汇报会,院长唐志远致欢迎词,徐兆辉副院长做自评报告。随后,专家组开展相关检查工作。组织召开了师资座谈会和14位学员座谈会;进入临床科室查看教学查房、教学计划实施情况,多角度、全方位了解医院教学硬件、培训管理、培训质量、保障措施等。

经过近4个小时的现场检查、评估,下午6:30进行了评估结果反馈会,专家们分别进行了点评,专家组组长湛进教授总结,对我院助理全科基地给予了高度地赞扬和肯定,同时也指出了我院培训工作中需要完善和改进的细节,最后由评估组长和培训基地负责人在评估工作专家反馈意见总体评价上共同签字,确认我院已达到助理全科医生培训基地标准,完全能继续承担助理全科医生培训任务。(杨益民)

5月12日下午3时,湖南省助理全科医生培训基地现场评估工作在我院进行,来自湖南省卫计委全科办陈慧敏主任、中南大学湘雅医学院湛进教授、湘雅医学院附属二医院黄武教授、湘雅医学院附属三医院肖广芬教授共四人组成的评估专家组对我院培训基地进行评估。我院是湖南省首批30家助理全科医生培训基地之一,也是首次承担助理全科学员培训任务20家医院之一。

全体院领导及助理全科医生培训管理委员会成员参加了评估工作汇报会,院长唐志远致欢迎词,徐兆辉副院长做自评报告。随后,专家组开展相关检查工作。组织召开了师资座谈会和14位学员座谈会;进入临床科室查看教学查房、教学计划实施情况,多角度、全方位了解医院教学硬件、培训管理、培训质量、保障措施等。

经过近4个小时的现场检查、评估,下午6:30进行了评估结果反馈会,专家们分别进行了点评,专家组组长湛进教授总结,对我院助理全科基地给予了高度地赞扬和肯定,同时也指出了我院培训工作中需要完善和改进的细节,最后由评估组长和培训基地负责人在评估工作专家反馈意见总体评价上共同签字,确认我院已达到助理全科医生培训基地标准,完全能继续承担助理全科医生培训任务。(杨益民)

5月12日下午3时,湖南省助理全科医生培训基地现场评估工作在我院进行,来自湖南省卫计委全科办陈慧敏主任、中南大学湘雅医学院湛进教授、湘雅医学院附属二医院黄武教授、湘雅医学院附属三医院肖广芬教授共四人组成的评估专家组对我院培训基地进行评估。我院是湖南省首批30家助理全科医生培训基地之一,也是首次承担助理全科学员培训任务20家医院之一。

全体院领导及助理全科医生培训管理委员会成员参加了评估工作汇报会,院长唐志远致欢迎词,徐兆辉副院长做自评报告。随后,专家组开展相关检查工作。组织召开了师资座谈会和14位学员座谈会;进入临床科室查看教学查房、教学计划实施情况,多角度、全方位了解医院教学硬件、培训管理、培训质量、保障措施等。

下午,医务部主任黄显耀、感控科主任王霞分别主讲《医院安全管理》、《基层医院感染管理基本要求》课程。专家们渊博的学识,深入浅出的讲解,让参加培训的业务骨干享受了一道丰厚的适宜技术大餐。

我院已经连续多年举办适宜技术培训班,多项适宜技术已经在各乡镇卫生院开花结果,为医院发展注入了活力和后劲。学习虽然时间短暂,但内容丰富,贴近临床,实用性强,深受参训人员的好评。(梁建民)

5月15日,在我院六楼会议室,来自20家乡镇医院、社区卫生服务中心的业务副院长、护士长共40人,参加由县卫计局、县红十字会主办、我院及县医学会承办的县乡镇卫生院适宜技术讲座培训。我院副院长徐兆辉和院长助理、胃肠外科主任张波主持培训。副院长徐兆辉就培训议程做了安排,他希望学员们珍惜学习机会,掌握适宜技术,学以致用,为今后的工作打下基础。

院长唐志远致欢迎词。他简要介绍了我院建设石门县胸痛中心和卒中中心,以及助理全科医师培训基地的情况,介绍了我院围绕大病不出县,狠抓重点学科建设、软硬件建设的作法,以及引进的多学科协作介入诊疗技术、骨科3D打印技术等一批先进的微创技术。他希望借助我院与301医院等三甲医院远程会诊和教学平台的成功搭建和有效对接,通过心电传输、网上会诊平台面向各乡镇医院医疗机构的联合应用,达到医学人才、医疗技术、医学信息的共享。

接着,我院急诊科团队现场示范了单人徒手复苏的操作流程,蒙泉中心卫生院副院长孟红权、磨市镇中心卫生院院长覃中华当场参加心肺复苏的操作考核。两位业务副院长娴熟、流畅的操作,获得了阵阵掌声。

5月15日,在我院六楼会议室,来自20家乡镇医院、社区卫生服务中心的业务副院长、护士长共40人,参加由县卫计局、县红十字会主办

专科导航
ZHUAN KE DAO HANG

秘密武器：海博刀阻击早期消化道肿瘤

女士接受手术。半小时后，手术完成，没有任何不适。

64岁的杨女士几年来大便一直不正常，经常解稀便、便血，甚至有时候还会解果冻样大便。于是她入住我院胃肠外科三病区求诊，入院进行肠道准备后，医生立即安排她做了肠镜检查，结果发现直肠有一个肿块。

“原来是这个东西在作怪，那要赶紧切掉。”儿女们拿到检查结果，立即向胃肠外科医生及消化内镜室咨询，希望尽快切掉直肠肿块。

我院消化内镜室主任柴凌向他们介绍，我院已经引进了目前国际先进的海博刀系统，能够快速、准确、最少创伤地切除肿块。于是经过术前准备，在我院消化内镜室，杨

两天后便康复出院。

同一天，消化内科患者龚先生也用上了海博刀，37岁的龚先生近半年来经常胃痛、胃胀、吐酸水。入住我院消化内科后，经行上腹部64排CT和胃镜检查，发现他除了慢性浅表性胃炎外，胃内胃窦后壁粘膜下还有一个12毫米的隆起。

这可吓坏了龚先生：“有肿块得赶紧切除，否则万一癌变了怎么办？”于是龚先生接受了ESD（内镜下粘膜下层剥离术）。手术过程同样快速安全。麻醉清醒后，他立马向内镜室柴凌主任竖起了大拇指，“我胃里的定时炸弹终于切下来了，没有不良反应，手术

过程也不长，这个海博刀确实神奇。”我院消化内镜室于2016年底引进一套德国爱尔博电子医疗仪器公司VIO消化内镜海博刀系统，近半年来，我们利用该设备为多例早期胃肠道肿瘤患者做了ESD治疗，手术顺利，在患者中反响很好。此次引进的海博刀系统是我院斥资数百万引进的国际先进技术，在全省县级医院当属首例，在湘西北地区也是先例。

海博刀系统有哪些功能？

世界上公认的最安全的内镜切割功能（专利技术）：

新型无血切割功能；

新型可调控电凝深度的氩等离子体功能；

专用早期胃肠道肿瘤治疗的新型模块；

海博刀系统是怎样工作的？动图告诉你

内镜外科模块、氩气刀模块、精细水束

分离模块、内镜冲洗模块

海博刀主要应用在哪些方面？

胃息肉摘除；

消化出血组织活检；

内镜下各项精细手术包括ERCP（逆行胆总管造影术）、ESD（粘膜下层剥离术等）。

海博刀系统的优点：

集染色、标记、注射、切割、剥离、止血、冲洗8项功能于一体，大大缩短手术时间；

压力注射选择性降起组织，在固有肌层上方形成“水垫”，使得黏膜及黏膜下层充分隆起，剥离过程更安全；

ESD黏膜下层剥离过程中，具有高度组织选择性的高压水束分离黏膜下层结缔组织，充分暴露血管，同时不伤及固有肌层，降低穿孔和出血发生的可能性。

（陈玺凤、陕琴琴）

覃事斌、杜登兵聘任为县人民检察院第一批心理咨询师

5月9日上午，县人民检察院举行“心理咨询师”聘任仪式，有幸成为第一批心理咨询师的我院心理卫生科副主任医师覃事斌、杜登兵，从县检察院分管公诉、未检工作的院领导张云华接过聘任证书时，会场响起热烈的掌声。

近年来，随着涉及未成年人的刑事案件

数量不断增长，做好涉案未成年人心理矫正和疏导工作重要性日益显现，为进一步做好涉案未成年人思想疏导和帮教工作，体现检察机关人文关怀，提升未成年人检察工作成效，县检察院决定从医疗单位聘请心理咨询师参与未成年人帮教工作。覃事斌、杜登兵两位心理咨询师都是精神病学副主任医师，分别担任我院心理卫生科主任、副主任，他们从事精神病学临床及心理咨询、心理治疗分别达20多年、10多年，其中覃事斌还是国家一级心理咨询师，有着丰富的临床经验。县检察院经考察后，决定聘请他们担任心理咨询师。主要职责是运用专业知识，更好地对涉罪未成年人实施感化、教育、挽救，最大限度的促进社会和谐稳定。

覃事斌、杜登兵介绍，未成年心理矫正和疏导工作不仅是医学问题，同时也是社会问题，其心理发育过程关系到人格的形成，对今后的生活、工作都有重要的影响。他们表示将发挥所学，为石门未检工作的开展尽最大努力，作出应有的贡献。（梁建民）

覃事斌、杜登兵介绍，未成年心理矫正