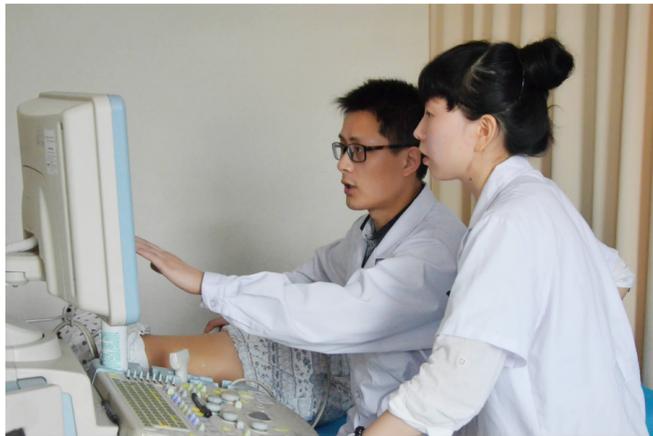


“守诚信 讲奉献”大讨论专栏

前言:今年,我院全面启动了三级医院创建工作,在强化学科建设和能力建设的同时,不忘医院文化建设;并结合党建、扶贫攻坚活动,加强员工思想道德教育与培训,提高职业素养。院长唐志远更是在多种场合和会议中讲到“守诚信、讲奉献”的理念,要求全体员工结合岗位与实际,开展“守诚信 讲奉献”的思考与讨论,并付诸实践。为此,我院各部门各科室积极响应,纷纷就唐院长提出的理念表达了自己的见解和体会。现刊登几篇主题文章,让我们共同来听听作为一名名医职工对“守诚信、讲奉献”的理解与心声。

“超人”的梦想



我是一名“超人”,来自医院医技辅助系统一超声影像科。

进医院时,大门还很单薄,进门右边还是橘子园和低矮的食堂,陈旧的制刺楼;左边是4层门诊楼,唯一的高层建筑只有博爱楼。

历经多年跨越式发展,医院迎来了翻天覆地的变化,并于2007年响亮提出了“众志成城、创建三甲”的宏伟目标。那时,在我内心深处,就编织着一个梦想:那就是我要和大家一起共同努力,创建三甲,见证我们医院的腾飞!十年磨剑,这一天终于来到了我们的面前,尤其是去年元月省卫计委将我院设置为县域三级医院的好消息传来,令我和我的同事们无比振奋和喜悦。随即而来的是二甲复评审,短短半年时间,全院上下团结一心,一鼓作气,以全市最高分通过了终审!这时,我的心是沸腾的,是骄傲的:我的梦想终于实现了!

面朝梦想,信心无限。征途之上,激情满怀。此时的我,既是医院一名普通的员工和共产党员,也是一名学科带头人,如今,在创建三级综合医院的大潮中,我一定会服从大局,积极响应医院一切号召,自觉参与各种学习、培训和会议,引领科室正能量;树立信

心,正视困难,深入全面解读创建标准,想尽一切办法完成技术项目,没有条件也要创造条件攻坚克难;以身作则,率先垂范,认真做好各种资料的完善、整理、归档工作,查漏补缺,持续改进;高效执行,严格管理,对待任务不推诿,对待问题不回避,不阳奉阴违,不明哲保身,守诚信,讲奉献,用严明的纪律管好自己,管好科室。不断完善科室各种制度和优质服务流程,提高诊断水平,为临床当好参谋,确保病人满意率稳步提升。回想去年,为了迎接二甲复评审,大家都废寝忘食,全力以赴。有的家中幼子没人带,就一边哄着孩子睡觉,一边看书学习;有的自己生病发烧,头痛欲裂,却照样坚持参加操作训练和考试……一幅幅感人、催人奋进的场景依然在我眼前浮现,让人感叹,让人称赞。

我坚信:在唐院长“守诚信 讲奉献”的文化引领下,在我们石医人“永不服输,誓夺第一”信念的激励下,就没有跨不过的山,没有打不赢的仗!胜利一定会属于我们!我的梦想也一定会实现! (超声影像科 汪勇)

生而平凡 岂可懈怠

在大家眼里,导诊队的工作不过咨询、陪诊、送诊、沟通协调、健康宣教等内容,虽然这些事看起来都很不起眼,极其平凡,但的确就是我们“小红帽家族”每天日常工作。

这一天,和以往一样,早上7:20,我穿戴好衣帽,携带着导诊日志本,迈步到自己的岗位开始一天的工作。我今天负责的是二楼大厅巡视、接待、导引工作。

8点左右,一位中年妇女迎面向我走来,我马上迎上去问她:“阿姨,有什么需要我帮助的吗?”她望着我说:“丫头,外面有一位老人让我叫你们去接她”。职业的习惯让我敏感地意识到:肯定是有行动不便的病人。我立马推着轮椅走到医院大门口,只见一位老奶奶手拿两个袋子坐在地上,没有家属陪同。我轻轻地扶起奶奶让她坐上轮椅,边走边聊推着她进了门诊大厅。奶奶说,她是一个孤寡老人,已经八十岁了,因为腿部发麻来看病的,因为行动不便,几位好心的路人帮助她来到了医院。我安慰她



说:“奶奶,您别急,我会陪您去看医生。”她高兴地说:“那就好,现在共产党真好,医院也好,培养你们这么好小丫头。”随后,我就帮她办理了就诊卡,陪同她看医生,交费,做检查,拿药,又反复告诉她用药的方法,并

用粗粗的记号笔写在标签上,一直到她看清楚明白记住为止。

后来,老奶奶说她想上厕所,我便把她推进去,并搀扶她坐在马桶上。这时奶奶从她衣服口袋拿出了15块钱,说:“小孙女,这

钱给你,今天多亏你我才这么顺利看了病”。我的心一下子被触动了:老奶奶是孤寡老人,平时本来就缺少关爱,因为得到了我的帮助,一定是心存感激,在她的意识里,也许只有给钱才能表达谢意吧,多么淳朴善良的老人家啊!但她所做的这些,本来就是我的工作职责,唐院长常说的“守诚信,讲奉献”不就是体现在这些小事上吗?我怎么能收她的钱呢?我连忙拒绝说:“谢谢您啊,但这些都是我应该做的。这钱我是绝对不能收的。”倔强的奶奶还是不依不饶,还把钱直接扔在了地上,我连忙捡起来塞进她衣服里,这样推辞了好几回,见我如此肯定坚决,奶奶才罢手,感动的说到:“好小丫头,真是谢谢你”。那一刻,我感到特别自豪。

我们导诊队每天都在做着这些平凡小事,没有惊心动魄,没有感天动地。有的人还认为这个工作既没有技术含量也不创造经济效益,又琐碎又辛苦没出息。但我认为,在平凡的岗位上,只要不消极,不懈怠,用心做好每一件事情,用我们的服务给患者提供便利,让他们就诊更加快捷、准确,我们就是不平凡的! (病友服务中心向璐)

院训

施

善

修

德

业

精

自

强



博爱人

BO AI REN 报刊内部资料准印证号: C004 内部刊物 免费赠阅
湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院 全国百佳医院 全国百姓放心示范医院
主办: 石门县人民医院 石门县医学会 2017年第07期 总第176期
地址: 湖南省石门县楚江镇豫阳路045号 电话: (0736)5324348 传真: (0736)5329438 E-mail: boairen3000@126.com

石门县人民医院 THE PEOPLE'S HOSPITAL OF SHIMEN COUNTY
守诚信 讲奉献
SHOU CHENG XIN JIANG FENG XIAN
急救电话: 120-1 5323011 5333120

我院召开创建三级综合医院誓师大会



7月4日晚,我院“创建三级综合医院誓师大会”在奉天六楼召开,全体院领导、各科室主任、护士长、资料员及未当班的职工共600余人参加了会议。会议由副院长田平主持。分管三级医

展思路找亮点;奖罚分明不留情。随后,来自行政职能、临床、医技部门代表分别进行了表态发言。院长唐志远进行了激情洋溢的讲话。他指出,此次迎接三级综合医院评审验收时间

院创建工作的副院长徐兆辉向大家详细解读了创建三级综合医院实施方案和管理办法介绍了宁乡人民医院三级评审现场情况,并部署了下一阶段工作安排,明确了工作目标,要求大家明确分工抓落实;对照标准扣分值;突出重点带全面;扩

紧,任务重,全院上下要按照创建工作统一部署,以昂扬的斗志、坚定的信心、扎实的作风、临战的状态,全身心投入到三级综合医院创建工作中。只有统一思想、提高认识,深刻领会到创建三级综合医院的重要意义,同时发扬石医人“攻坚克难、奋发图强”的优良传统,精心组织,奋力攻坚,认真完成创建三级综合医院各项工作任务,才能确保评审现场情况,跃上一个新境界、达到三级综合医院评审标准,并在年底一次性通过省卫计委组织的验收评审。他坚信,“激情、坚韧、协作、创新”的“石医人”,一定会以无比饱满的热情阔步向前,夺取三级医院创建攻坚战的全胜!现场响起了雷鸣般的掌声。

随后,全体科室负责人现场签订并向唐院长递交了《创建三级综合医院工作责任书》,宣示了勇攀高峰、力争胜利的决心。副院长田平总结发言,他要求全院干部职工立即行动起来,扎实、有序、稳步推进三级综合医院创建工作。(陕琴琴)

2017年助理全科医生开班座谈会暨师生对接会召开

7月18日下午4时,五楼大会议室里,我院助理全科医生开班座谈会暨师生对接会正在进行中。34名第一届、第二届助理全科医生培训学员与21名导师聚集一堂,分享学习中的喜悦,畅谈培训中的收获与困惑。院长唐志远向远道而来的学子们表达

了热烈欢迎。他介绍了医院基本情况,提出了希望和要求。他说,我院作为全省首批助理全科医生培训基地之一,将严格按照省、市、县卫生行政主管部门的规定和要求,为大家提供学习和生活的保障。他鼓励新来的学员们虚心向第一届的学长学姐们请教,尽快适应新的学习生活。

副院长徐兆辉宣读了培训管理规定和要求。他希望全体学员要珍惜在院的培训时光,扎实学习理论和实践知识,努力达到自己的小目标,实现人生大理想。随后,科教科主任杨益民公布了全程导师名单及岗前培训内容。院长唐志远为21名全程导师颁发证书。(梁雨虹)

庆七一,促党建



7月1日,我院在医院广场隆重举行庆祝建党九十六周年升旗、预备党员宣誓、正式党员重温入党誓词活动。

6点40左右,我院8个支部共187名在职党员、21个退休党员在党总支的带领下,身着工作服、佩戴好党徽,早早到医院广场整好队列,满怀激情。当《歌唱祖国》的旋律响起,3名党员代表将国旗冉冉升起,全体党员唱国歌、行注目礼。此情此景,深深震撼了在场的每一名党员和围观群众。

随后,外科支部和内科支部的4名党员代表举起党旗,全场党员举起右手,重温入党誓词:“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领……随时准备为党和国家牺牲一切,永不叛党”。铿锵有力的誓言冲击着党员们的内心。预备党员代表韩素琪在党旗前发表表态,党总支书记杨碧忠同志发表讲话,他号召全体党员“争当勤奋学习的标兵、遵规守纪的标兵、诚实守信的标兵、敬业奉献的标兵、优质服务标兵,在石门县人民医院竖起一根根弘扬行业浩然正气、展现行业先进水平的夺目标杆!”

最后在国际歌声中,活动圆满结束,党员们奔赴各自的工作岗位开展一天紧张忙碌的工作。(人力资源部)

急诊科三人在市级竞赛中斩获两项大奖

7月28日,在2017年常德市卫生应急技能竞赛上,我院获得2017年常德市卫生应急技能竞赛团体一等奖、2017年常德市卫生应急技能竞赛突发事件紧急救援团体单项二等奖。

竞赛在常德市第一人民医院举行,来自全市市直相关医疗卫生机构和各县区13支医疗救援队伍,共150名参赛人员参加了本次应急技能竞赛。我院医师杨振、于正美、护士皮彩霞及县疾控中心三名工作人员作为石门县的种子选手,代表石门县医疗机构参加了本次大赛。

比赛分为桌面推演、理论笔试、现场技能操作、心肺复苏、止血包扎、骨折固定、团体搬运……等多项,杨振、于正美、皮彩霞三人沉着冷静,密切合作,稳定发挥,不负众望,载誉而归。(陕琴琴)



博爱简讯

丁原、曾红兵获国家级无偿献血先进个人

多年来,我院干部职工大力支持无偿献血事业,涌现了一大批市级、省级、甚至是国家级无偿献血先进个人。截止2015年,我院丁原同志无偿献血总量超过6000毫升,被评为2014-2015年度国家级无偿献血奉献奖银奖。曾红兵同志无偿献血总量超过4000毫升,被评为2014-2015年度国家级无偿献血奉献奖铜奖。已经由省卫生计生委发给奖励证书的“输血先进个人”有:曾红兵、朱超纲、唐志远、丁原、覃芙蓉、彭飞、王霞、何敏凡、文元芳、颜红兰、叶新红、杜谋元、刘萌萌、张波、张姮等。(陕琴琴)

专家团队下乡挂牌、授课

7月5日清晨6点多,在副院长田平的带领下,我院心血管内科十九病区科主任梁传亮、急诊科兼感染科主任赵介等人一起前往距县城80公里外的雁池乡中心卫生院,为该院“石门县胸痛中心协作医院”挂牌,专家们还为他们带来了精彩的专业知识讲座。

7月27日,我院胸痛中心及部分工作人员一行,来到石门县胸痛中心协作医院一新铺镇卫生院,为该院医务人员进行知识讲座。电生理室主任全铁、消化内科主任刘斌、心血管内科18病区兼介入室主任刘倩就各自的专科领域知识分别向大家做了详细的讲解,具有很强的指导性,令所有参加学习的基层医师受益匪浅。(梁雨虹)

酷暑扶贫进行时

从7月10日再次召开精准扶贫结对帮扶工作推进会开始,我院所有结对帮扶责任人又开始了新一轮走访、慰问、帮扶。7月15日,院长唐志远、党总支书记杨碧忠带领班子成员和20多名帮扶责任人到白云镇双塔村进行入户走访,核实相关新信息,宣传扶贫政策。他们深入到每一个帮扶人家中,促膝畅谈,贴心询问,了解他们家庭、生活、思想情况,提供健康指导及就业门路、致富信息等等。(宣传科)

2017年建档立卡贫困户出院报销已经开始

今年5月,根据县委县政府健康扶贫工作对建档立卡贫困户、五保户、低保户实施“先诊疗后付费”,开通“绿色通道”及一站式服务窗口等要求,我院积极落实,逐步完善建档立卡贫困户身份识别系统,并按照统一部署于7月31日启动了对建档立卡贫困户及五保户、低保户住院患者的报销流程。患者结算、报销,均在一站式窗口办理,无须来回奔波,十分便利。(梁雨虹)

石门县人民医院 一病区 心理卫生科	石门县人民医院 二病区 新生儿科	石门县人民医院 三病区 胃肠外科(一)	石门县人民医院 四病区 骨科(一)	石门县人民医院 五病区 产科	石门县人民医院 六病区 妇科(一)	石门县人民医院 七病区 泌尿外科	石门县人民医院 八病区 神经外科	石门县人民医院 九病区 重症医学科(ICU)	石门县人民医院 十病区 胃肠外科(二) 血管 烧伤整形外科	石门县人民医院 十一病区 肝胆外科
名医恭候: 覃事斌 杜登兵 咨询电话: 5323003	名医恭候: 吴 敏 咨询电话: 5322729	名医恭候: 袁健保 唐永旭 黄 旭 咨询电话: 5323039	名医恭候: 李际才 晏平华 贺用礼 咨询电话: 5323056	名医恭候: 喻 霞 李赛媚 王从英 咨询电话: 5323069	名医恭候: 喻 霞 邓慧萍 咨询电话: 5323071	名医恭候: 何本林 杨 军 谢国欣 文小波 咨询电话: 5323082	名医恭候: 王云臻 张云波 咨询电话: 5323083	名医恭候: 范良军 杨海军 咨询电话: 5323091	名医恭候: 张 波 康 健 咨询电话: 5323093	名医恭候: 王照刚 李敬杰 程 刚 咨询电话: 5323106



专科导航

ZHUAN KE DAO HANG

全县首例新技术 -- 腹腔镜治疗小儿腹股沟疝成功

近日,我院胃肠外科十病区又有三名患小儿疝的小朋友通过手术康

在我院胃肠外科,小宝宝是疝病的高发人群,占到了疝病总数的一半左右,尤其是早产儿、低体重儿就更为常见。小儿疝主要是腹股沟疝和脐疝,其中腹股沟疝最为常见。小儿疝手术也是仅次于包皮环切术之后小儿外科最常实施的手术。

复出院,和以往做手术治疗的患儿不同,这三名小朋友都是接受了更安全、更快速、更小损伤的微创手术--腹腔镜下小儿疝疝囊高位结扎术。

3岁半的小文就是其中一名,小文的爸爸说,这个微创手术确实好,只有肚脐上

面一个5毫米的微小手术疤痕,跟没做手术一样。据悉,这是全县首例腹腔镜下小儿疝疝囊高位结扎术。目前,我院该技术已经非常成熟,成为越来越多患儿的的首选手术方式。

据胃肠外科十病区副主任康健介绍:以往传统的开放手术,是在局部做一个皮肤切口,从外向里分离找到洞口进行结扎;而腹腔镜手术,是在腹壁打一个5mm的小洞,使用腹腔镜在直视下对洞口进行结扎。这就是我们所说的微创手术。

腹腔镜微创手术的优点是不言而喻的:

第一是创伤小、恢复快。切口小无需缝合,几乎看不到切口。手术时间很短,单侧仅20分钟就能完成。最重要的是小儿精索发育尚不成熟又非常细小,开放手术时的分离过程容易造成损伤,而腹腔镜手术不需分离精索和疝囊,减少或避免了对精索的损伤,更重要的是微创手术还能将对侧隐匿性的疝进行一并处理,这样就有效避免了患儿手术后再次手术而造成患儿痛苦与经济损失。因为创伤小,小儿术后恢复很快、无明显疼痛,一般术后3天即可出院。(陕琴琴)

腹腔镜微创手术的优点是不言而喻的:

又一例罕见异位妊娠患者在我院获救

本月,我院妇科22病区成功救治了一名特殊的异位妊娠的患者,该患者属于比较少见的卵巢妊娠,入院时已腹痛5天,且异位妊娠部位有活动性出血,所幸我院妇科22病区团队救治及时,通过腹腔镜手术成功清除卵巢病灶,患者转危为安。

该患者25岁,因停经49天,腹痛5天,加重1天入住我院妇科22病区,入院后,当班医生覃婷婷立即安排完善相关检查,根据阴道彩超检查结果,提示左侧卵巢

内可见大小约18x15mm混合声结节,边界清,有包膜,内部回声不均匀。查尿HCG阳性。同时,为患者进行妇科检查,在后穹窿穿刺抽出暗红色不凝血约5毫升。综合以上检查结果,考虑为卵巢异位妊娠,该病症非常罕见,非常危险,易漏诊、易误诊、易死亡,常引起大出血,危及生命。考虑到患者已经有活动性出血,病情凶险。事不宜迟,覃婷婷医师立即与科主任、副主任医师周美浓以及副主任医师刘晓芳等讨论手术方

案,同时,科室团队一边完善相关术前准备,一边联系手术室麻醉科做好急诊手术准备。

14:10,患者被推入手术室行急诊腹腔镜下病灶清除术,术中见子宫大小形态正常,双侧输卵管及右侧卵巢外观正常,在左侧卵巢上可见一肿块约2cm大小,表面紫蓝色,并有破口及活动性出血,周围有血凝块覆盖,手术团队密切配合,完整切除了左侧卵巢病灶,并电凝止血,在剥除的病灶内

可见白色绒毛组织。通过病理检查符合卵巢妊娠诊断。

一个多小时后,手术顺利结束,“手术中不仅要完整剥除病灶,同时要有有效减少出血。”覃婷婷医生介绍:“手术难度并不大,但危险性也不小,我们考虑到患者还在育龄,所以尽量在不破坏卵巢的情况下为她手术,所幸手术一切顺利,术后患者恢复不错。”(覃婷婷)

直线加速器——癌症患者的福音



“肿瘤放疗中的王者,我们的好帮手!”血液肿瘤科32病区主任朱超纲介绍,我院于

2011年购置了一台美国瓦里安CX直线加速器,被业界誉为:“高科技的结晶、放疗学

科的革命,实现了人类治疗头颈和体部实体肿瘤不开刀、无创治疗的梦想”。

朱主任说,该加速器具有全自动多叶准直器、正向治疗计划系统,实时影像验证系统、网络系统、自动化智能控制系统,可实现对全身体肿瘤的常规放疗、三维适形放疗(3D-CRT)、适形调强放疗(CIMRT),是目前我市最先进的肿瘤放疗设备。可以最大限度杀死肿瘤组织、保护机体正常组织提供更加准确、高效、安全的技术保障。正是这个“大块头”,使我院肿瘤治疗跨入了精确定位(CT模拟定位)、精确计划(3D-TPS)、精确照射(适形调强)的“三精”先进行列,也让我们肿瘤治疗技术的发展跨入一个全新时代。

郑某,2014年12月确诊为中分化腺癌,属于4期肺癌脑转移,2015年3月住院期间通过我行全脑放疗,放疗20次,脑部肿块消失。2015年4月行右肺放疗,辅助化疗4次;当年7月复查,肺部肿块消失。2016年3月、2017年5月复查,肺部和脑部无新

的肿块,没有复发和转移。一般情况下,肺癌脑转移患者生存时间是3-6个月,现在患者已经生存3年时间。

陈某,2012年确诊为鼻咽癌晚期,当年3月开始至今通过我行放疗33次,每年进行复查,没有复发和转移,也就是说近5年没有复发。

覃某,60岁,2012年确诊为肺癌,在上级医院治疗时要行全肺切除,患者要求保肺。在湘雅医院行肺叶切除术后,当年6月开始通过我行放射治疗,今年6月复查肺部无复发,全身无转移,可以保全部分组织功能。

直线加速器治疗适应症:头颈肿瘤(鼻咽癌、喉癌、上颌窦癌、舌癌、扁桃体癌、脑原发肿瘤及转移瘤等)、食管癌、肺癌、乳腺癌、纵膈肿瘤、腹腔内肿瘤、妇科肿瘤、皮肤癌、软组织肿瘤等全身各部位肿瘤的常规放疗及精确放疗;也适用于某些良性疾病,如疤痕疙瘩术后、腋臭等。(宣传科)

乳腺肿块不要慌 微创旋切技术留下美丽 留下健康

家住石门县城的刘女士体检时显示乳房内有一个肿块,便来我院胸外科诊治。在完善相关检查后,医生建议切除乳腺肿块。听说我院胸外科可以开展微创旋切手术,刘女士果断决定住院接受手术治疗。6月21日,刘女士和其他两名女患者一起,接受超声引导下乳腺旋切手术。每人手术时间均在30分钟内完成,术后可以自由活动,6月23日、24日,三名患者均顺利出院。

术后,刘女士忍不住夸赞:现在的微创技术确实方便,如果跟以前一样,选择传统手术切开,伤口较大,影响美

观,而且需要麻醉,我比较很害怕。如果选择去上级医院做微创手术,需要提前预约手术时间,而且来回路途遥远,花费也不小。在人民医院做了乳腺旋切手术,伤口很小,恢复快,费用也不贵。

研究证实,每100位有良性乳腺肿块患者约有1人可能发生癌变。临床上,不少患者体检或者自己触摸到乳房有肿块,但是因为害怕肿块切除伤口大而不敢手术,以致延误病情。

目前,我院胸外科引进乳腺旋切器,为广大女性患者

带来了福音。在超声引导下,乳腺旋切器可以完成良性肿块切除或病理活检。

附:乳腺旋切手术适用于:① 乳腺单发或多发,且直径在3cm以下的良性瘤或病变;② 触摸不到的乳腺肿瘤;③ 需要做活检定性的乳腺小病变。(陕琴琴)

石门县人民医院胸外 乳腺 甲状腺外科 皮肤科 地点:博爱楼10楼 电话:5323030

石门县人民医院 十二病区 消化内科	石门县人民医院 十三病区 耳鼻喉头颈外科	石门县人民医院 十五病区 痔瘡專科	石门县人民医院 十六病区 老年病內分科	石门县人民医院 十七病区 耳鼻咽喉科	石门县人民医院 十八病区 心脏血管科(一)	石门县人民医院 十九病区 心脏血管科(二)	石门县人民医院 二十病区 骨科(一)	石门县人民医院 二十一病区 产科VIP区	石门县人民医院 二十二病区 妇科(一)	石门县人民医院 二十三病区 神经内科	石门县人民医院 二十四病区 神经内科	石门县人民医院 二十五病区 中医 康复医学科
名医恭候:刘斌 巧毛新志 咨询电话:5323112	名医恭候:蓝文 伍君 罗魁尧 咨询电话:5323125	名医恭候:黄登元 咨询电话:5324030	名医恭候:赵立龙 向泽林 咨询电话:5332600	名医恭候:刘伟 胡振军 咨询电话:5323010	名医恭候:刘倩 郑瑞成 咨询电话:5323033	名医恭候:梁传亮 王贤豪 咨询电话:5336450	名医恭候:王文易 李琳 咨询电话:5324071	名医恭候:喻霞 周美浓 咨询电话:5336480	名医恭候:喻霞 周美浓 咨询电话:5339289	名医恭候:龙朝晖 陈一静 咨询电话:5323030	名医恭候:王浩 唐继刚 李彩华 李念文 咨询电话:5330010	

避暑十大名山

山西五台山 五台山位于中国山西省东北部,距省会太原市230公里。与四川峨眉山、安徽九华山、浙江普陀山共称“中国佛教四大名山”。

山西绵山 绵山栖贤谷是一条幽深的峡谷,有九曲一线天之美称,两壁光如刀削,高入云表,岩上奇树凌空,古藤倒挂,脚下涧水峥淩,漱石溅玉,时有鸟鸣啾啾,悦耳动听,真是炎热夏天的避暑胜地。

福建武夷山 有九曲、三十六峰、七十二景、一百零八洞之奇,盛夏,山外暑气逼人,山中却有“静听水声真活泼,饱看山色自清凉”的感觉。

青岛崂山 濒临黄海,海山毗连,雄奇秀美,气候宜人,环境清幽,有“九宫八观七十二庵”,还有海滨浴场,是夏季避暑的好去处。

安徽九华山 与黄山同一脉,山中多溪流、瀑布、怪石、古洞、苍松、翠竹,为我国四大佛教名山之一,游人置身山中,凉风袭来,身爽心宁。

新疆天山 天山避暑最为闻名的地方是天池,这里青山与碧水相映,白云与绿树共影,是大西北难得避暑胜地。

四川峨眉山 峨眉山位于中国四川峨眉山市境内,景区面积154平方公里,最高峰万佛顶海拔3099米。地势陡峭,风景秀丽,有“秀甲天下”之美誉。除有“峨眉天下秀”之称外,亦以清凉著称于世。

安徽黄山 位于安徽省黄山市,它兼有衡岳之烟云、匡庐之飞瀑、华山之险峻,山间气候宜人,尤以云谷寺、松谷庵等处为佳,翠竹如海,环境清幽。

浙江莫干山 四大避暑胜地之一,在浙江德清县境内,距杭州60公里,不但风景秀丽,凉爽宜人,而且翠竹遍山,甘泉涌流,素有“清凉世界”之称。

江西庐山 四大避暑胜地之一,在江西九江市,东涉鄱阳湖,北临长江,风行水上,气候宜人,7月平均气温仅22.6摄氏度,自上而下有“匡庐瀑布香满天下”的盛名。到此消暑,环境幽静,烦热顿消。



防止膝盖疼痛小妙招

1.运动前充分的准备活动 运动前做做准备活动可提高人体体温,消除肌肉、韧带的粘滞性,使肌肉柔顺,韧带伸展性加强,从而减少膝盖在运动中受到的压力。增强关节活动幅度,分泌更多的关节滑液,减少膝盖的磨损。使得练习者在运动时易于伸展和收缩,也使运动时的协调性明显提高。

2.提高膝关节稳定性的功能训练 例如,平躺在床上,膝关节伸直,在非负重条件下,直腿抬高。在膝关节无明显疼痛的情况下,可以

用废旧衣物做成沙袋,放在脚背上,做直腿负重抬高练习。 3.锻炼腿部肌肉力量的训练,促进血液循环 例如,手扶着椅子背,站立做骑马蹲裆式。刚开始锻炼时,膝盖要保持一定的高度,不要随意弯曲,当膝盖

没有不良反应后,再逐步加深膝盖弯曲的程度。这可以有效地加快肌肉的血液循环。

4.减少不合理的运动 如膝盖不适者进行深蹲等需要膝盖进行反复的运动,只会使关节磨损更厉害。要避免长时间跑、跳、蹲,减少或避免爬楼梯。

5.自我保护意识 不要经常蹲下或跪下取物,也尽量不要坐低凳子、睡低床,避免增加关节的摩擦和负重。同时建议在运动之后用热水对膝盖进行热敷

随着生活质量的提升,高脂肪、高血压、高血糖疾病已成为常见病。为了预防“三高”,很多人都拒绝吃肉。其实,这会带来另外一些问题,如果膳食营养不均衡,完全拒绝吃某些食物,可能会导致身体免疫力降低,更易诱发疾病。那么,“三高”人群该怎么吃肉才是比较合理的呢?

1.吃畜不如吃禽,吃禽不如吃鱼 “吃畜不如吃禽,吃禽不如吃鱼”就是说吃猪牛羊这些畜类的肉不如吃鸡鸭鹅这些禽类的肉,吃鸡鸭鹅不如吃鱼类。因为猪肉、牛肉、羊肉等肉类的脂肪里往往含有大量不利健康的饱和脂肪。所以,吃肉应该尽量吃瘦肉,少吃肥肉。而且因为畜类肉里面脂肪含量高,不易消化还影响血糖血脂。而禽类脂肪较少,鱼肉则好消化,脂肪含量低,还有各种营养蛋白质,有心血管疾病的病人吃鱼肉不仅没有什么影响,还能够防止老年痴呆,特别是海鱼,要比河鱼更有益。因此,平时要少吃红肉,尽量吃白肉。

2.肉与豆类搭配 一防止动脉硬化 豆类中含有大量的卵磷脂,可以乳化血浆,让胆固醇和脂肪颗粒变小,不向血管壁沉积,防止动脉硬化斑块的形成。比如瘦肉炒黄豆、炖肉加腐竹等方式均可。而且豆类含有蛋白质、必要的脂肪和一些生物活性化合物,是很好的抗氧化剂,不仅促进身体健康、维持健康体重,还能有效抗病抗癌。



建档立卡贫困户住院患者入院、出院须知

一、明确“先诊疗后付费”,是指来住院的建档立卡贫困户入院时不需缴纳住院押金。

二、实施对象。只有以下这两类人员才能享受: 1、参加城乡居民基本医疗保险的建档立卡农村贫困人口。 2、经民政部门核准的参加城乡居民基本医疗保险的农村特困人员、低保对

象、贫困残疾人。 三、办理住院手续时,提交以下证明材料: 1、城乡居民基本医疗保险卡(证)或社会保障卡; 2、有效居民身份证原件与复印件; 3、农村贫困人口健康卡(尚未开通启用农村贫困人口健康卡的,可提供县级扶贫部门出具的贫困证明<证件>或县级民

政部门出具的低保、特困人员、贫困残疾人证明<证件>,以下统称贫困证明<证件>)。 切记!请在办理入院手续时一定向窗口人员说明自己是农村建档立卡贫困户,并出示证明材料! 四、入院时需要签订相关协议。医院城乡居民医保办的同志会一对一指导填写。 五、出院结算:贫困住院患者及家属或签订

协议人按出院通知单前往医院城乡居民医保窗口结账。个人应承担的费用由患者及家属或签订协议人现场结清。 注:我院在门诊一楼收费处及三楼出院结算中心设有贫困人口绿色通道,城乡居民医保办11、13号窗口为一站式结算窗口,随时提供咨询服务。(梁雨虹)

石门县人民医院 二十六病区 儿科(一)	石门县人民医院 二十七病区 儿科(二)	石门县人民医院 二十八病区 儿科(三)	石门县人民医院 二十九病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十病区 神经内科(二)	石门县人民医院 三十一病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十二病区 神经内科(二)	石门县人民医院 三十三病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 四十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 四十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 四十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 四十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 四十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 四十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 四十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 四十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 四十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 四十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 五十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 五十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 五十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 五十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 五十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 五十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 五十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 五十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 五十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 五十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 六十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 六十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 六十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 六十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 六十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 六十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 六十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 六十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 六十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 六十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 七十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 七十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 七十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 七十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 七十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 七十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 七十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 七十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 七十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 七十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 八十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 八十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 八十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 八十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 八十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 八十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 八十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 八十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 八十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 八十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 九十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 九十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 九十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 九十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 九十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 九十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 九十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 九十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 九十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 九十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百零一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百零二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百零三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百零四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百零五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百零六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百零七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百零八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百零九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百一十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百一十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百一十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百一十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百一十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百一十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百一十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百一十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百一十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百一十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百二十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百二十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百二十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百二十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百二十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百二十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百二十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百二十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百二十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百二十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百三十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百三十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百三十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百三十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百三十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百三十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百三十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百三十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百三十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百三十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百四十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百四十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百四十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百四十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百四十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百四十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百四十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百四十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百四十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百四十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百五十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百五十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百五十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百五十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百五十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百五十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百五十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百五十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百五十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百五十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百六十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百六十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百六十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百六十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百六十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百六十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百六十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百六十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百六十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百六十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百七十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百七十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百七十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百七十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百七十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百七十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百七十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百七十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百七十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百七十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百八十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百八十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百八十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百八十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百八十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百八十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百八十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百八十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百八十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百八十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百九十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百九十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百九十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百九十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百九十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百九十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百九十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百九十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 一百九十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 一百九十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百零一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百零二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百零三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百零四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百零五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百零六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百零七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百零八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百零九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百一十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百一十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百一十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百一十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百一十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百一十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百一十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百一十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百一十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百一十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百二十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百二十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百二十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百二十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百二十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百二十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百二十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百二十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百二十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百二十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百三十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百三十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百三十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百三十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百三十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百三十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百三十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百三十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百三十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百三十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百四十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百四十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百四十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百四十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百四十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百四十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百四十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百四十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百四十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百四十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百五十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百五十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百五十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百五十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百五十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百五十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百五十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百五十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百五十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百五十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百六十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百六十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百六十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百六十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百六十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百六十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百六十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百六十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百六十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百六十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百七十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百七十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百七十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百七十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百七十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百七十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百七十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百七十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百七十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百七十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百八十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百八十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百八十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百八十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百八十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百八十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百八十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百八十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百八十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百八十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百九十病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百九十一病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百九十二病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百九十三病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百九十四病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百九十五病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百九十六病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百九十七病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 二百九十八病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 二百九十九病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百零一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百零二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百零三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百零四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百零五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百零六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百零七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百零八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百零九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百一十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百一十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百一十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百一十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百一十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百一十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百一十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百一十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百一十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百一十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百二十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百二十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百二十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百二十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百二十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百二十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百二十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百二十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百二十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百二十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百三十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百三十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百三十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百三十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百三十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百三十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百三十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百三十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百三十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百三十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百四十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百四十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百四十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百四十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百四十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百四十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百四十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百四十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百四十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百四十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百五十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百五十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百五十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百五十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百五十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百五十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百五十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百五十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百五十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百五十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百六十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百六十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百六十二病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百六十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百六十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百六十五病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百六十六病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百六十七病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百六十八病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百六十九病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百七十病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三百七十一病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三百七十二病区 呼吸内科(二)	石门
---------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	----