

# “守诚信 讲奉献”大讨论专栏

前言:今年,我院全面启动了三级医院创建工作,在强化学科建设和能力建设的同时,不忘医院文化建设;并结合党建、扶贫攻坚活动,加强员工思想道德教育与培训,提高职业素养。院长唐志远更是在多种场合和会议中讲到“守诚信、讲奉献”的理念,要求全体员工结合岗位与实际,开展“守诚信 讲奉献”的思考与讨论,并付诸实践。为此,我院各部门各科室积极响应,纷纷就唐院长提出的理念表达了自己的见解和体会。现刊登几篇主题文章,让我们共同来听听作为一名医职工对“守诚信、讲奉献”的理解与心声。

## “别怕,我帮你回家!”



8月2日傍晚,在医院门口,熙熙攘攘的人流中,一位坐着轮椅的40多岁女性尝试几次都没有成功。

此时,我院麻醉科医师王植鹏正在附近散步,正好看到了这一幕,他连忙跑过去将轮椅推回路边,并询问情况。原来,这名患者叫李霞(化名),患有尿毒症,同时合并有肾性贫血、肾性骨病,在我院血液透析中心已经做了4年血透,前年做家务时又不慎摔倒致骨盆骨折,手指在前不久受伤,缠着绷带。全身的伤痛使她不得不坐着轮椅奔波于家和医院之间。

“你的家人呢?没陪你来做血透吗?”

“我的两个孩子都在上学。我这4年每周都来医院血透,以前每周两次,现在一个星期做一次,很熟悉了,家人就没有陪我来。”

“你家住哪里?家人没来你怎么回家?”

“我住在易市杨二汊的,我每次都喊的一个出租车准时来接我的,今天司机只怕忙去了,没来。”李霞焦急地说。

听到这里,王植鹏试图帮忙联系她的家人和该出租车,但是李霞没有手机,也记不住任何电话号码。无奈之下,王医生又

在路边拦别的出租车,一连拦了四五辆,司机都不愿意跑,“她又没得家人陪,又不知道电话号码,不安全。”司机纷纷表示。

眼看天就要黑了,王植鹏只好叫家人先回家。李霞看着这个素昧平生的小伙子忙前忙后,感动地说:“小伙子谢谢你,你去忙吧,我自己想办法回去。”“你一个人怎么回去?放心吧,我在医院上班,一定会把你安全送回去的。”接着,他找到我院保卫科求助,保卫科唐安民了解情况后,立即和王医生一起,拨打医院总值班电话反映情况。

经总值班协调,几分钟后,我院急诊科司机田志强开着救护车停到了他们面前,王植鹏将李霞抱上了救护车,告诉她这是医院的救护车,会免费送她回家,又和她反复确定家庭地址和路线,司机田志强对这个年轻同事赞许有加:“放心吧,我一定会把她安全送到家中。”

看到救护车远去,王植鹏这才转身回家。

(陕琴琴)

## 小小20元,让他铭记了25年!

摆在我桌前的是一张小小的卡片。

其实是一张简单的感谢信。写信的是在我院神经内科住院的患者老朱,因为反复眩晕发作而入院。

他告诉我,尽管对叶医生心藏感激这么多年,但一直没有找到合适的机会来医院表达谢意。这次来住院,是在观看门诊大厅医生宣传栏时看到了叶亚萍医生的名字。那一刹那,往事倏然从心头涌起,发生在25年前的点点滴滴又浮现眼前:

1992年夏天,老朱年仅4岁的女儿突然高热不退,在当地卫生所治疗了几天未见好转,便赶紧抱着孩子来到县人民医院儿科。当时接诊的就是叶亚萍医生。在了解孩子的病情后,叶医生迅速做好对症支持处理,完善相关检查。众所周知,在那个年代,一下子要拿出几百元都是很不容易的事。老朱家庭并不富裕,交了200元住院费后,身上就只剩下几十元钱。



是“白血病”,是治不好的绝症。老朱一家顿时慌了,左思右想之后,老朱从身上剩下的几十元里拿出二十元,用卫生纸包好,乘着叶医生查房的时候塞进了她的工作服袋里,再三恳求叶医生一定要救救孩子,如果拒绝了,就表示是孩子没得救,医生要放弃治疗。

看到老朱这个样子,叶亚萍医生陷入了矛盾中:不收,怕老朱认为自己不愿尽力救他的孩子;收,有违背职业的要求。很快,她在心里做了一个决定:先收下,让老朱安心,以利配合治疗,再找个机会退回。

就这样,老朱安心地送出了“救命”的红包,叶亚萍也全心全意为孩子治病,并对老朱一家做好各种解释和安慰。

经过10多天的精心治疗和护理,孩子体温下降,精神食欲好转,复查各种指标无异常。出院的那天,叶亚萍特意将门诊病历交到老朱手里,交代说:出院后服药的方法和注意事项都写在本子里了,回家后按照本子里的要求服用就行了。

老朱带着女儿回家后,打开门诊病历一看,两张10元人民币整整齐齐夹在里面,老朱一下子明白了,心里百感交集,感慨万千。

(梁雨虹)

叶亚萍医生在儿科工作多年,深深了解大多数患儿家庭的艰难不易。所以在用药、检查、治疗上,她都是选择经济、合理、简单的处理,对待老朱的孩子也不例外。看出老朱

院训  
施  
善  
修  
德  
业  
精  
自  
强



# 博爱人

湖南省石门县人民医院  
长沙医学院附属石门医院  
主办:石门县人民医院 石门县医学会 2017年第08期 总第177期  
地址:湖南省石门县楚江镇渫阳路045号 电话:(0736)5323438 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

## 全市健康扶贫工作现场推进会走进我院



8月25日,全市健康扶贫工作现场推进会在我县召开,来自各县市区卫计系统及

扶贫办领导、专家70余人来我院进行首站视察、调研。与会代表抵达我院后,先后到门诊大厅、入出院结算处、城乡居民医保办等工作场所进行视察,对健康扶贫工作给予高度肯定。

按照县委、县政府统一部署,我院聚力脱贫攻坚,坚持推进“健康扶贫”工程不放松,认真开展“三个一批”分类救治,严格落实贫困户住院新政新策,如大病专项救治、先诊疗后付费、“一站式”结算服务、建立贫困人口就医绿色通道、降低贫困人口住院费用起付线(降低50%)、提高贫困人口住院费用报销比例(提高10个百分点)等,努力缓解“因病致贫、因病返贫”问题。

(胡兴懿)

图和B超检查,护士们为大家测量血压、血糖,工作人员为大家发放各种健康宣教资料,诊疗室一度被围得水泄不通。针对部分老人的高血压、高血糖和心脏疾病,三位专家除了为他们写下诊疗方案及注意事项外,还特意留下了联系方式,以便及时为他们提供诊疗服务。赵立龙主任还专程来到3名建档建档立卡贫困户家里,为他们检查身体,指导用药。

此次义诊中,我们共发放健康宣教资料600余份,义诊200人次,为100余名村民进行了心电图、血糖及B超检查。

医护人员为村民提供医疗服务,并告诉身边的每一个人,做到母乳喂养,共同坚持。

## 义诊走进天鹅山



8月16日早7点,我院神经内科二十九病区主任龚考玲带领的红手环志愿者服务队,以及老年病内分泌科主任赵立龙、心血管内科十九病区主任梁传亮、营养科主任王观萍、电生理室医师张帆、超声影像科医师尹捷等专家组成员的义诊队来到市镇天鹅山村。

营养科主任王观萍为大家带来了《合理膳食与健康》的知识讲座;赵立龙、梁传亮和龚考玲三位主任带领团队为大家义诊及

一对一健康咨询。张帆和尹捷两位医师也将设备就位,开始有序地为大家进行心电



### 博爱简讯

#### 多位领导来院调研健康扶贫

本月,常德市副市长曾艳阳、市卫生计生委主任李长春、常德市卫计委副主任李春华、市计生协会常务副会长陈春林、调研员黄锐等领导分别来我院调研健康扶贫工作。

今年以来,我院深入贯彻落实县委、县政府的统一部署,严格执行贫困户住院新政新策,加大对全县医疗卫生机构的投入力度,特别要求窗口部门及住院医护人员认真吃透政策、掌握标准、精准识别、诚信服务,用实际行动,切实方便贫困户就医,减轻他们的负担,使健康扶贫工作真正发挥惠民利民的作用。(梁雨虹)

#### 长沙医学院2014级石门见习班66名学生入学

本月,我院迎来了长沙医学院2014级石门见习班66名学生,他们在将在这里度过近一年的见习期。

在开学典礼上,副院长徐兆辉做了热情洋溢的动员讲话。他用循循善诱的语言启发学生如何当好一名医学生,注重学习方法,拓展思维,掌握知识本领;科教部主任杨益民介绍了我院做为长沙医学院临床教学基地9年来的教学工作情况;保卫科科长夏雨为学生们上了一堂消防知识课。

医院已安排教学经验丰富的老师担任见习教学任务,通过理论教学和临床实践,以培养学生的临床思维能力,熟悉基本的临床技能操作,锻炼医患沟通能力。(陕琴琴)



#### 市一医院专家来院指导

8月3日下午2时,常德市第一人民医院副院长卜隆率医务部主任尹明祥、扶贫办主任王珍英及肾病内科专家桂永丰、呼吸内科专家梅牧、内分泌专家陈健勇、儿科专家谭伟梅、产科专家聂淑娟等,冒着高温酷暑来到我院开展医疗扶贫工作。

专家们来不及歇息,立即奔赴医疗临床第一线,在我院相关科室主任的陪同下开展疑难病例会诊和教学查房工作。双方院领导就医疗改革条件下的上下联动、双向转诊、建立城际医疗联合体、加强学科间深度合作等问题,深入交流,达成广泛共识。(医务部)

## 6S管理使病区大变样

我院围绕三级综合医院评审,在护理部主推下,全院上下掀起了“6S”管理热潮,短短数日,让病区环境大变脸。

所谓“6S”是指对生产现场各生产要素所处状态不断进行整理、整顿、清洁、清扫、提高素养及安全的活动。

实施“6S”管理,有助于医院形象和员工归属感的提升,同时能有效地减少浪费、保障安全、提升效率、保障品质、避免误区;为个人本身存在的马虎随意更不良习惯,提升个人素养;为医院等级评审打下良好基础。(护理部)





# 专科导航

ZHUAN KE DAO HANG

患上了疝气怎么办?当然是做腹腔镜手术。

患者朱某,今年55岁,因发现右侧腹股沟有包块而前来我院就诊,经完善超声检查,见右侧腹股沟内可见一大小约26毫米×12毫米的不规则混合回声团块,诊断为右侧腹股沟斜疝。

TAPP是目前腔镜疝修补的主流术式,我院自去年开展以来,已成功实施多例,多名被疝气困扰的患者解除了痛苦。

而TEP则被认为是目前腹腔镜下修补腹股沟最合理的方法,TEP与TAPP相比起来,主要优点在于:其操作不进腹腔,对腹腔干扰更小,术后腹腔粘连发生概率几乎为零,同时其复发率更低。

7月29日,石门县首例TEP术在石门县

人民医院胃肠外科三病区顺利完成。

患者朱某,今年55岁,因发现右侧腹股沟有包块而前来我院就诊,经完善超声检查,见右侧腹股沟内可见一大小约26毫米×12毫米的不规则混合回声团块,诊断为右侧腹股沟斜疝。

胃肠外科三病区主任、副主任医师袁健保及患者的管床医生、硕士研究生莫洪伟于7月29日为患者实施TEP术,该术式仅在脐下切一个10mm和两个5mm的小切口即完成,术后疤痕很小,不影响腹壁美观;而且该术式不需缝合或者打钉固定补片,无损伤神经可能,术后不会长期疼痛,患者恢复好,术后3天顺利康复出院。

成人腹股沟疝是一种常见病,一旦发生

# 治疗腹股沟疝最佳手术方式:腹腔镜完全腹膜外(TEP)术



不能自愈,也不会停止发展,只会越来越严重,疝越大治疗越晚越容易复发,因此患者后一定要尽早治疗。而根治该病的唯一方法就是手术修补腹股沟区的缺损。(莫洪伟)

腹腔镜完全腹膜外修补术(TEP)是目前世界上治疗腹股沟疝最好的手术方式,但该术式因操作难度大而学习曲线长,需要医生有较丰富开放式手术经验以及娴熟的腔镜手术技巧,以应对手术过程中可能出现的各种情况。手术操作难度的增加限制了该技术的普及应用,目前仅在一些大城市的大医院才有大规模地开展实施。

石门县人民医院胃肠外科继开展TAPP术式以来,已掌握娴熟的技术和丰富的临床经验,此次胃肠外科三病区再攀高峰,成功开展TEP手术,为广大腹股沟疝患者提供了多的选择空间。(莫洪伟)

## 橘诗

《橘园》

李绅

江城雾敛轻霜早,  
园橘千株欲变金。  
朱实摘时天路近,  
素英飘处海云深。  
惧同枳棘迁徙,  
每抱馨香委照临。  
怜尔结根能自保,  
不随寒暑换贞心。

《奉和白太守拣橘》

张彤

凌霜远涉太湖深,  
双卷朱旗望橘林。  
树树橘烟疑帝火,  
山山照日似悬金。  
行看采掇方盈手,  
暗觉馨香已满襟。  
拣选封题皆尽力,  
无人不惑近臣心。

《和白太守拣贡橘》

周元范

离朱实绿丛中,  
似火烧山处红。  
影下寒林沈绿水,  
光摇高树照晴空。  
银杏自蜀人臣力,  
玉液谁知造化功。  
看取明朝船发后,  
徐香犹尚逐风轻。

《拣橘橘书情》

白居易

洞庭贡橘拣宜精,  
太守勤王请自行。  
珠颗容形日长,  
琼浆气味得霜成。  
登山敢惜驽骀力,  
望阙谁伸蝼蚁情。  
疏贱无由亲跪献,  
愿凭朱实表丹诚。

《庭橘》

孟浩然

明发览群物,  
万木何阴森。  
凝霜渐消水,  
庭橘似悬金。  
女伴争攀橘,  
摘窥叶底深。  
并生怜共蒂,  
相示感同心。  
骨刺红罗被,  
香黏翠羽簪。  
擎来玉盘里,  
全胜在幽林。

橘颂

屈原

后皇嘉树,橘徕服食。  
受命不迁,生南国兮。  
深固难徙,更壹志兮。

绿叶素荣,纷其可喜。

曾枝剡棘,圆果抟兮。

青黄杂糅,文章烂兮。

精色内白,类任道兮。

纷总宜口,口而不丑。

嗟尔弥志,有以异兮。

独立不迁,岂不可喜?

深固难徙,廓其无求。

苏世独立,横而不流。

闭心自慎,终不失过。

秉德无私,参天地兮。

愿岁丰穰,与长友兮。

淑叶不淫,使其有则。

年岁虽少,可师长兮。

行比伯夷,置以为像。

## 食物等式表

帮你合理控制饮食



总编:唐志远  
投稿 E-mail:boairen3000@126.com

责任编辑:梁雨虹 胡兴龄 刘元英 梁建民

健康宣教

一般来说,7毫升酱油就相当于1克盐,家庭主妇们在烹调菜品时可以按照这个等式大致换算一下。

如果菜品放了太多酱油,那么建议咸菜、腐乳、咸蛋、蛤贝类、虾米、皮蛋以及茼蒿、空心菜等蔬菜含钠较高的食物就别吃了。

1瓶啤酒=四两米饭  
啤酒以大米芽、酒花、水为主要原料,经酵母发酵作用酿制而成。

啤酒度数低则能量低,因为度数高的啤酒添加的麦芽等原料多,发酵之后的能量自然更多。

1瓶600毫升的啤酒=228卡=200克米饭(大约为两碗米饭)或者100克馒头产生的能量,这让很多人对酱油中到底含多少克盐没有概念。

根据每日酒精摄入不超过15克的标准,建议啤酒一天的饮用量不要超过500毫升。

1把瓜子=1勺油  
以带皮的炒瓜子为例,每100克炒瓜子含脂肪52克左右,脂肪占到二分之一。

坚果和油脂的换算通常按1克坚果(一把带皮坚果)=10克油(一搪瓷勺油),而中国居民膳食指南推荐的每人每日食用油的摄入量不超过25~30克。

所以如果你一天不吃不喝,只在看电视的时候吃两把瓜子的话,基本这一天的食用油摄入量就用光了。

专家建议,每周吃50克坚果是适宜的(指的是去皮的)。换算成带皮瓜子就是:瓜子不要超过96克,南瓜子不要超过73.5克,西瓜子不要超过116克。



泡脚添一物,  
会有意想不到的效果

# 消化道大出血:不需要开刀,这个神奇的夹子保性命

很多人都有不良的饮食习惯,如饮酒、夜宵、喜食腌菜、酸辣等刺激性食物等,这就导致消化道高发,更严重的会患消化道出血,消化道出血发病率高,病情变化快,出血量较大,患者可因周围循环衰竭而危及生命。

8月5日,一名胃溃疡患者就被这个神奇的夹子救了一命。

64岁的孙某平时爱喝酒抽烟,两年前做过胃大部分切除术,8月30日,孙某开始解黑便,并出现头晕、乏力、心慌等症状,在当地卫生院检查血红蛋白仅有45g/L(成年男性正常值为130~175g/L),遂立即急诊转入县人民医院胃肠外科三病区治疗。

柒凌主任果断决策:“立即施行钛夹止血术,必须立刻止住血。”一边通知科室医护人员做好抢救准备,一边立即为患者进行了内镜下金属钛夹止血术,在分别用5个钛夹闭溃疡面及血管残端后,患者出血停止,手术顺利结束,保住了患者生命。

8月5日,复查患者血常规显示血红蛋白上升不明显,同时仍有头昏、心慌等症状,胃肠外科医生敏锐地察觉到患者有上消化道活动性出血可能,于是立即请消化内镜室

协助诊治。我院消化内镜室自成立以来,不断创新发展常规内镜治疗外,近年来逐渐向高精尖内镜技术发展,成功开展了胶囊内镜、电子染色内镜、逆行性胆胰管造影术(ERCP)、十二指肠乳头切开(EST)+胆总管取石术及胆管恶性肿瘤支架置入术、内镜下粘膜剥离术(ESD)、内镜下全层切除术(EFTR)。

此时患者生命体征不稳定,并且有活动性出血,内镜检查风险也极大,但是如果不行内镜检查治疗,患者极可能因失血性休克导致死亡。在麻醉科的配合下,消化内镜室主任柒凌、医师宋盾立即为患者进行内镜检查及治疗术。术中,见患者胃部吻合口大弯侧有一溃疡,在溃疡底部可见一血管残端并有鲜血涌出,犹如破裂的自来水管,病情十分凶险。

柒凌主任果断决策:“立即施行钛夹止血术,必须立刻止住血。”一边通知科室医护人员做好抢救准备,一边立即为患者进行了内镜下金属钛夹止血术,在分别用5个钛夹闭溃疡面及血管残端后,患者出血停止,手术顺利结束,保住了患者生命。

术后,在胃肠外科三病区医护人员的精心治疗和护理下,目前患者病情稳定,正在接受进一步治疗。(陈金凤)

# 柚子般大小的子宫肌瘤 腹腔镜手术顺利切除

杨女士是个爱美女性。一年前发现自己腹部有个包块,虽不痛不痒,但却逐渐长大,久而久之,家里人还以为她是长胖了。随着腰围越来越粗,杨女士心里有点不放心,便于7月11日来我院就诊。

接诊医生孙海琦为杨女士立即进行了体检,发现她子宫增大3月大小,在其右前方可扪及一个巨大结节。再行B超,果然不出所料,是一个直径约11厘米巨大的子宫肌瘤。

目前,微创腹腔镜是治疗子宫肌瘤最先进的、最安全有效的一种技术。手术不开刀,只要在患者腹部开3个5~10毫米小孔即可进行,它具有效果好,创伤小,痛苦少,恢复快,并发症少,住院时间短等优点。对于那些既想保留子宫,维持正常月经和生育功能,又不想在腹部留下明显手术瘢痕的年轻女性来说,无疑是一种理想的选择。

目前,我院妇科微创手术日趋成熟并逐渐向高端手术发展,近年来不断开展了腹腔镜下卵巢肿瘤细胞减灭术、腹腔镜下早期宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌根治术的微创治疗,腹腔镜超声引导下的多发性子宫肌瘤剔除、重度宫腔粘连分离术等各种复杂腔镜手术,在湘西北地区享有盛誉。

术后患者恢复良好,术后7天便康复出院。出院时,她专门找到医护人员表达感谢:“那么大的肿瘤你们用几个小孔就完成了手术,让我肚子不留疤痕,也少受了好多罪,真

感谢你们。”

子宫肌瘤常见于30~50岁女性,根据生长部位的不同分为宫体肌瘤和宫颈肌瘤。宫颈肌瘤,阔韧带肌瘤又称特殊部位的子宫肌瘤,肌瘤直径大于10厘米称为巨大肌瘤,手术难度大,一般都是采取开腹手术,较少行腹腔镜手术。

目前,我院妇科微创手术日趋成熟并逐渐向高端手术发展,近年来不断开展了腹腔镜下卵巢肿瘤细胞减灭术、腹腔镜下早期宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌根治术的微创治疗,腹腔镜超声引导下的多发性子宫肌瘤剔除、重度宫腔粘连分离术等各种复杂腔镜手术,在湘西北地区享有盛誉。

术后患者恢复良好,术后7天便康复出院。出院时,她专门找到医护人员表达感谢:“那么大的肿瘤你们用几个小孔就完成了手术,让我肚子不留疤痕,也少受了好多罪,真

# 预防腰痛,从“坐”开始



保护腰椎,首先要改掉上述坏习惯。其次,对于离不开座位的久坐族来说,要注意避免伤腰的习惯。

其次,找一个舒适的靠垫。

此外,在腰部垫个2~3寸厚的小靠枕,同样有助于缓解驾车引起的腰酸背痛。

姿。贴合,材质稍微硬一点,有一定的支撑强度。

最后,时刻纠正坐姿。

坐着时,减轻腰椎压力有两个要点。

腰背挺直,与大腿呈90度,头和腰椎的重心连线与地面垂直。

千万别让腰部悬空。坐下时,腰

部紧贴靠垫,不能“只坐不靠”,腰

部需要有足够的支撑才能减轻腰

椎的压力。没有靠垫时,臀部要把

椅子坐满,让腰背靠着椅子。

每隔1小时,一定要站起来活

动10分钟,做一些腰背部的伸展运动。

除了办公,开车也应该将座

位、坐垫适当前移,使胸部尽量靠

近方向盘。同时,膝关节弯曲,膝盖的高度尽量超过髋关节。

此外,在腰部垫个2~3寸厚

的靠垫,同样有助于缓解驾车引

起的腰酸背痛。

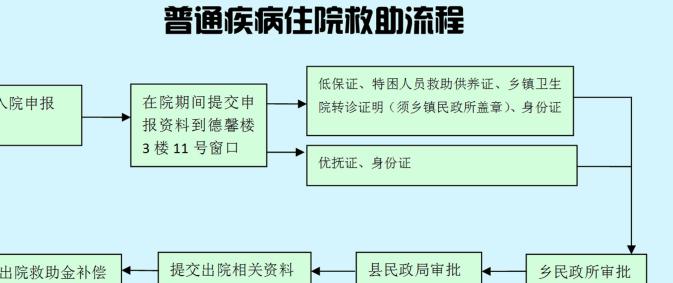
# 城乡困难群众民政医疗救助流程

医疗救助对象:持有我县城乡居民户口,居住在我县境内,参加城乡居民医疗保险的城乡低保对象、特困供养人员、优抚对象无病种限制。建档立卡贫困人员限4类9种重大疾病:消化道肿瘤(食管癌、胃

癌、结肠癌、直肠癌)、终末期肾病、儿童白血病(限急性淋巴细胞白血病、急性早幼粒细胞白血病)、儿童先天性心脏病(限房间隔缺损、室间隔缺损)。

咨询电话:5322335 石门县人民医院  
城乡居民医保办 (梁雨虹)

## 普通疾病住院救助流程



## 重大疾病住院救助流程

