

# “守诚信 讲奉献”大讨论专栏

前言:今年,我院全面启动了三级医院创建工作,在强化学科建设和能力建设的同时,不忘医院文化建设;并结合党建、扶贫攻坚活动,加强员工思想道德教育与培训,提高职业素养。院长唐志远更是在多种场合和会议中讲到“守诚信、讲奉献”的理念,要求全体员工结合岗位与实际,开展“守诚信 讲奉献”的思考与讨论,并付诸实践。为此,我院各部门各科室积极响应,纷纷就唐院长提出的理念表达了自己的见解和体会。现刊登几篇主题文章,让我们共同来听听作为一名医职工对“守诚信、讲奉献”的理解与心声。

## 我最开心的一件事



自从加入人民医院这个大家庭以来,我遇到过很多值得纪念、值得开心的事。而在这个初冬收到的这面锦旗,则是我最开心的事之一。

给我们送锦旗的罗奶奶今年85岁了,住在湖南屋脊-壶瓶山。一个月前,因为腰背痛住在中医康复科,住院期间做腹部CT

提示升结肠部位占位性病变,于是转入我们三病区进一步诊治,我成了她的主治医师。因为老人高龄,精神差,不能耐受泻药,便给予清洁灌肠后行肠镜检查,发现升结肠起始段肿瘤,病理检查报告为中分化腺癌。

袁主任组织了大家讨论,我们都认为肿瘤可以手术切除,但老人年龄大、心肺功能差,手术风险极大。我把情况告知了老人的家属,希望他们相互商量后再选择。老人的弟弟以及七个子女告诉我,罗奶奶善良勤劳,为大家庭辛苦了一辈子,并且列举了很多让人感动的往事,表示只要有一丝治愈的希望都会全力以赴,并对我们医院和科室的技术表示充分信任。

望着罗奶奶和她的家人信任的眼光,年轻的我也不自觉有了一份浓浓的自豪感和责任感,顿时觉得有了动力。我们又先后两次进行病情讨论,献言献策,并请心内科、呼吸内科、麻醉科、肿瘤科会诊指导围手术期处理,目的只有一个:保证患者手术安全并顺利康复出院。

经过1个多星期积极充分的术前准备,罗奶奶各项指标都表明可以耐受手术。

大家又聚集在一起,制定了详细的手术计划,细致到每一个小步骤的操作,只为了最短的时间按标准完成手术,让罗奶奶安全返回病房。

10月26日,我们全科室人员都到罗奶奶的床前为她加油,希望她配合医生一起闯过手术难关。可能是老奶奶的善良,也可能

是她的子女的孝顺和坚持,我们的手术非常顺利,只用了2小时40分钟便顺利麻醉复苏拔管,并返回病房。术后,罗奶奶恢复得很快,10月31日就能进食,11月3日下床活动,精神一天比一天好,查房的时候都笑呵呵的,非常配合治疗,我们也是看在眼里喜在心里。

11月17日,罗奶奶要出院了。临走前,她交代她的儿女们给我们送来了一面鲜红的锦旗,并一起合影留念。接过锦旗,我心头既有感动也有喜悦。我还记得罗奶奶来我们科的样子,当时坐着轮椅,脸色苍白,痛苦不堪;但现在,一脸笑容,精神矍铄,步伐稳健,开心极了。那一刻,我感到了前所未有的满足和快乐。也许,在大家的行医生涯中,这样的事情司空见惯,但对于年轻的我而言,却是无言的激励和鼓舞。我希望未来的自己,依然坚定和温暖,不管将要遇到多少困难,只要能用自己的双手为病患解除痛苦,守护健康,我愿意一直走下去。

感谢罗奶奶,感谢亲爱的同事们,这个冬天,我很开心。

(王仲生 胃肠外科三病区)

## 扶贫的一天



衙斋卧听萧萧竹,疑是民间疾苦声。昨夜暴风骤雨,电闪雷鸣,一早,扶贫小分队里就闹腾了起来,有人担心贫困户的后山山体滑坡,有人担心贫困户的房子漏水,大家一拍即合决定立马去看看。

我们的扶贫点距离县城不到30公里,坐落在美丽的仙阳湖畔,后临白云山林场,是个美丽的小山村。车在蜿蜒的沿湖公路上行驶,

山中的景色,那么浓绿深沉,仿佛是浅绿色上涂抹了一层翡翠色,碧亮而又澄澈,溢满在每一寸土地上,这一切都显得祥和、安宁。

经过半小时的车程,终于进了天鹅山村,在山中零星分布的十几座小黑房冒出几缕青烟,看到近处几座旧房子,是用简单的土砖垒起的。这里人的生活条件,与这样的自然景色格格不入,使人不安。

我们在村部稍作休息,便开始走访贫困户,车行至水泥路的尽头,泥泞的小路被雨水冲刷出一条条鸿沟,好在雨后天晴,车不能上去我们还可以结伴往上走。来到第一户文大哥家,文大哥家共4口人,他老婆精神错乱,随时都有发病的可能,没有劳动能力,儿子4岁了,身体也不好,还有一个78岁腿脚不方便的老父亲。今天文大哥出门干活了,因不放心他的老婆和儿子,他每次出去都要一起带上,现在家里只有他老父亲一人。我们到的时候,文伯正在晒被子,“昨天的雨太大了,屋子有点漏水,潮气大,今天天气好搬出来晒晒。”我们在屋子里转了一圈,地面好几处浸渍,阳光透

过墙缝,在地上形成一块块光斑,依靠着光斑,才不会被地上零散的东西绊着脚,贴窗户的塑料纸也破了好大一个洞,旁边牛棚的茅草也只剩薄薄的一层……哎,床头屋漏无干处,雨脚如麻未断绝。可以想象他们昨夜的情形,这房子真是不能再住人了,好在他们符合异地搬迁政策,驻村扶贫工作队立马和文伯拉起家常,问他计划什么时候搬迁,文伯非常舍不得现在的田地,担心搬迁到下面安置点去,以后种庄稼就没那么方便了,还在想能不能和其他人商量商量,找个更合适的地方。我们收集了一些异地搬迁的相关信息,跟他讲政策、做宣传,分析搬迁是有利无弊的政府惠民工程。接着我们帮文伯把家里潮湿的被子全晒好,又将带来的膏药

为他贴上,他们家里还养了牛与羊,我们计划年底的时候,为他代销这些牛羊,这才离开。

已经晌午,我们终于走到了刘奶奶家,她坐在门口剥着大豌豆,十指均已变形,同行的姐妹轻轻的握着奶奶的双手,这是非常典型的梭状指,类风湿性关节炎恐怕不是一天两天了。我们劝刘奶奶去医院看看,现在城乡医保政策很好,建档立卡的贫困户还可以先诊疗后付费。她摇摇头,年纪大了挣钱不容易,买点药止止痛就行了,再说家里还有鸡鸭、还有庄稼不能锁门出屋。幸福的家庭大同小异,不幸的家庭各有不同,奶奶很年轻的时候丈夫就因病去世,她一个人拖着儿子过着清苦的生活,母子俩仅有一间昏暗的土砖房子和一个厨房,前不久儿子又受伤了不能干活,生活越发艰难。他们的穷苦出乎我们想象,除了一声叹息,还有深深的无力感。同一片土地生活差距怎会如此之大,难怪习总书记日理万机仍牵挂贫困群众的冷暖。

我们将带来的面条、牛奶送给奶奶,同行的姐妹看见奶奶家墙角堆放的土豆,装了些,也不管多少钱,直接给奶奶一百元,奶奶拿着钱眼眶瞬间就湿润了,她说下次我们过来一定会给我们杀一只鸡。下午两点半,我们的小分队终于集合了,有人一脸疲惫,有人一脸轻松,有人一脸沉重,但是无一例外鞋子上都沾满了泥。书记说一开始在泥路上走,鞋子上会沾满泥,会走不动,但是走着走泥就开始掉了,这时候就会变轻松,再走一点点就是水泥路了,这就好像是我们的扶贫之路,一开始会遇上困难,只要我们与贫困户携手共进,走着走着,就会走出一条康庄大道。

(医技支部 印超)

石门县人民医院  
一病区 心理卫生科  
名医恭候:覃事斌  
杜登兵  
咨询电话:5323003

石门县人民医院  
二病区 理疗科  
名医恭候:覃事斌  
杜登兵  
咨询电话:5323056

石门县人民医院  
三病区 新生儿科  
名医恭候:吴 敏  
陈一静  
咨询电话:5322720

石门县人民医院  
四病区 骨科(-)  
名医恭候:李建才  
唐永驰 黄 旭  
咨询电话:5323069

石门县人民医院  
五病区 产 科  
名医恭候:李赛媚  
晏平华 贾荣礼  
咨询电话:5323071

石门县人民医院  
六病区 妇科(-)  
名医恭候:邓慧萍  
王从英  
咨询电话:5323082

石门县人民医院  
七病区 泌尿外科  
名医恭候:何本林 杨 军  
谢国政 文小波  
咨询电话:5323082

石门县人民医院  
八病区 神经外科  
名医恭候:王云臻  
张云波  
咨询电话:5323093

石门县人民医院  
九病区 重症医学科(CICU)  
名医恭候:范良军  
杨海平  
咨询电话:5323092

石门县人民医院  
十病区 胃肠外科(二)  
血管 烧伤整形外科  
名医恭候:张 波  
康 健  
咨询电话:5323091

石门县人民医院  
十一病区 肝胆外科  
名医恭候:王绍红  
李敏杰 程 刚  
咨询电话:5323106

院训  
施  
善  
修  
德  
业  
精  
自  
强



博爱人  
BO AIREN  
湖南省石门县人民医院  
长沙医学院附属石门医院  
全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院  
主办:石门县人民医院 石门县医学学会 2017年第11期 总第180期  
地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

## 石门县委组织部组工干部走进人民医院



来到我院,开展宣讲党的十九大精神及学习交流活动。院长唐志远、党总支书记杨碧忠及部分在家院领导参加了此次交流活动。

在行政综合楼二楼学术报告厅里,文振国副部长介绍了活动的目的和意义,希望通过此次宣讲、学习和交流,将党的十九大精神深入基层,深入群众,深入人心,同时也期待通过交流学习,汲取健康管理新理念和知识,人人健康生活,健康工作,共同实现“健康中国梦”。

院长唐志远介绍了医院情况。尤其是对医院技术的创新、服务能力的提升以及在健康扶贫、减轻百姓就医负担方面所做的努力做了重点推介。

副院长田平做了《健康管理知识》专题报告,强调了从健康体检到健康管理的必要性和重要性。

随后,全体组工干部分批前往我院CT室、胸痛中心、呼吸内科、神经内科、肝胆外科、北扩工地参观,并对医护人员、患者及家属发放十九大精神“学习卡”,现场进行了十九大精神的宣讲。(梁雨虹)

## 入乡村,进学校:我院广泛开展抗菌药物临床应用及院感知识培训

11月13日-11月19日,是世界卫生组织确定的“世界提高抗菌药物认识周”。我院积极响应活动号召,努力提高大众合理使用抗菌药物的意识和水平,开展了一系列的院感知识培训。

11月15日,我院临床药学室、医院感染管理科、呼吸内科、医疗公共关系部、宣传科等部门工作人员一行,来到白石镇卫生院,为该院全体职工及白石镇各乡村医生共60余人进行抗菌药物临床应用及院感知识培训。在现场,我院临床药学室副主任和琼首先为大家进行了系统的院感知识培训。

11月22日,我院感染管理科主任王震、临床药学室副主任和琼等一行来到石门县第三中学,为该校初中生带来“安全使用抗菌药物,关注青少年健康成长”的科普知识讲座,并通过发放健康宣教资料、观看视频、手把手教“七步洗手法”等方式,为学生讲解了常见呼吸系统疾病的症状、

通过这些形式多样的培训,让更多的群众对规范应用抗菌药物有更深层次的认识,了解到疾病预防相关知识,从而加强居民健康意识,提高居民身体素质。(陕琴琴)

## 世界慢阻肺日: “关注慢阻肺 关爱环卫工人”免费体检活动进行中

11月15日早,第一批前来参加我院“关注慢阻肺 关爱环卫工人”免费筛查活动的环卫工人来到了我院。

热情的导诊护士连忙将他们导引至三楼呼吸内科肺功能室,开始登记和检测。呼吸内科主任唐纯金和专科护士朱鑫黎早已准备就绪,按流程为环卫工人一对一进行筛查和检测。兵分两组。在导诊分流下,另一组顺利来到九楼放射科进行胸片检查。科主任易先满交代好注意事项,安排专人、专用检查室服好务。他说,环卫工人是最辛苦也最值得尊敬的职业之一,我们要献上这份小小的心意。

原来,这天是“世界慢阻肺日”,世界卫生组织将每年11月第三周的周三定为世界慢阻肺日,宗旨是帮助人们提高对慢阻肺的认识,改善慢阻肺诊断不足和治疗不力的现象。



足!感谢人民医院对我们的关心!

唐纯金主任说,因为这个疾病与长期接触粉尘、环境污染有关,所以,今年“世界慢阻肺日”到来之际,在医院领导的支持下发起了这个活动。通过这个筛查,既能帮助环卫工人了解个人肺部功能情况,又能表达医生的一份温暖,营造全社会关心和爱护环卫工人的氛围。他说,肺功能检测和胸片结果,会如实反映给县环卫处,今后还将根据结果进行健康指导和跟踪,为环卫工人的肺健康做坚强的守护。

本次“关注慢阻肺 关爱环卫工人”免费筛查活动持续到21日,120名符合筛查条件的环卫工人将在县环卫处的安排下,分期、分批到县我院进行免费筛查。(梁雨虹)

## 我院顺利通过国家三类城市语言文字工作评估考核!

在随后的反馈会上,专家们对我院在语言文字工作中所做的努力给予了高度赞扬,肯定了亮点,也指出了不足,希望继续保持优势,营造氛围,做行业的代表。

专家组一行4人首先听取了院党总支书记杨碧忠对我院语言文字相关工作的汇报,随后,他们分三组对医院开展语言文字工作的相关资料进行了询问、随机抽选部分工作人员进行访谈以及语言文字知识试卷考核、现场查看医院各种标识和宣传栏。



守诚信 讲奉献  
SHOU CHENG XIN JIANG FENG XIAN  
急救电话:120-1 5323011 5333120

微信二维码 微博二维码  
博爱简讯 健康警营行

为推进警地医疗保障工作,发挥我院拥军爱军的优良传统,确保武警战士的身心健康。11月2日下午,我院众多官兵在医务部主任黄显耀、门诊部主任侯密群带领下,携带药物和器械,来到县武警中队,为驻石武警部队官兵进行健康体检和徒步心肺功能的训练。  
活动现场,急诊科主任赵克首先为在场的武警官兵详细演示院外单人徒手心肺复苏的操作流程,随后,义诊专家团队分成多组,分别为战士们进行健康体检,提供健康咨询,向大家讲解常见疾病的预防及日常保健知识,对战士们提出的各类问题做了耐心详细地解答。活动得到了武警官兵及主管单位的高度肯定,取得了满意的效果。(陕琴琴)

人医旋风席卷“德马”  
“德行天下,马到功成”。11月26日上午,2017常德柳叶湖国际马拉松赛在风光旖旎的柳叶湖畔隆重举行。来自11个国家和地区的10000名跑友激情竞速。此次体育盛事吸引了我院众多跑步爱好者自发报名。据工会主席单金华介绍:当得知我院报名参加马拉松赛的职工有20余名时,医院领导非常重视,为了鼓励大家积极参与体育运动,同时保障他们安全顺利完赛,医院派出专车及后勤保障人员为他们保驾护航。在比赛中,他们突破自我,顽强拼搏,顺利完赛,用实际行动诠释了“激情坚韧协作创新”的医院精神。

应组委会邀请,我院还派出一台救护车、七名医护人员为此次比赛提供医疗救助服务。在整个赛程的6个多小时中,他们坚守岗位,提供医疗救助,作为赛道中的重要医疗保障力量,圆满完成任务。(陕琴琴)

远程教育常态化  
11月8日下午,我院远程会诊中心同时举行了两场远程教学集体学习:西安红会医院脊柱外科郭华主任医师主讲“椎间盘脱出症的微创治疗”,中南大学湘雅医院感染控制中心吴安华教授主讲“多重耐药菌医院感染预防与控制”。此次远程教学分两个会场同时接收视频信号,依托现在发达的网络科技,不出医院就可学习到前沿的最新医学知识,简单易行又干货满满的学习方式获得医护人员的一致好评。大家学习热情很高,踊跃参加,认真听课学习做笔记,如同教授亲临现场授课一般。

据医务部介绍,今后我们会多组织院内远程教学形式的集体学习,使之成为常态化。以创建县域三级综合医院为契机,不断加强自身建设,用实际行动为将我院打造成为医、教、研的品牌综合性三级医院而奋斗。(黄旭)

专科导航  
ZHUAN KE DAO HANG颅内出血90毫升  
“定海神针”让他从昏迷中清醒

“这又是一台经典手术。定位穿刺准、处理及时，患者治疗效果显著。虽然这是我们日常工作，但是把日常工作做到极致也是我们的追求。”——神经外科主任王云臻如是说。

脑出血是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血，占全部脑卒中的20%~30%，急性期病死率为30%~40%。脑出血早期死亡率很高，幸存者中多数留有不同程度的运动障碍、认知障碍、语言吞咽障碍等后遗症。

今年63岁的杜某就是其中一位。10月25日早上8点多，老杜因神志不清接入我院。急诊科为患者完善急诊CT检查后送入

神经外科救治，CT结果显示：左侧颞顶叶脑出血，出血量90毫升左右。患者神志浅昏迷，右侧肢体肌力0级，血压201/110mmHg，病情危重。

科主任王云臻及主管医师王飞霖进行体检、询问病史及详细对照CT检查结果后，迅速做出治疗方案：行颅内血肿微创清除术。科室团队各司其职，迅速完善相关术前准备，手术立即进行。术中，王云臻主任和王飞霖医师密切配合，将穿刺针准确地钻入颅内出血部位，抽出部分血性液体后，连接无菌引流袋于床旁。第二日复查头部CT，显示穿刺引流定位非常精准，在颅内出血部位

的正中央，引流状况良好。10月30日复查，入院时，病情非常危重，而且患者被发现时已经昏迷了几个小时，所以必须尽快手术，挽救生命。患者入院后，科室团队认真讨论分析，在短时间内制定了严密的手术方案。在手术中，我们根据CT结果，准确确定了头皮表面穿刺点、手术路径和进针的方向及深度。术后通过复查CT，显示穿刺靶点非常精准，在颅内血肿的正中心。加上手术及时，术后我们每天定时通过针腔注射尿激酶后回抽，再通过团队的严密监测病情和精心护理，所以患者恢复很快。(陕琴琴)

## 剧烈疼痛26天，超声介入即刻止痛



家住楚江街道办的周先生今年64岁，一个月前，他开始腿疼难忍，整个左腿从臀部至足跟都钻心地疼，用他自己的话说，就是“坐不得、睡不得、走不得，向刀割一样的

痛，有时候咳嗽、打喷嚏都能疼得更厉害。”

在连续剧烈疼痛26天后，周先生前往我院康复医学科就诊，他的左侧坐骨神经区域疼痛麻木，同时左侧梨状肌压痛明显。经超声影像科医师陈聪行床旁左侧坐骨神经出口彩超检查，诊断为梨状肌综合征。

11月19日，周先生接受了超声引导下介入治疗，超声影像科医师陈聪秘书熟练操作，在超声引导下，通过梨状肌注射药物进行肌肉松解，达到缓解疼痛的目的。20分钟后，治疗完成，周先生立即就能下床活动。“真是太神奇了，我坐担架来做治疗，做完就能走回去。疼痛折磨了我26天，今天终于不疼了。”

回到康复医学科病房，周先生逢人便夸这个超声引导下介入治疗。

\*什么超声介入治疗？

答：和传统手术相比，超声介入治疗术确实有很多优势，主要有以下几点：

1、安全实时监测，避免盲目穿刺引起的周围器官损伤及手术带来的并发症。

2、无需开刀，一般只需局部麻醉而非全身麻醉，从而降低危险性。