

祛除囊肿不开刀,这个办法很方便!

随着生活水平的提高,大家对自己的健康状况越来越重视,参加体检的人数和次数也越来越多。从统计数据来看,通过超声等检查发现囊肿的病例不在少数。大家都很忐忑也很疑惑:囊肿是怎么回事?哪种情况需要治疗?哪种治疗方法比较理想?

面对大家关心的问题,今天,我院超声影像科主任汪勇副主任医师来一一解答。

囊肿是怎么回事?

囊肿是常见的疾病,最多发生于肝、脾、卵巢等,一般在体检时偶然发现。囊肿大小不一,小者仅数毫米,大者可达十余厘米,数量少者仅1~2个,多者数十个到百余个不等。一般无症状,只有长大到一定程度时,出现上腹部包块和腹部饱胀感。

哪种情况下才需要治疗?

大多数囊肿无需治疗。严重者可出现压迫症状,如腹部饱满,腹壁波浪状隆起,高低不平,极易受外伤,常致囊肿内出血。有的会压迫临近脏器,影响心肺功能。在这种情况下,会考虑治疗。

哪种治疗方式比较理想?

囊肿治疗一般以穿刺和手术治疗为主。目前,超声引导下穿刺抽吸硬化治疗因其操作简单、创伤小、并发症少、恢复快,已成为囊肿治疗首选方案。

超声引导下囊肿穿刺硬化治疗适应症:

1. 直径>5cm的单发或多发囊肿
2. 囊肿引起明显临床症状者,如肝、胰、脾囊肿出现的上腹部不适、腹胀或腹痛;肾囊肿出现血尿或腰背酸痛,盆部饱胀感。

腔非赘生性囊肿出现痛经或月经紊乱。

3. 压迫周围脏器引起继发性合并症
4. 有破裂危险或发生扭转的囊肿
5. 多囊肝或者多囊肾减压。

我院超声影像科开展超声介入诊疗已有3年,目前已经开展的有:超声引导下肿块(组织)穿刺活检、超声引导下囊肿穿刺抽吸硬化治疗、超声引导下脓肿抽吸治疗、超声引导下胸腔(腹腔)抽液或置管、关节腔内注射治疗、超声引导下神经局部麻醉、超声引导下腱鞘炎(肌腱炎、滑膜炎)注射治疗等。

联系电话:

超声影像科 0736-5324006 汪医生 13511182321

咨询地址:德馨楼6楼

(汪勇)

2018年糖尿病之家病友会开班

由我院老年病内分泌科组织的“糖尿病之家”病友会自开班以来,受到全县糖尿病患者的关注和厚爱。

今年,这项免费的盛会将继续举行,在这里,不仅可以每月免费测量餐前餐后血糖,还有专业的内分泌科专家提供免费的个性化指导和咨询,更能和许多糖尿病患者一起交流经验。

3月31日上午8时,2018年第一期糖尿病之家病友会如期在奉天楼二楼举行,共有50多名“糖友”参加,老年病内分泌科主任赵立龙为大家讲解了糖尿病基础知识,让糖尿病患者正确面对疾病,科学控制血糖。

(陕琴琴)



我院开展庆三八·送健康系列活动

阳春三月,万物复苏,为庆祝三八妇女节,为广大女性同胞提供实实在在的保健知识和健康咨询。3月7日,我院妇产医院分两路,为女性朋友带来了两场精彩的健康知识讲座。

第一场:盆底康复知识走进海螺水泥公司

3月7日下午,我院妇科六病区主任邓慧萍应邀走进海螺水泥公司,为公司女职工进行了一堂盆底康复保健知识讲座。“女性朋友们咳嗽、大笑后漏尿,其实这是盆底肌松弛,是可以通过治疗得到缓解的……”邓主任通过几个病例向大家详细讲解盆底康复治疗的重要性。现场观众个个全神贯注,认真聆听。为了奖励大家,我院体检中心主任覃蔓蓉和科室工作人员一起,在会场设计了多个抽奖项目,对回答提问的女同胞奖励了盆底功能评估、免费乳腺彩超



检查等多个免费体检项目,在现场掀起了一阵热潮。

第二场:妇产医院联合县妇联、凌晨书屋嗨女神狂欢

3月7日晚18时,凌晨书屋热闹非凡,三十多名来自各行各业的女同胞受邀参加了妇产医院组织的狂欢活动。此活动由我院门诊妇产科精心策划,来自妇产医院的部分科室主任及护士长纷纷到场助阵。门诊妇产科三名资深医护人员为大家带来了精彩的讲座,内容涵盖正确备孕、孕期保健、怎样在家进行盆底功能锻炼、怎么吃才能既营养又健康等方面。

希望女性同胞们在平时的点滴生活中关爱自己,更好地了解了自己,把握身体的健康状况,做到有病早治疗,无病早预防,打造和谐温馨家庭,拥有健康生活。

(陕琴琴)

首位农民工跨省异地结算:又快又方便!

一直以来,我院凭借强劲的技术力量和服务能力领跑于湘西北地区,慕名而来的外地患者越来越多,如何为他们提供就医和报销的便利是迫切需要解决的问题。对此,医院领导高度重视,积极开展相关政策的学习、升级结算软件系统,保障窗口服务人力物力的到位,率先在全县实现省医保联网直接结算,并成功开通城乡居民医保跨省联网结算系统,近日,为一名湖北籍的农民工患者实现石门县首例异地城乡居民医保直接结算,获得了社会好评。

这位异地城乡居民医保结算第一人王某,是湖北省恩施地区鹤峰县人,2月28日因患胆管结石伴慢性胆囊炎入我院肝胆外科行手术治疗。住院期间,我院医保办人员多次向患者及家属宣传异地就医的相关政策及操作流程,并帮助患者通过电话等相关通讯方式在参保地成功开通了异地就医业务,进行备案登记,选好定点医院,通过网络办理登记入住,实行直接结算。

随着我院跨省及省内医保联网结算系统的完善和工作流程的不断改进,医院所有结算窗口服务充分做到了便民、利民,一切从患者的利益出发,让数据多跑腿,让患者少走路,方便了患者,赢得了患者的信任,解决了所不必要的一些麻烦和纠纷,提升了患者就医体验。

跨省异地就医联网直接结算是一项民生工程,也是今年两会中的“民生大礼包”涉及到的重要举措,我院一直非常重视,取得突破性进展,从2017年11月份开始至今,在我院进行异地结算成功的患者达20余人,目前在院人数达10余人。

(医保办 汤慧强)

石门县人民医院 一病区 心理卫生科	石门县人民医院 二病区 新生儿科	石门县人民医院 三病区 胃肠外科(-)	石门县人民医院 四病区 骨科(-)	石门县人民医院 五病区 产科	石门县人民医院 六病区 妇科(-)	石门县人民医院 七病区 神经外科	石门县人民医院 八病区 重症医学科(CCU)	石门县人民医院 九病区 胃肠外科(二) 血管 烧伤整形外科	石门县人民医院 十病区 泌尿外科
名医恭候:覃事斌 杜登兵 咨询电话:5323039	名医恭候:吴 敏 陈一静 咨询电话:5323056	名医恭候:唐永驰 黄 旭 咨询电话:5322720	名医恭候:李建才 晏平华 袁用礼 咨询电话:5323069	名医恭候:李赛媚 王英 咨询电话:5323071	名医恭候:邓慧萍 王从英 咨询电话:5323083	名医恭候:何本林 杨 军 谢国敬 文小波 咨询电话:5323082	名医恭候:张云臻 张云波 咨询电话:5323093	名医恭候:范良军 杨海平 咨询电话:5323093	名医恭候:张 波 康 健 咨询电话:5323093

承印单位:石门县宏利达印刷厂

院训
施
善
修
德
业
精
自
强



博爱人

BO AIREN 报刊内部资料准印证号:湘J报 2018004 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院

主办:石门县人民医院 石门县医学学会 2018年第03期 总第184期

地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

我院一次性通过2018年首批中国胸痛中心认证

3月22日,从中国胸痛中心总部传来好消息:2018年参加第一批中国胸痛中心认证的113家单位,经过材料审核、现场核查、暗访、认证工作委员会投票等环节,共有54家单位一次通过中国胸痛中心认证,其中湖南省仅四家,常德市仅我院一家。

2017年,石门县胸痛中心成功通过协作网络救治心肌梗塞等胸痛患者320例,完美实现了院前急救与院内救治的无缝隙对接,为石门县及周边地区急性胸痛患者的救治保驾护航!

(陕琴琴)

3月30日,我院经石门县卫生和计划生育局批准建立“石门县胸痛中心”。于领先地位。

2017年,石门县胸痛中心成功通过协作网络救治心肌梗塞等胸痛患者320例,完美实现了院前急救与院内救治的无缝隙对接,为石门县及周边地区急性胸痛患者的救治保驾护航!

(陕琴琴)

3月22日,从中国胸痛中心总部传来好消息:2018年参加第一批中国胸痛中心认证的113家单位,经过材料审核、现场核查、暗访、认证工作委员会投票等环节,共有54家单位一次通过中国胸痛中心认证,其中湖南省仅四家,常德市仅我院一家。

专科导航
ZHUAN KE DAO HANG“无微不至”的关怀 --
外科手术迈进腔镜新时代

目前，我院大部分手术实现微创腔镜化，已开展的胃肠、肝胆、泌尿外科、妇科、胸外科、消化内科、呼吸内科、骨科等专科腔镜手术日趋成熟，形成了微创治疗特色，填补了该地区多项技术空白，品牌影响力持续增强，赢得了广泛的知名度，让外科手术迈进新时代，真正实现了“无微不至的关怀”。

胃肠外科：腹腔镜下直肠癌根治术，腹腔镜下乙状结肠癌根治术，腹腔镜下中间入路右半结肠癌根治术，腹腔镜下胃间质瘤切除术，腹腔镜下胃大部分切除术，腹腔镜下阑尾切除术，腹腔镜下腹腔内疝修补(TAPP)及腹膜外疝修补(TEP)术，腹腔镜下胃十二指肠穿孔修补术，腹腔镜下探查、盆腔子宫内膜异位症灶切除术、盆腔粘连松解术、腹腔镜下行卵巢癌分期术、盆腔淋巴结清扫术、腹腔镜下盆底重建术、腹腔镜探查、肠粘连松解术、盆腔粘连松解术、腹腔镜下行卵巢癌分期术、盆腔淋巴结清扫术、腹腔镜下盆底重建术等。

呼吸内科：支气管镜下粘膜新生物活检、刷检、经支气管肺活检、支气管肺泡灌洗、经支气管镜矽肺大容量灌洗、经支气管球囊扩张术、内窥镜胸膜活检、气管-支气管异物取出术、支气管镜下冷冻治疗等。

肝胆外科：腹腔镜下胆囊切除术、胆道探查术、保胆取石术、胆总管囊肿切除+胆肠内引流术、左肝外叶切除术、左半肝切除术、肝中叶切除术、胰十二指肠切除术、保留脾脏的胰体尾部切除术、联合脾脏的胰体尾部切除术、单孔腹腔镜下胆囊切除术。

妇科：腹腔镜下子宫肌瘤剥除术或子宫全切术、腹腔镜

光碎石术、双击等离子体下前列腺电切术、腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术、腹腔镜下卵巢肿瘤剥除术、腹腔镜下不孕症探查、输卵管成形术(输卵管造口术、整形术、吻合术)、腹腔镜探查、盆腔子宫内膜异位症灶切除术、腹腔镜下盆底重建术、腹腔镜探查、肠粘连松解术、盆腔粘连松解术、腹腔镜下行卵巢癌分期术、盆腔淋巴结清扫术、腹腔镜下盆底重建术等。

消化内科：检查项目：电子胃镜检查(无痛)、幽门螺杆菌尿素酶快速检测(C14呼气试验检查)、电子结肠镜检查(无痛)、电子十二指肠镜检查(无痛)、消化道早癌筛查。

治疗项目：1、上消化道异物内镜下取出术 2、消化道出血内镜下止血术(电凝、微波、钛夹) 3、消化道息肉内镜治疗术、肺大疱破裂修补术、纵隔肿瘤切除术、食管癌根治术等。

呼吸内科：支气管镜下粘膜新生物活检、刷检、经支气管肺活检、支气管肺泡灌洗、经支气管镜矽肺大容量灌洗、经支气管球囊扩张术、内窥镜胸膜活检、气管-支气管异物取出术、支气管镜下冷冻治疗等。

骨外科：椎间孔镜下行颈椎、胸椎、腰椎椎间盘摘除术、椎管减压、神经根松解术、关节镜下膝关节外伤及病变检查诊断、半月板损伤全切或全切、化脓性关节炎清创与冲洗缝合术、膝关节韧带修复术、膝关节镜下人工假体置换术、膝关节镜下髌骨骨折切开复位内固定术等。

妇儿科：腹腔镜下子宫肌瘤剥除术或子宫全切术、腹腔镜

送花：
有趣的朵数花语

1朵：你是我的唯一。(一见钟情)

2朵：世界上只有你和我。(你侬我浓)

3朵：I LOVE YOU.

4朵：至死不渝。

5朵：由衷欣赏。

6朵：互敬、互爱、互谅。

7朵：我偷偷的爱着你。

8朵：感谢你的关怀、扶持及鼓励。

9朵：长相守、坚定。

10朵：十心十意，十全十美，无懈可击。

11朵：爱你一生一世。

12朵：全部的爱；对你的爱与日俱增。

13朵：暗恋。友谊长存。

14朵：骄傲。

15朵：歉意。

16朵：一帆风顺，顺利，顺心。

17朵：伴你一生。

18朵：永远年轻、真诚、坦率。

19朵：爱到永久。

20朵：此情不渝，永远爱你。

21朵：真诚的爱。

22朵：双双对对、两情相悦。

23朵：思念、纯洁的爱。

24朵：请接受我的爱。

25朵：三生三世的爱恋。

26朵：我的爱只留给你。

27朵：誓死不渝的爱情。

28朵：至死不渝、山盟海誓、恒古不变的誓言。

29朵：挚爱。

30朵：无悔的爱。

31朵：我心中只有你。

32朵：吾爱。

33朵：吾爱吾妻。

34朵：我的爱永远不变。

35朵：喜相逢、求婚、情人相逢、相逢自是有缘。

36朵：弥补歉意、用心弥补一切的错。

37朵：天长地久。

38朵：白头偕老、百年好合。

39朵：唯一的爱。

40朵：求婚。

41朵：无尽的爱。

42朵：爱情自由、自由之恋。

43朵：爱你生生世世。

44朵：天天爱你。

45朵：无尽的爱。

46朵：忠诚的爱，至死不渝。

47朵：直到永远。

48朵：一生一世。

49朵：永生永世。

50朵：健康快乐每一天。

51朵：幸福快乐每一天。

52朵：快乐每一天。

53朵：快乐每一天。

54朵：快乐每一天。

55朵：快乐每一天。

56朵：快乐每一天。

57朵：快乐每一天。

58朵：快乐每一天。

59朵：快乐每一天。

60朵：快乐每一天。

61朵：快乐每一天。

62朵：快乐每一天。

63朵：快乐每一天。

64朵：快乐每一天。

65朵：快乐每一天。

66朵：快乐每一天。

67朵：快乐每一天。

68朵：快乐每一天。

69朵：快乐每一天。

70朵：快乐每一天。

71朵：快乐每一天。

72朵：快乐每一天。

73朵：快乐每一天。

74朵：快乐每一天。

75朵：快乐每一天。

76朵：快乐每一天。

77朵：快乐每一天。

78朵：快乐每一天。

79朵：快乐每一天。

80朵：快乐每一天。

81朵：快乐每一天。

82朵：快乐每一天。

83朵：快乐每一天。

84朵：快乐每一天。

85朵：快乐每一天。

86朵：快乐每一天。

87朵：快乐每一天。

88朵：快乐每一天。

89朵：快乐每一天。

90朵：快乐每一天。

91朵：快乐每一天。

92朵：快乐每一天。

93朵：快乐每一天。

94朵：快乐每一天。

95朵：快乐每一天。

96朵：快乐每一天。

97朵：快乐每一天。

98朵：快乐每一天。

99朵：快乐每一天。

100朵：快乐每一天。

石门县6-9岁儿童福利：免费窝沟封闭，一直在持续！

因此预防儿童“六龄牙”龋齿最好方法是窝沟封闭。它无痛、无创伤且不损伤牙体组织，只是将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙，形成一层保护性的屏障能够阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀，以达到预防窝沟龋的方法。

我院作为本次项目指定基地医院之一，

(也是常德地区唯一一家综合医院)，将开展为期2月的进校免费口腔筛查活动，对筛查出的6-9岁符合条件的适龄儿童进行免费窝沟封闭治疗，为维护石门县适龄儿童的口腔健康做出努力。

“六龄牙”就是儿童6岁左右萌出的牙

齿，由于其咬合面窝沟深，易出现龋坏。加上家长误认为是乳牙不重视，往往在出现症状时才就诊，但可能已经发展到非常严重的程度，甚至只剩残根，必须拔除

6-9岁的儿童(要求六龄牙完全萌出，无龋齿，且能配合治疗)

活动内容：

免费口腔检查，免费窝沟封闭(仅6岁)

注意事项：

无需挂号，凭身份证或学生证到口腔科

直接就诊

咨询电话：

0736-5325945

6-9岁的儿童(要求六龄牙完全萌出，无龋齿，且能配合治疗)

恩，经常夸奖会让老人获得尊严和价值感。夸奖时要贴切、真诚、有针对性，比如有的老人外貌年轻，可以说：“您比同龄人看起来年轻多啦，保养得多好呀！”

有的老人身体健壮，可以说：“您的身子骨真硬朗，一定长寿啊！”有的老人乐观开朗，可以说：“您每天都乐呵呵的，性格真好！”

换位思考。子女与老人的出生年代、生活环境及受教育状况不同，三观有很大差异，存在代沟是必然的。这

就需要子女多做一些努力，学会换位思考，而不应该以代沟为借口回避问题和矛盾。子女应更积极、主动和包容，出现问题时，坐下来耐心倾听老人的想法和需求，真正理解老人，并想办法解决矛盾。

劝慰老人，不必过度在意年龄，拥有良好、平和、乐观和积极向上的心态非常重要，与老人的健康、幸福息息相关。子女应劝慰老人，不必过度在意年龄，应把年龄看做一个符号，活在当下，过好每一天。俗话说：“腹有诗书气自华”，老人可参加老年大学、兴趣班，培养广泛的爱好能减缓衰老，生活也会更快乐。

多向老人请教。每个老人都有自己的优点和长处，以及擅长的手艺或技能，子女应耐心寻找，并向老人请教。从高龄老人那里学到一点东西，是给老人最好的礼物，也是让老人满足和快乐的方法之一。

高龄老人身体大不如前，性格、心理也和年轻时不一样，所以需要家人的特殊照顾，而与高龄老人相处和沟通，需要掌握技巧。

使用简单句子。沟通对高龄老人而言尤其重要。随着年龄增长，老人记忆力、理解力等大脑认知功能逐渐下降，因此沟通中避免使用抽象、复杂、晦涩难懂的词语和句子。尽量使用通俗易懂的语言，减轻老人沟通时的心理压力，增加愉悦感。此外，高龄老人通常听力不好，沟通时语速尽量慢一点，声音大一点，适当重复，必要时配合手势、表情或写字等方式帮助其理解。

夸奖。老人一生经历风风雨雨，撑起一个家，含辛茹苦把孩子养大。到老年后会出现寂寞、孤独、敏感、自卑及恐惧死亡等复杂心理。

预防措施：外出旅游要注意饮食卫生，保持良好的个人卫生习惯，不要暴饮暴食，尽量保证充足休息和睡眠，不要过于疲劳。食物要彻底煮熟，水要煮沸。出门前准备黄连素、氟哌啶醇等药物。

预防措施：外出旅游要注意饮食卫生，保持良好的个人卫生习惯，不要暴饮暴食，尽量保证充足休息和睡眠，不要过于疲劳。食物要彻底煮熟，水要煮沸。出门前准备黄连素、氟哌啶醇等药物。