

专科导航
ZHUAN KE DAO HANG81岁老人两次摔伤,两次手术
—老年人骨折不容忽视

老年人骨质疏松,轻微外伤就能引起骨折。在我院骨科四病区病房,有近1/3是老年人骨折住院。81岁的卢奶奶就是其中之一,而且这已经是她第二次骨折住院了。

8个月前,卢奶奶因摔伤致右股骨粗隆间骨折在我院行内固定术。术后恢复良好,能自由活动。

没想到刚过几个月,卢奶奶又不慎摔倒在地,这一次是左侧躯干着地,摔倒后她顿时感觉左边髋部疼痛,不能行走,家人立即将卢奶奶抱送至我院骨科四病区就诊。

入院完成相关检查后,明确卢奶奶为“左股骨颈骨折”,因为卢奶奶同时合并有冠心病、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、脑梗塞后遗症等疾病,麻醉及手术难度较大,但是如果不手术,骨折导致的严重移位将很难愈合,老人将会不得不长期卧床,一旦卧床不起,很快就会出现坠积性肺炎、褥疮、甚至发生败血症、深静脉血栓、泌尿系感染等严重并发症,病死率极高。

患者家属在向医生详细了解手术过程及治疗原则后,决定手术治疗。

(李际才)

5月14日,骨科四病区主任李际才主任医师,贺用礼副主任医师、彭奇医师等为卢奶奶行“左侧股骨头人工置换”。术后3天,卢奶奶就能在扶助下行走。

“连续摔了两次,我们都以为以后会卧床不起的,没想到手术这么成功,老母亲又可以下床活动了,由衷的感谢骨科全体医护人员。”看到卢奶奶恢复特别好,家人对骨科医护团队赞不绝口。

骨科四病区主任李际才说,有一部分老年骨折患者,不愿意手术,要求打石膏或夹板进行固定。结果拆除石膏后,骨头是长好了,但肌肉却萎缩、僵硬,活动不了了,所以,老年骨折患者经医生综合评估后,及时手术才是最佳方案。我院骨科经过多年发展,先后为多例高龄老人进行了骨科手术。目前,我们换人工关节手术只需半小时到1小时,术后2-3天就能下床。微创内固定,手术时间也一般只需1小时左右,术后第二天就能坐起活动,也能早期下床活动。能极大减少并发症,减轻痛苦,提高了生活质量。

(李际才)

骨科二十病区成功完成一例显微镜下椎管内肿瘤切除术

47岁的肖女士因左下肢疼痛,活动受限,误认为腰椎间盘突出,在当地做理疗后无明显效果,于是前往我院就诊,诊断为腰椎管内肿瘤,入住骨科二十病区。结合家属意愿,科室团队制定了周密的手术方案。

4月17日,科主任王文聪,副主任医师丁原、主治医师毛炳焱等为患者施行显微镜下椎管内肿瘤切除术、钉棒固定术,术中顺利取下一2×1厘米的类圆形肿瘤。

经病理检查,考虑为神经鞘瘤。术后患者恢复良好,出院后回访。肖女士告诉医生:现在腿能活动自如,疼痛症状已经消失,在腰围保护下可以自由下床活动。在

电话中,肖女士一再对骨科的医务人员表示感谢,要不是他们正确诊断和及时手术,自己不知道还要被“腰椎间盘突出”的假象折腾多久。

据了解,该手术在以往需进行全椎板切除后直视下切除肿瘤,损伤大,且术后恢复慢,患者疼痛,术后并发症也相对增多。我院骨科二十病区在显微镜下完成该手术,术中在病变侧椎板开窗,在显微镜下切除肿瘤。

骨科二十病区主任王文聪介绍,这名患者的马尾神经从肿瘤中穿过,手术风险较大,要求手术者具有熟练的操作技能和丰富的临床经验,同时也要胆大心细,否

则稍有不慎就会产生严重后果。通过显微镜放大使得手术视野更加清晰,可以清楚地辨认周围解剖结构,以最小的组织损伤获得彻底的减压效果。显微镜通过其光学系统、照明系统和操控系统,

放大倍率可在2至12倍间任意调节,其提供的手术视野是真正的三维视觉立体成像,镜下视野清晰,立体感强,分辨率高,切除肿瘤时避免了神经系统的损伤。目前显微镜下脊柱手术被世界公认的安全的手术方法。

这是我院骨科二十病区(脊柱外科)继椎间孔镜之后在微创领域的又一突破,开启了骨科微创技术的新篇章。(陕琴琴)

舌头溃疡莫大意!当心是舌癌!

“医生,我的舌头上烂了一块,一直不好”
“医生,我舌头一动就疼,而且也伸不出来了”

“医生,我感觉舌头边上有一个肿块”

5月份,口腔科相继接诊了多例这样的患者。经过组织活检后,有6名确诊为舌癌。这些患者均为男性,大都以舌面溃疡反复发作表现为表现,口腔检查有槟榔齿。

结果令人触目惊心。口腔科主任王伟说,近年来,以舌表面反复不愈为首发症状的舌癌患者越来越多,严重威胁着人们的身体健康。尽管通过手术治疗可以延缓病情的发展,但因手术造成的功能损伤却不可逆,患者生活质量下降,部分味觉丧失,十分痛苦。

舌癌的早期症状容易忽视,但一般有一下症状必须警惕:1、舌面溃疡长时间不愈、疼痛、进食困难、舌运动受限。2、肿瘤多发于舌缘,其次为舌尖、舌背及舌腹等处,可有局部白斑史或慢性刺激因素。3、舌癌一般分为溃疡型或浸润型,生长快,疼痛明显,浸润性强。4、可有舌运动受限、进食及吞咽困难。5、早期常发生颈淋巴结转移。转移率约为40%。

舌癌一般好发于男性,病因主要有以下因素:1、长期嗜好烟酒,咀嚼槟榔,因为吸烟容易诱发白斑,白斑是一种癌前病变,咀嚼槟榔可刺激白斑癌变。2、长期异物刺激—牙齿的残根、残冠、锐利的牙尖、不合适的假牙长期刺激,产生慢性炎症乃至癌变。3、口腔卫生不良—为细菌或霉菌在口腔内孳生、繁殖创造了条件,从而有利于亚硝胺及其前体的形成,促成了舌癌的发生。

舌癌的早期治疗主要以手术为主,中晚期为综合治疗:化疗+手术+放疗+生物治疗。

其实舌癌是可以预防的,摒弃不良习惯,保持口腔卫生,定期口腔体检,就能够有效的规避患癌风险。(曾琦)

反复腰痛竟是肿瘤作怪

“我从慈利跑到石门,终于把腰疼治好了。没想到是个肿瘤在作怪。”护理,刘大妈康复出院,全家对我院泌尿外科的微创技术及服务交口称赞。

近日,70岁的刘大妈康复出院,折磨了她许久的腰疼明显缓解。回想起就医路,刘大妈和家人纷纷感叹:“这么大个瘤子,因为要到省里大医院才能动手术,没想到你们用微创手术也能取出,太感谢你们了!”

原来,刘大妈经常腰疼,到当地医院体检发现左肾上腺占位,当地医生建议她立即前往省城大医院手术治疗。在准备前往时,刘大妈老伴提出去相邻的石门县人民医院试一试。于是辗转来到我院,入住泌尿外科。

我院泌尿外科团队的腹腔镜操作已经非常熟练。为保障手术安全,在这次手术之前,他们对术中可能出现的问题提前进行了预判,最终保证了手术的顺利进行,这也是该科腹腔镜技术愈加成熟、团队协作能力越来越好的体现。

腹腔镜微创手术治疗早已成为我院泌尿外科的常规治疗手段。近年来,泌尿外科团队不断进取,在腹腔镜下输尿管癌根治、腹腔镜下膀胱部分切除及输尿管膀胱再植术等各个方面均有重大突破,与国内泌尿微创外科先进水平接轨。(陕琴琴)

术后经过一段时间的精心治疗和

医学名言

1.盖医者人命所关,固至难校重之事,原不可令下愚之人为之也。
——徐灵胎《医贯跋卷上寒寒论》

2.学医业者,心要明天地阴阳五行之理,始晓天时之和不和,民之生病之情由也。
——吴谦等《医宗金鉴运气要诀》
3.疾有误凉而得冷,证有是非而实非。差之毫厘,损其寿命。
——褚澄《褚氏遗书》

3.夫以利济存心,则其学业必能日造乎高明;若仅为衣食计,则其知识自终困于庸俗。
——叶天士《临证指南医案华序》

4.医非博不能通,非通不能精,非精不能专,始能由博而约。
——赵景初《存存斋医话稿序》

5.医以济世,术贵乎精。
——吴尚先《理渝外方要略要言》

6.术日以精,怀日以虚;名日以高,行日以谨。
——吴尚先《理渝外方》

7.要在临病之时,存神内观,息息归心,心不妄视,着意精察,方能通明,探幽微,断死生决,无尤一误。
——华佗《中藏经察声色形征决死法》

8.良医医病,病万变药亦万变,病变药不变,向之寿民为殇子矣!
——陈梦雷等《古今图书集成草本典卷二十二》

9.病无常形,医无常方,药无常品。顺逆进退,存乎其时;神圣巧工,存乎其人;君臣佐使,存乎其用。
——李中梓《医宗必读用药须知内经之方论法》

10.学者非读万卷书,未可轻言医。
——魏荔彤《金匱要略方论本义卷五》

11.知针知药,固是良医。
——孙思邈《备急千金要方卷三十针灸孔穴主对法》

12.医虽小道,而性命攸关,敢不知慎!
——张介宾《景岳全书卷之三传中录京师火水说》

13.欲救人学医则可,欲谋利而学医则不可。
——徐廷祚《医粹精言卷一胞为怀》

14.知其浅而不知其深,犹未知也。知其偏而不知其全,犹未知也。
——程国彭《医学心悟》

15.临病若能三思,用药终无一失。
——沈李龙《食物本草会纂病机赋》

16.病不可不察隐情,药不可徒拘成法。
——倪士奇《两都医案北案》

17.凡读古人书,应先胸有识见,引伸触类,融会贯通,当悟乎书之外,勿泥乎书之中,方为善读书人。
——顾仪卿《医中一得》

18.治上消者,宜润其肺,兼清其胃;治中者,宜清其胃,兼滋其肾;治下消者,宜滋其脾,兼补其肺。
——程国彭

19.治上消者,宜润其肺,兼清其胃;治中者,宜清其胃,兼滋其肾;治下消者,宜滋其脾,兼补其肺。
——程国彭

20.可以缓解饥饿感。
——饭前半小时喝水最好。

21.饭前半小时胃是空的,胃酸浓度较高,又没有“消化任务”,饥饿感比较强,喝一杯水能稀释胃酸,缓解饥饿感,减肥的人这样做还可以帮助控制食欲。

22.可以快速补水。
——空腹的时候喝水,水只会在肠胃中停留十多分钟,随后便会经过小肠吸收进入血液,不到小时左右水分就可以完全被身体吸收利用了,因此,补水效果是最好的。

23.物理灭蚊:安装纱门/窗、用蚊帐最靠谱。
——关于蚊子的那些谣言

1.蚊子偏爱某种血型。
——真相:蚊子定位靠二氧化碳、热量、挥发性化学物质。

2.维生素B1泡水能防蚊。
——真相:并无效果。

3.蚊子怕死在皮肤上会感染。
——真相:感染几率很小。

4.酸性体质更招蚊子。
——真相:无稽之谈。

春夏之交谨防食物中毒

投稿 E-mail:boairen3000@126.com 责任编辑:梁雨虹 胡兴路 刘元英

总编:唐志远

石门县人民医院

健康宣教

2018年5月30日

石门县人民医院院报

3

彻底,慎用生菜、凉菜;

3.保持清洁,养成良好的卫生习惯,烹调食物和进餐前要注意洗手,接触生鱼、生肉和生禽后必须再次洗手,餐饮具、厨具的清洗消毒必须彻底,生、熟食具应分开使用;

4.食材安全,外出踏青不要采摘野蘑菇和不认识的野菜,不食用高危性食物,包括发芽土豆、四季豆、黄花菜、存放时间过长(超过半年)的冷冻海鲜、变黏的酸菜、咸菜等,外出携带食物最好选择耐贮存又便于携带的真空包装,包子、糕点等水分含量高的食品容易变质,要及时食用;

5.处置及时,一般食物中毒主要是恶心、呕吐、腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状,一旦发生食物中毒,应及时到医院就诊,并向食品

药品监管部门报告,拨打12331投诉电话,同时立即停止食用可疑食品,并予以保存以备检验。

◆出现食物中毒可立即采取这些措施

1、催吐

对中毒不久而无明显呕吐者,可先用手指、筷子等刺激其舌根部的方法催吐,或让中毒者大量饮用温开水并反复自行催吐,以减少毒物的吸收。如经大量温水催吐后,呕吐物已为较澄清液体时,可适量饮用牛奶以保护胃黏膜。如在呕吐物中发现血性液体,则提示可能出现了消化道或咽部出血,应暂时停止催吐。

2、导泻

如果病人吃下去的中毒食物时间较长(如超过两小时),而且精神较好,可采用服用泻药的方式,

促使有毒食物排出体外。用大黄、番泻叶煎服或用开水冲服,都能达到导泻的目的。

3、解毒

如果是因吃了变质的鱼、虾、蟹等引起的中毒,可取食醋100毫升,加水200毫升,稀释后一次服下。此外,还可采用紫苏30克、生甘草10克一次煎服。若是误食了变质的防腐剂或饮料,最好的急救方法是用鲜牛奶或其他含蛋白质的饮料灌服。

4、保留食物样本

由于确定中毒物质对治疗来说至关重要,因此,在发生食物中毒后,要保存导致中毒的食物样本,以提供给医院进行检测。如果身边没有食物样本,也可保留患者的呕吐物和排泄物,以方便医生确诊和救治。

附近的,就会大量吸收身体的营养物质,虫会使人体出现恶心、便秘的状况。如果确定不是食物中毒,却存在上述情况,那么你就需要考虑肚子里面是否有蛔虫了,并采取适当的措施。

5、食欲增大。如果最近你发现你的食欲突然大大的增加,但是体重却没有丝毫的变化。这也可能是你体内有寄生虫的表现,追其原因就是因为寄生虫吸收了你的营养物质,这样就会导致你每次的食量加大,而且感觉自己内粪便的排出也因此而受到影响。

6、皮肤问题。当寄生虫进入身体后还会产生一系列的皮肤问题,如常见的湿疹、荨麻疹等过敏性炎症。这是因为寄生虫产生的垃圾进入血液循环时会诱发过敏反应,从而产生溃疡、肿胀等症状。

如果持续出现上述任何一条症状,就要立即去医院检查,以免耽误治疗最佳时机。

对于蚊香使用,目前市面上的蚊香产品主要有效成分就是除虫菊酯,是杀虫剂的一种,经过国家的检测,是比较安全的,但市民要通过正规的渠道购买正规厂家的产品,认准产品外包装有农药登记证号或农药临时登记证号的产品,并严格按照说明书使用,注意使用方法。比如要在通风的环境中使用或点燃时人离开,不要点燃蚊香睡觉,蚊香点燃后要打开门窗通风。

特别要提醒的是,婴幼儿、孕妇、老人、体弱和过敏体质的人,尽量避免使用蚊香。

3.彻底灭蚊:清除积水端掉蚊子的“窝”

即使采取化学、物理方法杀灭了成蚊,若家中有积水,则很可能成蚊已将虫卵产在水中,经过十来天的生长发育,新一批的成蚊又将出现。因此,

大家一定要及时清除家里、房前屋后和天台、门楼的积水,翻盆倒罐,定时为水养植物换水洗根,清除蚊虫孳生地。

大家一定要及时清除家里、房前屋后和天台、门楼的积水,翻盆倒罐,定时为水养植物换水洗根,清除蚊虫孳生地。

1.物理灭蚊:安装纱门/窗、用蚊帐最靠谱。

物理灭蚊是最安全有效的办法,有条件的的家庭可在家中安装纱门/窗,隔绝蚊子进入,这是最简单便宜的物理防护方法。同时,睡觉时使用蚊帐,由于蚊子在白天吸人和动物的血液,所以午睡时也要注意使用蚊帐。

此外,在户外郊游时或者在小区散步时,穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露面,防止蚊虫叮咬。

3.蚊子怕死在皮肤上会感染。

真相:感染几率很小。

4.酸性体质更招蚊子。