

# 给我最爱的玥汐

(此文获常德市第六届“书香三八”读书活动优秀奖)

亲爱的宝贝:

我是妈妈哟,窗外的阳光灿烂,你没有回家?妈妈还在上班,不能去接你放学,清风拂过,树叶哗啦啦的向我招手,好似调皮的你,笑着说:“妈妈,你来抓我呀!”呵呵~

宝贝,你今年五岁了,妈妈由衷的感谢

上天把你带到我的身边,妈妈希望一直陪着你,就像你说的:“妈妈,我要和你睡,一直到我满七十岁。”哈,好可爱的你。你一直是一个很暖心的宝宝,妈妈一直觉得很骄傲很幸福。

妈妈其实很愧疚,匆匆的生下你,来不及仔细的瞧瞧你。妈妈就被医生告病危了,犹记得,你半眯着的清澈眼睛和红艳的唇,之后,妈妈辗转求医,在那不堪回首的时光中,是我唯一的牵挂。没有我在你身边,你却有很多位妈妈,她们是妈妈的同事,她们给了你一个温暖的港湾,你躺过她们的臂弯、喝过她们的乳汁、回过她们的家,给你洗澡、帮你穿衣、给你用药治疗,你的前一百天都是在这些妈妈们的双手间悠然过去。你问

妈妈哪里去了,抱歉,妈妈有点不靠谱,暂时去不了你的身边,又一次病危的时候,有妈

妈把你带到我的病床上,其实妈妈想抱抱你,可没有一点力气,也看不见你的样子,因为眼睛看不到了,只能摸摸你的脸,闻闻你身上独有的奶香……

其实在那一刻,真的,妈妈真的以为那是我们最后一面,所幸,妈妈还是坚强的活过来了,慢慢的康复,能自己起床、能逗你玩了,一切都慢慢好了起来,虽然,我错过了你牙牙学语、蹒跚学步、太多的第一次。但是幸好,坚持过来了。宝贝,在这里,妈妈希望你能有一颗感恩的心,我和你能有现在的快乐时光,离不开那些为你我无私付出的人,你说对吗?感恩是一种心态,是一种心境,是一种心怀,人生的路上,会遇见很多帮助你的人,也会遇见许多需要你帮助的人,你要学会感恩,懂得感恩,不求回报,幸福就会不请自来,它是爱的根源,为生活中的每一份拥有而感恩,人就会很知足,很快乐,妈妈希望

“炒肉”,看着你可怜兮兮的样子,妥协了。现在的你,大部分时间都跟着你的外婆。好希望你能听外婆的话,因为外婆很辛苦,她没有义务来带你,有的只是情分,希望你生活的好一点。宝贝,百行孝为先,这是传统文化所提倡的,亲情血浓于水,且行且珍惜,外婆这么好!有好多的话想要和你说,有时候你会说我啰嗦,不知你从哪里听说这个词的。你总是很臭美,羡慕同学的公主裙和高跟鞋,其实已经有妈妈给你准备了;你总是会忘了之前所学的生字,惨兮兮的抹眼泪,怕我骂你,其实只是希望你多认字,怎会开骂……

呀,天晚了,你是不是已经到家了,就希望我们就这样平淡的生活着,我有点嫌你吵,你嫌我有点啰嗦,你陪我散步,我陪你荡秋千。我能和你一起长大,一起学习,一起进步,一起开心下去!

至我亲爱的玥汐宝贝,愿你所到之处,遍地阳光,愿你梦的远方,温暖为向。

爱你的妈妈 (陈佳佳)

# 父亲 您是我心底永远的怀念

(此文获全国第六届“书香三八”读书活动一等奖)

敬爱的父亲:

时光飞逝,岁月如流。屈指算来,您离开我们已经三十个年头了。在天国里,您过得还好吗?昨夜,我又梦到您了,依稀看到了您佝偻的身子;依稀看到了您满头的白发和慈祥而藴的面容……

再过两天就是父亲节了,许多朋友已经开始张罗,届时送父亲什么礼物,携家人去哪家酒店庆贺,每每此时,我的心便会一阵阵刺痛!我只能默默地用羡慕的眼光望着他们,因为我永远都没有这个机会了!因为我敬爱的父亲,您还在我求学期间就“狠心”地撇下我们撒手而去,留给我只有锥心的刺痛和无尽的哀思!从此,每年的父亲节便成了我最不敢最不愿面对的一个节日。

敬爱的父亲,您生在一个家徒四壁一贫如洗的贫苦农民家里,斗大的字也不识几个。在您还不到十岁的时候,我的祖父母就扔下您和八岁的姑姑相继染病而去。从此兄妹俩过起了要么寄人篱下要么漂泊流浪的日子,为了养家糊口,小小年纪的您就给地主做长工打短工,被抓去当壮丁,给人当学徒,参加治理洞庭湖的建设……后来,因为您的为人敦厚与心地善良;因为您的吃苦耐劳与诚实守信而被一家炼铁厂招收为工人。

父亲,在我日渐模糊的儿时记忆里,您是一个沉默寡言性格内向的人,您的“做”永远多于“说”。因为放心不下脚有残疾的母亲和嗷嗷待哺的我们四姐妹,您每天兢兢业业地完成自己的工作任务后,都会风雨无阻地赶回家,放下行李来不及歇口气便操起扁担为我们母女几个挑上满满的两大缸水,劈好一大堆的柴火,遇上柴火不够就在第二天没亮的时候拿上镰刀上山砍柴,刚到晌午时分,您便担着一大担满是荆棘的柴火气喘吁吁大汗淋漓地回到家……稍有闲暇,您便在房前屋后种上一些桃树,梨树什么的一用寒流来袭,气温骤降,母亲正在家里念叨担心我的被褥太薄,您仿佛有心电感应似的正好赶回家,二话没说骑上自行车走十几里路来给我送厚被褥。途中突降大雨,您怕被淋湿,脱下雨衣盖在被褥上,自己则冒雨前行。当您来到我的宿舍时,您全身湿透,直打哆嗦,嘴唇冻得发紫话都说不出来。当时我正躺在床上,沉迷于一本扣人心弦跌宕起伏的小说,也因为对您的不满,只是默默地接过被褥,连句问候的话也没对您说,更别说去送送急着赶回家的您了——这也成了女儿终生的遗憾!

直到那一天,直到那一刻,我才打心底里明白,原来,原来,我的父亲一直都是很疼爱我!可是正当我刚刚感受到这浓浓的父爱时,从早忙到晚,如果哪天您找不到事可做,您就会觉得浑身不自在,我们姐妹几个也已经很习惯地心安理得地在您这种无声的关注中一天天长大。

在我的记忆里,因为我的顽皮,因为我的淘气,因为我的叛逆,因为您的一直沉默——我一度固执地认为父亲您是不喜欢我的,我固执地认为您只喜欢性格乖巧的二姐。直到有一天——一个令我今生难忘的日子,您的一次我认为十分“反常”的行为彻底改变了我的看法。那是一个冬日的傍晚,

得及向您表达心中的忏悔,还没来得及为您尽一点点孝心呀……

历历往事,想起来是那么遥远,却又仿佛就在眼前,在又一个父亲节就要来临之际,再次怀念我敬爱的父亲,怀念您那熟悉的音容笑貌;怀念您那一生的刚直不阿与敦厚善良;怀念您作为家的脊梁,任劳任怨默默付出不求回报的一生;怀念和您一起分享喜悦承欢膝下尽享天伦的点点滴滴;怀念和您一起走过的风风雨雨患难与共的沧桑岁月。

怀念父亲,感谢您给了女儿鲜活的生命;怀念父亲,感恩您教会女儿堂堂正做人的道理;怀念父亲,感激您给予了女儿恩重情深的无言大爱;怀念父亲,怀念父亲……

敬爱的父亲,您是女儿心底永远的痛,也是女儿心底永远永远的怀念!

树欲静而风不止,子欲养而亲不待。时至今日,一切皆无法挽回,现实,已让我们别无选择,我唯有努力工作,走好自己的路,才是对您最好的追思和回报。

愿您泉下有知,一切安好!下辈子,我还做父亲!(杨琼珍)

院训  
施善修德  
精自强



# 博爱人

BO AIREN 报刊内部资料准印证号:湘J报 2018004 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院  
长沙医学院附属石门医院

主办:石门县人民医院 石门县医学学会 2018年第12期 总第193期

地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

## 特殊的日子,深切的缅怀:纪念毛主席诞辰125周年



12月26日,全院党员  
汇集在奉天楼六楼,隆重纪念毛泽东同志诞辰125周年。

国共产党,在经历了无数的艰辛与磨难后,始终不忘初心,砥砺奋进,带领中国走向富饶、强盛。我们应该时刻关心感恩,并将这种感恩之心带到工作中,牢记党恩,回报社会。

院长唐志远主持会议并发言,他说,我们今天的美好生活,要感恩于毛主席,感恩于毛主席领导的中

国共产党,在经历了无数的艰辛与磨难后,始终不忘初心,砥砺奋进,带领中国走向富饶、强盛。我们应该时刻关心感恩,并将这种感恩之心带到工作中,牢记党恩,回报社会。

随后,全体参会人员观

## 我院举办第六届护理技术创新大赛!

12月28日19:00,我院第六届护理技术创新大赛在奉天六楼会议厅开幕,院领导、医务科、科教科及全院护理人员共600余人参会。

大赛以“新思路、新技术、新价值,创新迎未来”为主题,收集了来自全院45个护理单元的59个技术创新项目。通过11月27日初赛,有18个项目进入决赛。创新项目来源广泛、贴近临床、构思新颖、设计合理,内容涵盖了护理用具、健康教育模式、工作流程、创新技术等,不仅凝聚了护理工

作者的聪明才智,彰显出她们大胆创新、锐意进取的精神,更体现了我院关爱病人、以人为本的护理服务理念。

7位评委们根据项目创新性、科学性、实用性、经济性、创新成效和现场展示等方面逐项评分。

经过几个小时的激烈角逐,最终神经外科舒玲以“卧位辅助转换带和安全转运垫”荣获本次大赛一等奖。

创新路上,我们从未止步!创新路上,我们共同搭建平台,共同创新,共享成果,从

2.锐器盒为一次性使用,按国家规定必须后期安全焚化。  
3.此车旁边的挂钩充分体现了人机结合地标规范了物品放置区域要求。

而全面推动我院护理工作优质高效的发  
展,真正造福于临床!

(护理部)

来院后,他们通过学生访谈、调查问卷、实地察看、教学旁听等方式多方面了解教学情况。29日上午,我院被聘任教师与谭院长等人召开座谈会,副院长张波主持。各教师踊跃发言,谭院长高度赞扬了我院的教学开展情况,对如何改进教学培训提出了相关意见。

11月28日至29日,长沙医学院临床医学院副院长谭珊一行四人到我院对教学基地进行检查及调研。

来院后,他们通过学生访谈、调查问卷、实地察看、教学旁听等方式多方面了解教学情况。29日上午,我院被聘任教师与谭院长等人召开座谈会,副院长张波主持。各教师踊跃发言,谭院长高度赞扬了我院的教学开展情况,对如何改进教学培训提出了相关意见。

