

“守诚信 讲奉献”大讨论专栏

前言:今年,我院全面启动了三级医院创建工作,在强化学科建设和能力建设的同时,不忘医院文化建设;并结合党建、扶贫攻坚活动,加强员工思想道德教育与培训,提高职业素养。院长唐志远更是在多种场合和会议中讲到“守诚信、讲奉献”的理念,要求全体员工结合岗位与实际,开展“守诚信 讲奉献”的思考与讨论,并付诸实践。为此,我院各部门各科室积极响应,纷纷就唐院长提出的理念表达了自己的见解和体会。现刊登几篇主题文章,让我们共同来听听作为一名医职工对“守诚信、讲奉献”的理解与心声。

产科医师出诊那些事



叮铃铃,叮铃铃,早上六点,一阵急促的铃声吵醒我的梦,“杨医生,有出诊,经产妇,在夹山,羊水已经破了,肚子在痛。”“好,我马上到。”我立即从床上跳起来,穿上衣服,拎上早已准备好的白大褂、听诊器、胎心仪,

一路狂奔到急诊科,刚好9分钟,院内急诊会诊要求10分钟赶到,我拍拍扑通乱跳的心,坐上救护车,一路疾驰而去。

夏天的清晨,微风拂面,绿水青山,细雨微微,景色是极美,车上的我却没有心思欣赏这清秀山城的湖光山色。经产妇,肚子痛,羊水已破,那可能要车上接生呢,做好抢救新生儿的准备,预防产后出血,还要和家属沟通好,毕竟救护车上接生,条件有限,药品有限、医护人员有限,事关两条生命的问题。自忖把所有的诊疗思路理了一遍,安抚一下忐忑不安的心。

看着沿途美丽的风光,思绪不禁飘到了很多年前。还清晰的记得第一次在车上接生的状况。那是一个初产妇,接诊的时候发现宫口已经开全,这是马上要生的节奏呀!虽然在产房里接生不下上百次,可在救护车上接生新姑娘上桥——头一回。当着孕妇和家属的面,我镇静心情,安慰孕妇,告知她如何配合我,同时吩咐护士建立静脉通道,吸氧、准备药物;我有条不紊消毒、戴手套、铺巾,指导孕妇用力……哇地一声,一个漂亮的宝宝顺利来到人世。我长舒一口气,虽然有点紧张,但娴熟的动作丝毫没有受陌生狭小的环境的影响。家属感激不尽,自豪之情在我心中油然而生。

像这样的情形还有一次。那是到白云山一个偏僻的村里出诊。由于没有公路,救护车进不去,走了半小时山路终于见到了用竹椅抬出来的孕妇。我们协助家属好不容易把孕妇抬上救护车,一检查,宫口开5厘米,胎儿的半个屁股在阴道里了,小腿腿儿明显是个早产儿。一问,好家伙,才30+周,估计又要在车上接生了。最关键的是早产儿出生后存活率低,抢救结果难以预料。在告知家属状况后,我开始听胎心,堵嘴,扩阴道,做好抢救新生儿准备。胎儿终于终于娩出,但心跳微弱,时间就是生命!我和护士立即为新生儿行复苏处理,3分钟过去了,5分钟过去了,孩子情况逐渐好转,到达医院后,马上走绿色通道,将孩子送入新生儿科继续抢救。当安顿好早产儿和产妇,接近虚脱的我禁不住泪流满面。庆幸幸运之神眷顾,30+周的女婴,2斤8两,预后良好。我一辈子都会记得这个在车上抢救的早产儿,感叹我全力付出的同时,也感叹生命的顽强。

大概每个医院的新入职医生都有一个魔咒,那就是新人轮班,事儿多。我也不例外,想起那些年,每逢我出诊,无论是白天还是晚上,必定有产科病人,而我是每逢出诊必晕车。连急诊科的所有人都知道,妇产科那个晕车最厉害的,经常在车上接生的,就是我。晕车的滋味可能很多人都有过,而我是特别严重:常常是呕到胆汁反流,从喉咙到胃火烧燎的疼痛。七八年的时光,我通过一次又一次的出诊,跑遍了石门及周边县市的山村乡镇,不禁让我慢慢适应了晕车,也让我对产科急诊处理能力逐步增强。

“到了,到了!”护士的一声呼唤打断了我的思绪。拉开车门我便冲了下去,查看产妇后,我简单做了处理,电话联系产科做好接产准备,同时详细告知产妇及家属病情,一路护送返院。下午3点,一名健康的女婴诞生。看着红扑扑的孩子,我心里满是欣慰。我是医生,我是一名妇产科医师,更是产科医生中为数不多的党员。“选择医学可能是一种偶然,但你一旦选择了,就必须用一生的忠诚和热情去对待它”这是钟南山院士说的话,也正是众多医疗工作者的真实写照。“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。医学不是简单的科学,医学更是人文学,我希望做到更好,愿意承担责任,永远坚定地为全县孕产妇的健康事业发一份光散一份热。(产科 杨银坤)

文大哥的美好生活

“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标!”“让贫困人口和贫困地区同全国一道进入全面小康社会是我们党的庄严承诺。”这是承诺,更是最长情的告白。我不是一名共产党员,却每每被这种誓言所感动,所鼓舞!今年更是有幸参与了精准扶贫工作,看到了人民生活的各种变化,体会了人民的美好生活,更感受到了我们党的力量!

我的帮扶对象文大哥是老实巴交的农民,没有手艺,上有老下有小,全家最高文凭就是他妻子——幼儿园水平。当初村里对建档立卡户进行民主评议时,他们全家全村排名第一,全票当选。还记得第一次去他们家走访的情景:破败不堪的房子,凌乱的衣物和柴火、猪草盆堆在一起;随意在堂屋架起一口锅便开始做饭,浓烟滚滚,在这浓烟背后我第一次见到了这一家四口拘谨又木然的眼神。我暗下决心,要尽一切努力帮助他们解脱困境。从那时起,在书记的带领下我们就隔三差五进行走访,除了带去干净衣物、玩具,生活用品,更多的是和驻村同事以及村干部一起为文大哥家积极争取、落实各种政策。文大哥的儿子身体一直不太好,不长个儿还喜欢哭,经过我们一检查发现他有疝气,立马接他来医院,随即胃肠外科就为他实施了“腹腔镜下小儿腹股沟疝高位结扎术”,这甚至是全县首例。术后小家伙恢复

很快。更幸运的是,得益于国家医保政策的完善及我院的帮扶,整个住院期间文家只自负200多块钱。

一年即将结束,又是一次走访,到他家将近傍晚,一家老小都在门口等着,周围的邻居也都在。新修的易地搬迁房收拾得干干净净,门口贴着对联挂着灯笼,电饭锅里煮着香喷喷的米饭,一个大盆里装着新杀得年猪,门口贴着今年的收支表。文大哥把我们带到火房,一个热气腾腾的无烟大铁炉将整个屋子变得温暖,他的孩子小喜儿围着炉子转来转去,同行的刘主任一边小心的护着孩子一边和大家拉家常,话匣子一打开,文大哥就刹不住车。“没有党和国家我们家想修新房那是不可能的事,现在我家干净亮堂暖和,以前想都不敢想!孩子今年在你们医院做了手术以后,吃饭也吃多了,头发都黑了很多,身体好了很多!这期他上幼儿园还补了500块,我们家低保每个月也有几百块,老人家的养老保险有960元,家里还养了一头牛、四禿蜜蜂、一头猪、一群鸡,还有几亩橘子……三不五时还在周边做点零工。前些天政府还给了我几千块的扶贫款,今年一年家里收入那有一万老几呢,明年我要继续把橘子培管好,再养头牛,现在生活有了保障,脱贫没问题!这真的要感谢国家感谢党感谢政府感谢你们!”一连串的谢谢,周围

的邻居也连声称和,感叹生在了好时代,感谢全家文盲的他们因为多方的努力,家庭环境得到了翻天覆地的改变,今年就要脱贫!

隔壁大伯是这周周边的事通事,他关心时政,是十九大的义务宣传员,对十九大的行政如数家珍,他感叹道这上下五千年,农业税等税款是贫苦农民一个很沉重的负担,我们现在则不同,现在国力强盛一分钱不用交,种田还有补助!还给大家修房子,买医保,搞培训,介绍工作,年纪大了还有养老金,收橘子的也是来到我们的田间地头……

我们这个时代农民是中国历史上最幸福的农民!除了共产党,哪个政党有这个魄力!哪个国家有这个气魄!除了习主席,哪个有这个能力!大伯说起话来那种自豪感不禁感染了我们,我再一次感受到祖国的伟大,感受到共产党的先进性,更是感受到了习主席居庙堂之高忧其民,而大伯处江湖之远忧其君的豁达与情怀。

说实话,以前经常听到“感谢国家感谢党感谢政府..”的话,从未曾碰触过灵魂,

石门县人民医院
一病区 心理卫生科
名医恭候:覃事斌
杜登兵
咨询电话:53223003

石门县人民医院
二病区 新生儿科

石门县人民医院
三病区 胃肠外科(-)
名医恭候:吴 敏
陈一静
咨询电话:5323056

石门县人民医院
四病区 骨科(-)
名医恭候:袁健保
唐永驰
咨询电话:5322729

石门县人民医院
五病区 产 科
名医恭候:李赛媚
晏平华 贾荣礼
咨询电话:5323071

石门县人民医院
六病区 妇科(-)
名医恭候:邓慧萍
王英
咨询电话:5323093

石门县人民医院
七病区 重症医学科(CCU)
名医恭候:何本林 楼 军
谢国政 文小波
咨询电话:5323091

石门县人民医院
八病区 神经外科
名医恭候:范良军
杨海平
咨询电话:5323093

石门县人民医院
九病区 胃肠外科(二)
血管 烧伤整形外科
名医恭候:张 波
康 健
咨询电话:5323093

石门县人民医院
十病区 肝胆外科
名医恭候:王昭红
李敏杰 程 刚
咨询电话:5323106

院训
施 善 修 德
业 精 小 善 举 大 爱 心 强



博爱人
BO AI REN
湖南省石门县人民医院
长沙医学院附属石门医院
主办:石门县人民医院 石门县医学会 2018年第06期 总第187期
地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

博爱人
BO AI REN
湖南省石门县人民医院
长沙医学院附属石门医院
全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院
主办:石门县人民医院 石门县医学会 2018年第06期 总第187期
地址:湖南省石门县楚江街道渫阳路045号 电话:(0736)5324348 传真:(0736)5329438 E-mail:boairen3000@126.com

石门县人民医院
THE PEOPLE'S HOSPITAL OF SHI'MEN COUNTY
守诚信 讲奉献
SHOU CHENG XIN JIANG FENG XIAN
急救电话:120-1 5323011 5333120

我院备受关注的医疗美容科6月2日开业了。早上八点,位于德馨楼11楼的医疗美容科就被各位爱美人士挤得水泄不通,

9:08,石门县人民医院医疗美容科正式开业,院长唐志远带领院领导班子为科室送来了鲜花和祝福。

湖南省人民医院整形激光美容外科主任、省医疗整形美容协会副会长谭军教授在开业现场致辞,他说:石门县人民医院医疗美容科环境高端大气,设备是国际一流的,科室医疗团队具有专业资质,相信我们一定会成为澧水流域一流的医疗美容科。

随后,省人民医院整形激光美容外科谭军教授、李高峰教授及欧阳华伟教授在我院医疗美容科坐诊,并为预约前来的部分患者进行手术。(宣传科)



“名医走基层”义诊走进三圣乡北流溪村

近日,我院“名医走基层”义诊团队一行17人来到三圣乡北流溪村部,为该村400多名乡亲们进行义诊。

主任赵立龙又分身到村部会议室,为村民们做了糖尿病相关知识的讲座。

下午2点15分,义诊结束。看诊人次近700人次,其中心电图、彩超就分别为119、121人次,创造了历史新高。尽管大部分村民是空腹而来,待他们做完血糖、彩超项目后,义诊队立马拿出带来的白面馒头分发给村民们。一个大馒头,一份贴心关怀,看着村民们津津有味吃着,我们的心也热热的。

各就各位后,乡亲们按照自己的意愿选择开始了多轮就诊。问诊、体检、测血压、查血糖、心电图、彩超……,由于大部分村民是空腹而来,待他们做完血糖、彩超项目后,义诊队立马拿出带来的白面馒头分发给村民们。一个大馒头,一份贴心关怀,看着村民们津津有味吃着,我们的心也热热的。

70多岁的曾大爷是老俩口一起来

的。做完检查后吃着松软的馒头,喝着清甜的矿泉水,老人连连对我们表示感谢:“你们怎么想的这么周到!感谢村里,感谢人民医院!”(梁雨虹)

一位86岁的老奶奶说:“今天的机真的难得,就是去医院也见不到这么多有名气的专家!我今朝硬是一个个都看了,值得!”

整场晚会高潮迭起、内容丰富、富有政治性、时代性,充分展现了医护人员昂扬向上的精神风貌,表达了对党无限的忠诚与热爱,激发了全体职工开拓创新、用心服务的工作热情。(陕琴琴)

意气风发,青春激昂——我院举办庆七一朗诵会

为庆祝中国共产党成立97周年,6月26日晚,石门县人民医院“学习十九大精神争当新时代先锋”朗诵会暨“最美共产党员”颁奖表彰活动,在县人民政府副县长宋雨泓为我院10名“优秀共产党员”颁奖。由群众评选出的10名“最美共产党员”中,有从医56年,坚持患者至上、有求必应的老中医;也有入职仅4年,但满腔热血、一心为患者的青年外科医生;有临床经验丰富、业务水平突出,敢于创新甘于奉献的资深科室管理者;也有在平凡岗位默默付出,全身心投入到救死扶伤事业中的普通医生护士。他们是我院的“时代先锋”,他们守诚信、讲奉献、用心服务,用自己的实际行动,诠释共产党员之“美”。

随后,晚会进行了“最美共产党员”颁奖表彰活动,县人民政府副县长宋雨泓为我院10名“优秀共产党员”颁奖。由群众评选出的10名“最美共产党员”中,有从医56年,坚持患者至上、有求必应的老中医;也有入职仅4年,但满腔热血、一心为患者的青年外科医生;有临床经验丰富、业务水平突出,敢于创新甘于奉献的资深科室管理者;也有在平凡岗位默默付出,全身心投入到救死扶伤事业中的普通医生护士。他们是我院的“时代先锋”,他们守诚信、讲奉献、用心服务,用自己的实际行动,诠释共产党员之“美”。

整场晚会高潮迭起、内容丰富、富有政治性、时代性,充分展现了医护人员昂扬向上的精神风貌,表达了对党无限的忠诚与热爱,激发了全体职工开拓创新、用心服务的工作热情。(陕琴琴)

超级奶爸擂台赛,这边很精彩



6月15日上午,由我院儿童保健中心、门诊妇产科、新生儿科等联合举办的“父亲节”超级奶爸擂台赛暨健康知识讲座。

接通知后,我院各科室各部门积极响应,纷纷伸出援手,奉献爱心,共筹得善款近四万元,展现石医人的善心大爱。(陕琴琴)

活动在两堂精品课程中开幕,儿童保健中心主治医师张忠梅针对很多爸妈关注的孩子长高的问题,为大家带来了科学的育儿经验。门诊妇产科副主任护师刘家琼从喂奶、换衣服、观察宝宝哭闹、抚触等角度教各位爸爸成为超级奶爸,参与进孩子的成长每一步。

接下来,是有趣的擂台赛环节,工作人员首先把手示范婴儿抚触、更换衣服、尿片,然后各位奶爸们分组上场,他们有的娴熟利落,有的手忙脚乱,引得围观群众爆笑连连。

最后,根据现场评定,工作人员对10名表现优异的超级奶爸颁发了荣誉证书和纪念品。(宣传科)

专科导航
ZHUAN KE DAO HANG

攻克保肝难题：超低位直肠癌根治术

前不久，我收到一位51岁女性直肠癌患者，肿瘤距肛缘约4cm，超低位直肠癌，传统做法，切除肛门无疑了，家属也是四处打听，知道保肛可能不大，但想到今后没有肛门的日子，女性的尊严和生活的不便，家属还是反复的提出希望保肛的意愿。

但这么低位置的肿瘤要保肛，这是一次新挑战，难度极大。保肛根治性手术对术者技术要求、团队配合、肠道准备及患者自身素质要求更高，风险更大，当然成功的治疗治愈后对患者获益也更大。

为了做好充分的术前准备和评估，术前2天，我和科主任袁建保副主任医师反复商讨患者的手术细节，商讨在根治肿瘤的前提下保肛的可能性及商讨详细的手术方案，最终决定：行腹腔镜经括约肌超低位直肠前切除术（ISR）+末端回肠预防性造口。

入科后第6天，术前准备工作一切准备完善，我们给患者成功的实施了手术，肿瘤根治、保肛成功，术中仅有微量出血。

术后第一天，患者进食流质饮食，换下床，术后第二天，进食半流质饮食，能自行下床，经镇痛处理后，术后疼痛完全可耐受，我们继续将加速康复理念应用于该患者，患者术后康复非常顺利。

医生给患者最好的馈赠就是还你健康，患者对医生最好的回报则是平安康复。（莫洪伟）

慎重！儿童包皮手术，选择专业和安全

进入假期，又到了儿童包皮手术的高峰期，各医院的泌尿外科到处都可见这样的风景：

不少医院纷纷行动，连很多没有设立泌尿专科的医院也跃跃试试。那么问题来了：

包皮手术真的很简单吗？

是不是每个男宝宝都要去割？

相信每个家长都有这样的疑问，毕竟，宝宝的小丁丁，就是命根子！不慎重不行！

其实，每年我们泌尿外科都会推出有关儿童包皮手术的相关宣教，毕竟，专业不可替代。今天，我院泌尿外科主任何本林副主任医师再次出马，听一听有着三十年泌尿外科临床经验的专家为大家释疑。

有关包皮过长和包茎

包皮过长是指包皮虽覆盖着阴茎头，但易于向上翻转而露出阴茎头者。因为，

包茎是指包皮口狭小，包皮紧包阴茎头，不能向上翻转而显露阴茎头者。包茎和包皮过长在临幊上非常常见，几乎每个男孩都面临是否有包茎的疑问，成年男性包皮过长约占21%，包茎占4%-7%。

究竟什么情况下需要手术？

婴幼儿有生理性的包皮过长和龟头不能外露的特点，所以一般在3岁左右再诊断是否是包茎或者包皮过长等，以避免过度诊断而进行不必要的手术。6-8岁是决定包皮是否需要手术的最佳年龄。

儿童包茎和成人有很大区别，需要泌尿专业的医生严格把握手术适应症和禁忌症。在临幊上看到许多包皮环切术不当的病例，他们有的是非专业医生做的，还有些不需要做手术、有些不能单纯做环切术，有些需要观察半年到1年后再决定是否手术。因为，

切开包皮后，可能会出现尿道口囊肿、重复尿道、尿道下裂等疾病。如处理不当，会给孩子和孩子造成了很大的心理伤害。同时一些疾病如隐性阴茎及阴茎发育不良、出血性疾病、疤痕体质和糖尿病等，处理不及时，会带来意想不到的严重后果。

何主任强调：在许多家长眼中，包皮环切似乎是个很小的手术，随便做做也无妨，不碍事。其实不然！包皮环切手术不仅是治病，而且是美容手术，因而对手术技巧要求非常高。包皮环切术的术后并发症和后遗症不少，其发生率与严重程度往往与术者的技术水平密切相关。因此，家长们要引起高度重视，不能选择没有资质的医院或诊所去做。

包皮手术哪种手术方式最好？
包皮手术的手术方式有很多种，综合起

来，现在比较普遍使用的主要有三种手术方式。分别是传统包皮环切术、包皮环套扎术和一次性包皮吻合器包皮切割术。但目前我院主要采用一次性包皮吻合器包皮切割术。

何主任介绍，一次性包皮吻合器包皮切割术是采用一次性包皮吻合器进行手术，优点是手术时间短，5到10分钟即可完成，并且手术出血较少，术后伤口愈合整齐美观。另外，手术时仅用表皮湿润麻醉外用麻药，对孩子来说容易接受也相对很安全。这几年来，我院泌尿外科包皮切割手术量近千例，已经积累了丰富的经验。再次，郑重提醒：儿童包皮手术，一定要慎重选择！（梁雨虹）

咨询电话：0736—5323082

月毛毛发烧、哭闹不要忽视，有可能是化脓性脑膜炎！

出生仅22天的涛涛被家人紧急送往医院，原来，父母发现他两天前开始间断的哭闹不安，随后出现呼吸急促、拒奶，入住我院新生儿科后，通过脑脊液检查等相关检查，确诊化脓性脑膜炎。经过一段时间的治疗和护理，涛涛康复出院。

据统计，今年以来，我院新生儿科共收治了4名化脓性脑膜炎患儿。据家长介绍，这些小宝宝最初表现为发热、厌食、反应差，或哭闹不安、烦躁，家长以为是感冒，等几天后症状没有缓解反而加重，送到我院新生儿科后，最终确诊为化脓性脑膜炎。

经过救治，目前4名患儿均康复出院。
科普链接：关于新生儿化脓性脑膜炎

2. 防止围生期感染

(1) 生产过程中严格消毒：实行新法接生严格消毒接生人员的双手及接生用具等。(2) 注意皮肤、黏膜护理：产后应注意新生儿皮肤护理，防止脐部被水或尿液浸湿后要及时消毒处理护理好新生儿的皮肤黏膜防止损伤和感染。小儿啼哭不要让泪水流入外耳道，如流入应及时处理。

(3) 母乳喂养：进行合理喂养以增强新生儿抵抗力

(4) 减少感染机会：注意小儿与有感染的人员隔离，减少感染机会。

3. 积极防治新生儿败血症：一旦发现有感染灶应迅速治疗，使用抗生素并处理局部

感染部位，积极防治新生儿败血症，防止细菌侵入脑膜引起化脓性脑膜炎。

如果您的宝宝出现以下任何症状，请到医院就诊：

异常的哭泣或呻吟；哇噜声或快速呼吸；被触摸时感到烦躁或易怒；呕吐；拒绝食物；苍白或斑点的皮肤；无力，无精打采或没有反应；困倦或难以醒来；发冷或手脚发热；一个鼓鼓的囟门(宝宝头顶的软点)；斑点或皮疹。(陕琴琴)

新生儿科：广慈楼4楼 5322729
儿童保健中心：德馨楼4楼 5333761

夏日诗韵

1. 小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。——杨万里《小池》
2. 水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。——高骈《山亭夏日》
3. 蝉噪林逾静，鸟鸣山更幽。——王籍《入若耶溪》
4. 接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。——杨万里《晓出净慈寺送林子方》
5. 柳庭风静人昼眠，登眠人静风庭柳。——苏轼《菩萨蛮·回文夏闺怨》
6. 稻花香里说丰年，听取蛙声一片。——辛弃疾《西江月·夜行黄沙道中》
7. 欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。——苏轼《饮湖上初晴后雨二首·其二》
8. 清风明月无人管，并作南墙一味凉。——黄庭坚《鄂州南楼书事》
9. 漠漠水田飞白鹭，阴阴夏木啭黄鹂。——王维《积雨辋川庄作·秋归辋川庄作》
10. 连雨不知春去，一晴方觉夏深。——范成大《喜晴》
11. 黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙。——赵师秀《约客 / 有约》
12. 绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。——高骈《山亭夏日》
13. 梅子留酸软齿牙，芭蕉分绿与窗纱。——杨万里《闲居初夏午睡起》
14. 一夜雨声凉到梦，万荷叶上送秋来。——陈文述《夏日杂诗》
15. 纸屏石枕竹方床，手倦抛书午梦长。——蔡确《夏日登车盖亭》
16. 有三秋桂子，十里荷花。——柳永《望海潮·东南形胜》
17. 荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开。——王昌龄《采莲曲》
18. 春水满四泽，夏云多奇峰。——陶渊明《四时》
19. 云尽月如练，水凉风似秋。——欧阳詹《荆南夏夜水楼怀昭丘直上人云梦莘》
20. 芳菲歇去何须恨，夏木阴阴正可人。——秦观《三月晦日偶题》
21. 此花此叶常相映，翠减红衰愁杀人。——李商隐《赠荷花》
22. 更无柳絮因风起，惟有葵花向日倾。——司马光《客中初夏》
23. 荷风送香气，竹露滴清响。——孟浩然《夏日南亭怀辛大》
24. 玉碗冰寒滴露华，粉融香雪透轻纱。——晏殊《浣溪沙·玉碗冰寒滴露华》
25. 小扇引微凉，悠悠夏日长。——顾太清《菩萨蛮·端午日咏盆中菊》
26. 名医恭候：刘洁

2. 防止围生期感染

(1) 生产过程中严格消毒：实行新法接生严格消毒接生人员的双手及接生用具等。

(2) 注意皮肤、黏膜护理：产后应注意新生儿皮肤护理，防止脐部被水或尿液浸湿后要及时消毒处理护理好新生儿的皮肤黏膜防止损伤和感染。小儿啼哭不要让泪水流入外耳道，如流入应及时处理。

(3) 母乳喂养：进行合理喂养以增强新生儿抵抗力

(4) 减少感染机会：注意小儿与有感染的人员隔离，减少感染机会。

3. 积极防治新生儿败血症：一旦发现有感染灶应迅速治疗，使用抗生素并处理局部



医疗美容科
专家
朱丽娟
美容主诊医师

中国医师协会皮肤科分会会员
常德市医师协会皮肤科分会委员
皮肤科副主任

从事皮肤科临床10多年，现主管皮肤科工作。曾在湖南省人民医院整形激光美容外科进修，期间多次上上级医院短期学习培训。擅长面部皮炎、痤疮、脂溢性皮炎、过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、面部各种色素斑如黄褐斑、雀斑、老年斑、黑斑等；不良纹身祛除；光子嫩肤、脱毛；面部年轻化等。

注射：肉毒素瘦脸、瘦腿、瘦肩、去皱纹；玻尿酸隆鼻、隆下巴、面部等部位的填充。

手术：全身皮肤软组织挫裂伤整形美容缝合；体表各部位肿块切除修复；双眼皮加开内外眼角；上下睑皮肤松弛矫正；上睑下垂整复；内外切口祛眼袋；假体单纯隆鼻或联合鼻中隔软骨；耳软骨或肋软骨综合鼻整形；唇鼻畸形矫正（附耳、招风耳、杯状耳、卷曲耳等）；微创腋臭祛除；全身多处脂肪抽吸及面部颈部、乳房脂肪填充；假体隆胸；全身各部位瘢痕改薄、改型、切除植皮修复；扩张器手术；重睑术后不良修复；鼻部、胸部注射不良或术后不良修复等。

医疗美容设备：

目前拥有美

国科医人微雕点阵王、科医人光

子治疗平台M22、以色列飞顿694

宝石之光全能祛斑系统：

694nm波长的红宝石激光，是难治性色素疾病的王牌，高色素选择性、DOE超平手具，突破1:1.09光斑均匀度，20ms黄金像束，兼顾光调节作用和安全性的黄褐斑治疗。

适应症：

各种良性色素性病

（太田痣、咖啡斑、黄褐斑、雀斑、

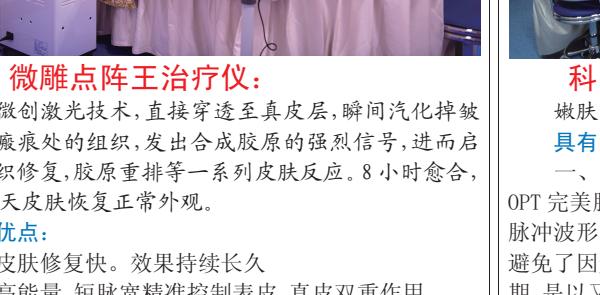
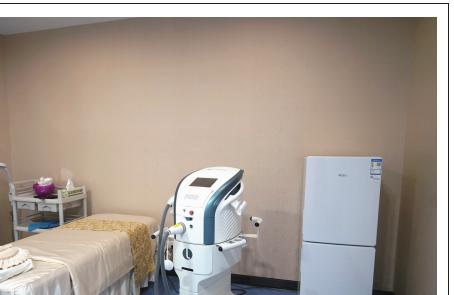
伊藤痣、炎症后色素沉着、贝克痣）深黑色纹身、美容纹

身、外伤性粉尘纹身、细皱纹、嫩肤等。

地点：门诊综合楼11楼



美容咨询热线：
0736—5330098



科医人王者之心 M22 光子治疗平台：

嫩肤美白的王者。

具有四大独有的核心技术：

一、

与其它光子嫩肤仪最大的差别在于其升级的

OPT完美脉冲技术，采用三维技术概念：

能量+脉宽+

脉冲波形，真正使发出的脉冲全程能量输出平稳均匀，

避免了因光子能量不稳定引起的热灼伤，完全没有休工期，是以又称“午间美容”。

二、

是一台含

500~1200nm

波长的可调式光子嫩肤仪，

可通过不同波长的滤光片手动调节获得所需的治疗波长，以达到不同的效果，极大的满足患者祛红、祛黑、嫩肤美白的需求。

三、

独有的多脉冲技术，有1~3个脉冲可供选择，保

证疗效和安全性。

四、

专利的蓝宝石冷却技术，减轻治疗时的疼痛感，防止热灼伤，具有更好的安全性。

适应症：

面部年轻化、眼周去皱提

升、面部塑形、以及深大皱纹、

痤疮痘印、疤痕皮肤的综合治

疗。

1、打造“爱笑的眼睛”

适应症：眼袋、黑眼圈、眼

周细纹、鱼尾纹、眼睑松弛、川

字纹、鼻背纹

4、瘦腰

适应症：小肚腩、游泳圈、

松弛等。

2、重塑优雅面孔

适应症：下颌线不清晰、

5、烧伤瘢痕、烫伤瘢痕、外多种瘢痕的修复。

石门县人民医院

<p